

In occasione della **Giornata Mondiale dell'attività fisica**

Più Movimento, Più Vita



Un evento **aperto alla cittadinanza** e ai **professionisti sanitari** e dedicato alla promozione dell'attività fisica, alla prevenzione e al benessere attraverso il movimento.

18 aprile 2026 dalle ore 09:00 - 13:00, Avigliana

presso l'Auditorium Daniele Bertotto in Via Martiri della Libertà s.n.

PROGRAMMA

09:00 Saluti istituzionali

09:30 - 10:30 Ricerca, Clinica e Sport modera **Cinzia Vaisitti**

- Dalla rieducazione funzionale all'AFA con **Rocco Iero**;
- Dalla terapia oncologica allo sport con **Paola Varese**;
- Come il movimento all'aperto influisce sul benessere cognitivo con **Carlotta Fossataro**;

10:30-11:30 Attività fisica Adattata modera **Cinzia Vaisitti**

- Introduzione all'Attività Fisica Adattata (AFA) con **Luca Revello**;
- L'AFA nel territorio di Pianezza: tra esperienza pratica e ricerca scientifica con **Giuliano Scrivano**;
- Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella prescrizione dell'AFA con **Alda Olivero**;
- Promuovere il benessere attraverso la cultura del movimento con **Alberto Laplaca**.

11:30-12:30 La Prescrizione Sociale modera **Marcella Mansuino**

- Introduzione al Social Prescribing con **Alda Cosola**;
- Prescrizione di salute: Medico di Medicina Generale e Attività Fisica con **Angelica Salvadori**;
- Prescrizione Culturale: l'esperienza MUSEO BENESSERE con **Cristina De Stefani**

Infine, "Le Associazioni si raccontano" con:



Dalle 11:00 alle 15:00 si terrà una sessione all'aperto presso il Parco Alveare, con prove pratiche di attività motorie e terapeutiche gestite dalle associazioni.

Con il patrocinio di:



Evento accreditato al Sistema ECM Regione Piemonte | Provider 133-ASLTO3 | Cod. Evento 54825

Iscrizione: www.formazioneasanitapiemonte.it

Per ottenere i crediti formativi occorre:

- partecipare al 90% dell'orario del corso
- superare la valutazione di competenze raggiunte
- firmare i registri presenza