

## REGIONE PIEMONTE – COORDINAMENTO CENTRI FAMIGLIE

### Le Pratiche operative

scheda di sintesi su alcune pratiche operative realizzate/attive dai Centri per le famiglie del territorio regionale classificate e descritte secondo le linee del documento “Sostegno alla genitorialità”

<b>Ambito</b>	Interventi di facilitazione
<b>Titolo</b>	PRIMI PASSI AL NIDO
<b>Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica</b>	EE.GG di riferimento: COMUNE DI NOVARA Comune in cui è collocato il Centro Famiglie: Comune di Novara
<b>Periodo realizzazione e fasi</b>	Periodo in cui si è svolta l'attività e fasi operative Sperimentazione: settembre/dicembre 2017 settembre/dicembre 2018 Offerta formativa stabile: da settembre 2019
<b>Obiettivi, strumenti e metodi utilizzati</b>	<p>La pratica prevede l'estensione di alcune attività proposte presso il Centro per le Famiglie anche a tutti i bambini e alle famiglie frequentanti gli Asili Nido comunali di Novara. In particolar modo si accolgono i lattanti in ingresso al nido, accompagnando il momento dell'inserimento tradizionale con le proposte di Massaggio Infantile e con il Laboratorio Psicomotorio, attività abitualmente offerte presso il Centro per le famiglie alla fascia 0- 12 mesi.</p> <p>Queste attività sono condotte dal personale che opera al Centro per le Famiglie: educatrici con formazione specifica (AIMI) e da una educatrice Psicomotricista. Le proposte hanno lo scopo di far sentire la mamma accolta con attenzione e vicinanza emotiva; infatti, permettono alla mamma di esprimere i propri sentimenti nella delicata fase della prima separazione e durante l'esperienza di affidamento a figure non familiari del proprio bambino. Le attività sono in compresenza con le educatrici di sezione del nido che saranno poi di riferimento per la coppia mamma/bambino e ciò favorisce una migliore conoscenza e la creazione di un clima empatico con il personale del Nido.</p> <p>L'obiettivo primario di questa proposta riguarda, quindi, il buon esito del processo di inserimento al nido del bambino, che si esprime grazie a interazioni fiduciose tra adulti, la collaborazione reciproca, la condivisione della centralità benessere emotivo e dello sviluppo di competenze relazionali. Nel contempo si sostiene il legame madre/bambino e si aggancia la coppia per i percorsi di sostegno alla genitorialità del Centro per le Famiglie.</p> <p>L'offerta delle attività è gratuita e viene presentata dall'educatrice di riferimento del bambino come un'ulteriore occasione per meglio conoscere il proprio bambino, per arricchire la relazione e per avere informazioni sullo sviluppo psicomotorio. Agli incontri, 5 in tutto, sono invitati anche i papà ed eventualmente i fratellini maggiori. Le mamme che hanno già frequentato i percorsi presso il Centro per le Famiglie, se lo desiderano, possono rifarli: possono accedere a questa opportunità perché, oltre ad imparare una tecnica, al nido si fa amicizia con le altre mamme, si conoscono meglio le educatrici, si creano i presupposti per un lungo periodo di convivenza e di scambio quotidiano. Questo è un altro degli aspetti che si ritiene importante sottolineare: il condividere all'inizio del nido un'esperienza di gruppo con gli altri genitori crea amicizia, vicinanza, sentirsi parte di una comunità.</p> <p>Proporre queste pratiche al nido, in un ambiente affettivo e coinvolgente, fa sì che i genitori siano disponibili ad accettare anche altre proposte educative e</p>

	<p>che si aprano ad altre opportunità e conoscenze.</p> <p>Alle famiglie, in tali occasioni, vengono anche offerti gli altri servizi erogati dal Centro per le Famiglie, consulenze ed incontri realizzati in collaborazione con il Consultorio e con altre realtà territoriali: il programma che accompagna i genitori, ed in particolare le mamme, fin dalla gravidanza.</p>
<b>Conclusioni e prospettive</b>	<p>I riscontri ottenuti sono stati decisamente favorevoli.</p> <p>Per i genitori trovare al nido, nel momento di maggior incertezza e timore, una proposta mirata di attività relazionale ha favorito la costruzione di relazioni basate sulla fiducia con le educatrici del nido. Per le educatrici del nido è stata l'occasione per 'entrare' in empatia con le famiglie fondando così in modo più solido la relazione.</p> <p>L'inserimento dei bambini al nido e il percorso di costruzione della fiducia ne sono stati facilitati.</p> <p>La proposta ha permesso di agganciare precocemente un maggior numero di famiglie nelle offerte di sostegno alla genitorialità presenti al Centro per le Famiglie e nella rete di Servizi ad esso interrelati.</p> <p>Dal punto di vista istituzionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ha rafforzato la 'bontà' di un agire del Centro per le Famiglie diffuso sul territorio</li> <li>- ha confermato il valore di progettare e operare nell'ottica dell'integrazione tra servizi, in particolare tra servizi educativi.</li> </ul> <p>Inizialmente era stata avviata in modo sperimentale; data la positiva verifica, l'Ente ha deciso (con D.D. n. 60 del 30/11/2018) di inserirla tra le offerte formative confermandola come stabile e costitutiva del Servizio Asili nido e del Centro per le famiglie.</p> <p>Le educatrici stanno approfondendo lo studio di ulteriori potenzialità del massaggio infantile, ampliando la competenza anche per svolgere il massaggio a bambini con bisogni speciali (indipendentemente dall'età) frequentati i nidi.</p>
<b>Operatori di riferimento</b>	<p>Educatrici prima infanzia del Centro Famiglie e dei nidi, Coordinatrici pedagogiche, Pedagogista</p> <p>Telefono 03213703721</p> <p>Mail: <a href="mailto:centro.famiglie@comune.novara.it">centro.famiglie@comune.novara.it</a></p>
<b>Note</b>	<p>La pratica si sta rivelando utile alle mamme che si sentono rassicurate dalla attenzione delle educatrici che offrono la loro competenza e disponibilità, aprendo il nido anche a loro come soggetti a cui riservare cure. Abbiamo osservato che le mamme superano paure ed insicurezze in un clima di condivisione che si crea spontaneamente quando si trovano in una situazione favorevole e con una conduzione che in modo delicato e discreto aiuta ad esprimere i sentimenti e le emozioni.</p>