

## REGIONE PIEMONTE – COORDINAMENTO CENTRI FAMIGLIE

### Le Pratiche operative

scheda di sintesi su alcune pratiche operative realizzate/attive dai Centri per le famiglie del territorio regionale classificate e descritte secondo le linee del documento “Sostegno alla genitorialità”

<b>Ambito</b>	Promozione e prevenzione primaria-Gruppi di narrazione (in particolare rivolti a neogenitori)
<b>Titolo</b>	<b>conversazioni per mamme con figli 0-9 mesi</b>
<b>Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica</b>	<i>EE.GG di riferimento:</i> Consorzi I.R.I.S. e CISSABO <i>Comuni in cui sono collocati i Centri Famiglie:</i> BIELLA e COSSATO
<b>Periodo realizzazione e fasi</b>	<i>Periodo in cui si è svolta l'attività e fasi operative</i>  Aprile-giugno 2019 Fasi operative: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. apericena nell'ambito della rassegna “esser figli essere genitori” a cura del Consultorio per le famiglie di Cossato con laboratorio per neomamme ed un evento dal titolo “Di mamma ce n'è una sola..E tu, che mamma sei?”(mese di aprile)</li> <li>2. raccolta bisogni di socializzazione e confronto tra neomamme</li> <li>3. proposta di conversazioni tra genitori con invito alle mamme partecipanti all'evento</li> <li>4. avvio gruppi di narrazione condotti dalle educatrici dei Centri Famiglie (Biella e Cossato) con mamme e neonati con cadenza quindicinale (maggio-giugno)</li> </ol>
<b>Obiettivi, strumenti e metodi utilizzati</b>	<i>Obiettivi</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. promuovere le attività di sostegno alla genitorialità dei Centri Famiglie</li> <li>2. orientare le neo mamme ai servizi del territorio sanitari e sociali</li> <li>3. rafforzare i legami di reciprocità e vicinanza tra mamme con neonati</li> <li>4. condividere difficoltà per aiutare le neomamme a sentirsi meno sole</li> <li>5. individuare strategie di fronteggiamento e coping più efficaci</li> </ol> <i>Strumenti</i> Kit di sostegno alla genitorialità (Lavigneur-Coutu- Dubeau – Ed. Erickson sulla fascia di età 0-8 mesi (piaceri condivisi e competenze genitoriali) Il Fiore delle gioie (petali) e delle fatiche (spine) come rappresentazione di gruppo. <i>Metodo di lavoro utilizzato</i> Serata: Socializzazione animativa con Apericena - laboratori in sottogruppi per tipologie di “mamme” condotti da educatrici – brainstorming - riflessioni teoriche a cura di una psicologa Conversazioni in piccoli gruppi (max 8 mamme) condotti da due educatrici: parola e narrazione per condividere gioie e fatiche dei primi mesi di vita del bambino e dell'essere mamma.
<b>Conclusioni e prospettive</b>	<i>Riflessioni:</i> Le iscrizioni hanno richiesto l'attivazione di n.2 gruppi paralleli di mamme con neonati. La sensazione di solitudine nelle neomamme con neonati è stata portata e condivisa da tutte le partecipanti come un bisogno importante.

	<p>Molte delle partecipanti fidelizzate alle attività del Centro proprio con le conversazioni 0-9 mesi, stanno attualmente partecipando alle conversazioni tra genitori con figli tra i 9 ed i 24 mesi di età già da tempo attive.</p> <p><i>Prospettive di sviluppo:</i> la positiva esperienza ha portato all'elaborazione ad oggi in corso, dell'attività “caffelatte..tra un caffè ed una poppata”: percorso in 5 incontri per mamme con figli 0-9 mesi che vede la collaborazione anche di una psicologa dell'ASLBI.</p>
<b>Operatori di riferimento</b>	<p><i>Operatori referenti e attuatori della pratica descritta:</i></p> <p>Educatrice del Centro per le Famiglie Il Patio (cooperativa Animazione Valdocco) Simona Salani</p> <p>Educatrici del consultorio per le famiglie di Cossato ( RTI Coop Valdocco – Maria Cecilia) Marina Pietra e Annalisa Coppa</p> <p><i>Recapiti</i></p> <p>Centro per le famiglie il Patio: 0158352462 - <a href="mailto:patio@consorzioiris.net">patio@consorzioiris.net</a></p> <p>Consultorio per le famiglie di Cossato: 3664936348- <a href="mailto:cf@cissabo.org">cf@cissabo.org</a></p>
<b>Note</b>	<p><i>Eventuali commenti utili</i></p> <p>L'efficienza di un'esperienza così ricca ed articolata è stata possibile grazie alla collaborazione tra le educatrici del Centro per le Famiglie il Patio e del Consultorio per le Famiglie di Cossato sancita da un accordo operativo tra i due Consorzi I.R.I.S. e CISSABO.</p>