

REGIONE PIEMONTE – COORDINAMENTO CENTRI FAMIGLIE

Le Pratiche operative

scheda di sintesi su alcune pratiche operative realizzate/attive dai Centri per le famiglie del territorio regionale classificate e descritte secondo le linee del documento “Sostegno alla genitorialità”

Ambito	Promozione e prevenzione primaria.
Titolo	Progetto “Primi 1.000 giorni” (Educazione post natale).
Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica	Ente Gestore: C.I.S.A. 12 (Comuni di Nichelino, Vinovo, Candiolo e None). La pratica si svolge presso i locali del Consultorio Familiare dell’ASLTO5 – Distretto di Nichelino. Destinatari: <ul style="list-style-type: none">- le neo-mamme che afferiscono al Consultorio Familiare;- i neo-papà;- i nonni.
Periodo realizzazione e fasi	La pratica è attiva dal 2004 ed è nata in riferimento alla D.G.R. n° 68-2003 (promozione di progetti sperimentali per il sostegno alle madri con figli 0/6 mesi ex art. 3 L.R. n. 62/95). Durante tutto l’anno vengono proposti ed attivati gruppi di confronto per le neo-mamme a cadenza quadrimestrale; per i neo-papà vengono proposti ed attivati percorsi di gruppo in orario pre-serale e serale a cadenza semestrale; per i nonni è previsto un percorso di gruppo a cadenza annuale.
Obiettivi, strumenti e metodi utilizzati	I gruppi di confronto fra neo-mamme condotti da Operatori esperti in educazione perinatale sono finalizzati a sostenere la crescita di un genitore sufficientemente sicuro e adeguato, promuovendo l’emersione delle sue potenzialità e della sua autonomia. Rispetto al lavoro con i neo-papà l’obiettivo è quello di far maturare nei partecipanti una maggiore consapevolezza sull’importanza di una genitorialità triadica. Il lavoro svolto con i nonni viene centrato sull’obiettivo di ridefinire il loro ruolo nell’ambito delle relazioni familiari. per un riassetto dell’equilibrio familiare messo in discussione dall’evento nascita.
Conclusioni e prospettive	La pratica svolta ha prodotto risultati anche in termini di auto-efficacia dei partecipanti: in esito ad essa, ad esempio, sono nate due Associazioni formate da mamme che si sono a loro volta proposte al territorio con attività varie (es.: corso di pronto soccorso pediatrico; lettura pubblica di fiabe).
Operatori di riferimento	Operatore di riferimento: dott. Antonio De Michele (Associazione Nazionale Educazione Prenatale sez. Piemonte) demicheleantonio7273@gmail.com 328-6145690
Note	

