

Ambito	INTERVENTI DI SOSTEGNO
Titolo	PERCORSI SUL RICONOSCIMENTO DELLE PROPRIE EMOZIONI
Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica	EE.GG di riferimento: CISSACA Comune in cui è collocato il Centro Famiglie: ALESSANDRIA
Periodo realizzazione e fasi	EmotivaMente (10/13): Ottobre- Novembre 2018 EmotivaMente (6/10): Gennaio- Febbraio 2019 Emozioni in viaggio: Gennaio 2019 EmoAzione: Febbraio- Giugno 2019
Obiettivi ,strumenti e metodi utilizzati	EmotivaMente (6/10 e 10/13): gruppi articolati su 4 incontri, per bambini dai 10 ai 13 o dai 6 ai 10, in cui sono state proposte attività ludiche con l'obiettivo di conoscere e riconoscere le proprie emozioni, di acquisire maggiore consapevolezza delle proprie e delle altrui. Il gruppo è stato pensato anche per offrire uno spazio di condivisione e socializzazione. Emozioni in viaggio: Gruppo pensato per bambini dai 24 ai 36 mesi, dal momento che le emozioni svolgono una funzione fondamentale nella vita dei bambini, sono una vera e propria forma di comunicazione. Il gruppo è stato pensato su due incontri per conoscere le emozioni primarie. EmoAzione: gruppo pensato come conseguenza di EmotivaMente strutturato su giochi al fine di acquisire maggiore consapevolezza con le proprie emozioni e garantire uno spazio di condivisione e socializzazione per i bambini.
Conclusioni e prospettive	I gruppi sono stati pensati come percorsi a numero chiuso al fine di instaurare un clima di gruppo che facilitasse lo sviluppo della tematica affrontata. L'adesione ai gruppi sono state positive per tutte le attività.
Operatori di riferimento	Operatori Cooperativa Azimut, N° 3316637262 N° 3666202958, e-mail: famiglieinmente@gmail.com