



FUTURO IN ARRIVO!

OBIETTIVI ORIENTATIVI

- **Stimolare la riflessione** sulla necessità di occuparsi in anticipo del proprio futuro
- **Aumentare la consapevolezza** rispetto al fatto che il proprio destino è in parte controllabile
- **Riflettere sulla propria responsabilità** nel far sì che alcuni eventi della propria vita possano realizzarsi

MATERIALI ALLEGATI





Scheda 8.1. Futuro in arrivo!

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

L'attività vuole stimolare l'attivazione personale rispetto alla progettazione del proprio futuro professionale. Dopo aver letto l'esempio di Sara e Giovanni riportato nella scheda 8.1, ciascun allievo prova a elencare delle azioni concrete che potrebbe mettere in atto per iniziare a preoccuparsi di costruire il proprio progetto formativo e professionale.

TEMPO NECESSARIO: 2 ORE

ATTENZIONI METODOLOGICHE

-  Leggere insieme in classe l'esempio riportato e approfondirne i contenuti, evidenziando le azioni messe in pratica in relazione all'obiettivo da raggiungere
-  Stimolare tutti ad individuare almeno due opzioni formative/professionali di interesse
-  Accogliere senza giudizio le proposte di ciascuno, evitando commenti che potrebbero spingere a rinunciare alla propria idea in favore di una meno interessante per sé, ma condivisa e suggerita da altri
-  Aiutare chi è in difficoltà ad individuare almeno un interesse, specificando che si tratta di ipotesi e non di ciò che sicuramente si porterà avanti. Chi proprio non riesce ad individuare alcun obiettivo, può essere invitato a inventarne uno di pura fantasia

SPUNTI PER LA RIFLESSIONE

La **percezione di controllo** è un importante aspetto dell'adattabilità. Quando le persone riescono a tenere presente che il futuro è almeno in parte controllabile, si attivano maggiormente per cercare di realizzare i propri obiettivi e desideri. Credere il contrario fa sì che spesso le persone lascino al destino, alla fortuna, alle circostanze o ad altri la possibilità di scegliere e determinare il loro futuro, anche professionale. Coloro che ritengono di poter controllare almeno in parte gli eventi della vita, si assumono la responsabilità del proprio futuro e, pur tenendo conto dei suggerimenti di altre persone significative, restano i principali artefici della loro carriera. Sviluppare interessi diversificati per professioni ed attività, esplorare il contesto, vivere esperienze gratificanti, confrontarsi con altri che svolgono lavori poco conosciuti, possono essere strategie utili per iniziare ad immaginarsi un possibile futuro professionale e pianificare il percorso formativo che potrà condurre alla realizzazione di sé.