

PREVENZIONE SERENA

Cos'è Prevenzione Serena?

È il programma di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte per tutelare la salute dei suoi cittadini.

Lo screening può permettere di anticipare la diagnosi e la cura del tumore, consentendo in genere interventi chirurgici più semplici.

Per lo screening del tumore della mammella ogni donna tra i 50 e i 69 anni riceve una lettera di invito con appuntamento prefissato per effettuare una mammografia gratuita ogni 2 anni.

I dati indicano che, per ogni 1000 donne che eseguono regolarmente la mammografia nell'arco di 20 anni, dai 50 ai 69 anni, si possono salvare 7-9 vite.

Cos'è la mammografia?

Attualmente, per le donne tra i 50 e i 69 anni, la mammografia è il test più efficace per individuare i tumori che non danno ancora sintomi e non sono palpabili.

La mammografia è una radiografia del seno. Per ottenere un risultato chiaro è necessario comprimere le mammelle. Questa compressione può risultare fastidiosa o leggermente dolorosa, ma dura pochi secondi.

Il personale che effettua la mammografia è altamente qualificato e le apparecchiature utilizzate sono tecnologicamente avanzate e controllate. Tutto ciò permette di ottenere immagini di ottima qualità, con una minima esposizione ai raggi x.

Per una maggiore sicurezza sulla diagnosi, ogni esame viene letto da due radiologi esperti.

Quale può essere l'esito della mammografia?

- Se non risulta nulla di sospetto, riceverà una lettera di esito negativo. È bene sapere che lo scopo dello screening mammografico è individuare tumori maligni riconoscibili ai raggi x; non vengono considerate altre patologie della mammella.
- Se si evidenziano immagini dubbie, sarà contattata ed invitata a recarsi al centro di screening per eseguire approfondimenti, che possono comprendere altre mammografie, ecografia o talvolta un piccolo prelievo di tessuto mammario (biopsia). La maggior parte di questi casi dubbi non è dovuta alla presenza di un tumore, ma è necessario eseguire questi esami supplementari proprio per esserne sicuri.

Quali sono i limiti della mammografia?

La mammografia, come tutti gli esami, non è un test perfetto.

- In genere, ogni 100 donne che effettuano una mammografia, circa 5 devono ripetere l'esame o sottoporsi ad approfondimenti. Per 4 di loro si tratta in realtà di "falsi allarmi", in quanto gli approfondimenti escludono la presenza di un tumore. Lo svantaggio è rappresentato principalmente dall'ansia che la donna può provare in tali situazioni.
- Non sempre la mammografia è in grado di evidenziare il tumore quando è presente. In alcuni casi la mammella è molto densa (cioè contiene molte ghiandole) e ciò rende difficile l'identificazione del tumore.
- Ci sono casi in cui la malattia si sviluppa molto rapidamente nell'intervallo tra due test di screening. È quindi importante prestare sempre attenzione ai cambiamenti del seno e alla presenza di noduli ascellari, anche se la mammografia non ha evidenziato anomalie e, nel caso, recarsi dal proprio medico o contattare il centro di screening.
- Alcune anomalie, tra quelle che vengono rilevate dalla mammografia, non sono destinate a trasformarsi in tumori invasivi e a compromettere la salute della donna. In questi casi si può incorrere in interventi che non sarebbero stati necessari. Questo purtroppo è inevitabile in quanto le conoscenze attuali non consentono di distinguere fin dall'inizio tra i tumori che sono una minaccia per la vita e quelli che non lo sono.

È importante sapere che ...

... prima dell'esame occorre informare il personale se si è in stato di gravidanza o si presume di esserlo, se si hanno pace-maker, protesi mammarie o altri dispositivi impiantati sotto la pelle, e se sono presenti noduli, secrezioni al capezzolo o altri sintomi.

Per ottenere ulteriori informazioni ...

...sul programma di screening o sul test, è possibile contattare il numero indicato sulla lettera, rivolgersi al proprio medico di famiglia o consultare le pagine web di Prevenzione Serena sul sito della Regione Piemonte: <http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/prevenzione-serena>

Partecipi regolarmente allo screening: in questo modo la prevenzione sarà efficace.