

Test VAK 1.

1. Quando in classe incontri una parola nuova:

- a. Cerchi di visualizzarla mentalmente
- b. La ripeti ad alta voce per ricordarla
- c. La scrivi subito sul quaderno

2. Se devi affrontare un nuovo tipo di esercizio, preferisci:

- a. Seguire istruzioni scritte, meglio se fatte con uno schema o un disegno
- b. Seguire le istruzioni a voce di qualcuno accanto a te
- c. Provare prima da solo per vedere come funziona

3. Durante le discussioni in classe:

- a. A volte ti annoi ad ascoltare solo i compagni che parlano senza un testo da leggere come riferimento
- b. Ti piace ascoltare gli altri ma sei impaziente di prendere la parola
- c. Mentre parli, gesticoli molto e ti esprimi anche con i movimenti del viso

4. Quando leggi un libro:

- a. Ti piacciono molto le descrizioni di ambienti e paesaggi, e spesso ti fermi per immaginarle nella tua mente
- b. Preferisci le scene in cui i personaggi parlano tra loro
- c. Ami soprattutto i momenti in cui si sviluppa la trama e i personaggi compiono azioni

5. Le espressioni che usi più spesso quando parli, sono verbi come:

- a. Vedere e immaginare
- b. Ascoltare e pensare
- c. Sentire e toccare

6. Quando cerchi di ricordare una parola imparata in classe:

- a. Cerchi di vedere l'insegnante mentre la pronuncia
- b. Cerchi di ricordare la voce dell'insegnante
- c. Cerchi di ricostruire la situazione in cui hai imparato quella parola

7. Fuori dalla classe, ti piace soprattutto usare l'italiano per:

- a. Leggere libri o giornali italiani
- b. Ascoltare le canzoni italiane
- c. Parlare con i madrelingua

8. Quando studi, trovi molto utile

- a. Fare schemi di quello che stai studiando e sottolineare con colori diversi
- b. Ripetere la lezione a voce alta
- c. Camminare con il libro in mano o fare pause frequenti

9. Le attività artistiche in cui riesci meglio sono:

- a. Il disegno e la pittura
- b. La musica
- c. Gli sport o il teatro

10. Quando devi concentrarti nello studio:

- a. Sei distratto dal disordine o da ciò che vedi nelle vicinanze
- b. Sei distratto dai suoni o dai rumori
- c. Sei distratto dall'attività che ti circonda

Soluzioni: Una maggioranza di risposte **a** indica che lo studente è un apprendente visivo, una maggioranza di risposte **b** che è un auditivo, e una maggioranza di risposte **c** che è un cinestetico.