

PREVENZIONE SERENA

LP

IN
ADV

CHE CARATTERISTICHE HANNO I NOSTRI CENTRI?

Nei Centri di Prevenzione Serena:

- la mammografia e gli eventuali approfondimenti sono gratuiti e non occorre un'impegnativa del medico
- la macchina che effettua la mammografia (mammografo) è tecnologicamente avanzata e viene sottoposta a periodici controlli di qualità
- il personale che effettua la mammografia ha avuto una formazione specifica ed è dedicato prevalentemente a questo lavoro
- i radiologi che leggono le mammografie sono medici specificatamente preparati a questo compito e lo fanno regolarmente
- gli approfondimenti diagnostici e l'eventuale terapia vengono effettuati da medici altrettanto specializzati
- ogni mammografia viene letta da due radiologi
- ogni fase del programma è sottoposta a rigorosi controlli di qualità

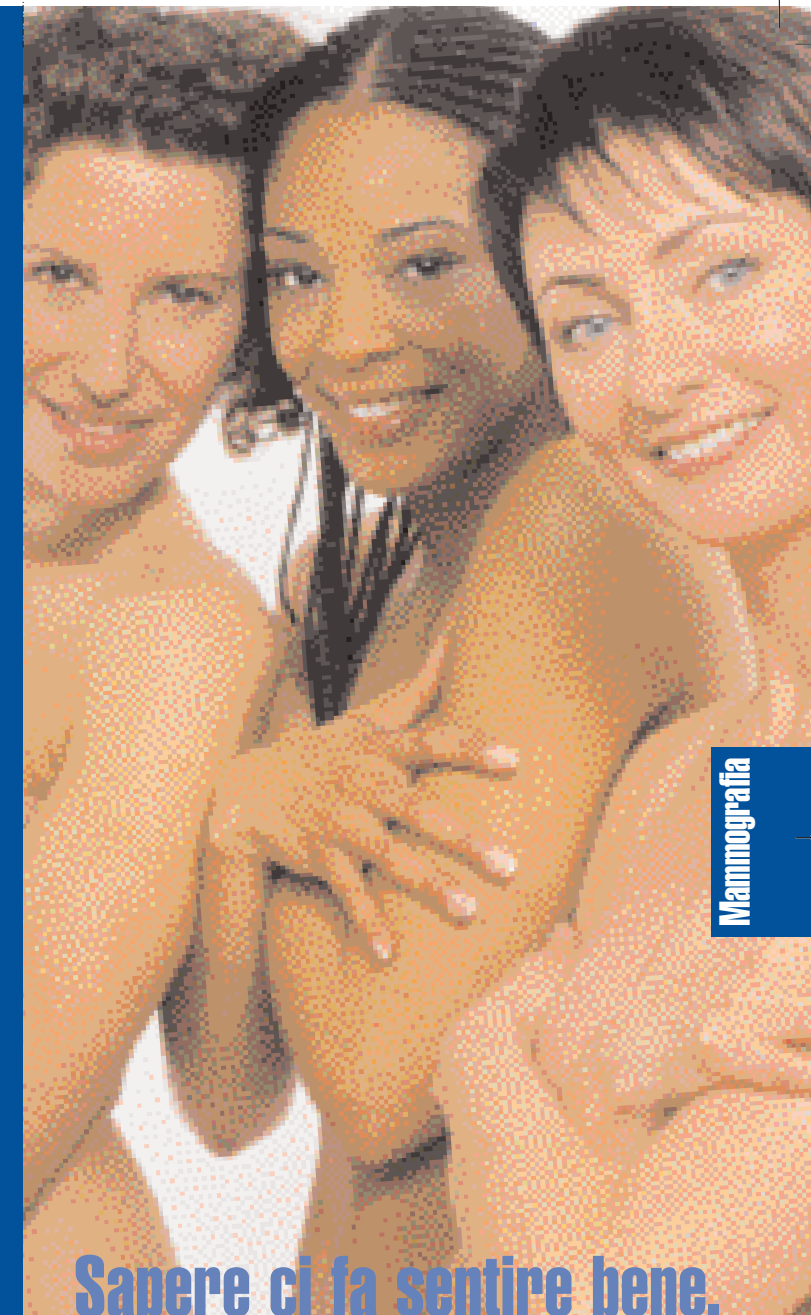
PREVENZIONE SERENA È UN PROGRAMMA DI DIAGNOSI PRECOCE DEI TUMORI DEL SENO E DEL COLLO DELL'UTERO MESSO A PUNTO PER TUTELARE LA SALUTE DELLE DONNE PIEMONTESE. GRAZIE A QUESTO PROGRAMMA OLTRE 1 MILIONE DI DONNE PIEMONTESE POTRANNO FARE OGNI DUE ANNI LA MAMMOGRAFIA E OGNI TRE ANNI UN PAP-TEST PRESSO **STRUTTURE SPECIALIZZATE** GRATUITAMENTE DIRETTAMENTE SU INVITO DELLA LORO A.S.L. E DEL LORO MEDICO.

IL CENTRO DI RIFERIMENTO PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE (CPO) E I CENTRI DEL PROGRAMMA **PREVENZIONE SERENA** DI TORINO SONO RESPONSABILI DEL COORDINAMENTO E DELLA FORMAZIONE, A LIVELLO REGIONALE, DEI PROGRAMMI DI SCREENING.

IL PROGRAMMA **PREVENZIONE SERENA** È FRUTTO DELLA COLLABORAZIONE TRA REGIONE PIEMONTE, AZIENDE SANITARIE, COMUNI PIEMONTESE, ORDINI DEI MEDICI, MEDICI DI MEDICINA GENERALE, FACOLTÀ DI MEDICINA PIEMONTESE, ASSOCIAZIONE DEI TITOLARI DI FARMACIA. È UN'INIZIATIVA DI COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE.



L'EUROPA CONTRO IL CANCRO



Mammografia

Sapere ci fa sentire bene.

PREVENZIONE SERENA

Programma di prevenzione dei tumori femminili.

www.prevenzioneserena.com



LO SCREENING MAMMOGRAFICO: CHE COS'È?

E' l'impiego regolare di un esame semplice, la **mammografia**, con lo scopo di **diagnosticare in tempo** i tumori del seno. Questo esame viene offerto ogni 2 anni a tutte le donne tra i 50 ed i 69 anni.

Effettuare la mammografia non significa impedire che insorga un tumore, tuttavia, riconoscere il tumore nelle prime fasi offre migliori possibilità di terapia e guarigione.

PERCHÉ LA MAMMOGRAFIA?

La mammografia è attualmente l'**esame più efficace per la diagnosi precoce del tumore del seno**.

Se tutte le donne piemontesi tra i 50 ed i 69 anni facessero la mammografia regolarmente, si eviterebbero circa 150 morti per questo tumore ogni anno.

IN CHE COSA CONSISTE?

La mammografia è una **radiografia del seno che richiede poco tempo**. Si effettua comprimendo (leggermente) la mammella tra due piani di plastica. Questa compressione può risultare fastidiosa o leggermente dolorosa, ma dura pochi secondi ed è indispensabile per ottenere un risultato chiaro. La mammografia si effettua nei **Centri di Prevenzione Serena**.

PERCHÉ ESEGUIRE L'ESAME QUANDO SI STA BENE?

Perché spesso la mammografia **riesce a riconoscere la malattia anche quando non ci sono sintomi o la lesione non è ancora palpabile**.

Diventa quindi possibile intervenire in modo poco traumatico ed aumentare la probabilità di guarire e di avere la vita salvata.

QUANDO SI AVRÀ LA RISPOSTA?

Per una maggiore sicurezza sulla diagnosi, ogni esame viene letto da due radiologi esperti.

Se non risulta nulla di sospetto rispetto alla presenza di un tumore, la donna riceve nel giro di poche settimane una lettera che la rassicura sull'esito.

E' bene sapere che effettuare la mammografia non equivale ad un controllo mammario completo; con lo screening mammografico si individuano lesioni tumorali maligne radiologicamente evidenti e non vengono considerate patologie mammarie apparentemente benigne.

Se la mammografia evidenzia delle immagini dubbie è necessario eseguire degli approfondimenti che possono comprendere altre proiezioni mammografiche, ecografia, talvolta un piccolo prelievo di tessuto mammario (biopsia). In questo caso la donna verrà contattata telefonicamente ed invitata a recarsi nuovamente al Centro di screening. La maggior parte di questi casi dubbi non sono dovuti alla presenza di un tumore, ma è necessario eseguire questi esami supplementari proprio per accertarsene.

I RAGGI X SONO PERICOLOSI?

L'impiego di macchinari tecnologicamente avanzati da parte di personale altamente qualificato rende possibile ottenere immagini di ottima qualità con un'esposizione ai raggi X che si può ritenere trascurabile.

LA MAMMOGRAFIA HA DEI LIMITI?

La mammografia come tutti gli esami non è un test perfetto e presenta dei limiti:

- in genere circa 5 donne su 100 devono ripetere la mammografia o sottoporsi ad approfondimenti. Per 4

di queste donne si tratta in realtà di "falsi allarmi" in quanto gli approfondimenti effettuati escludono la presenza di un tumore. Lo svantaggio è rappresentato dall'ansia che può essere causata da queste situazioni

- non più di una di queste donne con mammografia anomala dovrà essere operata. Su 10 donne operate, 8 hanno veramente il tumore mentre per le altre 2 l'esito della biopsia chirurgica non conferma la presenza del tumore
- non sempre la mammografia di screening è in grado di evidenziare il tumore anche se presente; in alcuni casi (circa il 10%) ci sono difficoltà di interpretazione, talvolta perché la mammella è molto densa (cioè contiene molte ghiandole); in altri casi (circa il 10%) la malattia si sviluppa molto rapidamente nell'intervallo tra due esami di screening. Per questi motivi, è importante prestare sempre attenzione ai cambiamenti del seno, anche nel caso in cui la mammografia non evidenzia anomalie, nel tempo che intercorre tra questo esame e quello successivo
- alcuni tumori evidenziati dalla mammografia si sviluppano molto lentamente ed averli diagnosticati con anticipo potrebbe non determinare dei vantaggi rispetto all'attendere che diano dei segni di sé attraverso la comparsa di sintomi.

**Programma
di prevenzione
dei tumori femminili.**

