

## REGIONE PIEMONTE – COORDINAMENTO CENTRI FAMIGLIE

### Le Pratiche operative

scheda di sintesi su alcune pratiche operative realizzate/attive dai Centri per le famiglie del territorio regionale classificate e descritte secondo le linee del documento “Sostegno alla genitorialità”

<b>Ambito</b>	Interventi di facilitazione
<b>Titolo</b>	<b>LABORATORIO SULL’AFFETTIVITA’</b>
<b>Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica</b>	<p>Consorzio C.A.S.A. Viale Marconi n° 106 – 13045 Gattinara (VC) La pratica si è realizzata presso la sede del Consorzio. Il Consorzio comprende 12 Comuni afferenti alle provincie di Vercelli, Novara e Biella per un totale di 38.648 abitanti; si precisa che 3 di questi comuni sono entrati a far parte del consorzio da aprile 2017.</p>
<b>Periodo realizzazione e fasi</b>	<p>Nell’anno 2017 sono stati realizzati due laboratori: uno nel mese di luglio (rivolto ai ragazzi dal terzo all’ultimo anno della scuola primaria e uno nel mese di novembre (rivolto ai bambini dal primo al quarto anno della scuola primaria).</p> <p>Il laboratorio è stato pensato dal Centro per le Famiglie di Gattinara e realizzato dall’Associazione “Inter...mediando” di Vercelli con cui il Consorzio aveva in essere una convenzione.</p> <p>Dopo un iniziale confronto avvenuto tra il Centro per le famiglie e le colleghe dell’area minori del servizio sulla volontà di realizzare per la prima volta presso il Centro per le Famiglie un laboratorio sull’affettività si è definito il target d’utenza che si voleva coinvolgere, il periodo di realizzazione e si sono decisi gli obiettivi che si volevano raggiungere.</p> <p>Successivamente è stata pubblicizzata l’iniziativa all’interno del Servizio Sociale di riferimento del Centro per le Famiglie (in special modo coinvolgendo le Assistenti Sociali e gli educatori dell’area minori) che hanno potuto individuare tra i minori in carico quelli per cui il laboratorio poteva avere un senso educativo.</p> <p>Il laboratorio si è articolato in cinque incontri di un’ora ciascuno ed è stato condotto da due operatori. Al termine dell’ultimo incontro le conduttrici hanno dato un rimando agli educatori che seguono i bambini circa l’esperienza vissuta da ognuno di loro.</p>
<b>Obiettivi, strumenti e metodi utilizzati</b>	<p>Il laboratorio sull’affettività è un percorso ludico – espressivo nel quale si aiutano i bambini, attraverso il gioco, il disegno, le letture, a riconoscere e modulare la manifestazione delle loro emozioni, del proprio corpo e valorizzare le differenze con l’altro.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- promuovere lo sviluppo dell’autostima della consapevolezza del sè</li><li>- favorire l’esplorazione e l’elaborazione del mondo emozionale e relazionale</li><li>- riconoscere ed esprimere le proprie emozioni e i propri stati d’animo</li><li>- favorire la conoscenza delle emozioni degli altri</li><li>- acquisire strumenti per gestire le proprie emozioni</li><li>- far vivere esperienze positive mediante momenti di socializzazione con i coetanei</li></ul>

	<p>- favorire l'espressione spontanea dei propri bisogni e stati d'animo, privilegiando lo sviluppo della creatività individuale e di gruppo</p> <p>Il metodo di lavoro utilizzato è stato quello della conduzione dei gruppi attraverso varie attività come il disegno, le letture, le canzoni, il role playing, la drammatizzazione. In ogni incontri il conduttore ha ripreso le emozioni o quanto emerso negli incontri precedenti ed ha rimandato al gruppo la rielaborazione di quanto esposto dai vari partecipanti.</p> <p>Negli incontri si è dato il nome alle emozioni, si è cercato di capire quando e come si provano partendo dalle singole esperienze individuali e lasciano spazio al racconto di ogni bambino. Si è parlato anche di situazione piacevoli o sgradevoli in cui ci si può trovare e come gestirle.</p> <p>Verso il termine dell'ultimo incontro le operatrici hanno condiviso il momento della merenda con i minori trasformandola in una festa finale di saluto.</p>
<b>Conclusioni e prospettive</b>	<p>Ai due laboratori realizzati hanno partecipato in totale 10 bambini, ognuno con la sua storia e le criticità legate ad essa. Da quanto riferito dagli educatori i minori hanno mostrato ad ogni incontro entusiasmo comprovato anche delle presenze sempre rispettate. Ogni bambino ha contribuito a creare una spirito di gruppo e a portare la propria esperienza. I bambini si sono sentiti liberi, attraverso le attività proposte, di esprimere le proprie emozioni. Per l'anno 2017 l'attività si è realizzata coinvolgendo solo le A.S. consortili dell'area minori e gli educatori che hanno segnalato i minori in carico a cui proporre l'iniziativa. Vista la buona riuscita di entrambi i laboratori proposti, l'idea sarebbe quella di proporre per l'anno 2018 lo stesso laboratorio anche a bambini non in carico al servizio da coinvolgere attraverso le scuole pensando di aggiungere un incontro preliminare informativo e uno finale di restituzione per i genitori.</p>
<b>Operatori di riferimento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>A.S. Paola Cristina</b> – Referente del Centro per le Famiglie Mail: <a href="mailto:centrofamiglie@consorziocasa.it">centrofamiglie@consorziocasa.it</a> Tel.: 0163/831100 – 346/8584806</li> <li>• <b>Bagatello Pamela</b>: Presidente dell'Associazione "Inter...mediando" di Vercelli Mail: <a href="mailto:intermediando.vercelli@gmail.com">intermediando.vercelli@gmail.com</a> Tel.: 340/2365457</li> </ul>
	Eventuali commenti utili