

## REGIONE PIEMONTE – COORDINAMENTO CENTRI FAMIGLIE

### Le Pratiche operative

scheda di sintesi su alcune pratiche operative realizzate/attive dai Centri per le famiglie del territorio regionale classificate e descritte secondo le linee del documento “Sostegno alla genitorialità”

<b>Ambito</b>	Interventi di facilitazione
<b>Titolo</b>	Dall'attesa ai primi passi
<b>Contesto territoriale di riferimento e dove si è realizzata la pratica</b>	EE.GG di riferimento: Comune di Novara Comune in cui è collocato il Centro Famiglie: Novara
<b>Periodo realizzazione e fasi</b>	Il percorso è attivo presso il Centro per le Famiglie dal 2012. Le attività vengono calendarizzate da settembre a metà luglio durante la settimana con orari diversificati in base alle proposte, al mattino o al pomeriggio. Due momenti, invece, sono previsti in modo regolare il martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30 e il venerdì mattina dalle 9.30 alle 12.30
<b>Obiettivi ,strumenti e metodi utilizzati</b>	<p>Il progetto “Dall'attesa ai primi passi” racchiude iniziative rivolte ai futuri genitori e neo genitori con bambini sino ai 12 mesi.</p> <p>Sono interventi specifici per i nuovi genitori, prima e dopo la nascita. Sono percorsi dedicati a loro per meglio comprendere il proprio bambino, per dare un nome alle emozioni che si stanno provando e per condividere con altri la gioia/fatica della maternità e della paternità.</p> <p>Le iniziative che fanno parte di questo percorso sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• “Salotto per mamme e papà” nel quale le neo mamme o neo papà oppure la coppia genitoriale condividono un momento di confronto e di scambio. Mentre ai bambini vengono offerte possibilità di esplorazione adatte alla loro età, i genitori hanno un tempo e uno spazio per confrontarsi, scambiare opinioni e arricchire le proprie conoscenze in campo educativo. L'educatrice presente ha un ruolo di facilitatore del gruppo, sostenendo l'autoriflessione e rispondendo con linee educative chiare. Alcuni incontri vengono organizzati alla presenza di esperti esterni: psicologo, ostetrica, ginecologa, fisioterapista su temi inerenti la salute e il benessere della vita di coppia.</li><li>• “Coccole nel pancione”, percorso creativo rivolto a mamme in attesa dal 6° mese di gravidanza per relazionarsi positivamente con il pancione preparandosi alla nascita</li><li>• “Musica in dolce attesa”, laboratorio musicale per mamme in gravidanza e papà</li><li>• “Spazio ascolto genitori”, consulenza psicologica di supporto alla genitorialità dove i neo genitori possono portare incertezze, dubbi e preoccupazioni rispetto ai figli</li><li>• “Massaggio infantile” per neo mamme con bambini fino agli 8 mesi gestito da un'educatrice formata, con l'obiettivo di facilitare il contatto affettivo tra genitore e bambino favorendo il rilassamento di entrambi</li><li>• “Laboratorio psicomotorio”, attività di gioco e movimento per esplorare il mondo e le capacità motorie e di relazione, per genitori con bambini fino ai 12 mesi</li><li>• “Filastrocche e ninnenanne”, laboratorio sul linguaggio musicale per mamme e papà con bambini sino a 10 mesi</li></ul> <p>Si collabora strettamente, oltre che con associazioni di ambito, con l'Area</p>

	<p>consultoriale dell'ASL :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- presenziando ai corsi pre parto e ai consultori</li> <li>- costruendo percorsi di avvicinamento delle mamme ai servizi</li> </ul>
<b>Conclusioni e prospettive</b>	<p>Abbiamo verificato che i percorsi descritti offrono un clima di benessere e condivisione, importante soprattutto per le mamme che vivono sole in città, per le mamme in condizione di svantaggio e/o con figli disabili; inoltre avvia processi di rielaborazione rispetto alla funzione genitoriale e alle modalità relazionali.</p> <p>L'incontro tra mamme aiuta anche a prevenire la depressione post-partum. L'obiettivo di questo anno è quello di favorire la nascita di un gruppo di auto mutuo aiuto tra le mamme che frequentano il Centro per le Famiglie in modo che si possano sostenere reciprocamente anche in assenza di un professionista. Potranno inoltre utilizzare in autonomia lo spazio a loro dedicato anche organizzando iniziative che nascono direttamente da loro.</p>
<b>Operatori di riferimento</b>	<p>Coordinatrice pedagogica  Educatrici prima infanzia  Pedagogista  Professionisti che intervengono per approfondire alcune tematiche:  psicologo, ostetrica, ginecologa, fisioterapista.</p> <p>Telefono 03213703721  Mail: <a href="mailto:centro.famiglie@comune.novara.it">centro.famiglie@comune.novara.it</a></p>