





## • Bilancio di Salute in puerperio

Per saperne di più: pag.122

data \_\_\_\_\_ settimana dal parto \_\_\_\_\_

firma dell'operatore \_\_\_\_\_

### Puerpera

lochiazioni \_\_\_\_\_

genitali esterni e perineo \_\_\_\_\_

utero \_\_\_\_\_

mammella \_\_\_\_\_

consigli per la contraccezione \_\_\_\_\_

### Neonato

andamento peso dalla nascita \_\_\_\_\_

ritmi del bambino (sonno, pianto, evacuazioni, ecc.) \_\_\_\_\_

alimentazione \_\_\_\_\_

presa in carico dal pediatra \_\_\_\_\_

### Valutazione della poppata

mamma rilassata e a suo agio \_\_\_\_\_

bambino calmo e sveglio \_\_\_\_\_

posizione comoda per mamma e bambino \_\_\_\_\_

buona presa del seno \_\_\_\_\_

buona alternanza suzione/deglutizione \_\_\_\_\_

si vede e si sente il bambino deglutire \_\_\_\_\_

dolore alla suzione \_\_\_\_\_

presenza di arrossamenti o ragadi \_\_\_\_\_

### La nuova famiglia (gestione della quotidianità, accoglienza al neonato, equilibrio di coppia...)

--