



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
via San Domenico 21 -10023 CHIERI (TO)

CATALOGO DEI PROGETTI DI PROMOZIONE - EDUCAZIONE ALLA SALUTE PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO A.S. 2018 / 2019



CATALOGO: PROMOZIONE E DISSEMINAZIONE DI BUONE PRATICHE

Presentazione

Questo catalogo con la presentazione dei progetti offerti dai servizi della nostra ASL agli istituti scolastici del nostro territorio sul tema della promozione della salute e della diffusione delle buone pratiche alla sua terza edizione rappresenta una tappa di un percorso di confronto e di miglioramento continuo volto a offrire servizi efficaci e coerenti con i bisogni dei nostri interlocutori: le scuole ed i ragazzi che le frequentano.

E' infatti la terza esperienza di una raccolta sistematica e strutturata dei tanti progetti attivabili nelle scuole, al tempo stesso però ciascun progetto ha alle spalle un lungo lavoro fatto di esperienze e competenze maturate e sperimentate da iniziative precedenti.

Il catalogo permette quindi di garantire una personalizzazione degli interventi in funzione delle esigenze dei singoli istituti scolastici, personalizzazione che però viene convogliata all'interno di iniziative di cui sia nota l'efficacia e sulle quali i nostri servizi abbiano maturato specifiche competenze ed esperienze che ne garantiscano i risultati auspicati.

Si tratta di un utile strumento per le scuole e per le amministrazioni locali e un buon metodo di lavoro per i servizi dell'ASL all'interno della rete pubblica. Può essere consultato e discusso per raggiungere obiettivi comuni e per migliorare l'integrazione all'interno della rete stessa.

Rappresenta altresì uno strumento perfettibile che dimostra la nostra disponibilità ad ascoltare, raccogliere suggerimenti e critiche costruttive al fine di migliorare i nostri interventi futuri.

Buon lavoro

Il Direttore Generale
dott. Massimo Uberti

INTRODUZIONE

Nel presentare brevemente il catalogo delle iniziative che l'ASL TO5 promuove per il territorio, dobbiamo, innanzitutto, ringraziare le scuole che, attraverso le loro osservazioni e i loro rimandi, ci hanno consentito di realizzare questa nuova edizione.

Ringraziamo anche i Servizi dell'ASL TO5 coinvolti che, grazie alle competenze dei loro operatori, hanno dato un contributo costante ai lavori del *Gruppo Aziendale Scuola*.

L'esperienza degli anni passati ha permesso ai Servizi aziendali di conoscere, di confrontarsi, di trarre spunti per migliorare le offerte al mondo della scuola fornendo opportunità migliori per la costruzione di un "futuro in salute".

Il catalogo contiene anche una sezione dedicata ai progetti promossi da Enti ed associazioni attive sul nostro territorio nei quali l'ASL TO5 è stata coinvolta come partner nella progettazione e nella supervisione. In quest'ambito, rilevante è il network SHE (Schools for Health in Europe) che vede come capofila l'Istituto Comprensivo Centro Storico di Moncalieri. Nell'ambito delle collaborazioni con le associazioni viene presentato un progetto sulla nutrizione rivolto alle scuole primarie di primo grado che ha come coprotagonisti i LIONS Club e un progetto sul benessere ottenuto attraverso un intervento assistito con gli animali, rivolto alle scuole secondarie di primo grado, finanziato dal Rotary Club. Si tratta di esperienze ricche e coinvolgenti che hanno offerto l'opportunità di sperimentare sul nostro territorio un modo nuovo di declinare una collaborazione già attiva in altre forme più tradizionali.

L'ultima parte del manuale contiene il fac-simile della scheda di adesione ai progetti da parte delle scuole e i links istituzionali dove possono essere scaricati materiali utili per approfondire argomenti, suggerire nuove progettazioni, costruire linguaggi comuni.

Temi di salute

I temi di salute trattati, rivolti alle scuole di ogni ordine e grado, seguono sia le indicazioni del Piano Regionale di Prevenzione, sia le sollecitazioni che giungono dall'ambito locale sulla base di specifiche esigenze.

Note aggiuntive e modalità di richiesta

Per una più agevole lettura, si precisa che i progetti sono segnalati come:

- 1) "buona pratica DoRS", quando hanno ottenuto tale attestato dal Centro Regionale di documentazione per la promozione della salute della Regione Piemonte (DoRS);
- 2) "progetto CCM", quando sono stati promossi dal Centro Controllo Malattie (CCM) dell'Istituto Superiore di Sanità e, come tali, rivestono una valenza nazionale;
- 3) "progetto regionale" quando sono collegati ad un progetto della Regione Piemonte.

Il modello di richiesta di adesione ai progetti da parte delle scuole, riportato in allegato al catalogo, non è vincolante in quanto si ritiene utile mantenere le già sperimentate modalità di comunicazione, favorendo i contatti diretti con i Servizi proponenti i cui riferimenti sono riportati su ciascuna scheda di progetto.

Riferimento aziendale: dott.ssa Elena Gelormino,

tel.: 01194294684 – e-mail: gelormino.elena@aslto5.piemonte.it

La Referente per la
Promozione della Salute
Dott.ssa Elena Gelormino

Il Coordinatore del
Piano Locale del Prevenzione
dott. Oscar Argentero

PROGETTI PROMOSSI DALL' ASL TO5

SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Scuola dell'infanzia	Alimentazione	LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!.....	6
	Prevenzione incidenti domestici:	AFFY FIUTAPERICOLO.....	7
Scuola primaria	Affettività / Sessualità	EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ : CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME... SI PUÒ FARE!	8
	Alimentazione	LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!.....	6
	Prevenzione incidenti domestici	AFFY FIUTAPERICOLO.....	7
Scuola secondaria di 1° grado	Affettività / Sessualità	EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ : CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME... SI PUÒ FARE!	8
	Alimentazione	LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UNO STRUMENTO PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI.....	9
	Alimentazione	UN PROTOCOLLO CONDIVISO PER LA COSTRUZIONE DI LINEE GUIDA DA APPLICARE NELLA GESTIONE DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI CIBO E BEVANDE NELLE SCUOLE.....	10
	Benessere – rapporto Uomo–animale:	A SCUOLA DI ANIMALI...PER 'UOMO.....	11
	Empowerment di comunità	ATTIVITA' DI PROMOZIONE ALLA SALUTE INFORMAZIONI SULL'ESISTENZA DELLO "SPAZIO GIOVANI".....	16
	Empowerment di comunità	PREVENZIONE E SALUTE: PARLIAMONE IN TUTTE LE LINGUE DEL MONDO	15
	Media Education	MODELLI DI VITA NON SOSTENIBILI – ETICA E QUALITA' DELLA VITA.....	17
	Prevenzione delle dipendenze	TERRITORI E PERSONE DELLA FELICITA'	12
	Prevenzione delle dipendenze	UNPLUGGED.....	13
Salute Mentale	#LAPAZZAGIOIA	18	

SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Scuola secondaria di 2° grado	Affettività / Sessualità	EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITÀ : CAMMINIAMO PER CRESCERE INSIEME... SI PUÒ FARE!	8
	Alimentazione	LETTURA CRITICA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UNO STRUMENTO PER FARE SCELTE CONSAPEVOLI	9
	Alimentazione	UN PROTOCOLLO CONDIVISO PER LA COSTRUZIONE DI LINEE GUIDA DA APPLICARE NELLA GESTIONE DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI CIBO E BEVANDE NELLE SCUOLE.....	10
	Alimentazione	SICUREZZA NEL PIATTO: STRUMENTI DI LAVORO PER SCELTE CONSAPEVOLI.....	19
	Benessere delle relazioni	PEER EDUCATION DIPENDENZE.....	20
	Benessere delle relazioni	PEER EDUCATION AFFETTIVITA' E SESSUALITA'.....	21
	Benessere delle relazioni	PUNTO DI ASCOLTO PSICOLOGICO.....	22
	Donazioni	PORGI UNA MANO QUALCUNO HA BISOGNO DI TE.....	26
	Empowerment di comunità	ATTIVITA' DI PROMOZIONE ALLA SALUTE INFORMAZIONI SULL’ESISTENZA DELLO “SPAZIO GIOVANI”.....	16
	Prevenzione delle dipendenze	A CHE GIOCO GIOCHIAMO?.....	23
	Prevenzione delle dipendenze	ALCOL TRA DIVERTIMENTO E RISCHIO	14
	Prevenzione delle dipendenze	#CISTALARADIO RAP.....	24
	Prevenzione delle dipendenze	UNPLUGGED.....	13
Salute Mentale	#LAPAZZAGIOIA.....	18	
Sicurezza del lavoro	SICUREZZA E SALUTE IN AGRICOLTURA.....	25	

PROGETTO PROMOSSO DALLA RETE SHE PIEMONTE IN COLLABORAZIONE CON L’ASL TO5

SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Tutte le scuole	Consolidamento alleanza scuole/sanità per le scuole che promuovono salute	LE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE. LA RETE SHE NELL’ ASL TO5	28

PROGETTI PROMOSSE DALL’ ASL TO5 IN COLLABORAZIONE CON ENTI E ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO

SCUOLA	Tematica	Titolo del progetto	Pag.
Scuola primaria	Alimentazione	PROGETTO DI FORMAZIONE PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE “ALFABETIZZAZIONE” A CURA DEI LIONS CLUB MONCALIERI CASTELLO, MONCALIERI HOST, PINO TORINESE (DISTRETTO 1081a1) E DEI LIONS CLUB CHIERI, CARIGNANO- VILLASTELLONE, POIRINO - SANTENA, (DISTRETTO 1081a3)	31
Scuola secondaria di 1° grado	Benessere – rapporto Uomo-animale:	A SCUOLA DI ANIMALI...PER ‘UOMO (in collaborazione con Rotary Club Chieri).....	30

Allegati			Pag.
MODULO DI ADESIONE AL PROGETTO.....			32
SPUNTI DI LETTURA			33

Titolo del progetto: “LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE!”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Gulino, Direttore f.f. della Struttura Complessa Igiene degli alimenti e della Nutrizione – SIAN

Gruppo di progetto: dott.ssa M. Minutolo, Dietista S.S. Igiene della Nutrizione); – SIAN, dott.ssa A. Aldrighetti, Assistente Sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Territorio di diffusione del progetto: scuole dell'infanzia e primarie. L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre di ogni anno. Le richieste saranno valutate in ordine di arrivo ed in base alle risorse disponibili, in base al numero e tipologia di richiesta si formulerà un programma dettagliato d'intervento.

Destinatari: personale docente, genitori; bambini (5 – 10 anni).

Obiettivi del progetto: il progetto intende migliorare le conoscenze dei bambini sulla corretta alimentazione e far aumentare il numero di bimbi che consumano una colazione adeguata in energia e nutrienti.

Metodi e strumenti:

- incontro di formazione/informazione con gli insegnanti ed i genitori.
- le insegnanti individuano i percorsi educativi più adatti all'età, riguardanti la conoscenza degli alimenti e del corpo, da svolgere in classe nel corso dell'anno. Si propone il questionario “Cosa mangi? Cosa mangeresti?” per l'indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari degli allievi.

Si svolgeranno:

- interventi nelle classi 1° 2° e 3° mediante il racconto di una fiaba costruita sul tema del cibo e della prima colazione, e nelle classi 4° e 5° mediante il “quizzone della prima colazione”. In entrambi i casi alla fine dell'intervento è previsto un lavoro pratico in cui i bambini sono invitati a proporre una prima colazione “ideale”.

Al termine dell'anno scolastico si propone il consumo della prima colazione a scuola (sia la colazione abituale sia quella “ideale”) organizzata dagli insegnanti, con gli alimenti “raccomandabili” concordati con la dietista: agli alunni si propone di assaggiare anche cibi che abitualmente non mangiano o che a loro sono sconosciuti. In quest'ultima fase sono spesso coinvolti i produttori locali che forniscono le materie prime per la colazione.

A chi rivolgersi: dott.ssa MARGHERITA GULINO, Medico Chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, esperta in Scienza dell'Alimentazione, Direttore f.f. della S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
gulino.margherita@aslto5.piemonte.it Tel.: 011-6806815

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto:**“Affy fiutapericolo”****Tema di Salute:** PREVENZIONE INCIDENTI DOMESTICI**Responsabile del progetto :** dott.ssa Elena Gelormino – RePES ASLTO5**Gruppo di progetto:** dott.ssa G. Trovato, Medico Responsabile della S.S. Igiene dell'abitato della S.C. Igiene e Sanità Pubblica e Referente Aziendale per la prevenzione degli incidenti domestici; dott.ssa I. Guadagnin e gli Operatori Tecnici della stessa struttura.**Territorio di diffusione del progetto:** l'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.**Destinatari:** personale docente, genitori, bambini (3–5/6 anni)**Obiettivi del progetto:** il progetto intende contrastare gli incidenti domestici, , promuovere la sorveglianza e la protezione dei bambini da parte dei genitori e in generale la diffusione di una cultura della sicurezza, mediante l'educazione. Oltre ai genitori, anche i bambini diventano soggetti attivi che crescendo imparano a proteggersi, individuando i rischi. Il progetto cerca di non generare inutili e dannose ansie ma dà strumenti per riconoscere i rischi ed affrontarli.**Metodi e strumenti:** viene utilizzato il kit didattico, preparato dal gruppo di lavoro nazionale nell'ambito del progetto CCM, per la creazione di giochi, letture, filastrocche che hanno come protagonista un personaggio di fantasia (il cagnolino Affy) nel quale i bambini si identificano riconoscendone i comportamenti positivi. I genitori trovano spunti per attività da svolgere con i propri figli ed è richiesta loro la compilazione di una scheda di autoverifica sulla sicurezza della propria abitazione.

Il progetto prevede:

- un incontro di formazione/informazione con gli insegnanti per una specifica formazione sul tema della sicurezza domestica e sull'uso del materiale .
- la compilazione “on line” di una breve scheda di valutazione da parte degli insegnanti.

A chi rivolgersi: dott.ssa Elena Gelormino – RePES ASLTO5–
Via San Domenico 21 10023 Chieri
Tel 011– 94294684

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto



Titolo del progetto: Educazione all'affettività e alla sessualità Camminiamo per crescere insieme...si può fare!

Tema di Salute: AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ, PREVENZIONE DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE, IL CORPO E I SUOI CAMBIAMENTI, GRAVIDANZE CONSAPEVOLI.

Responsabile del progetto: dott.ssa Bevivino, Responsabile Struttura Complessa Distretti Moncalieri/Nichelino.

Gruppo di progetto: ostetriche del D.M.I. ed eventuali altri operatori identificati dal Direttore della S.C. Igiene e Sanità Pubblica, referenti per l'educazione sanitaria.

I docenti degli istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il P.O.F. della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: scuole Primarie, Secondarie di primo e secondo grado presenti sul territorio dell'Asl TO5.

Destinatari: minori: bambini (6-10 aa), preadolescenti (11-13 aa), adolescenti (14-18 aa) e genitori.

Obiettivi del progetto:

Scuola Primaria: Il progetto si propone di educare i pre-adolescenti a riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, verbalizzare le emozioni provate, fornire un vocabolario scientifico adeguato all'età per introdurre gli argomenti legati alla sessualità umana e descrivere le varie forme con cui ci si può scambiare affetto ed amore. E' previsto anche un momento informativo sul consultorio adolescenti in modo che i ragazzi possano avere strumenti per utilizzare al meglio il servizio in caso di necessità.

Scuola Secondaria: il progetto offre ai ragazzi un confronto qualificato sulla sessualità, aiutando a comprendere i messaggi del corpo che cambia e la possibilità di conoscere sul territorio gli spazi a loro dedicati.

Informazioni semplici e chiare su anatomia e fisiologia sessuale; informazioni corrette sui metodi contraccettivi e malattie sessualmente trasmesse, adeguate all'età dei ragazzi; orientamento di tipo psico-pedagogico sugli aspetti emotivi e cognitivi, legati alla sessualità, tipici del periodo preadolescenziale e adolescenziale; migliorare la conoscenza sulla pratica di prevenzione primaria legata alla vaccinazione HPV (papilloma virus), favorendo la scelta consapevole degli adolescenti; stimoli e spazi di riflessione e discussione sull'affettività, la sessualità, l'identità e l'orientamento sessuale, favorendo la libera espressione di emozioni, ansie e interrogativi rimasti insoliti; informazioni adeguate all'età dei ragazzi, sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso ai servizi.

Metodi e strumenti:

Scuola Primaria Il laboratorio, è impostato sulla metodologia narrativa e ha una durata di quattro ore. Esso è condotto da un'ostetrica esperta che partendo da uno stimolo che sollecita pensieri, emozioni e curiosità utilizza domande maieutiche, giochi guidati, slide, ecc. Grande attenzione è rivolta al tema del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, offerte tenendo presente l'età dei ragazzi, per contribuire a contrastare false credenze. Ai genitori è proposto un incontro di due ore precedente al laboratorio.

Scuola Secondaria: il compito educativo è sostanzialmente quello di equilibrare le componenti affettive ed emotive sempre in gioco in ogni aspetto della vita, soprattutto in quello direttamente o indirettamente legato alla sfera della sessualità. Particolare rilevanza è data all'argomento contraccezione per stimolare la scelta consapevole e responsabile dei metodi contraccettivi idonei alla prevenzione delle MST e delle gravidanze indesiderate. Grande attenzione è rivolta all'importanza del rispetto della persona e alla necessità di offrire informazioni scientificamente corrette, sfatando false credenze. Viene inoltre presentato lo "spazio giovani" a scopo informativo e conoscitivo dei servizi offerti.

Il progetto prevede un incontro di due ore per ogni classe ed è supportato dall'utilizzo di materiale ad *hoc*: slides, filmati, ecc..

A chi rivolgersi:

- Responsabile del progetto: dott.ssa Bevivino, Responsabile Struttura Complessa Distretti Moncalieri/Nichelino.
- Mail di riferimento: martano.anna@aslto5.piemonte.it oppure aprato.daniela@aslto5.piemonte.it
- Le richieste dovranno pervenire via mail entro il 31/10/2018

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: “Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari: uno strumento per fare scelte consapevoli”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Gulino, medico Direttore f.f. della Struttura Complessa Igiene degli alimenti e della Nutrizione – SIAN

Gruppo di progetto: dott.ssa M. Minutolo, Dietista S.S. Igiene della Nutrizione; dott.ssa A. Aldrighetti, Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Territorio di diffusione del progetto: scuole secondarie di primo e secondo grado.

L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre di ogni anno. Le richieste saranno valutate in ordine di arrivo ed in base alle risorse disponibili, in base al numero e tipologia di richiesta si formulerà un programma dettagliato d'intervento

Destinatari: personale docente, adolescenti (14–18 anni) e genitori.

Obiettivi del progetto: stimolare la lettura e la comprensione delle etichette dei prodotti alimentari per promuovere scelte più sane e consapevoli; promuovere una scelta consapevole dei prodotti alimentari nei ragazzi attraverso la formazione degli insegnanti; promuovere una corretta alimentazione e prevenire il sovrappeso e l'obesità in età adolescenziale.

Metodi e strumenti: il progetto di formazione prevede due fasi:

1– fase Corso teorico (2ore) e Laboratorio pratico (1ora) rivolto al personale docente ed ai rappresentanti dei genitori e degli studenti basato sui contenuti del manuale regionale “Viaggio nel mondo degli spuntini – Manuale per educatori” e di quello del Ministero della Salute “Etichettatura degli alimenti – Cosa dobbiamo sapere – Regolamento 1169/2011” per dare uno strumento di informazione non solo per la lettura e comprensione della “etichetta/dichiarazione nutrizionale”, delle indicazioni nutrizionali (“Claims”) e sulla salute ma anche su l'elenco degli ingredienti dei prodotti alimentari.

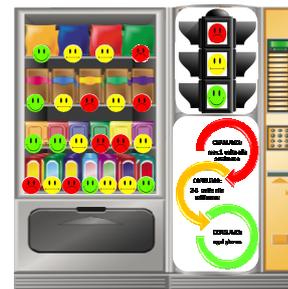
2 – fase laboratorio pratico di 2ore rivolto agli studenti per alfabetizzarli sulla “Lettura critica delle etichette dei prodotti alimentari” con lavoro su vere etichette (confezioni integre) di prodotti confezionati consumati dagli studenti stessi. In particolare confrontare alimenti confezionati e alimenti “normali” ed i messaggi ingannevoli, oppure volutamente ambigui, della pubblicità.

A cchi rivolgersi: dott.ssa Margherita GULINO, Medico Chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, esperta in Scienza dell'Alimentazione – Direttore f.f. della S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione;

gulino.margherita@aslto5.piemonte.it Tel.: 011-6806815

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: “Un protocollo condiviso per la costruzione di linee guida da applicare nella gestione dei distributori automatici di cibo e bevande nelle scuole”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Gulino, medico Direttore f.f. della Struttura Complessa Igiene degli alimenti e della Nutrizione – SIAN

Gruppo di progetto: dott.ssa M. Minutolo, Dietista S.S. Igiene della Nutrizione; dott.ssa A. Aldrighetti, Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Territorio di diffusione del progetto: scuole secondarie di primo e secondo grado.

L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre di ogni anno. Le richieste saranno valutate in ordine di arrivo ed in base alle risorse disponibili, in base al numero e tipologia di richiesta si formulerà un programma dettagliato d'intervento.

Destinatari: personale docente, adolescenti (14–18 anni) e genitori.

Obiettivi del progetto: il progetto si propone di trasformare la distribuzione automatica di alimenti e la strategia di vendita dei punti di ristoro interni all'Istituto Scolastico in un mezzo per la promozione di sani stili di vita, incoraggiando la realizzazione di un ambiente scolastico attento alla qualità dei prodotti alimentari assunti durante i break.

Metodi e strumenti: realizzazione di un percorso di sensibilizzazione sul consumo di snack a basso contenuto calorico, povero di grassi e con poco sale. Proposta alternativa di alimenti sani tra cui, frutta, yogurt, cracker di riso, barrette ai cereali e altri snack a basso contenuto energetico (meno di 150kcal), a basso contenuto di grassi (non superiore a 5 grammi) e a ridotto contenuto di sale. Gli operatori sanitari del SIAN dell'ASL TO5 svolgeranno attività di educazione alimentare (lettura etichetta di un prodotto alimentare; interpretazione etichetta nutrizionale; scelta consapevole degli spuntini; pubblicità ingannevole) nei confronti di docenti, genitori ed adolescenti. Per favorire le scelte consapevoli dei ragazzi, realizzazione di faccine-smile semaforiche per le diverse categorie di alimenti contenuti nel distributore.

A chi rivolgersi: dott.ssa margherita GULINO, Medico Chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, esperta in Scienza dell'Alimentazione – Direttore f.f. della S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione;
gulino.margherita@aslto5.piemonte.it; Tel.: 011-6806815

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto:**A scuola di animali.....per l'uomo**

Tema di Salute: BENESSERE – ANIMALI A SUPPORTO DELLA SALUTE DELL'UOMO– RAPPORTO UOMO-ANIMALE

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario del Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto: dott. P. Guiso, Medico Veterinario Responsabile S.S. Igiene Urbana Veterinaria – S. Veterinario Area A, docenti degli Istituti Comprensivi del plesso chierese, AIACE (Associazione Italiana Cinema d'Essai), ASSEA ONLUS (Attività Socio-Assistenziali con gli animali). L'equipe di educazione assistita con animali (EAA) è conforme alle Linee Guida Nazionali sugli Interventi assistiti con animali. Tutta l'attività, gli obiettivi, il metodo e gli strumenti di monitoraggio e valutazione sono stati predisposti in co-progettazione con gli insegnanti e con l'equipe di EAA.

Territorio di diffusione del Progetto: territorio dell'ASLTO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi prime

Obiettivi del progetto: il progetto grazie ad una didattica pedagogica ed educativa delle emozioni, sia attraverso l'analisi di film di qualità, sia attraverso l'attività di Educazione assistita con i cani, attiva nel ragazzo quella condivisione emotivo/affettiva che gli permette di relazionarsi con gli esseri umani, favorendo la collaborazione, la socializzazione e l'empatia nel gruppo classe. Il cane funge da ponte emozionale tra i vari ragazzi, tra il ragazzo e i suoi sentimenti ed è uno straordinario acceleratore emozionale che, agendo sul piano emotivo-relazionale, permette una ricaduta immediata sul comportamento del ragazzo. Grazie al loro grande pregio di semplificare il contenuto del messaggio che vogliamo far arrivare ai ragazzi, fanno sì che questo sia accessibile a tutti. Il cane comprende il livello emotivo dei ragazzi entrando subito in empatia con loro, intrufolandosi nel gruppo classe, scardinandone gli schemi, cambiando le dinamiche presenti, lasciando spazio ad un'ondata di emozioni positive cosicché il gruppo classe si unisce e prende forza.

Metodi e strumenti: metodologia laboratoriale dell'analisi di film e metodologia di Educazione assistita con i cani. Sono previste valutazioni attraverso specifiche griglie di analisi di film e schede osservative / etologiche per l'attività di EAA.

Tutta l'attività di EAA con i cani prevede un contributo minimo da parte della scuola/famiglia.

A chi rivolgersi: dott.ssa Maura Luisa LUCHETTI, via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94293454
luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: Territori e persone della felicità'



Tema di Salute: CONTRASTO ALLE DIPENDENZE, BENESSERE DELLE RELAZIONI, PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Cerani, Educatrice Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di progetto: dott.ssa M. Cerani, dott.ssa M. Corsello, Psicologa, dott.ssa N. Tamagnone, Assistente Sociale, dott.ssa S. Zucca, Psicologa, operatrici Dipartimento Dipendenze Patologiche, consulenza tecnica: Centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: territorio di Nichelino. Il progetto è già attivo con la scuola secondaria di primo grado "Martiri della Resistenza", III circolo di Nichelino.

Per l'anno scolastico 2018/19 sarà possibile valutare ulteriori richieste.

Destinatari: studenti scuola secondaria di primo grado (11-13 anni), insegnanti, genitori.

Obiettivi del progetto: la prevenzione delle tossicodipendenze può essere modulata secondo differenti punti di azione. Questo progetto privilegia una azione di prevenzione rispettosa delle competenze dei ragazzi e degli adulti di riferimento con i quali si relazionano, genitori e insegnanti. In particolare aiutare a vivere bene i tre anni della scuola secondaria di primo grado pone le basi per un percorso scolastico più sereno che rappresenta un importante fattore protettivo nel contrasto alle dipendenze. Il progetto, articolato sui tre anni del ciclo scolastico, offre la possibilità di aprire finestre di comunicazione tra i ragazzi stessi e tra i ragazzi e gli adulti, in modo da aumentare le possibilità di condividere riflessioni su importanti aspetti della vita; propone un'esperienza di lavoro comune, favorendo l'identità del "gruppo classe" permettendo ai ragazzi di poter sentire l'appartenenza ad una realtà sociale propositiva e costruttiva.

Metodi e strumenti: il progetto si articola sui tre anni; per ogni anno viene proposta una serie di incontri di due ore l'uno (5/6) e termina con una serata di festa e di riflessioni a cui sono invitati tutti i destinatari del progetto. Durante gli interventi viene utilizzata una metodologia integrata che associa l'insegnamento frontale all'ausilio di immagini, giochi interattivi, proiezione di materiale audiovisivo opportunamente selezionato con lo scopo di "alimentare" le successive esercitazioni e i gruppi di discussione sui temi proposti e di sviluppare il senso critico rispetto alle suggestioni dell'ambiente e dei media. I temi proposti sono i seguenti: **primo anno:** chi sono e chi siamo. Costruiamo il gruppo classe; **secondo anno:** che cosa faccio e che cosa facciamo?; **terzo anno:** che cosa vogliamo? Riflessione finale sulla felicità e sulla relazione condotta da operatori del servizio delle dipendenze. Questo percorso prevede il coinvolgimento delle famiglie degli studenti alle quali nel corso del progetto vengono offerti tre incontri, uno per ogni anno: il primo per spiegare l'articolazione del progetto e proporre alcune riflessioni sugli obiettivi e sui temi dell'identità e dell'appartenenza. Il secondo per proporre riflessioni sugli obiettivi e sul tema del tempo, dell'educazione, lavoro, fatica e tempo libero. Il terzo per ritornare a riflettere sugli obiettivi e proporre ai genitori di costituire piccoli gruppi, guidati da un'insegnante della scuola, per discutere sui temi dei valori ed educazione, stile di vita e sviluppo emotivo, con l'impegno a elaborare del materiale da presentare nella serata di fine progetto a tutti gli studenti.

A chi rivolgersi: dott.ssa Monica CERANI Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino – tel 011-6806801
cerani.monica@aslto5.piemonte.it.

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto:
**“UNPLUGGED”, un programma efficace per la prevenzione
all’uso di tabacco, alcol e sostanze**



Tema di Salute: CONTRASTO AL CONSUMO DI ALCOL, FUMO DI TABACCO E DI SOSTANZE NEGLI ADOLESCENTI.

Responsabile del progetto per l’ASLTO5: dott. Giovanni Sanguedolce, Assistente Sociale Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Formatori progetto per l’ASLTO5: Dipartimento di Prevenzione E. Gelormino Medico, Operatori del Dipartimento Dipendenze Patologiche: M. Becchio Educatrice, M. Cerani Educatrice, M. Corsello Psicologa, M. Saitto Psicologa, N. Tamagnone Assistente Sociale, E. D’Antoni CPSI, T. Marmo CPSI, G. Sanguedolce Assistente Sociale, P. Gallini Educatrice, F. Guerzoni Educatrice, M. Pilone Psicologa, A. Pantano CPSI. A. De Clemente CPSI Medicina Legale, S. Vadrucci Psicologa ASLTO1.

Tutto il gruppo è stato formato e mantiene costanti contatti con l’Osservatorio Epidemiologico Dipendenze della Regione Piemonte e l’Università degli Studi di Torino che sono i promotori del progetto europeo. Il gruppo fa parte della Faculty Nazionale del programma europeo Unplugged.

Territorio di diffusione del progetto: Distretti ASLTO5.

Destinatari:

intermedi: insegnanti delle Scuole secondarie di primo e secondo grado.

finali: studenti delle classi seconde e terze delle scuole Secondarie di primo grado e prima classe delle scuole secondarie di secondo grado.

Obiettivi del progetto: il programma “Unplugged” si pone come obiettivo la promozione di stili di vita salutari prevenendo o ritardando l’uso di alcool, fumo di tabacco e sostanze stupefacenti. Obiettivi non secondari sono anche il favorire sviluppo e consolidamento delle competenze personali e intrapersonali dei giovani, migliorare la conoscenza sui rischi dell’uso di sostanze, correggendone le errate convinzioni.

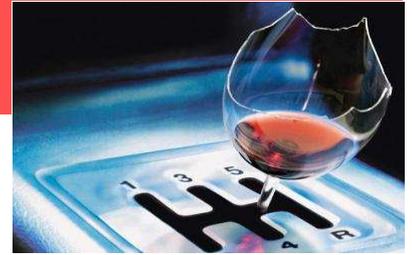
Metodi e strumenti: “UNPLUGGED” è un programma di prevenzione delle dipendenze e promozione della salute basato sul modello dell’influenza sociale, disegnato, a partire dalle migliori evidenze scientifiche, da un gruppo di ricercatori europei e valutato nell’ambito dello studio **EU-Dap (European Drug addiction prevention trial)**. Il progetto prevede un corso di formazione agli insegnanti effettuato dagli operatori del gruppo di progetto ASLTO5 affinché siano abili nell’eseguire autonomamente il programma con gli studenti; tale programma si struttura su 12 unità didattiche condotte in classe, contenenti attività interattive, lavori di gruppo e altri strumenti innovativi di riflessione e confronto tra i ragazzi su temi quali le sostanze, l’assertività, le condotte tra pari etc.

Si garantisce la continuità con il corso di formazione attraverso incontri di supervisione sia su richiesta degli insegnanti sia calendarizzati dai formatori. Tutto il materiale necessario allo sviluppo del progetto verrà offerto gratuitamente agli insegnanti delle classi coinvolte.

A chi rivolgersi: dott. Giovanni Sanguedolce – via Petrarca, 22 – Moncalieri – Tel. 011-64.15.60 mail sanguedolce.giovanni@aslto5.piemonte.it

Per le scuole che sono già attive sul progetto si prega di utilizzare questo indirizzo mail per la richiesta del materiale

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto



Titolo del progetto: Alcol, tra divertimento e rischio

Tema di Salute: GUIDA SICURA E ALCOL/SOSTANZE STUPEFACENTI, CONTRASTO ALL'ABUSO DI ALCOL/SOSTANZE STUPEFACENTI, CULTURA DELLA SICUREZZA, DIPENDENZE IN GENERE, CONOSCENZA DEI SERVIZI TERRITORIALI

Responsabili del Progetto: dott.ssa Marina Becchio, Antonela Bursuc, dott. Paolo Dadone, dott.ssa Paola Gallini

Gruppo di Progetto: dott.ssa Marina Becchio educatrice, Antonela Bursuc CPSI, dott.ssa Anna Brignolo medico, dott. Paolo Dadone medico, dott.ssa Paola Gallini educatrice, Barbara Carelli CPSI, Anna Gamba CPSI, Operatori Enti Accreditati. Gli insegnanti degli istituti interessati intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano dell'Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del Progetto: distretto di Carmagnola – Chieri

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado (classi terze, quarte e quinte).

Obiettivi del progetto: Il forte legame tra stili del divertimento e consumo di alcol/sostanze stupefacenti insieme alla tendenza alla negazione del rischio, tipica dell'età giovanile, suggerisce di realizzare interventi più complessi della semplice trasmissione di informazioni, nel tentativo di intercettare emotivamente i nostri interlocutori.

L'intervento, attraverso modalità interattive, simulazioni e giochi, sollecita gli adolescenti a riflettere su comportamenti e scelte con l'intenzione di agire sulla percezione e riconoscimento del proprio stato psicofisico e sulle proprie capacità alla guida sotto l'effetto di alcol e/o sostanze stupefacenti.

Metodi e strumenti:

Stigmatizzare e regolamentare comportamenti e sostanze può essere utile sotto il profilo della deterrenza, ma rischia di allontanare il destinatario dell'azione preventiva da chi lo promuove. Per questo il messaggio preventivo non può prescindere dalle opinioni del target che si vuole colpire, pena una frattura comunicativa e la conseguente inefficacia di messaggio ed azione.

Messaggi educativi condivisibili, come quello dei rischi dell'uso di alcol/sostanze stupefacenti alla guida, diventano quindi strumenti privilegiati per l'interazione con il target prescelto creando le condizioni per ulteriori approfondimenti. L'intervento in classe, della durata di due ore circa, si articola in due momenti: nella prima parte, attraverso tecniche di brainstorming e la visione di video ad hoc, verrà stimolato un confronto tra studenti ed operatori del Ser.D finalizzato all'aumento del senso critico rispetto ai rischi sanitari, legislativi, alcolemia, elementi di protezione e stili di vita, conoscenza dei Servizi Territoriali.

Nella seconda parte gli studenti metteranno alla prova le proprie capacità in determinate condizioni, mettendosi in gioco in prima persona. Attraverso strumenti di simulazione arriveranno ad elaborare insieme possibili strategie di soluzione dei problemi, operando scelte sane per se stessi e per gli altri.

A chi rivolgersi:

Territorio di Carmagnola: dott.ssa Marina Becchio
Via P. Baravalle, 5 – Carmagnola Tel. 011/9719521
becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Territorio di Chieri: dott.ssa Paola Gallini
Via De Maria, 8G – Chieri. Tel. 011/94.29.46.21
gallini.paola@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: Prevenzione e salute: parliamone in tutte le lingue del mondo



Tema di Salute: BENESSERE - EMPOWERMENT DI COMUNITA' - PREVENZIONE e CORRETTO UTILIZZO DEI SERVIZI SANITARI TERRITORIALI.

Responsabile del progetto: dott.ssa T. Bevivino, Direttore S.C. Distretto Moncalieri - Nichelino

Gruppo di progetto: ostetriche del DMI

Territorio di diffusione del progetto: distretto di Moncalieri. I docenti intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Destinatari: adulti studenti che frequentano il Centro per l'istruzione degli adulti CIA3 - Torino per conseguire il diploma di scuola secondari di I grado (rappresentati in maggioranza da cittadini stranieri). Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 31 ottobre.

Obiettivi del progetto: il progetto si propone, considerando che la popolazione straniera spesso si trova in situazioni socio-sanitarie critiche, di informare sui servizi che il SSN (Servizio ISI, Consultorio Familiare pediatrico, Distretto Sanitario, Serd, Rete Ospedaliera ecc.) mette a disposizione per far sì che essi vengano utilizzati in modo corretto, al fine di garantire una maggior tutela a chi si trova in situazioni di fragilità.

Metodi e strumenti: l'intervento della durata di due ore per "gruppo-classe" è gestito da un'ostetrica del consultorio familiare utilizzando materiale preparato ad hoc (immagini, slides, filmati) per stimolare il dialogo e favorire la comprensione tra docente/discenti spesso di diverse culture.

A chi rivolgersi:

martano.anna@aslto5.piemonte.it

aprato.daniela@aslto5.piemonte.it

Le richieste dovranno pervenire via mail entro il 31/10/2018

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: Attività di promozione della salute Informazione sull'esistenza dello Spazio Giovani



Tema di Salute: INFORMAZIONE SUI SERVIZI SANITARI PER ADOLESCENTI – BENESSERE – EMPOWERMENT

Responsabile del progetto: dott.ssa Monica Mazza, psicologa Nichelino

Gruppo di progetto: operatori dello “Spazio Giovani” del Distretto di Nichelino (ginecologa ostetriche del Consultorio Familiare, psicologhe del Servizio di Psicologia e del Servizio per le Dipendenze)

Territorio di diffusione del progetto: Distretto di Nichelino (Comuni di Nichelino None Candiolo Vinovo)

Destinatari:

- studenti delle classi III delle scuole secondarie di I grado
- studenti delle classi II delle scuole secondarie di II grado
- studenti degli Enti di Formazione Professionale (Enaip e Engim) del Distretto di Nichelino
- e, su richiesta, Consigli di Classe e Collegi Docenti delle scuole coinvolte

Obiettivi del progetto: si intende “offrire” alla popolazione di 13-14 anni e di 16-17 anni ogni informazione utile per accedere allo Spazio Giovani e ai servizi di promozione della salute per gli adolescenti che possono essere utilizzati come supporto psicofisico e relazionale ad una crescita sana e consapevole; gli adolescenti hanno dimostrato di privilegiare il passa-parola per accedere al servizio: per questo il personale si presenta direttamente a scuola classe per classe per farsi conoscere e favorire l'accesso precoce al servizio

Metodi e strumenti: presentazione dello Spazio Giovani da parte di un operatore (ostetrica ginecologa o psicologa); domande libere dei ragazzi – risposta degli operatori.

Periodicamente si organizzano valutazioni della Qualità Percepita attraverso questionari focus group interviste.

Per informazioni, rivolgersi agli OPERATORI dello SPAZIO GIOVANI

via Debouché 8 NICHILINO – tel 011 68020610/11

consultorio.nichelino@aslto5.piemonte.it

mazza.monica@aslto5.piemonte.it

Per accedere al Progetto, le scuole secondarie di I e di II grado verranno contattate dalla responsabile dello Spazio Giovani, dr Monica Mazza

Titolo del progetto:**Modelli di vita non sostenibili
Etica e qualità della vita**

Tema di Salute: BENESSERE – MEDIA EDUCATION.

Responsabile del progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario del Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto: docenti dell'Istituto Comprensivo Chieri IV, MED (Associazione Italiana per l'educazione ai Media e alla Comunicazione), CEM (Centro Interdipartimentale di Ricerca per il Cinema, L'Educazione e i Media) Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'educazione Università di Torino. Collaborazione tecnica con il Centro di documentazione e ricerca audiovisiva Steadycam. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: territorio dell'ASLTO5. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi terze

Obiettivi del progetto: il progetto prende in considerazione i modelli di vita e di consumo proposti dai media con un approccio olistico alla valorizzazione della salute; attraverso la media education, il progetto intende sviluppare le capacità critiche e creative dei ragazzi per favorire il loro sviluppo individuale e sociale e per favorire una concezione dell'uomo e della donna che non li appiattisca a meri consumatori.

Metodi e strumenti: il progetto utilizza la metodologia della media education nei suoi approcci più efficaci "critical " e " production" (Masterman 1994, Buchingam 2003 e 2006, Rivoltella 2001, Parola 2008) e si ispira alle buone pratiche delle attività scientifiche del Med (Associazione italiana per l'educazione ai media e alla comunicazione. Sono previste una valutazione di processo e una valutazione di risultato tramite idonee "rubric", griglie articolate di criteri sia olistici che analitici.

A chi rivolgersi: dott.ssa Maura Luisa LUCHETTI, via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94293454

luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto

#LAPAZZAGIOIA



Tema di Salute: BENESSERE-PERCORSI PSICO-EDUCAZIONALI PER L'INTEGRAZIONE DEL DEFICIT E DELLA DIVERSITÀ

Responsabile del progetto: dott.ssa Cecilia Grimaldi medico psichiatra Centro di Salute Mentale sede di Chieri

Gruppo di progetto: gli operatori del Centro di Salute Mentale sede di Chieri. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: distretto di Chieri. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre

Destinatari: allievi della scuola secondaria di secondo grado (estendibile al ciclo di primo grado)

Obiettivi del progetto: stimolare nei ragazzi una riflessione critica sul disagio psichico al fine di sviluppare una maggiore sensibilità e disponibilità all'incontro e all'integrazione del "diverso".

Metodi e strumenti: incontri nelle scuole comprendenti una parte teorico-esplicativa sul disagio psichico ed una parte interattiva di discussione dopo la proiezione di audiovisivi ad hoc.

A chi rivolgersi: MARIA MOFFA – Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere del Centro di Salute Mentale
Tel 01194294410, Chieri Str. Fontaneto n°26 – moffa.maria@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: “SICUREZZA NEL PIATTO: strumenti di lavoro per scelte consapevoli”



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – sicurezza alimentare

Responsabile del progetto: dott. B. Griglio, Medico Veterinario Responsabile Struttura Complessa Servizio Veterinario Area B Igiene degli Alimenti di Origine Animale

Gruppo di progetto: dott. G. Sattanino, Medico Veterinario Dirigente Serv. Vet. Area B; dott. S. Panzieri Medico Veterinario Dirigente Serv. Vet. NIV; dott.ssa S. Marro Medico Veterinario Serv. Vet. Area B; dott. A. Testa, Medico Veterinario Spec. Serv. Vet. Area B. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: scuole secondarie di secondo grado dell'ASL TO5 (Istituti Agrari e Alberghieri). Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 31 ottobre.

Destinatari:

intermedi: personale docente delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri.

finali: studenti delle scuole secondarie di secondo grado degli Istituti Agrari ed Istituti Alberghieri.

Obiettivi del progetto: stimolare negli studenti la lettura critica e la corretta comprensione di eventi negativi legati ad emergenze alimentari verificatesi negli anni passati (es. influenza aviaria, carni cancerogene, aflatossine nel latte, etc.) per promuovere scelte consapevoli nel loro futuro ambito lavorativo. Il settore di interesse del progetto comprende le varie fasi della filiera degli alimenti di origine animale, con particolare riferimento alla produzione primaria (Istituti Agrari) e alla ristorazione pubblica/collettiva (Istituti Alberghieri). Attraverso l'interazione con gli insegnanti si promuove la consultazione di fonti di informazione scientificamente attendibili basate sulla valutazione del rischio al fine di creare un buon spirito critico nello studente. Il progetto si propone inoltre di sviluppare nei futuri Operatori del Settore Alimentare nuove sensibilità attraverso la riduzione delle ansie legate a rischi enfatizzati dai media, ma di scarsa ricaduta sulla salute, e di valorizzare i prodotti locali mediante la diffusione di informazioni legate alle filiere alimentari locali, alle modalità di produzione ed all'effettiva qualità degli alimenti prodotti.

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede tre fasi:

1. focus group con i docenti per strutturare il progetto rispetto alle esigenze emerse ed ai programmi didattici della classe; successiva preparazione del materiale (slides, dispense, opuscoli, etc.) da parte del gruppo di progetto;
2. laboratorio pratico (2 ore) rivolto al personale docente per fornire strumenti e metodologie di ricerca al fine di effettuare scelte consapevoli;
3. incontri interattivi (circa 2 ore) con gli studenti e utilizzo di supporti visivi ed informatici per stimolare la discussione con il gruppo in classe seguendo il modello della "cooperative learning".

Si offre agli studenti interessati l'opportunità di frequentare uno stage presso il Servizio Veterinario, area B-C dell'Azienda Sanitaria Locale TO5

A chi rivolgersi:

- Dott. GIUSEPPE SATTANINO, Veterinario dirigente Servizio Veterinario area B, Carignano, sattanino.giuseppe@aslto5.piemonte.it, tel. 011.9698900
- Dott. STEFANO PANZIERI, Veterinario dirigente Servizio Veterinario NIV, Nucleo Vigilanza Interarea, Chieri, panzieri.stefano@aslto5.piemonte.it, tel. 011.

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: “Peer education DIPENDENZE”



Tema di Salute: BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, DIPENDENZE

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Cerani, Educatrice del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche.

Gruppo di progetto: dott.ssa M. Corsello, Psicologa, dott.ssa S. Lucà, Medico, Inf. Maria Procopio: operatrici del Dipartimento Dipendenze Patologiche;

I docenti degli Istituti interessati intervengono nella co – progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del progetto: distretto di Nichelino

Destinatari: studenti scuola secondaria di secondo grado (studenti delle classi terze e quarte). Per l'anno 2018/2019 sono stati presi accordi con l'Istituto di Istruzione Superiore “Erasmus da Rotterdam” di Nichelino e l'istituto d'istruzione Superiore “Maxwell”.

Obiettivi del progetto:

- coinvolgere nella costruzione del progetto gli studenti e formare gli studenti “peer” per metterli in condizione di trasmettere ai compagni di classe il bagaglio informativo ricevuto.
- ristrutturare informazioni scorrette, invitando gli studenti a esprimere liberamente fantasie, curiosità, dubbi, ansie e vissuti sul tema delle dipendenze. Importante sarà sviluppare abilità quali la consapevolezza, la responsabilità delle proprie scelte e l'adeguata percezione delle loro conseguenze.
- Ripasso per gli studenti peer degli scorsi anni sugli strumenti utile per gestire le dinamiche di gruppo.
- Acquisire un atteggiamento critico verso i messaggi dei media.
- Informare sulle attività ambulatoriali e residenziali pubbliche e private presenti sul territorio, sulle modalità di accesso ai servizi (in particolare il Ser.D).
- Promuovere il senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio stimolando la capacità di valutazione.

Metodi e strumenti:

fase 1– Reclutamento: il progetto viene presentato in tutte le classi terze e quarte dell'istituto, per raccogliere le libere adesioni da parte dei ragazzi per far parte del “gruppo peer” della scuola.

fase 2–Formazione: il progetto prevede un ciclo di otto incontri, della durata di due ore ciascuno, rivolti ai peer. Tutti gli incontri sono caratterizzati da modalità interattive, attente a creare un clima favorevole allo scambio relazionale e alla costruzione di una dinamica di gruppo costruttiva. Ad ogni incontro saranno presenti operatori esperti e competenti che non utilizzeranno modalità frontali ma che accompagneranno i ragazzi nella ricerca e condivisione delle informazioni, utilizzando tecniche di media education e giochi interattivi che favoriscano lo scambio e la condivisione delle informazioni. L'obiettivo sarà quello di approfondire il tema delle dipendenze dal punto di vista neuro biologico e delle modificazioni sul sistema nervoso centrale con personale esperto in materia. Seguiranno gli interventi nelle classi da parte dei ragazzi supervisionati dagli operatori prima e dopo l'intervento.

Gli operatori del Consultorio precederanno i peer nelle classi per presentare il proprio servizio e supportare i peer. intervento nelle classi.

A chi rivolgersi: dott.ssa Monica CERANI, Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino –tel. 011-68.06.801
cerani.monica@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: “Peer education affettività e sessualità”



Tema di Salute: BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

Responsabile del progetto: dott.ssa M. Cerani, Educatrice del Dipartimento delle Dipendenze Patologiche.

Gruppo di Progetto: dott.ssa M. Corsello, Psicologa, dott.ssa S. Lucà, Medico, dott.ssa N. Tamagnone Assistente Sociale, operatrici del Dipartimento Dipendenze Patologica;
R. Mollo Ostetrica, operatrice consultorio familiare.

I docenti degli Istituti interessati intervengono nella co – progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del progetto: distretto di Nichelino

Destinatari: studenti scuola secondaria di secondo grado (studenti delle classi terze e quarte). Per l'anno 2018/2019 sono stati presi accordi con l'Istituto di Istruzione Superiore “Erasmus da Rotterdam” di Nichelino e l'istituto d'istruzione Superiore “Maxwell”.

Obiettivi del progetto:

- coinvolgere nella costruzione del progetto gli studenti e formare gli studenti “peer” per metterli in condizione di trasmettere ai compagni di classe il bagaglio informativo ricevuto.
- approfondire la conoscenza e l'accettazione del se, integrando gli aspetti del Sé corporeo con quelli del Sé affettivo e relazionale.
- ristrutturare informazioni scorrette, invitando gli studenti a esprimere liberamente fantasie, curiosità, dubbi, ansie e vissuti.
- approfondire il tema del rispetto di sé e dell'altro.
- fornire informazioni corrette sui metodi contraccettivi e sulle malattie sessualmente trasmesse. Sottolineare l'importanza dell'uso del preservativo non solo come strumento di prevenzione da malattie o gravidanze indesiderate ma come gesto d'amore.
- dare agli studenti degli strumenti sulle dinamiche di gruppo.
- acquisire un atteggiamento critico verso i messaggi dei media.
- informare sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso ai servizi (in particolare dello Spazio Giovani), promuovere il senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio stimolando la capacità di valutazione.

Metodi e strumenti:

fase 1– Reclutamento: il progetto viene presentato in tutte le classi terze e quarte dell'istituto, per raccogliere le libere adesioni da parte dei ragazzi per far parte del “gruppo peer” della scuola.

fase 2–Formazione: il progetto prevede un ciclo di otto incontri, della durata di due ore ciascuno, rivolti ai peer. Tutti gli incontri sono caratterizzati da modalità interattive, attente a creare un clima favorevole allo scambio relazionale e alla costruzione di una dinamica di gruppo costruttiva. Ad ogni incontro saranno presenti operatori esperti e competenti che non utilizzeranno modalità frontali ma che accompagneranno i ragazzi nella ricerca e condivisione delle informazioni, utilizzando tecniche di media education e giochi interattivi che favoriscano lo scambio e la condivisione delle informazioni. Seguiranno gli interventi nelle classi da parte dei ragazzi supervisionati dagli operatori prima e dopo l'intervento.

Gli operatori del Consultorio precederanno i peer nelle classi per presentare il proprio servizio e supportare i peer. intervento nelle classi.

A chi rivolgersi: dott.ssa Monica CERANI, Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino –tel. 011–68.06.801
cerani.monica@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto:
Punto d'ascolto psicologico



Tema di Salute: BENESSERE INDIVIDUALE E DELLE RELAZIONI

Responsabile del progetto: dott.ssa Tiziana Martelli, Psicologa-psicoterapeuta – Dipartimento Dipendenze Patologiche e Spazio Adolescenti ASLTO5

Gruppo di progetto: psicologhe Ser.D Moncalieri e docenti dell'Istituto interessato che intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola

Territorio di diffusione del progetto: Territorio di Moncalieri.

Questo progetto si sviluppa presso l'Istituto Tecnico Industriale "Pininfarina" di Moncalieri.

Per l'anno scolastico 2018/19 sarà possibile valutare ulteriori richieste.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado.

Obiettivi del progetto: promuovere il benessere della persona e delle sue relazioni

Metodi e strumenti:

- accoglienza e valutazione della domanda psicologica di allievi che ne fanno richiesta
- colloqui di sostegno psicologico
- consultazione psicologica a dirigenti, docenti e genitori.

Il servizio viene svolto regolarmente durante tutto l'anno scolastico collaborando con referenti alla salute e dirigenti scolastici. I ragazzi accedono al servizio prenotandosi personalmente tramite un'agenda lasciata a loro disposizione al Desk di ingresso c/o l'atrio della scuola.

A chi rivolgersi:

dott.ssa Tiziana Martelli, tel. 011-64.15.60 Via Petrarca, 22 – Moncalieri mail martelli.tiziana@aslto5.piemonte.it

dott.ssa Chiara Glisoni tel. 011-64.15.60 Via Petrarca, 22 – Moncalieri mail glisoni.chiara@aslto5.piemonte.it

dott.ssa Maria Mollo tel. 011-64.15.60 Via Petrarca, 22 – Moncalieri mail mollo.maria@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto: A che gioco giochiamo?



Tema di salute: BENESSERE DELLE RELAZIONI, PREVENZIONE LUDOPATIA, PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

Responsabile del progetto: Franca Guerzoni Educatrice, Dipartimento Dipendenze Patologiche

Gruppo di progetto: Franca Guerzoni, Emanuela Perin CPSI, Marina Becchio Educatrice, Monica Pilone Psicologa, Daniela Muscioni Psicologa, Operatori Dipartimento Dipendenze Patologiche

I Docenti degli Istituti coinvolti intervengono nella co-progettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano dell'Offerta Formativa

Territorio di diffusione del progetto: distretto Chieri - Carmagnola

Destinatari: studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado

Obiettivi del progetto: favorire l'aumento della consapevolezza ed il pensiero critico sui rischi della patologia da gioco d'azzardo, partendo dalla mappatura delle pratiche di gioco d'azzardo degli studenti e dal loro livello di conoscenza dei rischi connessi.

Incentivare nei giovani maggiore protezione dai rischi derivanti dalle distorsioni cognitive legate al gioco d'azzardo (es le "quasi vincite", le "false credenze" sulle probabilità e abilità di vincita, i "rituali magici" che dovrebbero influenzare le vincite).

Conoscere e comprendere il fenomeno del gioco d'azzardo anche attraverso la contestualizzazione culturale, sociale e storica.

Fornire informazioni corrette sul gioco d'azzardo patologico e far conoscere il servizio dipendenze dell'ASL che si occupa della presa in carico e cura dei giocatori patologici.

Metodi e strumenti: formazione del gruppo di lavoro composto da docenti degli Istituti Superiori e da operatori del Servizio Dipendenze Patologiche per l'avvio del programma di prevenzione che vedrà gli studenti direttamente coinvolti come destinatari finali e le famiglie come destinatari intermedi (alle quali si daranno informazioni circa il percorso di prevenzione rivolto ai ragazzi e materiale informativo).

I docenti di matematica predisporranno un percorso sui concetti di probabilità e statistica legati ai giochi d'azzardo (è proprio dal gioco d'azzardo che ebbe inizio nel seicento lo studio del calcolo delle probabilità).

Verrà somministrato agli studenti un questionario anonimo che consentirà di fare la mappatura dei giochi praticati e delle conoscenze dei ragazzi. A partire dall'elaborazione dei questionari, gli operatori del ser.d. faranno un incontro di due ore per classe coinvolta, per restituire ai ragazzi e ai docenti la "fotografia" della loro scuola in merito al gioco d'azzardo.

Attraverso slide e filmati si daranno ai ragazzi informazioni corrette, spunti di riflessione e confronto sui rischi e sui fattori di protezione.

Eventuale organizzazione di un evento (es. spettacolo- conferenza-mostra- ...) rivolto a tutti gli studenti e famiglie a chiusura del percorso.

A chi rivolgersi : Franca Guerzoni, via De Maria 8G - Chieri - Tel. 011 94.29.46.21
email guerzoni.franca@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Scuola secondaria di secondo grado

Titolo del progetto: #CISTALARADIORAP



Tema di Salute: CONTRASTO AL FUMO e ALCOL, BENESSERE DELLE RELAZIONI, MEDIA EDUCATION, GAMBLING, CULTURA DELLA SICUREZZA, DIPENDENZE

Responsabili del progetto: dott.ssa M. Becchio Educatrice, dott.ssa M. Cerani Educatrice – Dipartimento Dipendenze Patologiche.

Gruppo di progetto: M. Becchio, M. Cerani, S. Zucca Psicologa, N. Tamagnone Assistente Sociale, M. Corsello Psicologa, C. Giribone educatrice, I. Denasi educatrice, P. Favaro educatrice, S. Aprà Assistente Sociale – Dipartimento Dipendenze Patologiche. Associazione "Terra Mia" ONLUS.

I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: distretti di Carmagnola, Nichelino e Moncalieri, Chieri

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado (classi seconde, terze e quarte) e Scuole di Formazione Professionale (dai 16 anni di età)

Obiettivi del progetto: attraverso modalità interattive e l'individuazione e la sperimentazione di nuove tecniche e nuovi linguaggi comunicativi (la musica RAP) si propongono agli adolescenti riflessioni sugli stili di vita nei contesti del divertimento e sul ruolo che in questi stili rivestono sostanze e alcol. Altrettanto importante e qualificante è motivare e sostenere gli adolescenti a raccogliere informazioni, dati e competenze in misura tale da offrire spessore al confronto, evitando la superficialità di luoghi comuni. Il progetto ha come obiettivo finale la promozione di abilità e talenti personali

Metodi e strumenti: le classi partecipanti avranno l'occasione di creare con gli operatori del Ser.D, uno speaker radiofonico e un artista Rap, in 10 incontri per ogni classe, un programma radiofonico attraverso una web radio, la scrittura e la produzione di una canzone Rap. Ogni incontro avrà la durata di circa 2 ore con una frequenza di 1 volta alla settimana. Attraverso i lavori di gruppo, ricerche attive on-line e brainstorming si attiveranno discussioni e confronti con i ragazzi sui temi proposti. Per lo sviluppo complessivo del progetto saranno necessarie 14 ore circa per ogni classe. Ad ogni classe è richiesto l'impegno di circa 2 ore per la preparazione della puntata, documentandosi sugli argomenti e le musiche scelte, sotto la supervisione di un insegnante e degli operatori coinvolti.

A chi rivolgersi:

Territorio di Nichelino: dott.ssa Monica CERANI

Via San Francesco d'Assisi, 35 – Nichelino – tel. 011-68.06.801 cerani.monica@aslto5.piemonte.it

Territorio di Carmagnola: dott.ssa Marina BECCHIO

Via Baravalle, 5 – Carmagnola – tel. 011-97.19.521 becchio.marina@aslto5.piemonte.it

Territorio di Moncalieri: dott.ssa Ivana Denasi – dott.ssa Chiara Giribone

Via Petrarca, 22 Moncalieri– tel.011-64.15.60 denasi.ivana@aslto5.piemonte.it ; giribone.chiara@aslto5.piemonte.it

Territorio di Chieri: dott.ssa Paola Favaro

Via De Maria, 8G – Chieri – tel. 011-94.29.46.21 mail favaro.paola@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Titolo del progetto:

Sicurezza e Salute in Agricoltura



Tema di Salute: IGIENE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

Responsabile del progetto: dott. Luigi LATTUCHELLA – Tecnico della Prevenzione del S.Pre.S.A.L. Dipartimento di Prevenzione.

Gruppo di Progetto: dott. Oscar ARGENTERO – Direttore del Dipartimento di Prevenzione e Direttore del Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro, i Tecnici della Prevenzione del Servizio di Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: l'offerta è rivolta a tutti gli Istituti Agrari del territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: allievi (14–18 anni) degli Istituti Tecnici per l'agricoltura.

Obiettivi del progetto:

Stimolare e divulgare fra i lavoratori di domani del settore agricolo sia la cultura della sicurezza, attraverso percorsi di educazione e formazione, sia la pratica della sicurezza, attraverso l'applicazione di disposizioni normative esistenti e di buone prassi. L'obiettivo finale è quello di promuovere comportamenti corretti per prevenire infortuni sul lavoro, sia nell'ambito scolastico, durante le attività didattiche dove è previsto l'utilizzo di attrezzature agricole, che nelle attività lavorative future nel comparto.

Metodi e strumenti: il progetto di formazione prevede due fasi:

1^a Fase: corso teorico tramite lezione frontale, rivolto agli studenti, inerente la normativa antinfortunistica e di igiene del lavoro vigente nel settore agricolo e gli obblighi dei soggetti responsabili della sicurezza (4 ore).

2^a Fase: analisi dei rischi più frequenti nel comparto agricolo, con particolare riferimento all'uso di attrezzature di lavoro e prodotti chimici. Nozioni sulla gestione dei rischi stessi con individuazione delle soluzioni attraverso l'utilizzo di norme tecniche, linee guida, buone prassi e casi studio (12 ore).

A chi rivolgersi:

- dott. Luigi LATTUCHELLA – Via San Francesco d'Assisi, 35 Nichelino; tel: 011–6806853
lattuchella.luigi@aslto5.piemonte.it
- dott. Oscar ARGENTERO – Via San Domenico 21, Chieri; tel: 011– 94293631
argentero.oscar@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto:
Porgi una mano qualcuno ha bisogno di te



Tema di Salute: DONAZIONE SANGUE E MIDOLLO OSSEO/CELLULE STAMINALI

Responsabile del progetto: dott. V. Fratantonio, Medico del Servizio Igiene e Sanità Pubblica.

Gruppo di progetto: medici del Laboratorio di Patologia Clinica dei Presidi Ospedalieri della ASLTO5. Volontari ADMO e Associazioni di Donatori di Sangue. I docenti degli Istituti interessati intervengono nella coprogettazione al fine di armonizzare l'intervento con il Piano di Offerta Formativa della scuola.

Territorio di diffusione del progetto: territorio della ASLTO5.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di secondo grado – classi quinte. Per necessità di programmazione, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Obiettivi del progetto: individuando nella educazione sanitaria una delle tappe del percorso formativo degli studenti, con una campagna di informazione mirata, si sensibilizza la popolazione giovanile al valore della donazione di sangue e cellule staminali al fine di accrescere il numero dei donatori.

Metodi e strumenti: durante gli incontri sono utilizzati video preparati ad hoc, presentazioni in power-point; testimonianze. Viene inoltre utilizzato il materiale messo a disposizione dalla Regione Piemonte, promotrice del progetto a livello centrale. La valutazione degli interventi avviene attraverso la somministrazione di questionari pre e post intervento.

A chi rivolgersi

dott. Vincenzo FRATANTONIO – Tel: 011-94293650 Via San Domenico 21 Chieri
e-mail: fratantonio.vincenzo@aslto5.piemonte.it

La realizzazione del progetto nelle scuole richiedenti è subordinato alla verifica della compatibilità con le esigenze organizzative del Gruppo di Progetto

Rete regionale delle Scuole che promuovono Salute



**Progetto promosso dalla Rete SHE Piemonte
in collaborazione con l'ASL TO5**

Le scuole che promuovono salute.

LA RETE SHE nella ASLTO5

*Territorio
ASLTO5*



Tema di salute: consolidamento dell'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute

Responsabili del progetto: dott.ssa E. Gelormino, RePES ASLTO5; dott.ssa V. Fantino, Dirigente scolastico I.C. Centro Storico Moncalieri Scuola -Polo.

Gruppo di progetto: il laboratorio di ricerca - azione si avvale del contributo degli operatori della scuola capofila, degli operatori delle scuole che aderiscono alla Rete e dei professionisti sanitari della ASL.

Territorio di diffusione del progetto il territorio dell'Azienda Sanitaria LocaleTO5 (ASLTO5).

Destinatari: le scuole del territorio dell'ASLTO5.

Obiettivi del progetto: contribuire a diffondere il modello della rete delle scuole che promuovono salute, in accordo con la rete SHE Piemonte, per rafforzare la qualità degli interventi di Promozione ed Educazione alla Salute attraverso la costruzione e/o l'applicazione di modelli validati di progettazione, gestione e valutazione, armonizzando le azioni messe in campo con la programmazione socio-sanitaria nazionale, regionale e locale.

Metodi e strumenti: laboratorio di ricerca -azione, che seguendo le linee di programma della rete SHE Piemonte, definisce un **linguaggio comune** sui temi di salute, costruisce un **profilo di salute** della scuola, propone e attua **progetti di "buona pratica"** i sui temi emersi dal confronto e in coerenza con la programmazione nazionale, regionale e locale.

A chi rivolgersi: SCUOLA POLO: ISTITUTO COMPRENSIVO CENTRO STORICO MONCALIERI Via San Martino, 27

Tel: 011/641273 mail: retesheaslt05@gmail.com

INSIEME SI PUO'

Il gioco di squadra nella promozione della salute



**Progetti promossi con accordi di programma
tra l'ASL TO5 e soggetti terzi**

Titolo del progetto:

A scuola di animali.....per l'uomo



Tema di Salute: BENESSERE – ANIMALI A SUPPORTO DELLA SALUTE DELL'UOMO– RAPPORTO UOMO-ANIMALE

Responsabile del Progetto: dott.ssa M. L. Luchetti, Medico Veterinario del Dipartimento di Prevenzione

Gruppo di progetto: dott. P. Guiso, Medico Veterinario Responsabile S.S. Igiene Urbana Veterinaria – S. Veterinario Area A, docenti degli Istituti Comprensivi del plesso chierese, AIACE (Associazione Italiana Cinema d'Essai), ASSeA ONLUS (Attività Socio-Assistenziali con gli animali), Rotary Club distretto 2031. L'equipe di educazione assistita con animali (EAA) è conforme alle Linee Guida Nazionali sugli Interventi assistiti con animali. Tutta l'attività, gli obiettivi, il metodo e gli strumenti di monitoraggio e valutazione sono stati predisposti in co-progettazione con gli insegnanti e con l'equipe di EAA.

Territorio di diffusione del Progetto: territorio dell'ASL TO5. Per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre.

Destinatari: studenti delle scuole secondarie di primo grado – classi prime – Scuole medie di Poirino, Riva presso Chieri, Santena.

Obiettivi del progetto: il progetto grazie ad una didattica pedagogica ed educativa delle emozioni, sia attraverso l'analisi di film di qualità, sia attraverso l'attività di Educazione assistita con i cani, attiva nel ragazzo quella condivisione emotivo/affettiva che gli permette di relazionarsi con gli esseri umani, favorendo la collaborazione, la socializzazione e l'empatia nel gruppo classe. Il cane funge da ponte emozionale tra i vari ragazzi, tra il ragazzo e i suoi sentimenti ed è uno straordinario acceleratore emozionale che, agendo sul piano emotivo-relazionale, permette una ricaduta immediata sul comportamento del ragazzo. Grazie al loro grande pregio di semplificare il contenuto del messaggio che vogliamo far arrivare ai ragazzi, fanno sì che questo sia accessibile a tutti. Il cane comprende il livello emotivo dei ragazzi entrando subito in empatia con loro, intrufolandosi nel gruppo classe, scardinandone gli schemi, cambiando le dinamiche presenti, lasciando spazio ad un'ondata di emozioni positive cosicché il gruppo classe si unisce e prende forza.

Metodi e strumenti: metodologia laboratoriale dell'analisi di film e metodologia di Educazione assistita con i cani. Sono previste valutazioni attraverso specifiche griglie di analisi di film e schede osservative / etologiche per l'attività di EAA.

A chi rivolgersi: dott.ssa Maura Luisa LUCHETTI, via S. Domenico 21 Chieri – tel. 011 94293454
luchetti.mauraluisa@aslto5.piemonte.it

Titolo del progetto:

Alfabetizzazione di bambini, genitori ed insegnanti delle Scuole primarie, uno strumento di prevenzione per fare scelte consapevoli per una corretta Alimentazione



Tema di Salute: ALIMENTAZIONE – NUTRIZIONE

Responsabile del progetto: dott.ssa Margherita GULINO medico, Direttore f.f. della Struttura Complessa Igiene degli alimenti e della Nutrizione – SIAN

Gruppo di progetto: dott.ssa Elena GELORMINO RePES ASLTO5; dott.ssa Monica MINUTOLO Dietista S.S. Igiene della Nutrizione – SIAN; dott.ssa Anna ALDRIGHETTI Assistente sanitaria S.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione. Intervengono nella coprogettazione i Lions Club Moncalieri Host, Lions Club Moncalieri Castello e Lions Club Pino Torinese del Distretto 108la1 (coordinatore dott. Luciano Fiammengo) e la dott.ssa Matilde CALANDRI per i Lions Club Poirino Santena, Lions Club Chieri e Lions Club Carignano – Villastellone del Distretto 108la3 (coordinatore la dott.ssa Matilde Calandri).

Territorio di diffusione del progetto: scuole primarie.

L'offerta è rivolta a tutto il territorio dell'ASL TO5, per necessità di programmazione e di disponibilità di risorse, si richiede una pre-adesione al progetto entro il 30 ottobre di ogni anno. Le richieste saranno valutate in ordine di arrivo ed in base alle risorse disponibili, in base al numero e tipologia di richiesta si formulerà un programma dettagliato d'intervento.

Destinatari: Personale docente, genitori e bambini della quinta elementare.

Obiettivi del progetto:

Il progetto si propone attraverso la lettura delle etichette dei prodotti alimentari di educare i bambini alla scelta di alimenti più salutari da un punto di vista qualitativo (minimamente trasformati, ad alto contenuto di sostanze nutritive, a basso contenuto di zuccheri aggiunti e grassi saturi e relativamente ricchi di fibra, minerali e vitamine).

Metodi e strumenti: Il progetto di formazione prevede due fasi:

1° fase Laboratorio teorico – pratico (2ore) rivolto al personale docente e ai genitori verte sull'educazione alimentare e relativi consigli sulla corretta alimentazione, il legame tra scelta degli alimenti e la salute e ciò che bisogna sapere sull' "Etichettatura degli alimenti – Regolamento 1169/2011", le indicazioni nutrizionali ("Claims") e l'elenco degli ingredienti fornite sui prodotti alimentari. La parte pratica per gli adulti riguarda la presentazione del Laboratorio teorico–pratico rivolto ai bambini e delle esercitazione sulla lettura delle etichette dei prodotti alimentari.

2° fase laboratorio teorico–pratico (2 ore) dei bambini strutturato ed orientato a far conoscere l'etichetta degli alimenti e il relativo significato nutrizionale. Queste conoscenze saranno trasmesse attraverso attività pratiche e la conduzione di un gioco in scatola dal titolo "Merendiniamo" allestito appositamente per il progetto, in cui i bambini apprenderanno le nuove competenze attraverso modalità ludiche. I bambini, in questa parte teorica del laboratorio, riceveranno istruzioni su come leggere in maniera consapevole le etichette alimentari per fare delle scelte più salutari. Per completare l'esperienza del gioco si propone di far comporre ad ogni bambino uno spiedino con la frutta e la verdura che hanno portato da casa.

Ai fini di valutare il progetto, oltre ai questionari PRE E POST somministrati prima e dopo il laboratorio teorico – pratico, viene chiesto ai bambini, una settimana prima del laboratorio e una settimana dopo, di compilare un diario alimentare "Il merendinario" per valutare la frequenza dei consumi degli spuntini.

A chi rivolgersi:

dott.ssa Margherita GULINO, Medico Chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, esperta in Scienza dell'Alimentazione – Direttore f.f. della S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; tel.: 011-6806815;

gulino.margherita@aslto5.piemonte.it

MODELLO DI SCHEDA DI ADESIONE¹

Al Responsabile del Progetto

.....

E p.c. Al Coordinatore del Piano Locale
della Prevenzione ASL TO5
Al Referente della Promozione ed
Educazione alla Salute ASL TO5

Il Dirigente scolastico

dell'istituto

Vian. Comune

Tel. fax..... Email:

Chiede di aderire al progetto

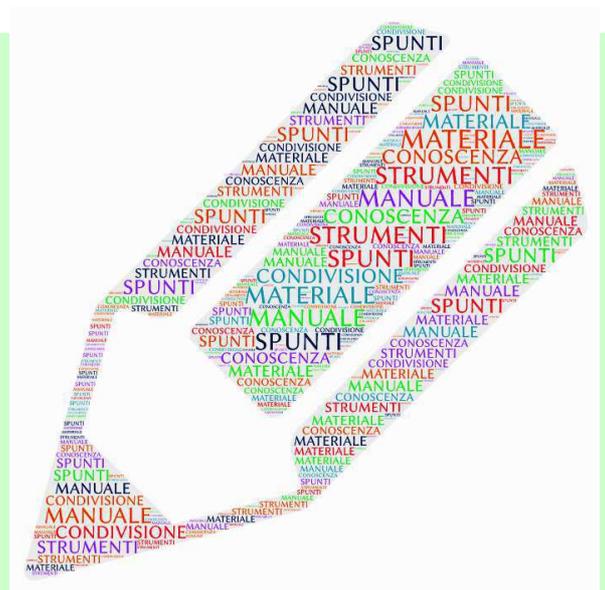
..... (inserire titolo progetto)

Per l'anno scolastico

La scuola si impegna ad inserire il progetto nel POF, individuando il referente e i docenti che parteciperanno e lavoreranno con le classi

Firma del Dirigente Scolastico

¹ La richiesta dovrà essere inviata entro il 31 ottobre.



SPUNTI DI LETTURA

Scuola e attività fisica:

DORS:

http://www.dors.it/alleg/newcms/201211/Manuale_scuola_att_fisica.pdf

Scuola che promuove salute:

DORS:

http://www.dors.it/documentazione/testo/201501/manuale_profili_salute_ISBN.pdf

ULSS9 scaligera Verona:

<https://prevenzione.ulss20.verona.it/docs/AttivitaMatoriaNazionale/Documenti/Manuali/Patapunfete/Patapunfete.pdf>

Identi-KIT — Buone pratiche per la salute orale

http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5_1.jsp?lingua=italiano&id=88

REPORT HBSC (Health Behaviour in School-Aged Children) Stili di vita e Salute degli Adolescenti

<http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianzaepidemiologica/959-indagine-hbsc-fascia-deta-11-15-anni>

REPORT OKKIO alla Salute:

<http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms2/prevenzione-e-promozione-della-salute/sorveglianzaepidemiologica/958-okkio-alla-salute-fascia-deta-6-10-anni>