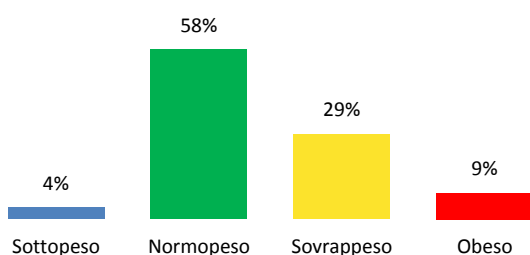


STATO NUTRIZIONALE E CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA in Piemonte: risultati 2015-2018 del sistema di sorveglianza PASSI

L'eccesso di peso, causato da un'alimentazione scorretta e dalla vita sedentaria, è un fattore di rischio rilevante per le principali patologie croniche (cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, diabete mellito) e riduce la durata e la qualità della vita. Secondo il rapporto congiunto del settembre 2018 di FAO, Unicef e Oms, nel 2017 nel mondo 672 milioni di persone (circa 1 su 8) erano obese 38,3 milioni di bambini sotto i 5 anni di età (5,6%) erano sovrappeso. Le persone sono classificate in 4 categorie in base al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9), obeso (BMI ≥ 30).

Eccesso ponderale

In Piemonte, più di 1 persona su 3 (37,5%) è in eccesso ponderale; nello stesso periodo, nel Pool nazionale di ASL partecipanti, tale percentuale è del 42,5%.



Sia il sovrappeso che l'obesità aumentano:

- all'aumentare dell'età;
- al diminuire del livello d'istruzione.

L'eccesso ponderale è più diffuso negli uomini.

L'obesità aumenta all'aumentare delle difficoltà economiche.

Piemonte – Eccesso ponderale (%) 2015-2018

Totale: 37,5% (IC 95%: 36,6%-38,4%)

Età	18-34	35-49	50-69
	17% 4%	29% 8%	36% 12%
Sesso			
uomini	37%	9%	
donne	21%	8%	
Istruzione			
nessuna/elementare	39%	24%	
media inferiore	35%	12%	
media superiore	27%	7%	
laurea	19%	3%	
Diff. economiche			
molte	29%	15%	
qualche	31%	10%	
nessuna	28%	7%	
Cittadinanza			

Eccesso ponderale per regione di residenza Passi 2015-2018



Confronto con le altre regioni

A livello nazionale esistono differenze significative nel confronto fra regioni, ma il Piemonte risulta in media con le altre regioni.

Quante persone in eccesso ponderale ricevono consigli di perdere peso dagli operatori sanitari? Quante fanno una dieta? Con quale effetto?

In Piemonte è stato consigliato di perdere peso da un medico o altro operatore sanitario al 50% delle persone in eccesso ponderale (42% dei sovrappeso ed il 77% degli obesi).

Il 25% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso (il 23% dei sovrappeso ed il 31% degli obesi); questa percentuale è significativamente più alta nelle donne (34% rispetto a 19% negli uomini).

