

# La Rete dei Gruppi Montagna in Piemonte: storia, ambiti e prospettive a cura di mario piasco

... e il salire è già  
un'azione ribelle  
perché sovverte le  
leggi della fisica.  
Montanaro o  
alpinista che sia, chi  
sfida la gravità va  
sempre in direzione  
contraria

Enrico Camanni

“Storia delle Alpi” 2017



# un cenno sulla definizione ...

*(Giulio Scoppola e Colleghi, 2/2007)*  
*Con il termine MONTAGNATERAPIA si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico - riabilitativo e/o socio-educativo, finalizzato alla prevenzione secondaria, alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità; esso é progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna.*

e ancora ...

La Montagnaterapia rivolgendosi all'interezza e inscindibilità della persona e del sé, considerato nella fondamentale relazione con il contesto secondo il paradigma biopsicosociale, si pone l'obiettivo della promozione di quei processi evolutivi legati alle dimensioni potenzialmente trasformative della montagna.

inoltre ...

La Montagna terapia si attua prevalentemente nella dimensione dei piccoli gruppi (dai tre ai dieci partecipanti) anche coordinati fra loro; utilizza controllate sessioni di lavoro a carattere psicofisico e psicosociale (con forte valenza relazionale ed emozionale), che mirano a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, un miglioramento della qualità della vita.

Nella Montagnaterapia, per raggiungere gli obiettivi prefissati, gli interventi socio-sanitari si articolano e si integrano con le conoscenze culturali e le attività tecniche proprie delle discipline della montagna (frequentazione dell'ambiente montano, pratica escursionistica o alpinistica, sci, arrampicata, ecc.), per tempi brevi o per periodi della durata di alcuni giorni (sessioni residenziali), nel corso dell'intero anno. Il lavoro viene in ogni caso integrato con i trattamenti medico farmacologici, psicologici e/o socio-educativi già in atto.

# IL METODO

- Progettazione uscite
- Piano A e piano B con particolare attenzione alla sicurezza (materiali e itinerari)
- Costruire obiettivi e mete condivisi col gruppo
- Dare continuità
- Sviluppare soddisfazioni, passione e autonomia attraverso gli stimoli ambientali
- Lavoro su “un piano inclinato” ...

# a proposito di dimensioni “trasformative”...

- Psicofisiche
- Emozionali
- Relazionali
- Sfera dell' autonomia
- Responsabilità
- Autostima, fiducia

...se “ce l’ho fatta”, posso farcela anche in altri  
ambiti, famiglia, lavoro, relazioni sociali,  
qualità della vita

# **E un po' di storia ... gli inizi**

**1999 Convegno Pinzolo (TN) primo abbozzo MT**

**2003 Rifugio Pernici 1 – Seminario Esperienze Nazionali**

**2004**

**16 ottobre 2004 Incontro Cai Sat Trento "Montagne fonte di solidarietà"**

**2005**

**9-11 settembre 2005 Corso di Formazione  
"Sopraimille" SM Rifugio Pernici 2 – Riva del Garda**

**2006**

**16-17 settembre 2006 Centro di formazione Bruno  
Crepaz – PassoPordoi**



# Rifugio Nino Pernici - SAT



**2008**

**1° CONVEGNO NAZIONALE \* 14-16 novembre 2008 “Sentieri di Salute I : i Saperi della Montagna che aiuta” – Riva del Garda (TN)**

**2010**

**2° CONVEGNO NAZIONALE \* 12-13 novembre 2010 “Sentieri di Salute II: la Montagna che aiuta” – Bergamo**

**2012**

**3° CONGRESSO NAZIONALE \* 22-23-24 novembre 2012 "Sentieri di Salute III: Linee guida per la Montagna terapia" – Rieti**

**2014**

**4° CONVEGNO NAZIONALE \* 9-11 ottobre 2014 "Sentieri di Salute IV : Fare e Pensare in Montagna terapia" - Cuneo**

**2016**

**5° CONVEGNO NAZIONALE \* 16-19 novembre 2016 “Sentieri di Salute V : Lo sguardo oltre” - Pordenone**

# La RETE italiana della MT

- Le Macrozone Italiane
- I Referenti delle zone

- Lavoro di Rete
- Documentazione
- Definizione Linee guida
- Lavoro di ricerca e valutazione

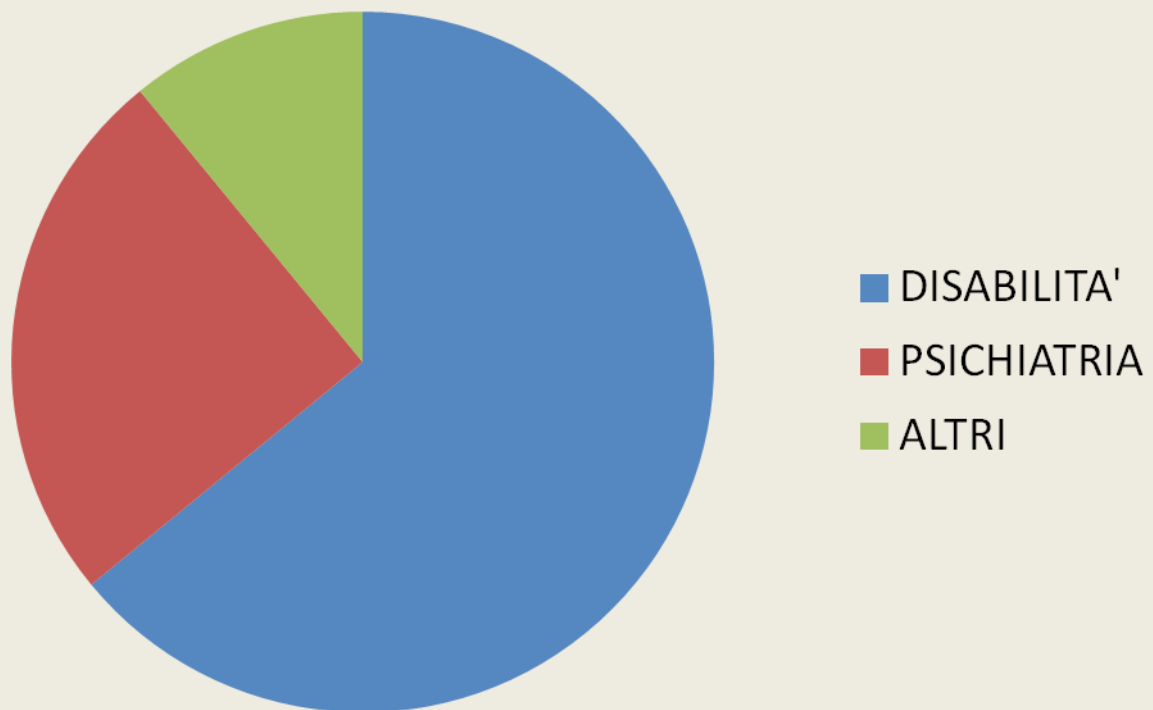
- 01) CD ASL CN1
- 02) Cascina Ambrosino – S. Lorenzo di Peveragno
- 03) Centro Mistral – Cuneo
- 04) Centro Lavoro Protetto - Cuneo
- 05) CD Mondovì – ASL CN 1
- 06) CD Ceva – ASL CN1
- 07) CD Il Germoglio Racconigi – ASL CN1
- 08) CD Cussanio – ASL CN 1
- 09) CD Saluzzo – ASL CN 1
- 10) CD Santa Chiara – Fossano
- 11) CD Il Mosaico – Fossano
- 12) CD Eta Beta – Savigliano
- 13) CD Le Nuvole – Saluzzo
- 14) Punto Rete Tabasso – Chieri
- 15) CD Pegaso – Vigone
- 16) CD Gea – Pinerolo
- 17) CD Ciao – Torre Pellice
- 18) CST Perosa Argentina
- 19) Villa Anna – Gruppo Agape – Cambiano
- 20) Villa Lauro – Gruppo Agape – Torino
- 21) Associazione L'Ancora – Torino
- 22) Educativa Territoriale – Valle Pellice
- 23) Educativa Territoriale – Savigliano
- 24) Cooperativa Armonia – Saluzzo
- 25) CD Duelli – Centallo
- 26) C.tà Psich. Progetto Emmaus – AlbaCoop. Santa Cristina – Torino
- 27) CD ASL TO 1 – Torino – Passaggi in Quota
- 28) C.tà Du Parc – Torre Pellice
- 29) C.tà Fatebene Fratelli – S. Maurizio Canavese
- 30) C.tà - G.A. Coop. Coop- La Tarta Volante - Bibiana
- 31) Cd Onda – Coop. Chronos – Rivoli
- 32) Raf Maisonetta – S. Antonino di Susa
- 33) CST Filarete – S. Antonino di Susa
- 34) CST Filo di Arianna – S. Antonino di Susa
- 35) C.tà La Motta – Chieri
- 36) Associazione Volare Alto – Rocca Canavese
- 37) C.tà Aurora Coop. Chronos - Torino
- 38) I Ragazzi del Carlo Alberto – Racconigi
- 39) Gruppo francese

Inoltre

- Gruppo Ser.D. AslCN1 Cuneo
- Coop Pro-Ge.s.t. Val Susa
- Gruppi Montagna DSM VCO + CAI Sez. Borgosesia

**TOT. 45 GRUPPI CENSITI**

## Aree MT Piemonte



# Il Coordinamento Piemonte ... chi

- Rappresentanti dei Gruppi Montagna attivi sul territorio
- Operatori dei Servizi
- CAI e Associazioni della Rete Piemontese
- Volontari per le uscite
- Familiari

# Il Coordinamento ... dove

- Riunioni plenarie aperte ogni 2 mesi circa a Torino (attualmente Via Bossoli 99 TO)
- Attività e contatti attraverso la lista WEB
- Incontri specifici organizzativi per formazione o attività

# **Alcune attività sul campo**

2003 Inizio dei “Montanari” di Racconigi

2009 - 23 febbraio Ciaspolata Mombracco

11- 12 settembre Rifugio Gardetta

2012 23 marzo Ciaspolata letteraria a  
Bergemolo

2013 3-7 settembre Carovana della Mente

30 ottobre - La Morra e in Langa 1

2014 Monviso per tutti e dal 2015  
“Officina Monviso”

2017 Carrozze e Carrozzine - Racconigi



# Uscite gruppi



- Langhe 2014

- Pragelato 2017









# “La Carovana” - settembre 2013







**La Montagnaterapia in cammino Rif. Q. Sella  
2017**

La Montagna sale, scende ... la Montagna non mente mai.  
Camminare in Montagna ... Poesia in movimento.

# Conferenze e promozione

- Cambiamo Aria?  
Pratiche di  
Montagnaterapia a  
Confronto.
- Torino- Giovedì 4  
ottobre 2007 dalle  
16,00 alle 18,00 presso  
Lingotto Fiere  
SpaziolIncontri B
- ALPI 365 EXPO
- atti del convegno  
"CAMBIAMO ARIA?"
- Venerdì 5 giugno 2009  
ore 20,30 GAM -  
Galleria Civica d'Arte  
Moderna e  
Contemporanea c.so  
Galileo Ferraris, 30 -  
Torino
- Percorsi Piemontesi

# Formazione e valutazione attività

Coordinamento

Montagnaterapia

Piemonte e Valle d'Aosta

- ISTINTO O GPS? Pratiche di orientamento e formazione in montagnaterapia
- 15 e 16 Ottobre 2011  
Chateau Beaulard (Torino)

## *Seminario di aggiornamento In MONTAGNATERAPIA:*

Evento Formativo Aziendale n.131-



CE  
MC  
SA  
TC

PROGRAMMA  
ore 9,00 Registrazione  
partecipanti

REGIONE  
PIEMONTE

Sistema di Accredimento ECM - Regione Piemonte

A.S.L. CN1

www.aslcn1.it

# La Rete MT Piemonte e la Comunità Territoriale

- I gruppi montagna coi propri riferimenti locali
- Le Reti della Montagna:  
Enti Territoriali, Parchi  
CAI, Rifugi e Punti di  
Accoglienza,  
Associazioni,  
Volontariato, Realtà  
operative della  
Montagna



e per concludere ...  
“AMBITI E PROSPETTIVE” ...  
verso le “Montagneterapie”





# “Movimento Montagnaterapia”

- [www.amionlus.it](http://www.amionlus.it) Roma
- [www.sollevamenti.org](http://www.sollevamenti.org) Nord Est
- [www.satrivadelgarda.it](http://www.satrivadelgarda.it) Trentino  
link sopraimille
- [www.caitorino.it](http://www.caitorino.it) Piemonte  
link \* la montagna che aiuta



Ancora insieme in direzione contraria!

Ulisse