

I.P.

IN
ADV

UN NUOVO PROGRAMMA DI PREVENZIONE

Prevenzione Serena, il programma di diagnosi precoce dei tumori, ha messo a punto uno screening del tumore del colon-retto, la seconda causa di morte per neoplasia in Italia. Il programma regionale di screening prevede di effettuare ogni due anni il test per la ricerca del sangue occulto fecale a uomini e donne tra i 59 e i 69 anni di età, che non abbiano già eseguito una sigmoidoscopia.

Dipartimento interaziendale di Prevenzione Secondaria dei Tumori.

A.S.L. 1,2,3,4 TORINO - A.S.O. "S.GIOVANNI BATTISTA" TORINO - OSPEDALE MAURIZIANO "UMBERTO I" - I.R.C.C. - MEDICI DI MEDICINA GENERALE - CENTRO DI RIFERIMENTO PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE (CPO)

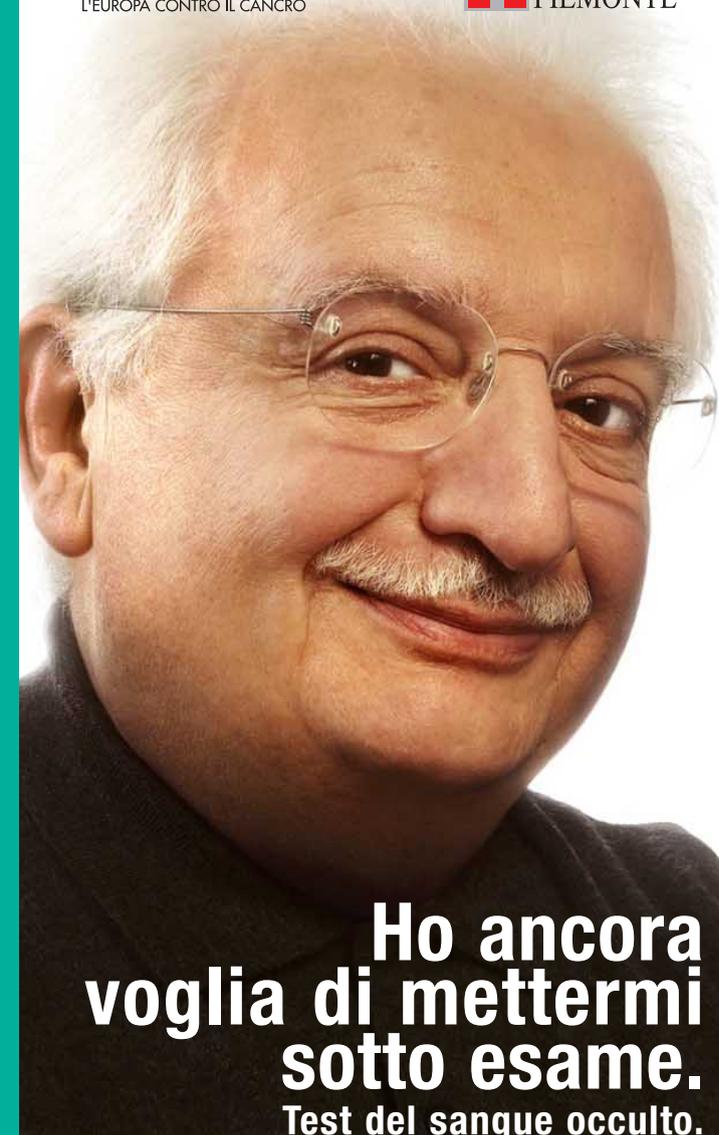
IL CPO-PIEMONTE E I CENTRI DEL PROGRAMMA PREVENZIONE SERENA DI TORINO SONO RESPONSABILI DEL COORDINAMENTO E DELLA FORMAZIONE, A LIVELLO REGIONALE, DEI PROGRAMMI DI SCREENING.

IL PROGRAMMA PREVENZIONE SERENA È FRUTTO DELLA COLLABORAZIONE TRA REGIONE PIEMONTE, AZIENDE SANITARIE, COMUNI PIEMONTESI, ORDINI DEI MEDICI, SIMG, FACOLTÀ DI MEDICINA PIEMONTESI, ASSOCIAZIONE DEI TITOLARI DI FARMACIA.

È UN'INIZIATIVA DI COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE.

www.prevenzionesperena.com

PREVENZIONE SERENA



Ho ancora voglia di mettermi sotto esame.
Test del sangue occulto.

Per la prevenzione dei tumori intestinali
PREVENZIONE SERENA

Ricerca del sangue occulto.

UTILE

I tumori del colon-retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è però proprio il sanguinamento, non visibile ad occhio nudo, che può precedere anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro sintomo. Per questo è indicato e utile eseguire il test per la ricerca del sangue occulto, anche se si sta bene.

EFFICACE

Il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci è un esame che permette di individuare piccole perdite di sangue non visibili ad occhio nudo. Ripetere regolarmente ogni due anni la ricerca del sangue occulto consente di individuare forme tumorali e pre-tumorali con molto anticipo, aumentando enormemente le possibilità di curarle. È stato dimostrato che **con questo test si può ottenere una riduzione del 25% della mortalità per carcinoma coloretale.**

SEMPLICE

Il test è di facile e immediata esecuzione. Basta prelevare un piccolo campione di feci e inserirlo in un'apposita provetta. Il materiale deve essere riposto in frigorifero e al più presto riconsegnato nei punti di

raccolta indicati sul foglietto di istruzioni allegato alla provetta. Questa verrà successivamente inviata ad un laboratorio specializzato per le analisi.

Affinché la prevenzione sia efficace è **importante ripetere l'esame ogni due anni.**

Esami supplementari.

In media circa il 4% delle persone che si sottopongono al test per la ricerca del sangue occulto risultano positive. Non necessariamente una persona con test positivo è affetta da polipi o tumori intestinali. Le più comuni cause di sanguinamento, infatti, sono dovute ad alterazioni non pericolose, quali emorroidi, ragadi, diverticoli. È comunque necessario effettuare un accertamento con colonscopia. La **colonscopia** è un esame della durata di circa 30 minuti, che permette di esplorare tutta la superficie interna del grosso intestino per mezzo di un endoscopio.

L'invito.

Con il programma di Prevenzione Serena le persone coinvolte ricevono direttamente a casa una lettera del medico di famiglia. Coloro che decideranno di aderire dovranno **semplicemente ritirare in farmacia il materiale per l'esecuzione del test.** Gli esami verranno praticati **gratuitamente.**

Non è necessaria alcuna pratica amministrativa, né impegnativa del medico.

I risultati.

I risultati degli esami saranno comunicati direttamente a casa degli interessati.

I limiti.

È importante sapere che il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci, come ogni altro esame, non può garantire una protezione assoluta.

Non tutti i tumori in fase iniziale si manifestano con perdite di sangue e in alcuni casi il sanguinamento è troppo limitato per essere rilevabile dal test. Tumori coloretali possono quindi, in alcuni casi, manifestarsi successivamente ad un esame negativo.

Per questi motivi è importante recarsi dal proprio medico qualora si presentino sintomi quali, ad esempio: presenza di sangue nelle feci, alternanza di dissenteria/stitichezza persistente.

**Programma
di prevenzione
dei tumori intestinali.**