

L.P.

IN
ADV

UN NUOVO PROGRAMMA DI PREVENZIONE

Prevenzione Serena, il programma di diagnosi precoce dei tumori, ha messo a punto uno screening del tumore del colon-retto, la seconda causa di morte per neoplasia in Italia. Il programma regionale di screening prevede di effettuare la sigmoidoscopia a uomini e donne di 58 anni di età o il test per la ricerca del sangue occulto fecale a uomini e donne tra i 59 e i 69 anni che non abbiano effettuato una sigmoidoscopia.

Dipartimento interaziendale di Prevenzione Secondaria dei Tumori.

A.S.L. 1,2,3,4 TORINO - A.S.O. "S.GIOVANNI BATTISTA" TORINO - OSPEDALE MAURIZIANO "UMBERTO I" - I.R.C.C. - MEDICI DI MEDICINA GENERALE - CENTRO DI RIFERIMENTO PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE (CPO)

IL CPO-PIEMONTE E I CENTRI DEL PROGRAMMA **PREVENZIONE SERENA** DI TORINO SONO RESPONSABILI DEL COORDINAMENTO E DELLA FORMAZIONE, A LIVELLO REGIONALE, DEI PROGRAMMI DI SCREENING.

IL PROGRAMMA **PREVENZIONE SERENA** È FRUTTO DELLA COLLABORAZIONE TRA REGIONE PIEMONTE, AZIENDE SANITARIE, COMUNI PIEMONTESI, ORDINI DEI MEDICI, SIMG, FACOLTÀ DI MEDICINA PIEMONTESE, ASSOCIAZIONE DEI TITOLARI DI FARMACIA.
È UN'INIZIATIVA DI COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE.

www.prevenzioneserena.com

PREVENZIONE SERENA

Farmacia
Amica

CPO
CENTRO DI RIFERIMENTO PER LA
PREVENZIONE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE



L'EUROPA CONTRO IL CANCRO

REGIONE
PIEMONTE



**Ho ancora
voglia di mettermi
sotto esame.**

Per la prevenzione dei tumori intestinali
PREVENZIONE SERENA

Gli esami.

SIGMOIDOSCOPIA

La sigmoidoscopia è un esame della durata di circa dieci minuti che permette di controllare, per mezzo di un endoscopio, la superficie interna del tratto terminale del grosso intestino (sigma e retto), dove si localizzano i 2/3 dei tumori.

La sigmoidoscopia permette di identificare:

- un tumore in fase precoce e quindi di curarlo con terapie meno traumatiche e aumentare la probabilità di guarire,
- un tumore ancora contenuto nel polipo: in questo caso è sufficiente l'asportazione ambulatoriale, senza intervento chirurgico,
- polipi che possono essere asportati ambulatorialmente, interrompendo la loro possibile evoluzione verso il cancro.

Si stima che l'effetto protettivo della sigmoidoscopia abbia una durata di almeno 10 anni. Poiché la frequenza dei tumori del colon-retto aumenta con l'età, **sottoporsi ad una sigmoidoscopia all'età di 58 anni, anche una sola volta nella vita, permetterebbe di ottenere una riduzione del 45% del rischio di ammalarsi di tumore del grosso intestino.**

RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

È un esame che permette di individuare piccole perdite di sangue non visibili ad occhio nudo.

I tumori del colon-retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è però proprio il sanguinamento, non visibile ad occhio nudo, che può precedere anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro sintomo. Per questo è estremamente utile eseguire il test per la ricerca del sangue occulto, anche se si sta bene. Ripetere regolarmente ogni 2 anni la ricerca del sangue occulto nelle feci consente di individuare forme tumorali e pre-tumorali con molto anticipo, aumentando la possibilità di curarle. È stato dimostrato **che si può ottenere una riduzione del 25% della mortalità per carcinoma coloretale**. Basta inserire un piccolo campione di feci in una provetta. La provetta verrà successivamente inviata ad un laboratorio specializzato per l'analisi. **Affinché la prevenzione sia efficace è importante ripetere l'esame ogni due anni.**

ESAMI SUPPLEMENTARI

In circa il 7% dei pazienti che si sottopongono a sigmoidoscopia si riscontrano polipi con caratteristiche che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con una colonscopia.

Analogamente in tutti i casi di positività del test per la ricerca del sangue occulto (4% delle persone esaminate) è necessario un accertamento con colonscopia. La **colonscopia** è un esame analogo alla sigmoidoscopia, che permette, però, di esaminare tutto il grosso intestino; ha una durata di circa 30 minuti.

L'invito.

Con il programma di Prevenzione Serena le persone coinvolte riceveranno direttamente a casa una lettera del medico di famiglia con la proposta di un appuntamento per la sigmoidoscopia o con le indicazioni per il ritiro del materiale per l'esecuzione del test per la ricerca del sangue occulto fecale.

Aspettate la vostra lettera e presentatevi regolarmente e puntualmente ad ogni nuovo invito.

Gli esami verranno praticati **gratuitamente** e non è necessaria alcuna pratica amministrativa, né impegnativa del medico.

I risultati.

I risultati degli esami saranno comunicati direttamente agli interessati.

**Programma
di prevenzione
dei tumori intestinali.**