Interreg
Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea
France - Italia ALCOTRA
ProAlp

Métiers de la montagne et changement climatique : perception, impact, attentes

La Région Auvergne-Rhône-Alpes
REGION SUD
Région Autonome Vallée d'Aoste
Région Autonome Vallée d'Aosta
REGIONE PIEMONTE
FRAT
Cluster Montagne
FORMONT

Cette étude

RÉALISÉE PAR **ASTRARICERCHE**

POUR LA **RÉGION PIÉMONT**
Secteur Communication, bureau de presse, relations extérieures, URP

RÉALISÉE ENTRE LE 26 FÉVRIER ET LE 14 **MAI 2026**

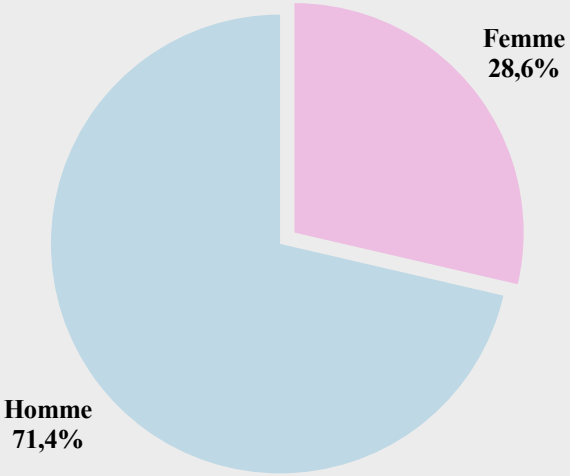
PAR **821 INTERVIEWS** EN LIGNE

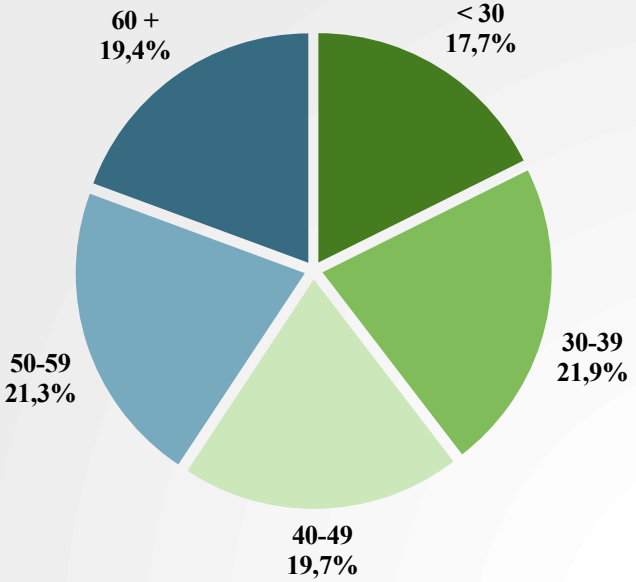
AUPRÈS D'UN ÉCHANTILLON DE **PERSONNES**
EXERÇANT UN MÉTIER DE MONTAGNE AU PIÉMONT

Interreg
Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea
France - Italia ALCOTRA
ProAlp

Échantillon : profil

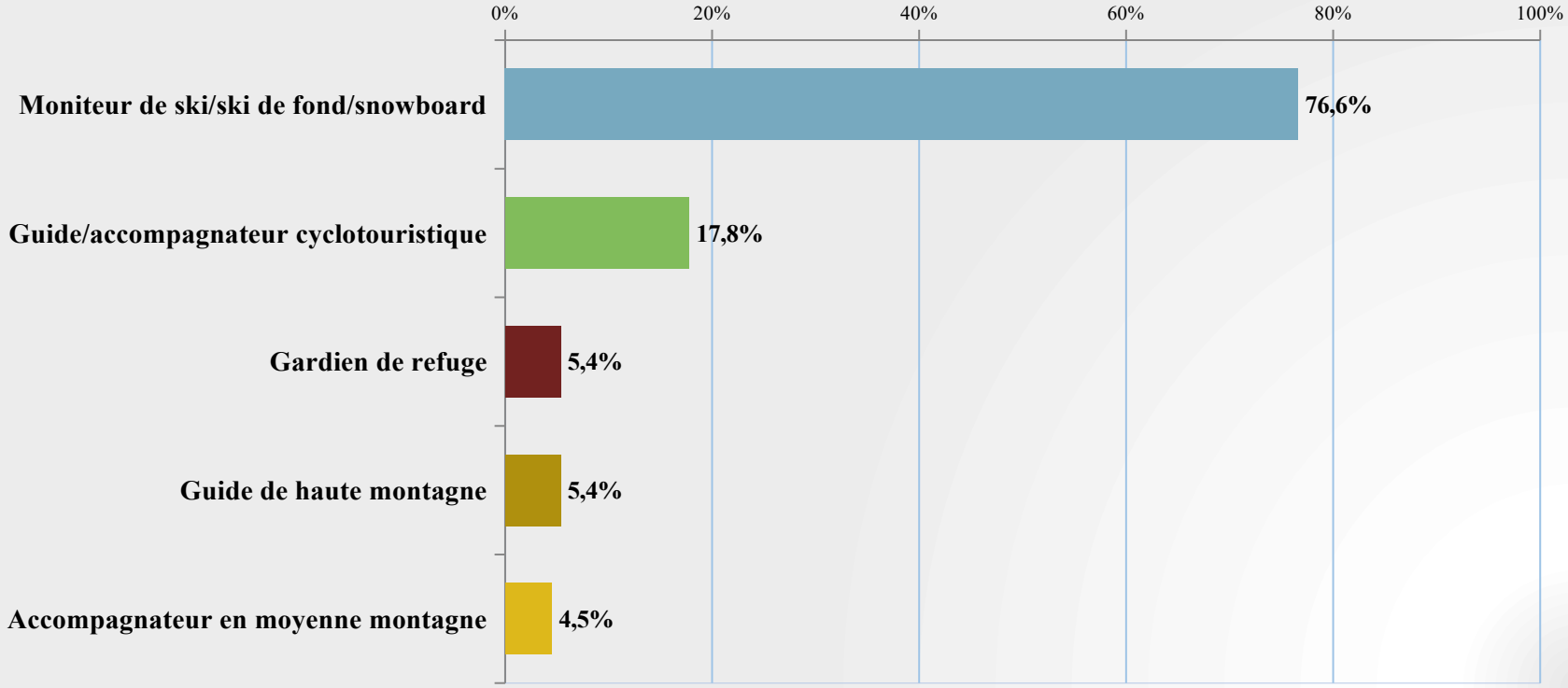
L'échantillon : sexe, âge



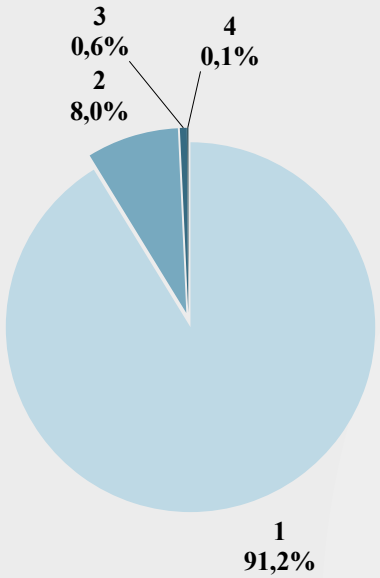


Les métiers de montagne exercés

Lesquels de ces métiers « de montagne » exercez-vous ?

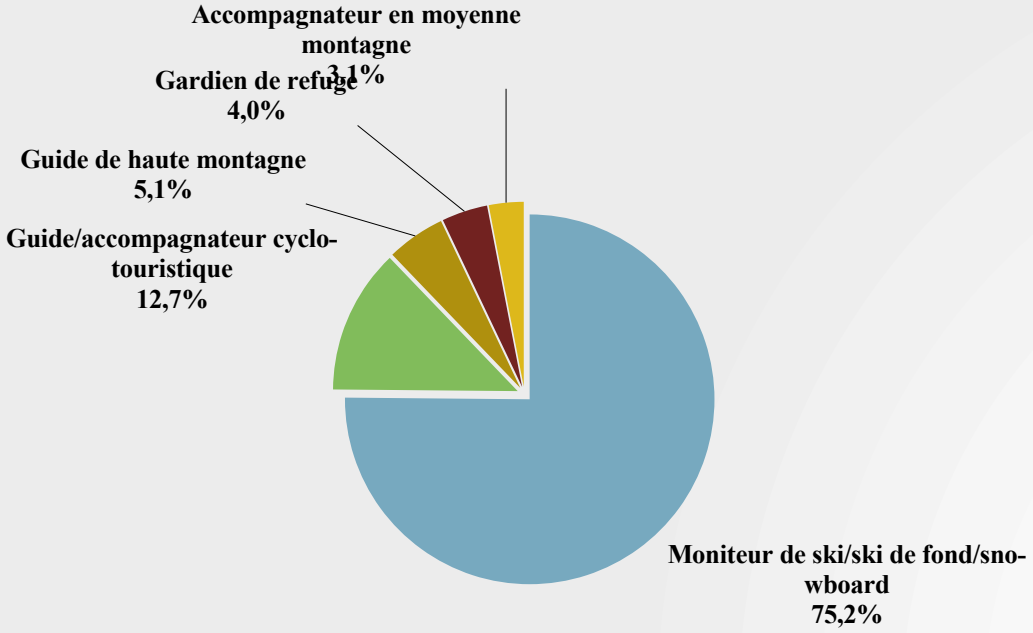


Nombre moyen de métiers de montagne exercés

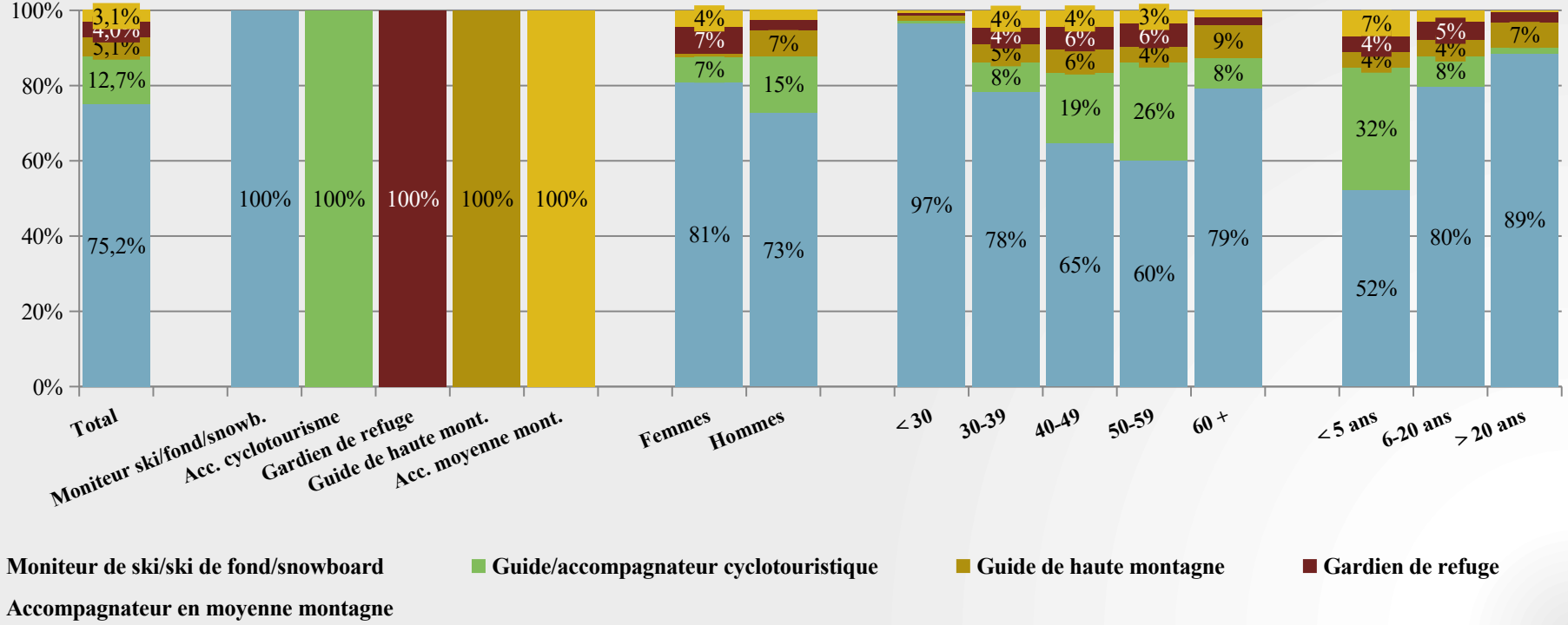


Le principal métier de montagne exercé

Quel est pour vous le principal métier « de montagne » ?

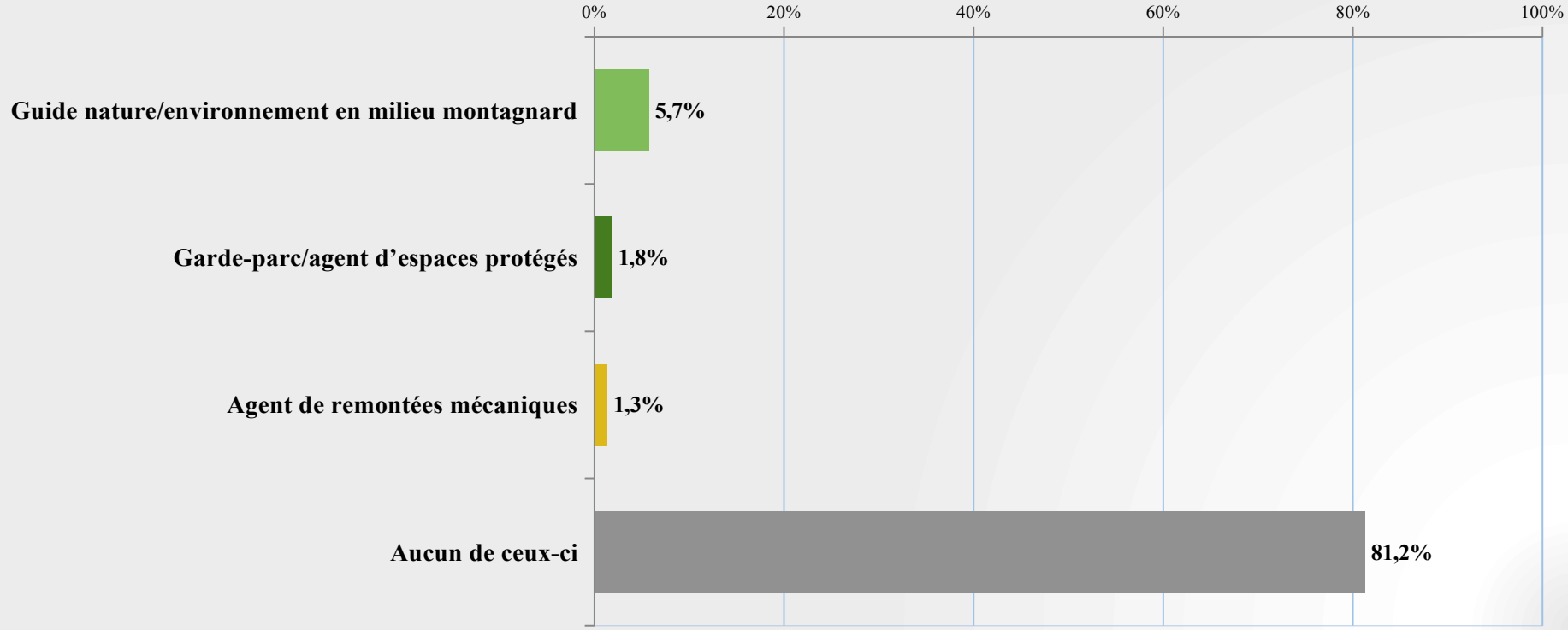


Le principal métier de montagne exercé



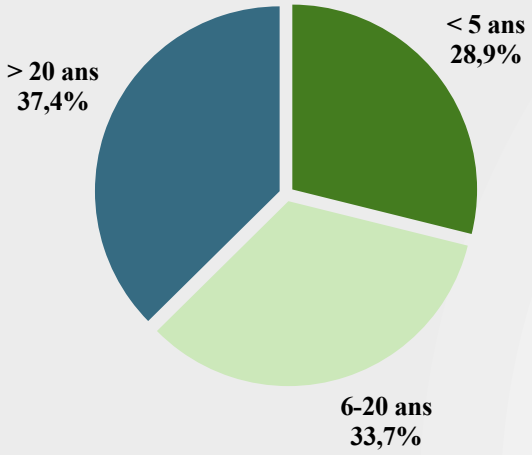
L'échantillon : autres métiers de montagne exercés

Et lesquels de ces autres métiers « de montagne » exercez-vous ?

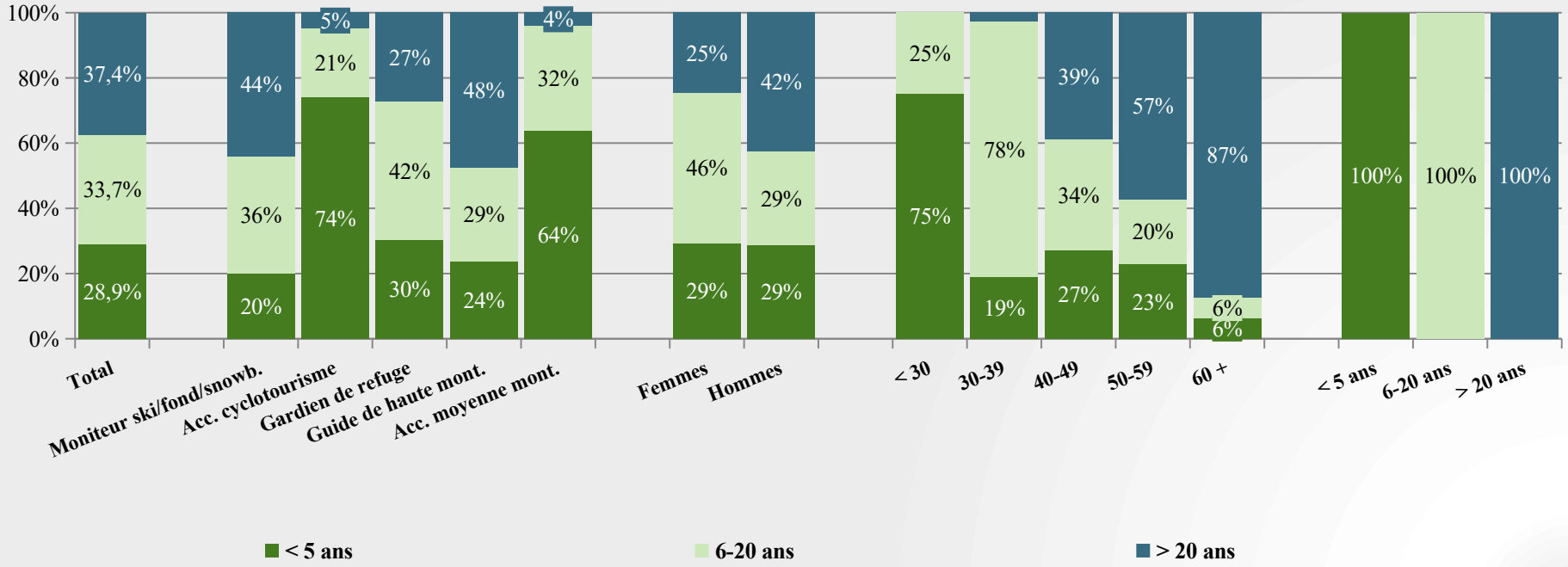


L'ancienneté professionnelle

Depuis quand exercez-vous votre principal métier « de montagne » ?

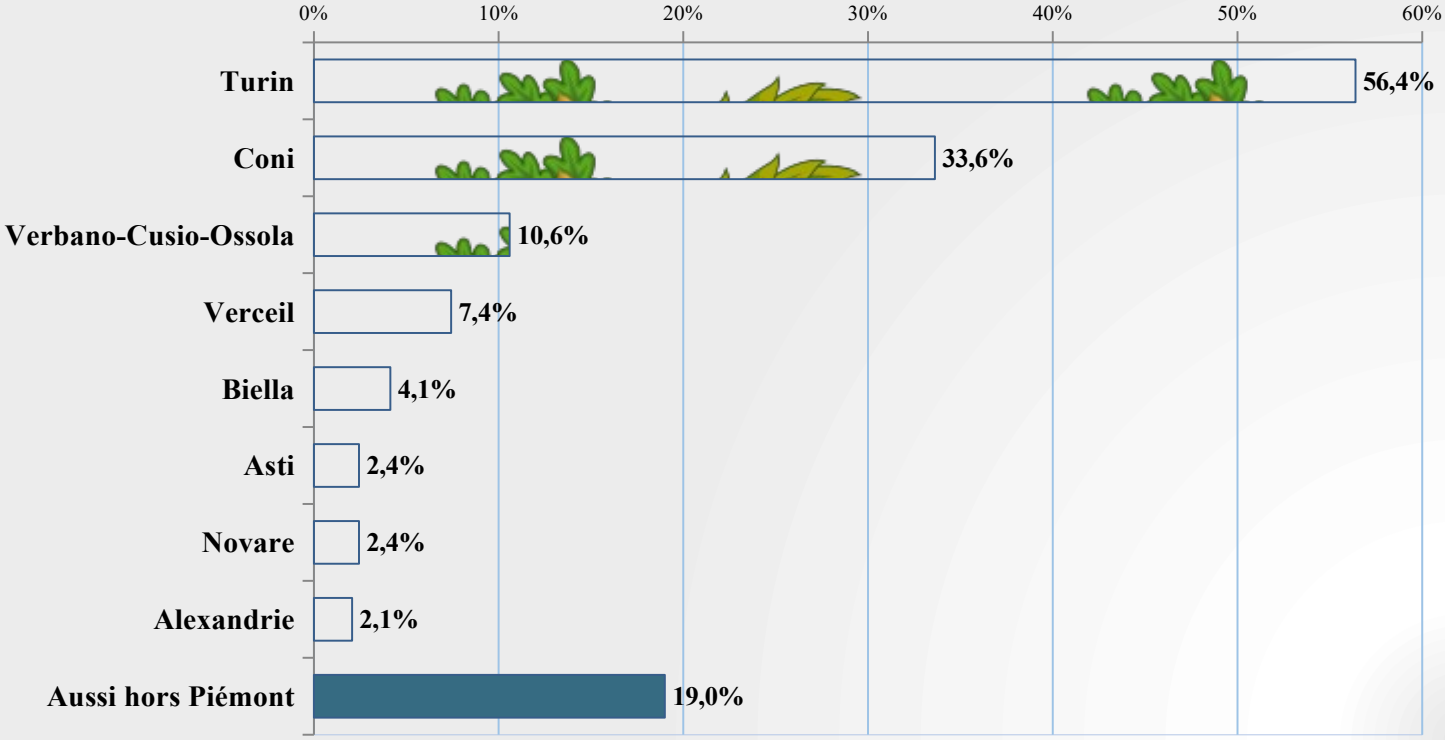


L'ancienneté professionnelle

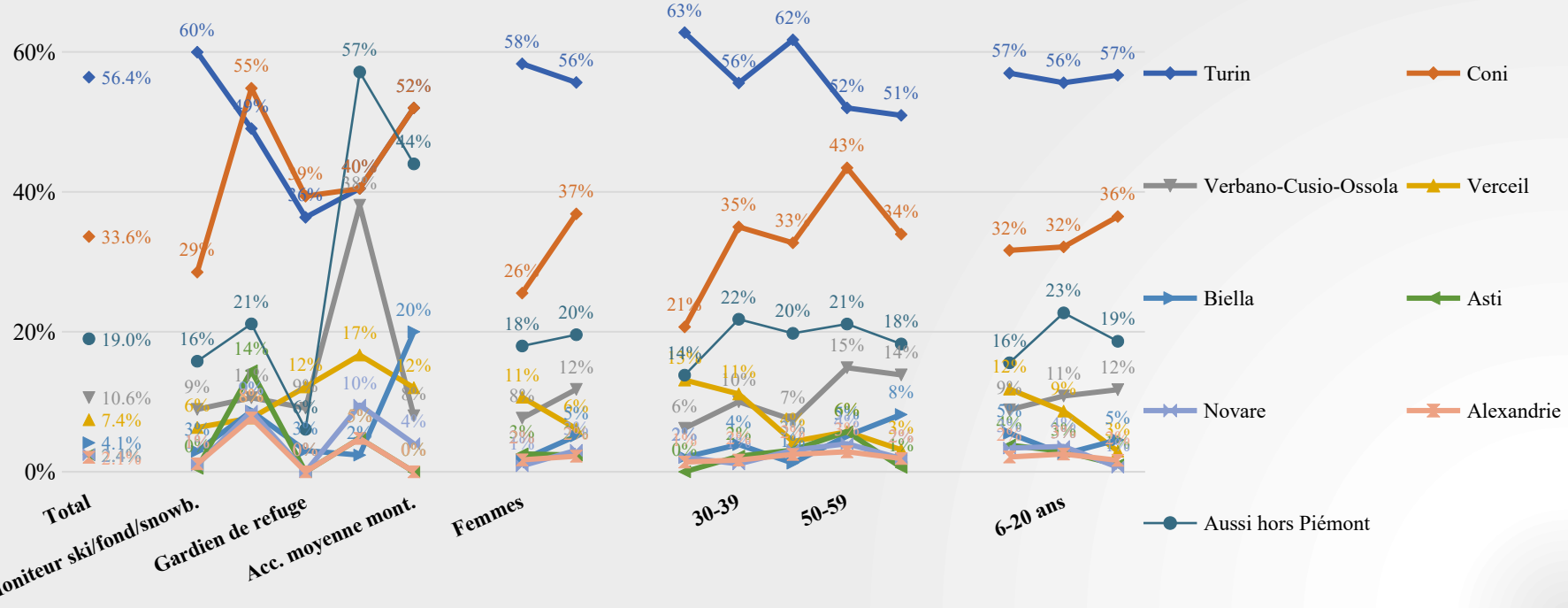


Les provinces où le métier est exercé

Dans quelles provinces exercez-vous votre principal métier « de montagne » ?

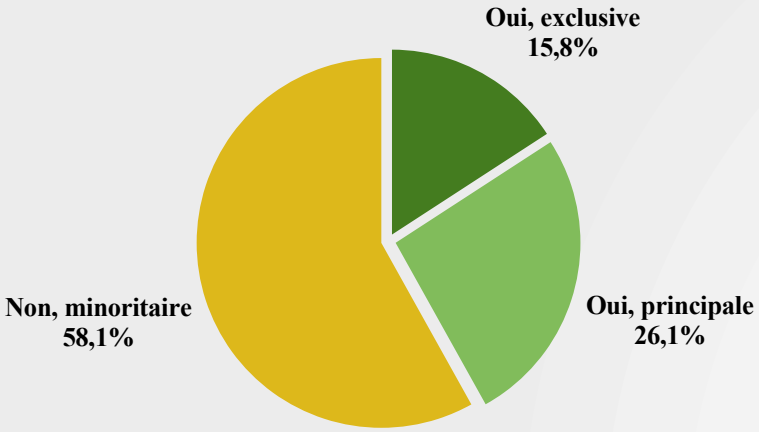


Les provinces où le métier est exercé

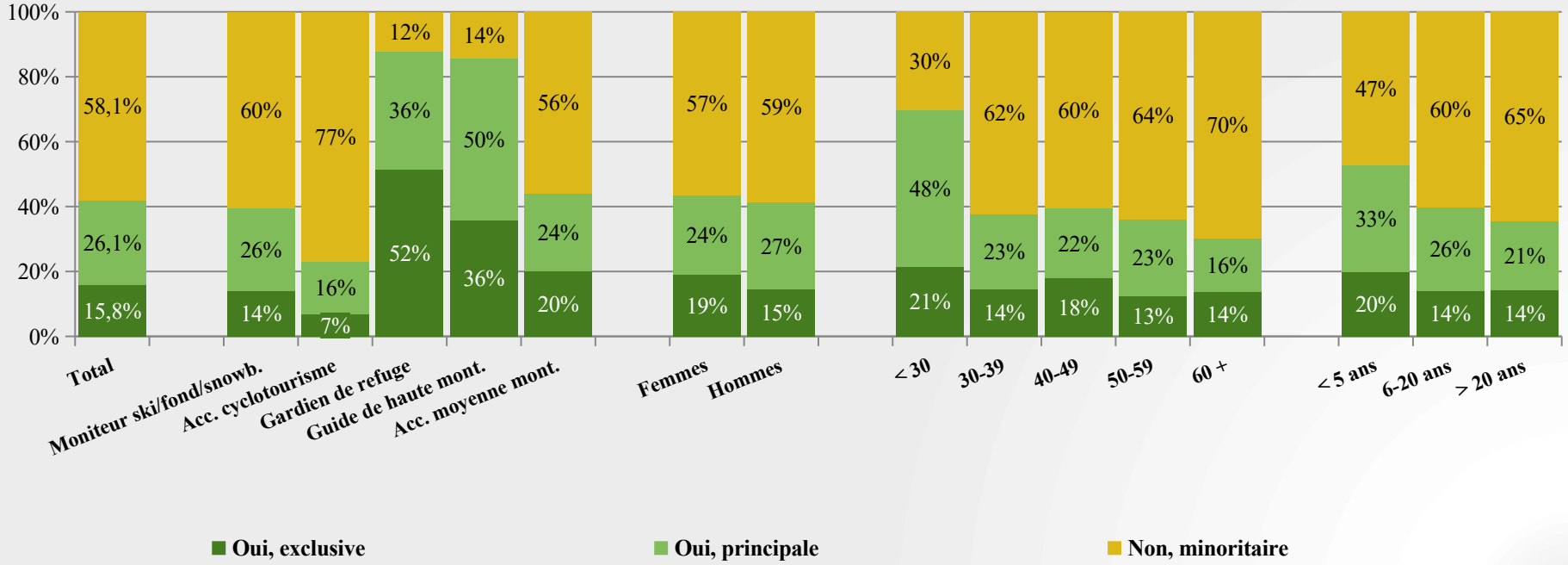


L'importance économique du métier de montagne exercé

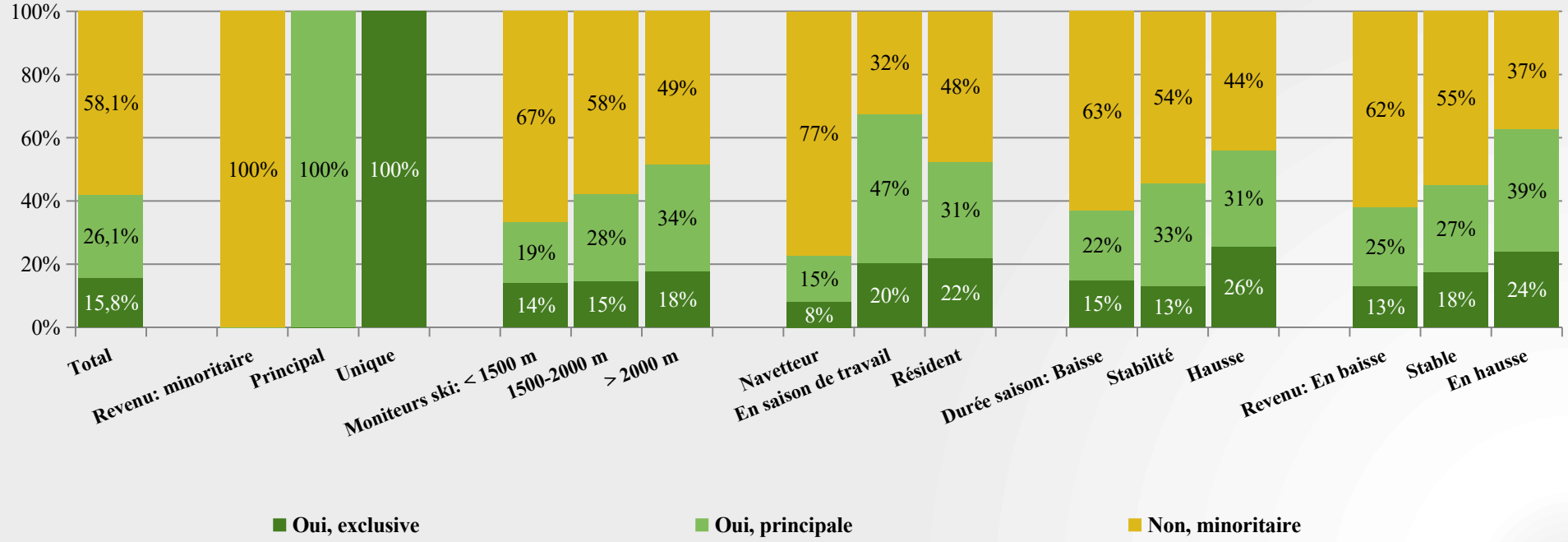
Votre métier « de montagne » est-il votre principale source de revenus ? Pensez aux 12 derniers mois.



L'importance économique du métier de montagne exercé

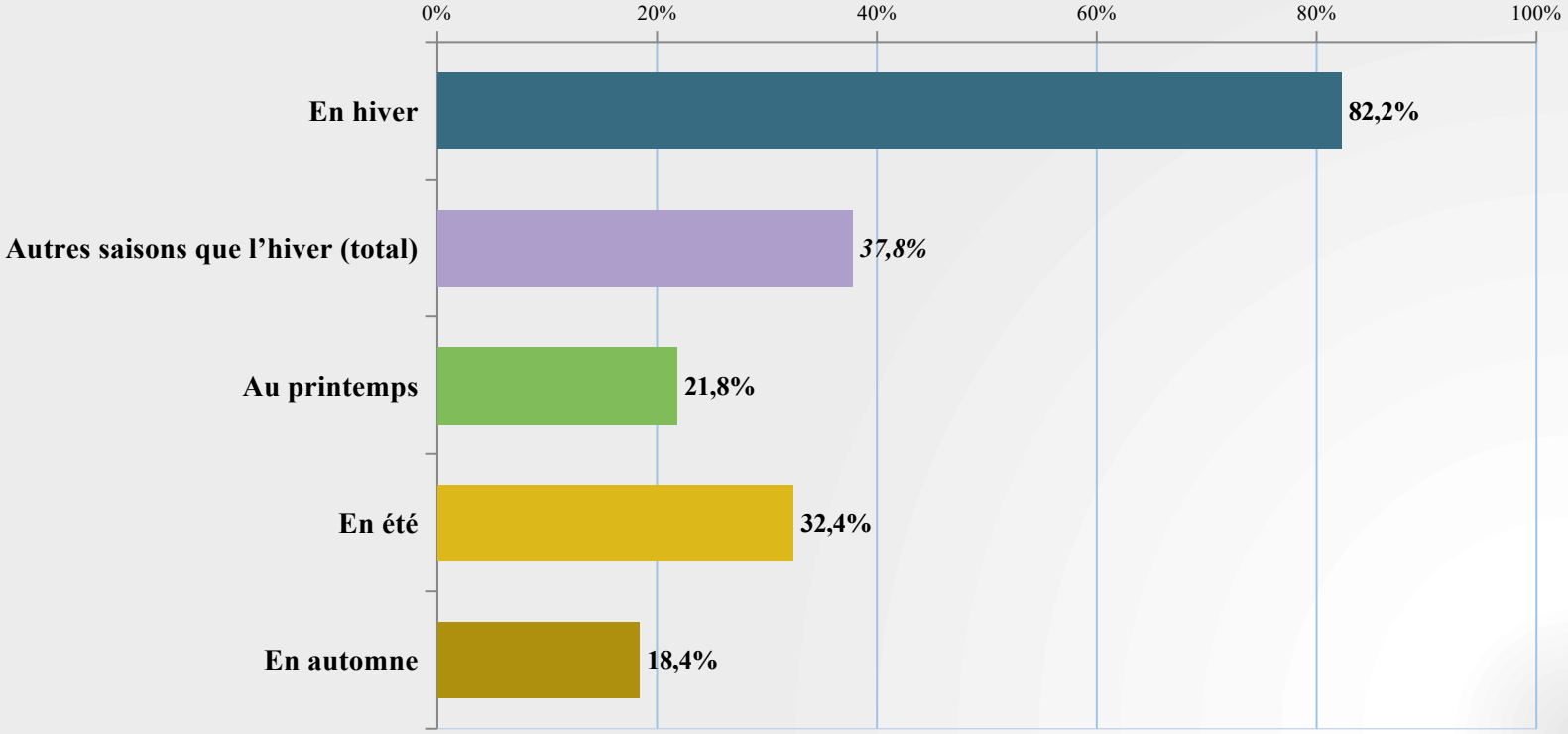


L'importance économique du métier de montagne exercé

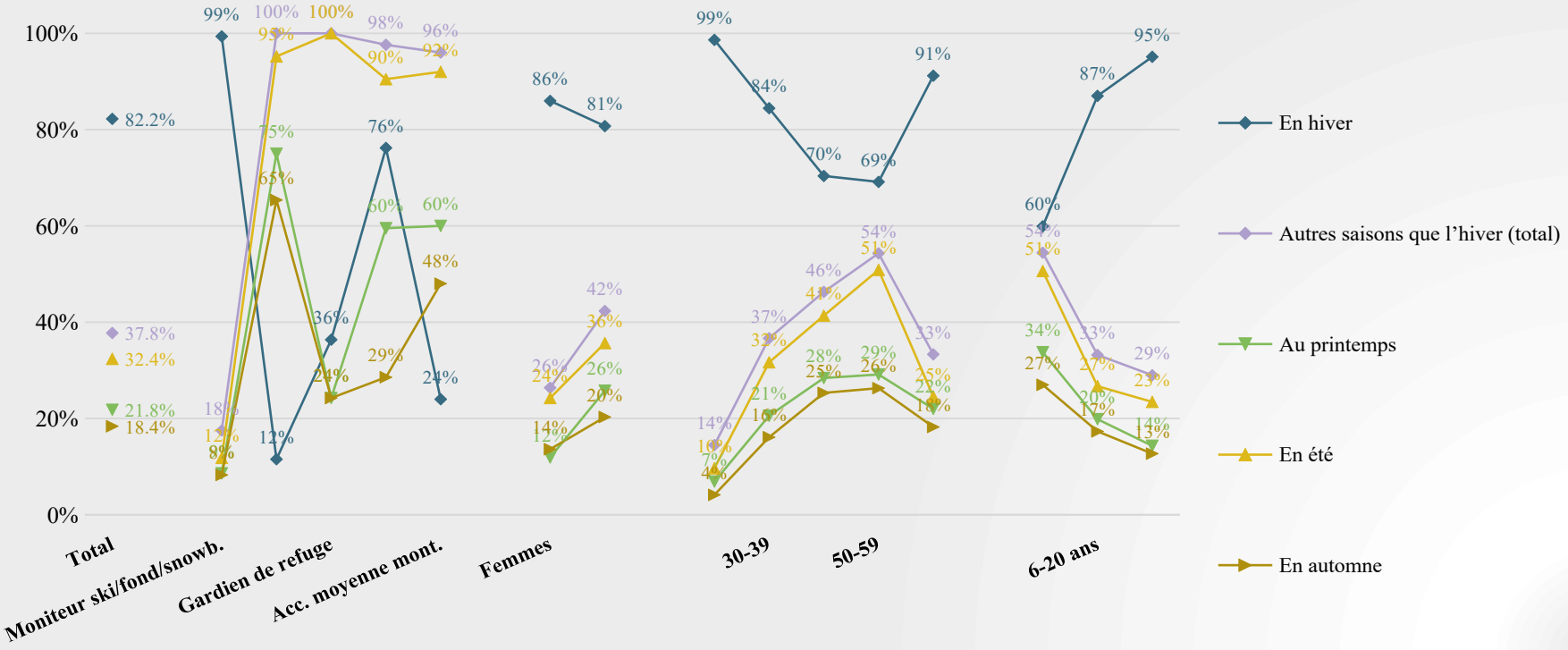


La saisonnalité du travail

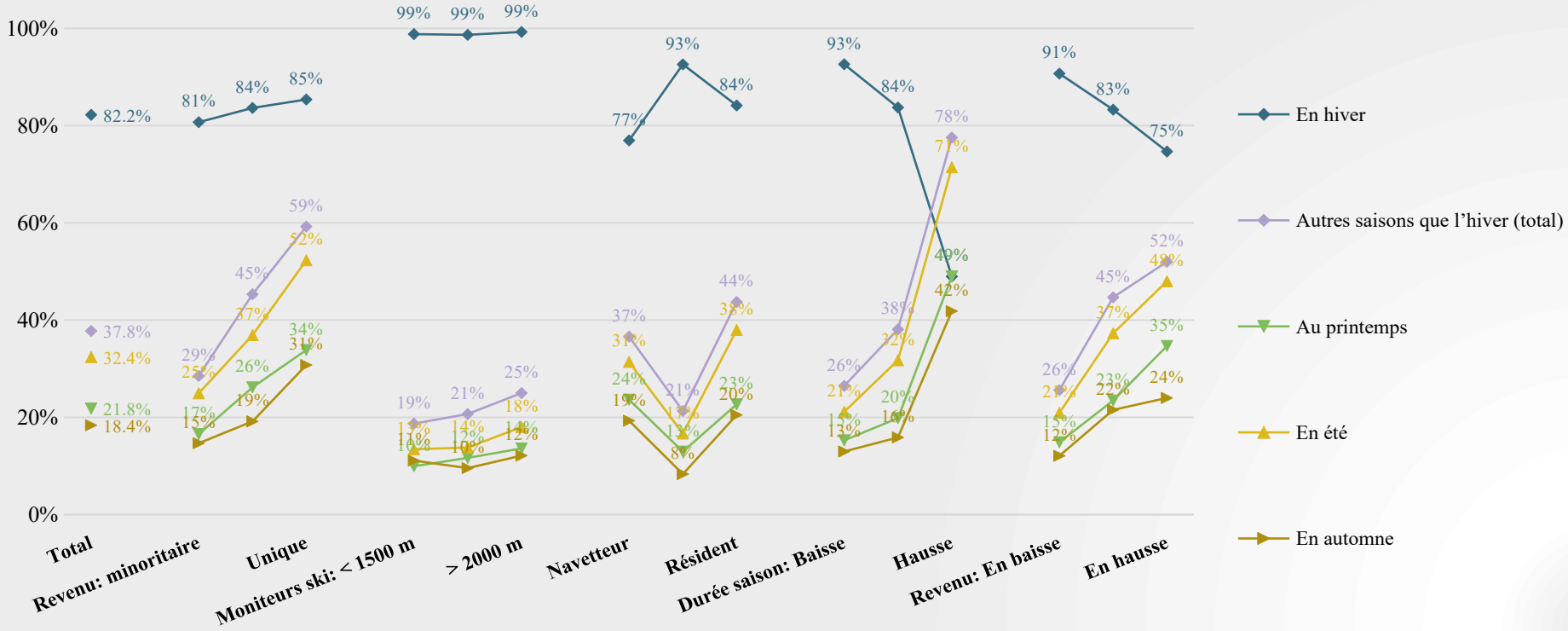
Votre métier « de montagne » s'exerce de manière significative…



La saisonnalité du travail

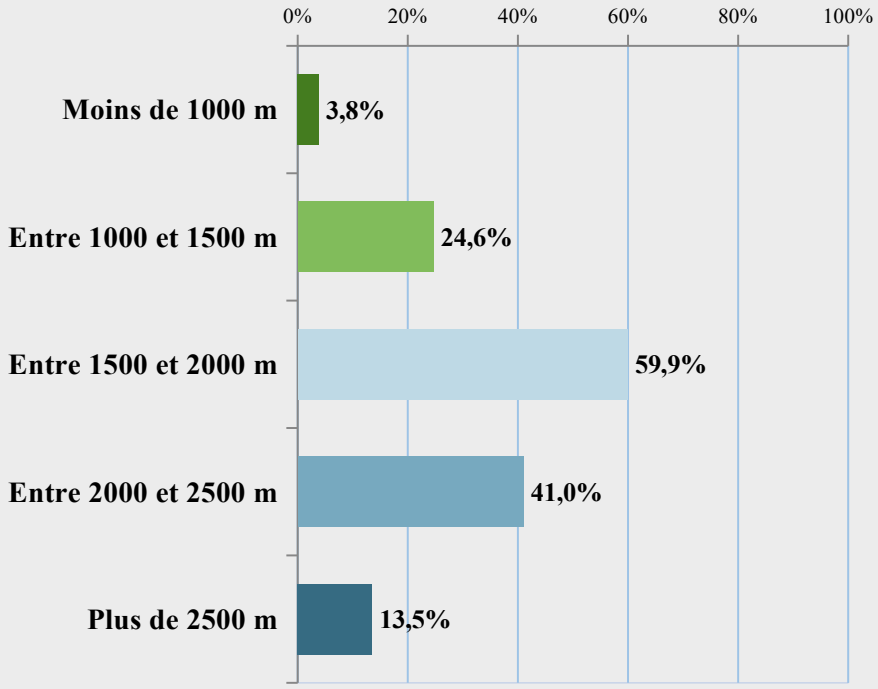


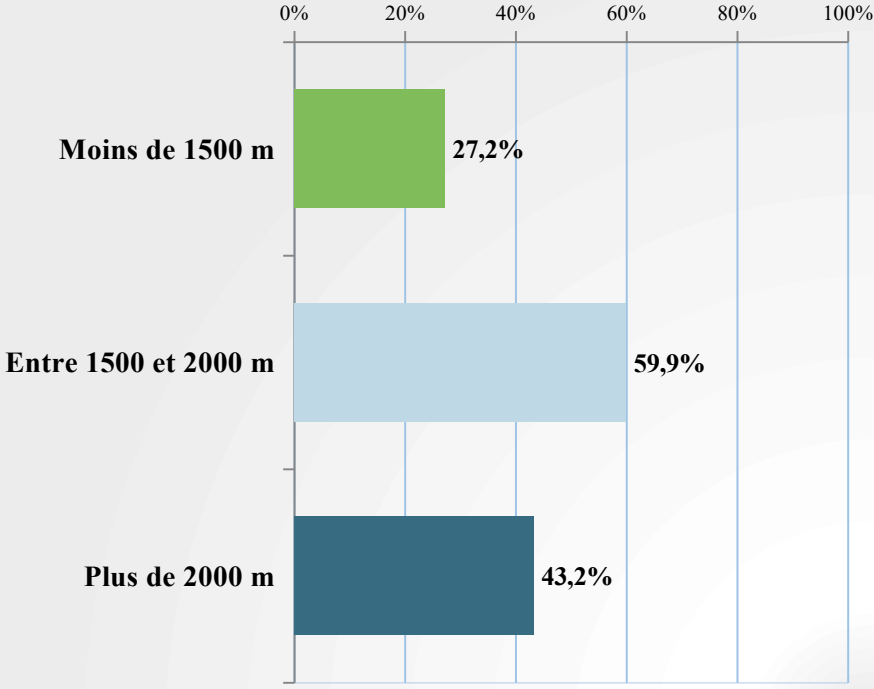
La saisonnalité du travail



L'altitude de travail des moniteurs de ski/fond/snowboard

Vous exercez l'activité de moniteur de ski/de ski de fond/de snowboard…

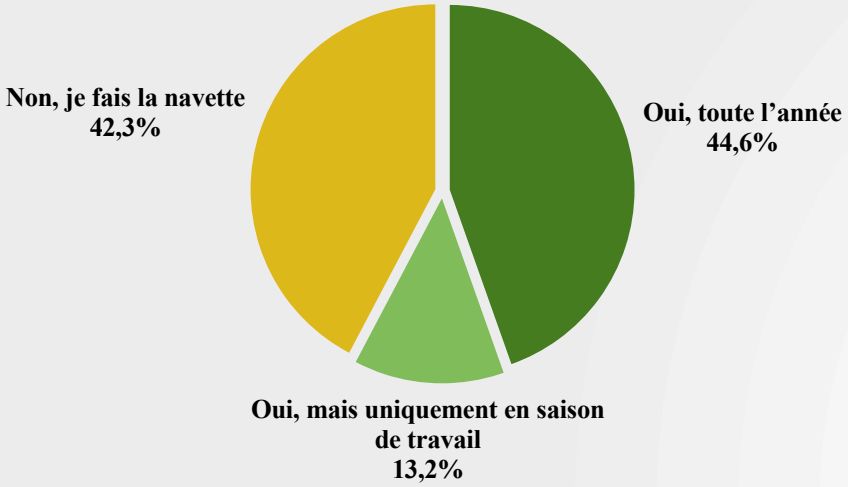




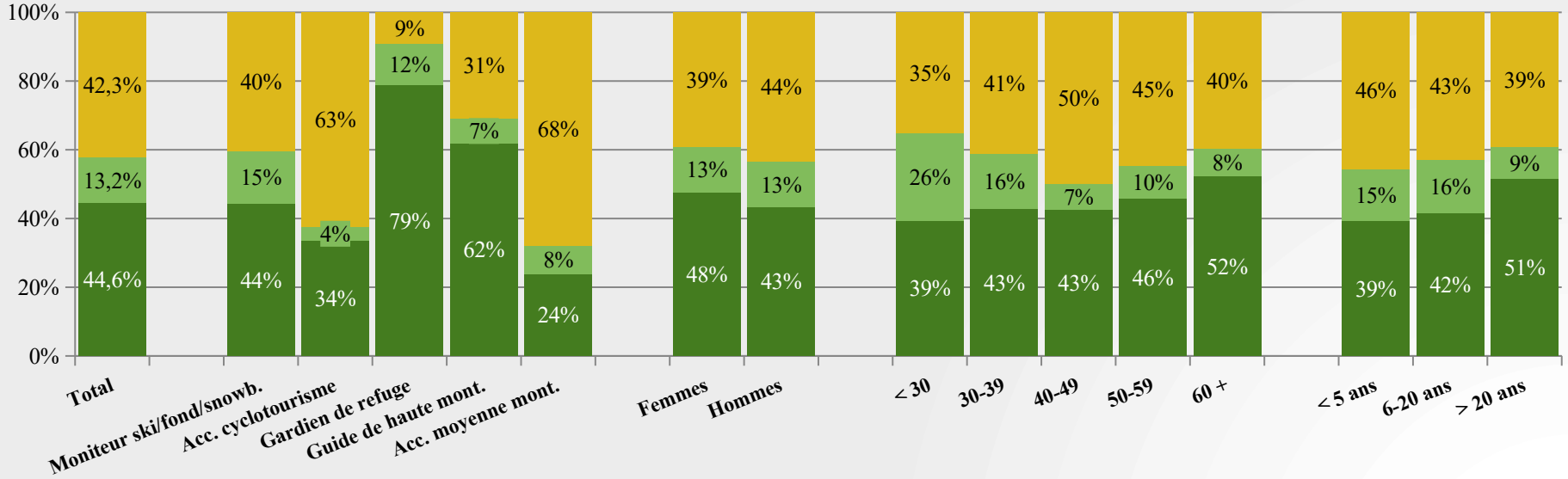
Base : uniquement les personnes ayant déclaré exercer l'activité de moniteur de ski/ski de fond/snowboard

La résidence personnelle en commune de montagne du Piémont

Résidez-vous de façon stable dans une commune de montagne piémontaise ?



La résidence personnelle en commune de montagne du Piémont



Interreg

Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea

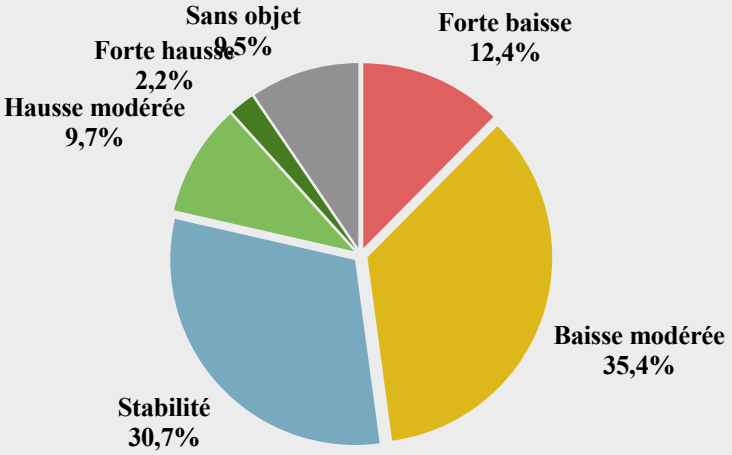
France - Italia ALCOTRA

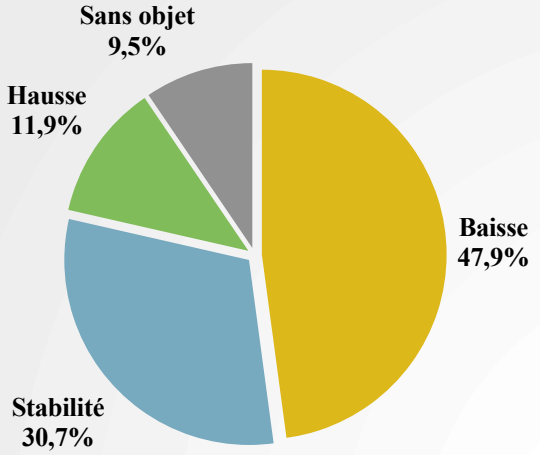
ProAlp

Impacts déjà perçus du changement climatique

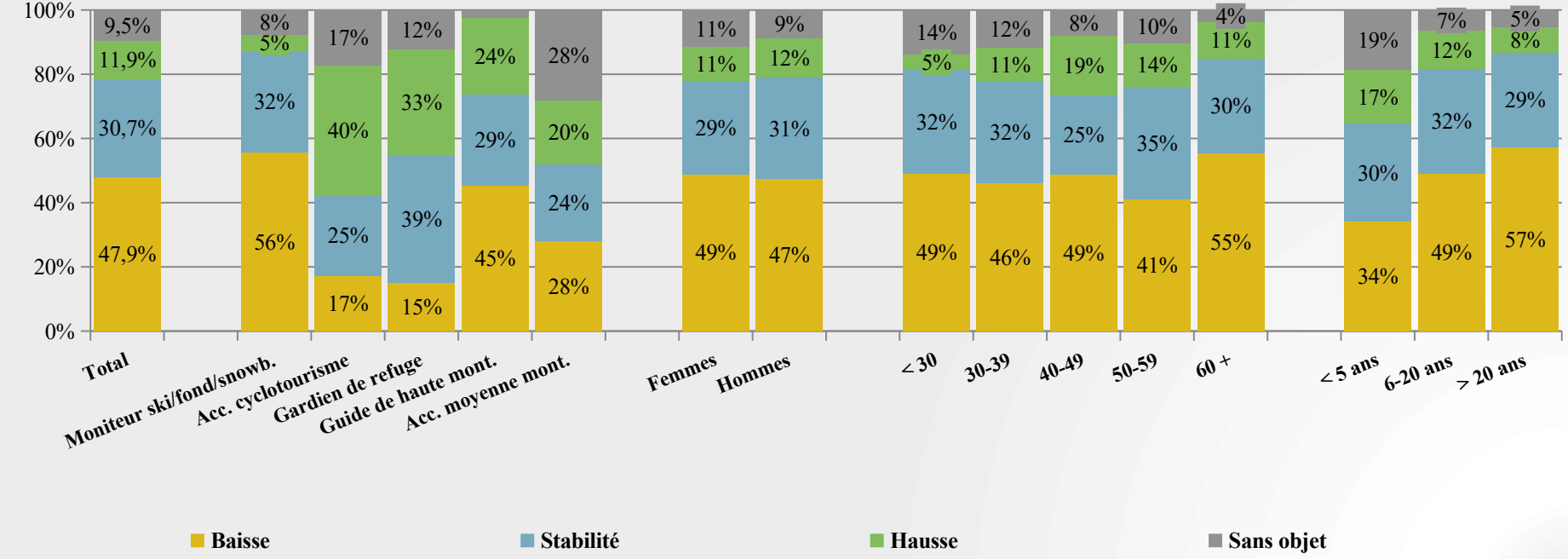
La variation perçue de la durée de sa saison de travail sur les 5 dernières années

Ces 5 dernières années, la durée de la saison de travail de votre métier « de montagne » a-t-elle varié par rapport aux années précédentes ?





La variation perçue de la durée de sa saison de travail sur les 5 dernières années



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

La durée de la saison de travail

« Il y a sans aucun doute un allongement. C'est une opportunité à saisir : une saison plus longue permet de mieux répartir l'affluence. »

— Gardien de refuge

« La saison cyclable s'est allongée au total de presque deux mois : des parcours qui montent au maximum à 1 700 mètres se font aujourd'hui sans problème de mai à fin octobre. »

— Accompagnateur cyclotouristique

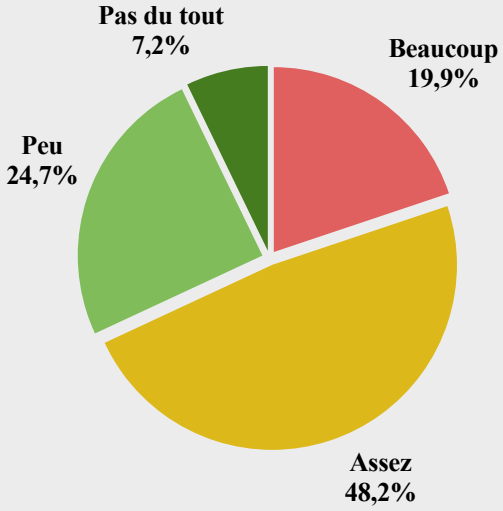
« Les saisons de ski ont un peu raccourci par rapport à il y a bien des années : on commençait à skier fin octobre-début novembre et on finissait en mai-juin. »

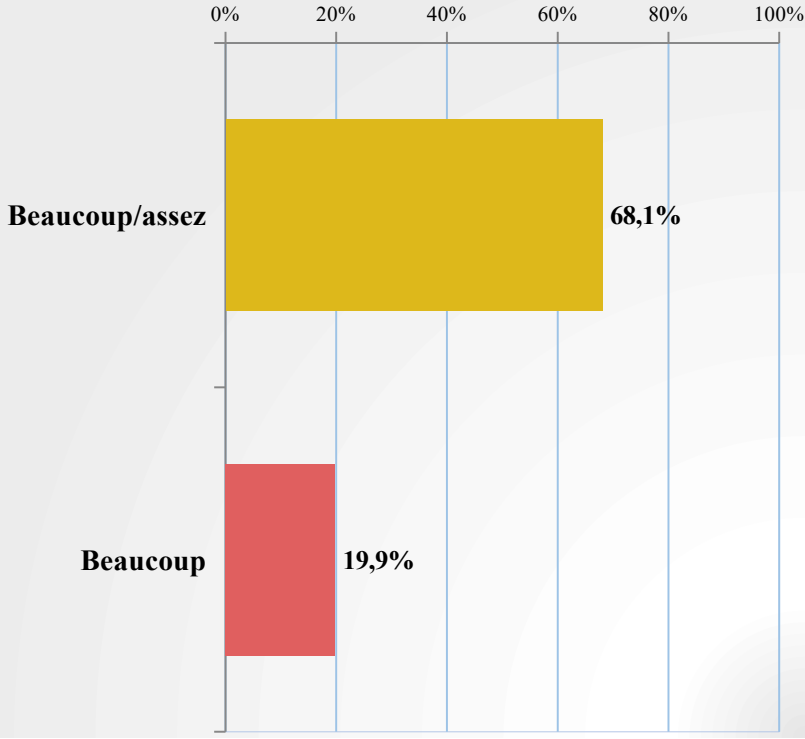
— Moniteur de ski

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

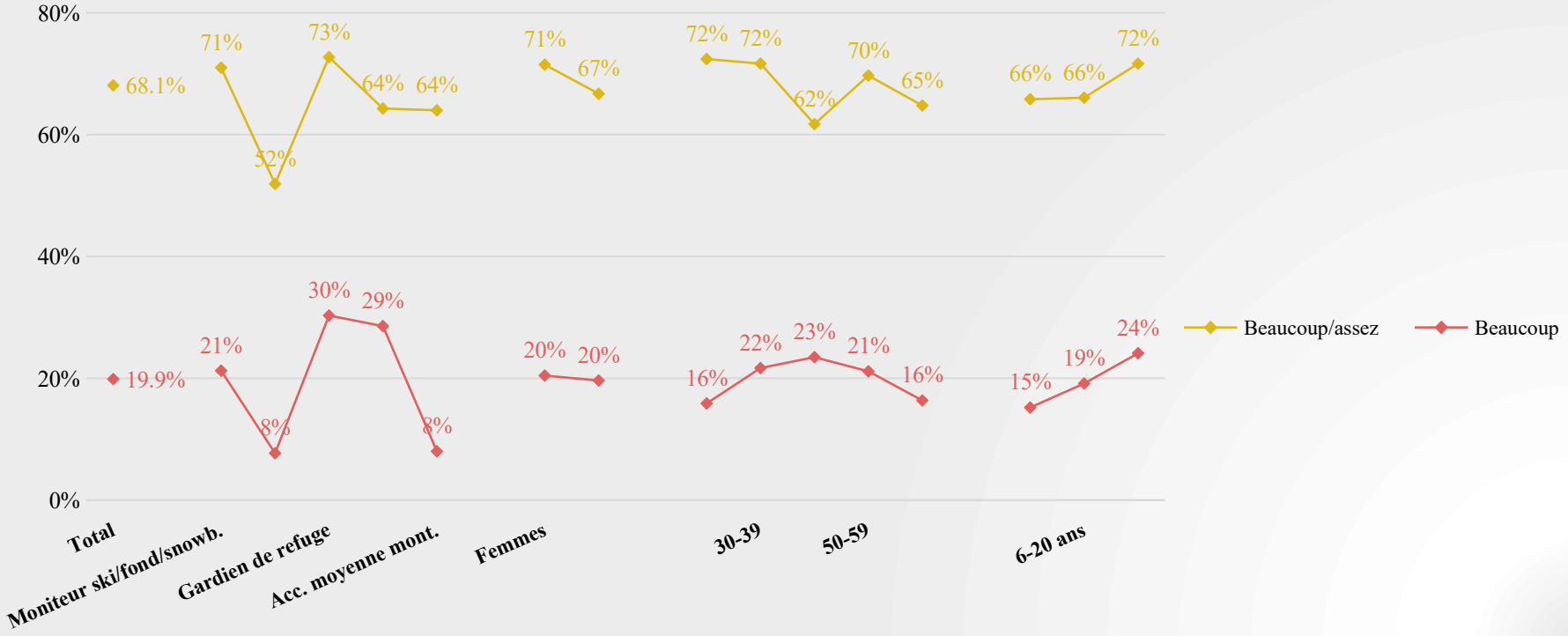
L'impact du changement climatique sur son métier sur les 5 dernières années

Selon vous, dans quelle mesure le changement climatique et les phénomènes météo extrêmes qui en découlent (sécheresses, inondations, vagues de chaleur) ont-ils entravé votre activité ces 5 dernières années ?

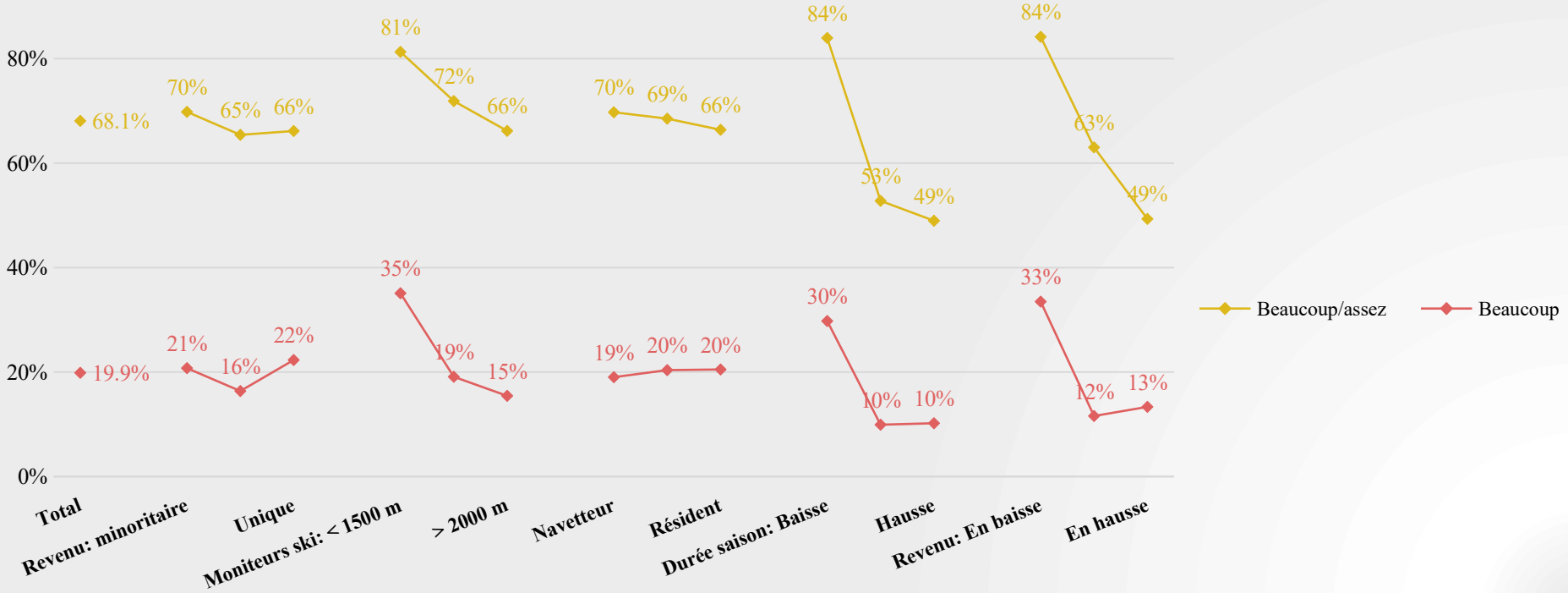




L'impact du changement climatique sur son métier sur les 5 dernières années



L'impact du changement climatique sur son métier sur les 5 dernières années



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

L'impact du changement climatique sur le métier

« Dans les années 80, à cette période de mai, on mesurait le matin au refuge entre −5 et −10 degrés ; aujourd'hui on est autour de 5-7 degrés. […] Le changement a été lent pendant longtemps, mais ces dix dernières années il y a eu une accélération. »

— Gardien de refuge

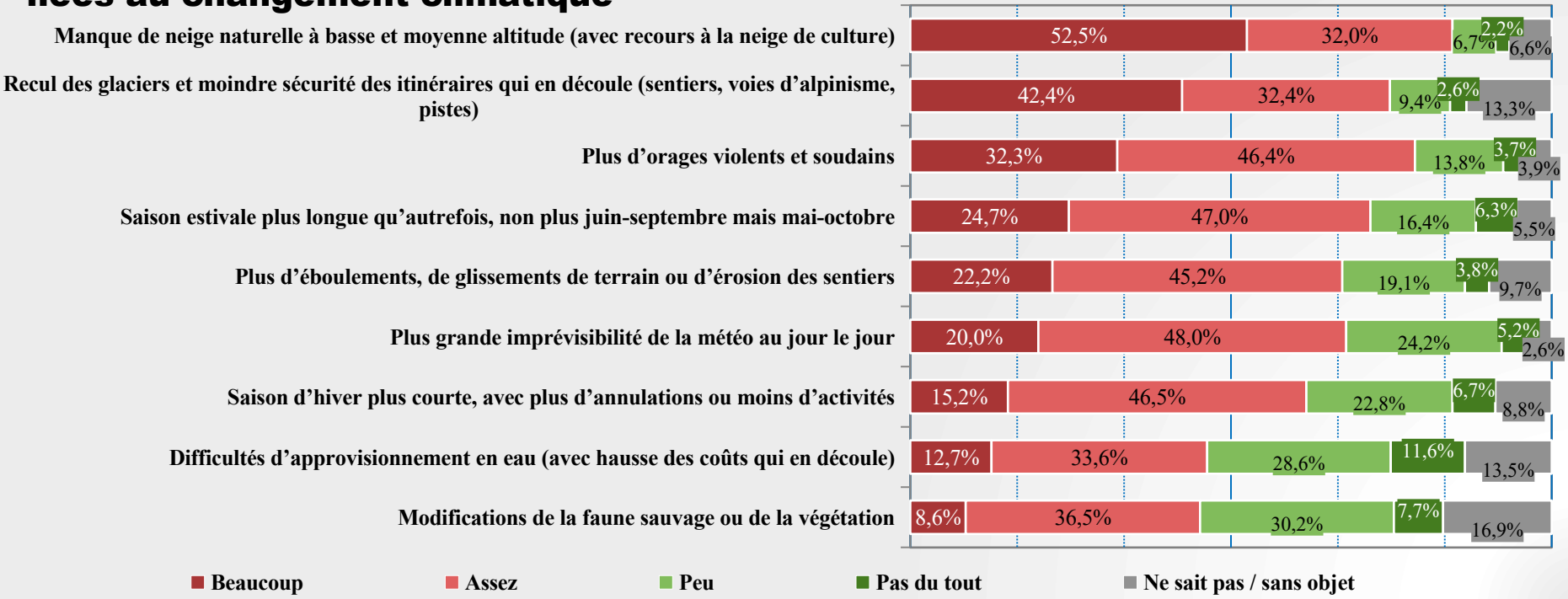
« Le ski de fond, nous l'avons perdu, parce que nos pistes sont en bas, là où il n'y a plus de neige, et donc il y a de moins en moins de pistes de fond. »

— Moniteur de ski

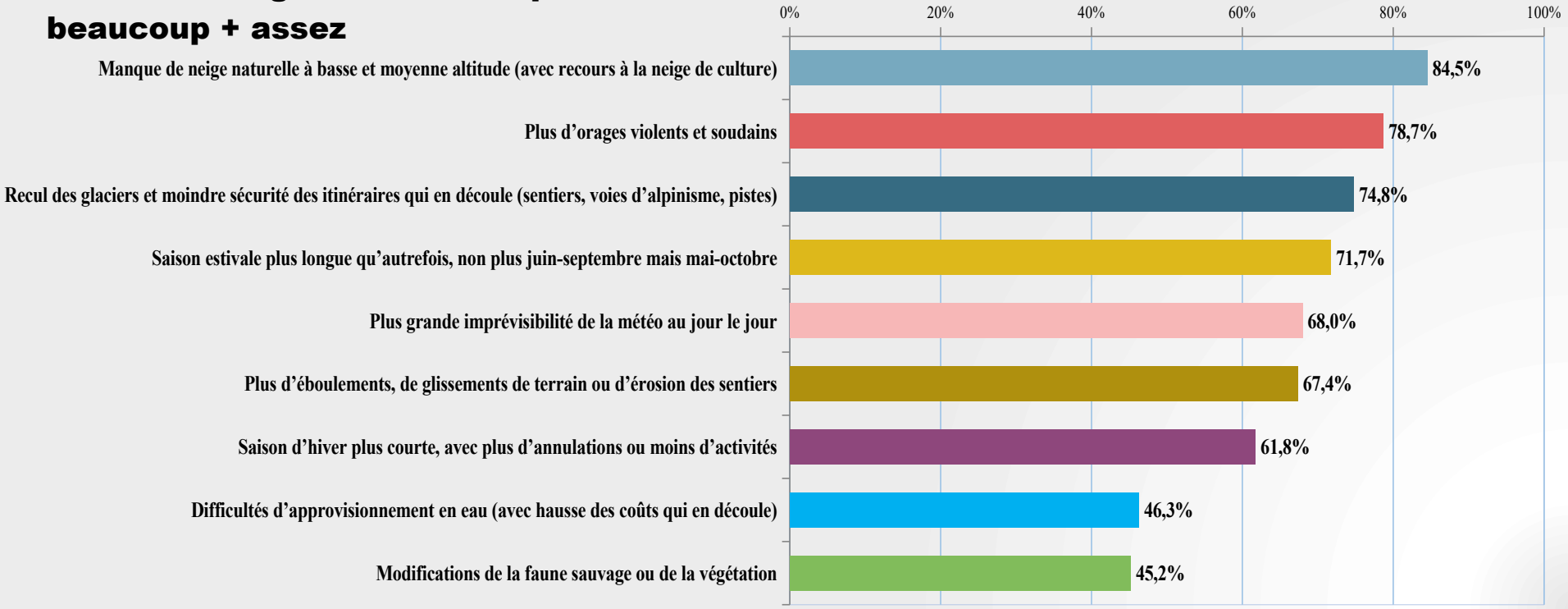
Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

L'expérience personnelle d'une série de situations liées au changement climatique

Dans quelle mesure avez-vous pu constater chacune des situations suivantes ?



L'expérience personnelle d'une série de situations liées au changement climatique : beaucoup + assez



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les situations liées au changement climatique (1/3)

MANQUE DE NEIGE NATURELLE À BASSE ET MOYENNE ALTITUDE

« Depuis quelques années, il neige peut-être fin novembre, puis en décembre il pleut jusqu'à 2 300-2 400 mètres, avec un isotherme zéro très élevé. »

— Accompagnateur cyclotouristique

RECUL DES GLACIERS ET MOINDRE SÉCURITÉ DES ITINÉRAIRES

« Les parois rocheuses sont maintenues par le permafrost : avec une hausse brutale des températures, ce lien disparaît et les éboulements augmentent. En août, beaucoup de guides ne font plus d'ascensions au-dessus de 4 000. »

— Guide de haute montagne

HAUSSE DES ORAGES VIOLENTS ET SOUDAINS

« On passe d'une période à l'autre de 0 à 100 : des pluies diluviennes qui, historiquement, étaient bien plus rares en montagne. »

— Gardien de refuge

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les situations liées au changement climatique (2/3)

ÉBOULEMENTS, GLISSEMENTS DE TERRAIN, ÉROSION DES SENTIERS

« Quand ces gros épisodes arrivent, avec de grandes quantités d'eau concentrées en quelques heures, ils détruisent pratiquement les parcours que l'on fait normalement en VTT. »

— Accompagnateur cyclotouristique

IMPRÉVISIBILITÉ ACCRUE DES CONDITIONS MÉTÉO

« On a beau s'informer, avec de bonnes conditions jusqu'à la veille, il arrive de trouver des conditions complètement changées. »

— Guide de haute montagne

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les situations liées au changement climatique (3/3)

DIFFICULTÉS D'APPROVISIONNEMENT EN EAU

« Les années de plus forte sécheresse, notre production d'électricité baisse : on est arrivé à des saisons où il fallait tout éteindre pour allumer le four. »

— Gardien de refuge

MODIFICATIONS DE LA FAUNE ET DE LA VÉGÉTATION

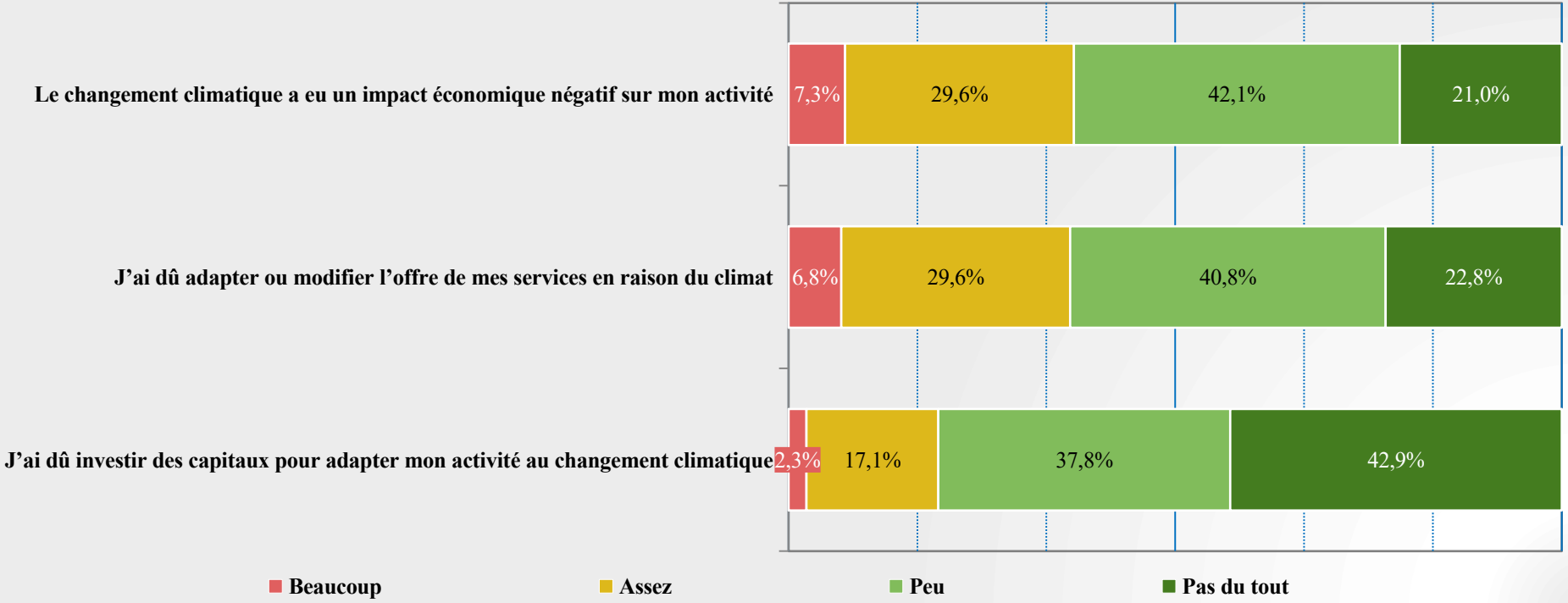
« À notre altitude, les mélèzes souffrent et les feuillus arrivent de plus en plus ; plus haut, de nombreux petits mélèzes poussent là où il n'y avait que des prairies. »

— Gardien de refuge

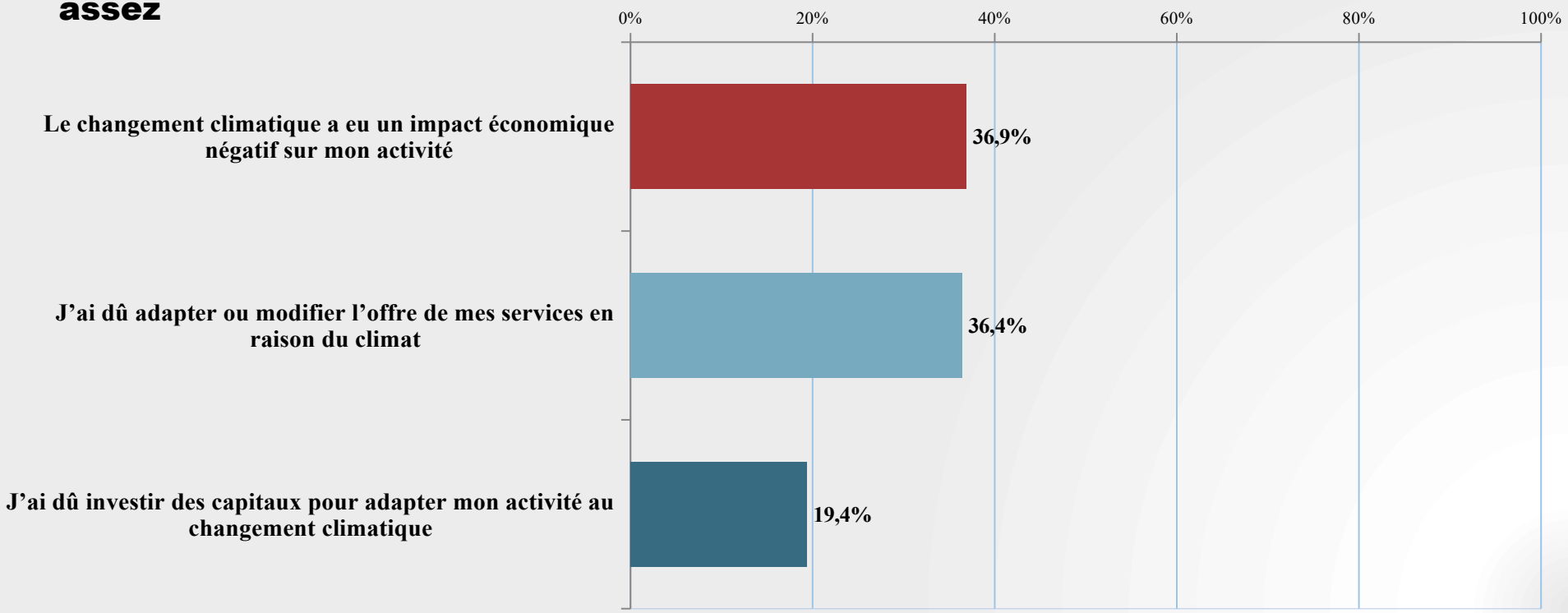
Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

Les effets du changement climatique sur sa propre activité

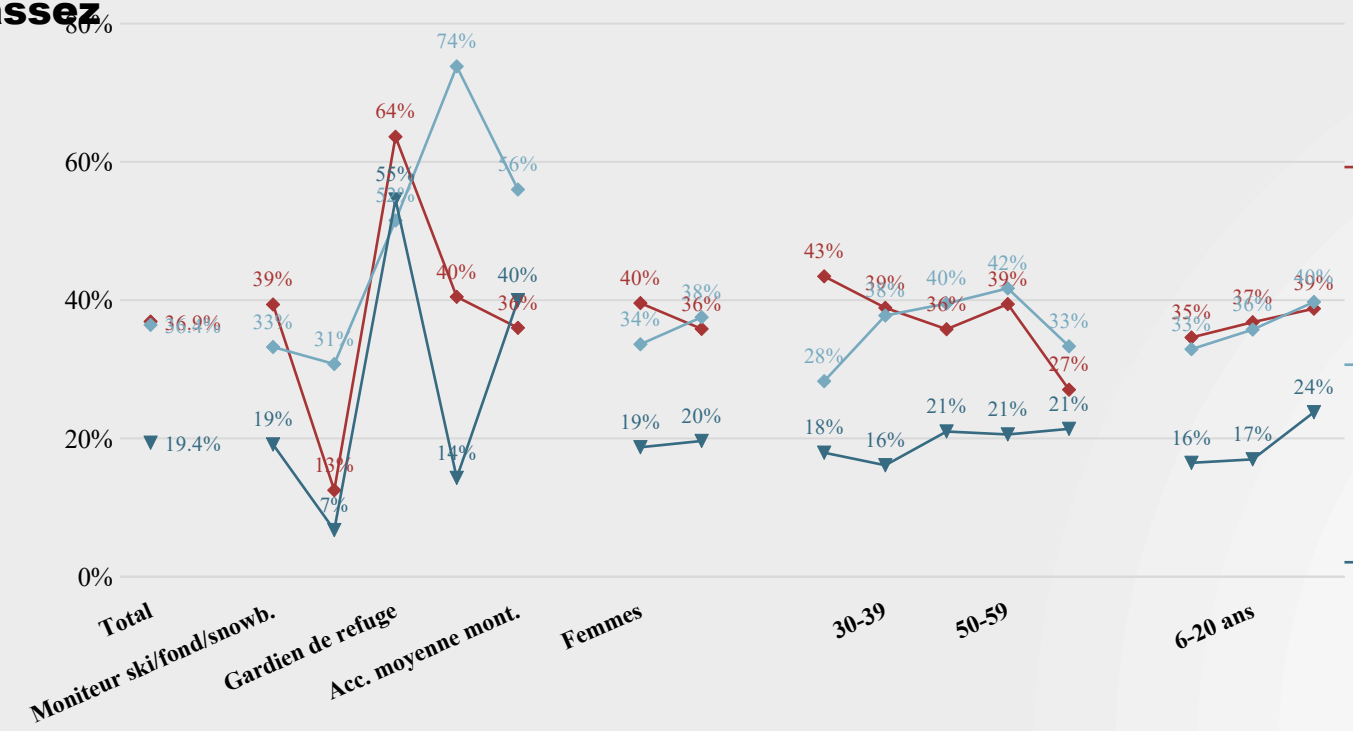
Dans quelle mesure chaque affirmation suivante est-elle vraie pour vous ?



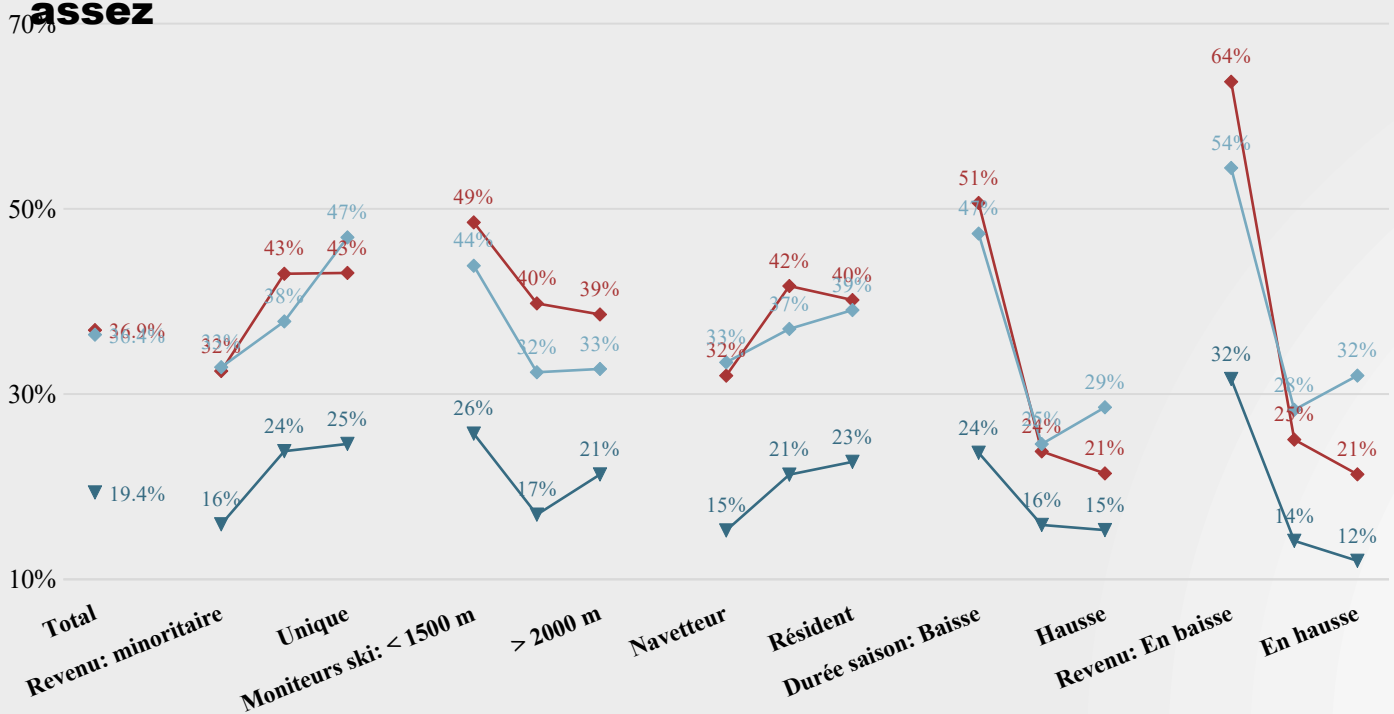
Les effets du changement climatique sur sa propre activité : beaucoup + assez



Les effets du changement climatique sur sa propre activité : beaucoup + assez



Les effets du changement climatique sur sa propre activité : beaucoup + assez



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les effets du changement climatique sur sa propre activité

« *La qualité d'un bon guide, c'est la souplesse de changer d'itinéraire selon les conditions. […] Le bouche-à-oreille entre collègues ou les accidents vous apprennent que certaines choses ne doivent plus se faire.* »

— Guide de haute montagne

« *Il ne faut pas jouer les cigales et penser seulement au présent, mais commencer à penser à ce que sera l'avenir : une autre approche de l'énergie, une autre approche de l'eau.* »

— Gardien de refuge

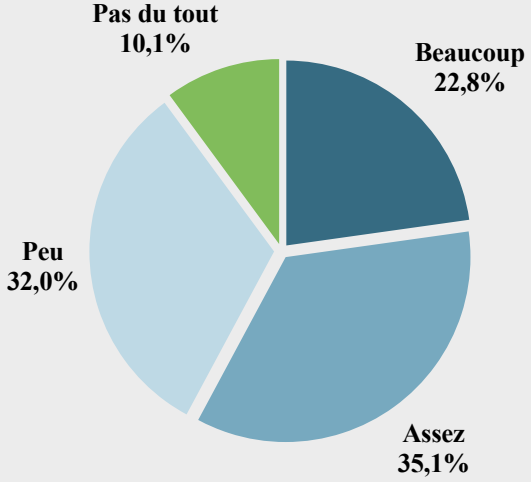
« *Les tour-opérateurs nous demandent des semaines de trek en juin, mais de plus en plus souvent la météo ne le permet pas. Ils demandent de les décaler en septembre-octobre, mais les refuges sont alors fermés.* »

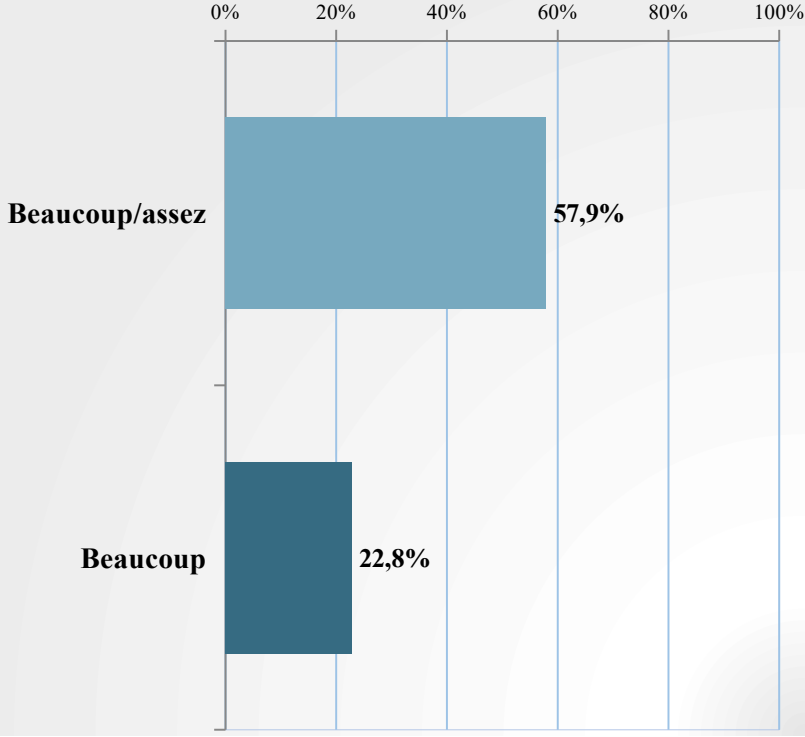
— Accompagnateur en moyenne montagne

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

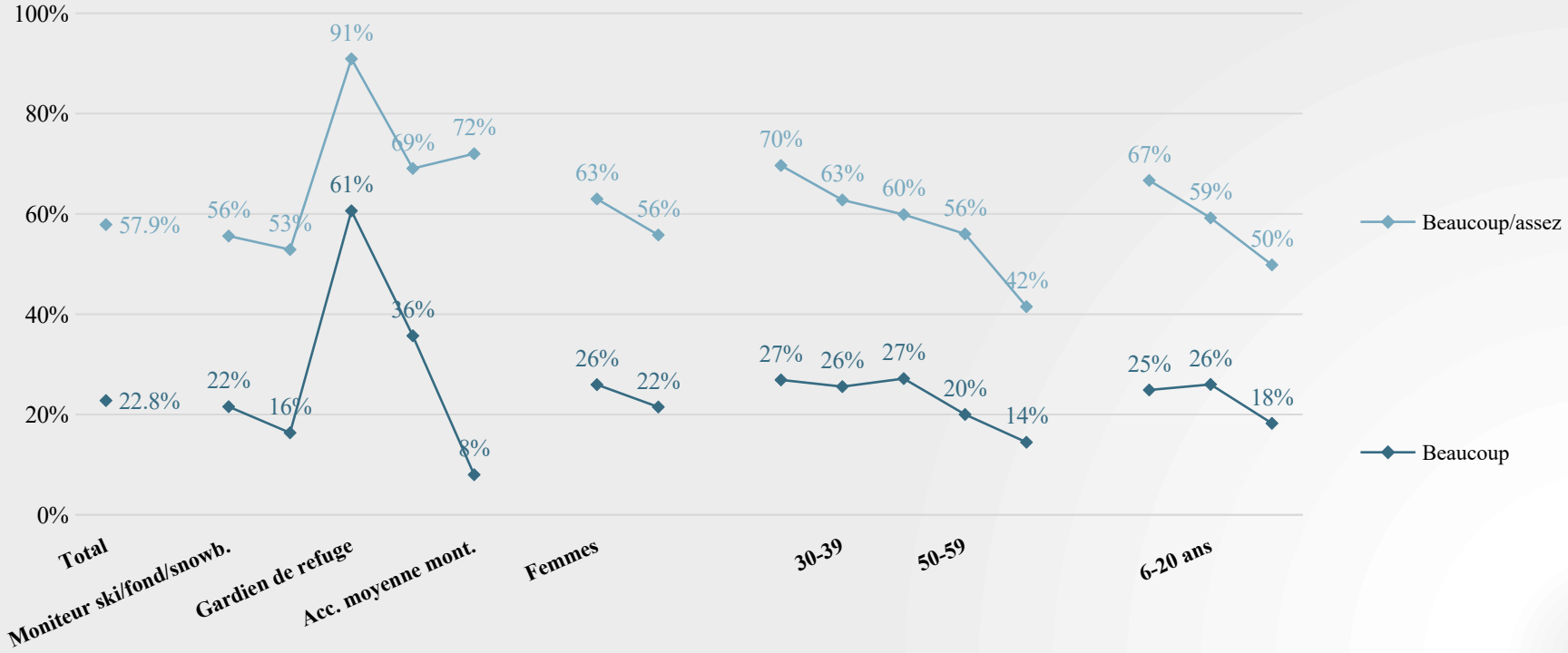
L'impact de la saisonnalité sur sa stabilité économique

Quel impact a aujourd'hui la saisonnalité sur votre stabilité économique ?





L'impact de la saisonnalité sur sa stabilité économique



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

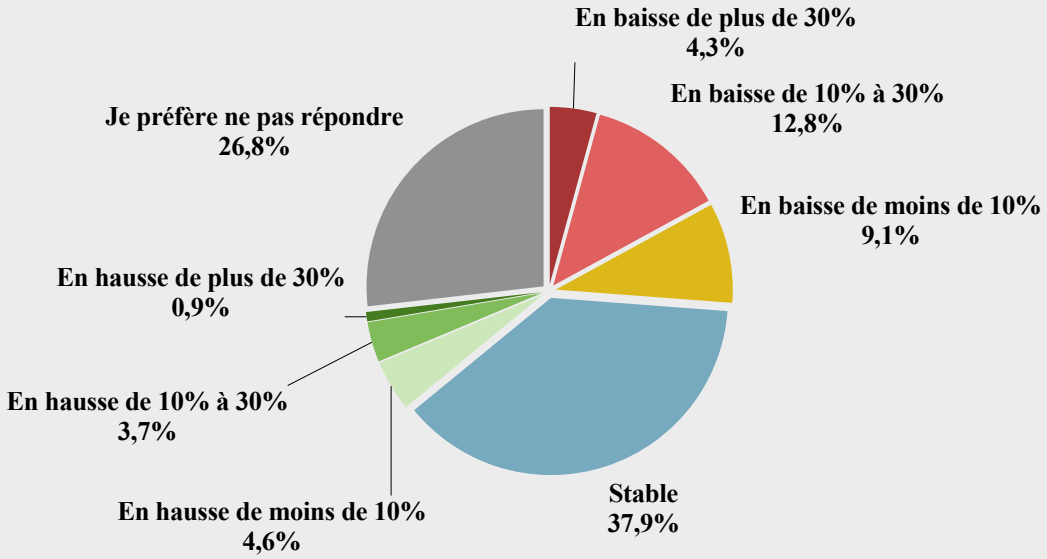
La saisonnalité et la stabilité économique

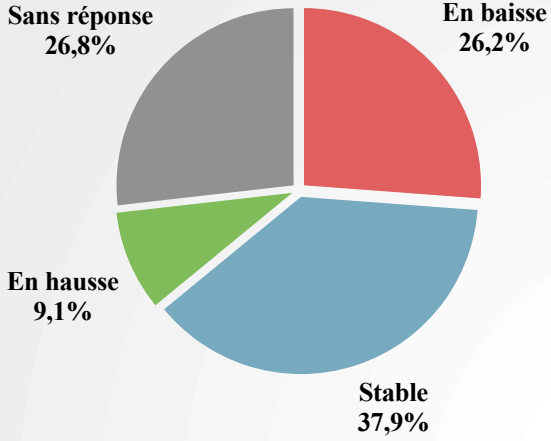
> *« Pour l'hiver, il y a la très grosse question des coûts de fonctionnement : que j'attende vingt personnes ou deux, je dois chauffer de toute façon. […] Le défi de l'hiver, c'est au moins de rentrer dans ses frais. »*
>
> **— Gardien de refuge**

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

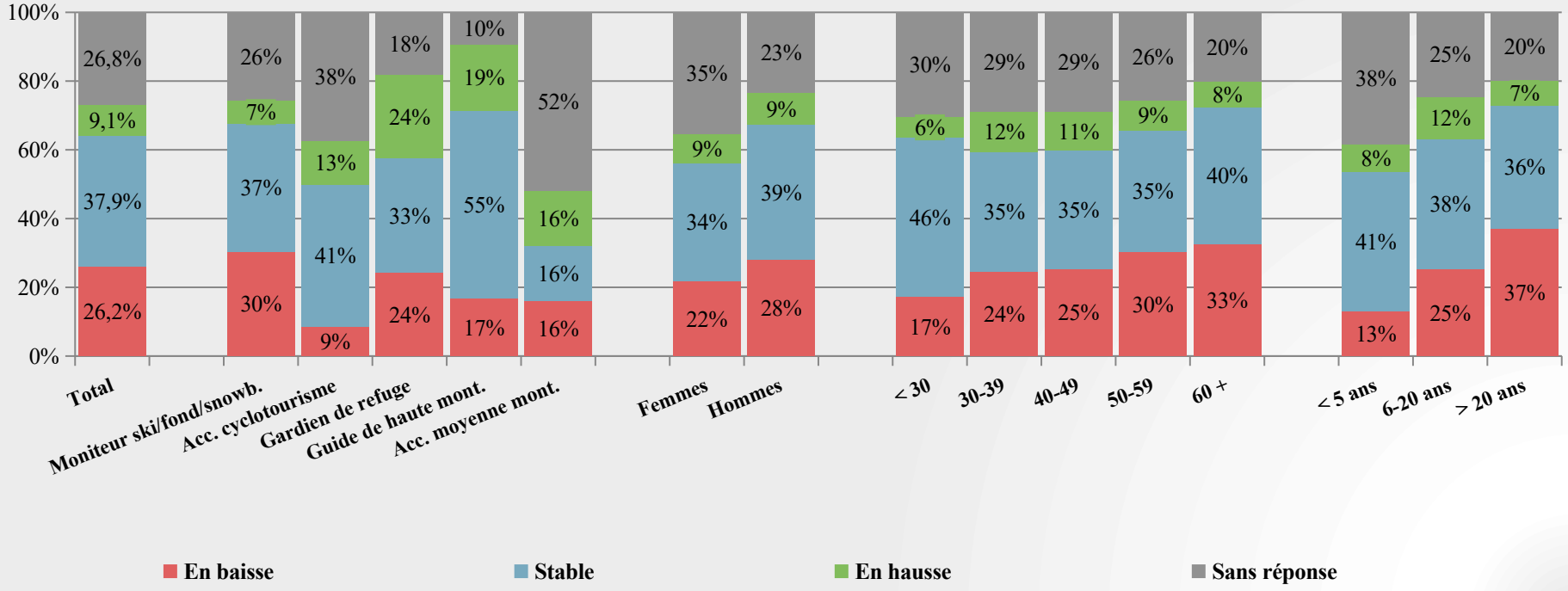
Variation de son chiffre d'affaires sur les 5 dernières années

Pouvez-vous estimer la variation de votre chiffre d'affaires/rémunération sur les 5 dernières années ?





Variation de son chiffre d'affaires sur les 5 dernières années



Interreg

Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea

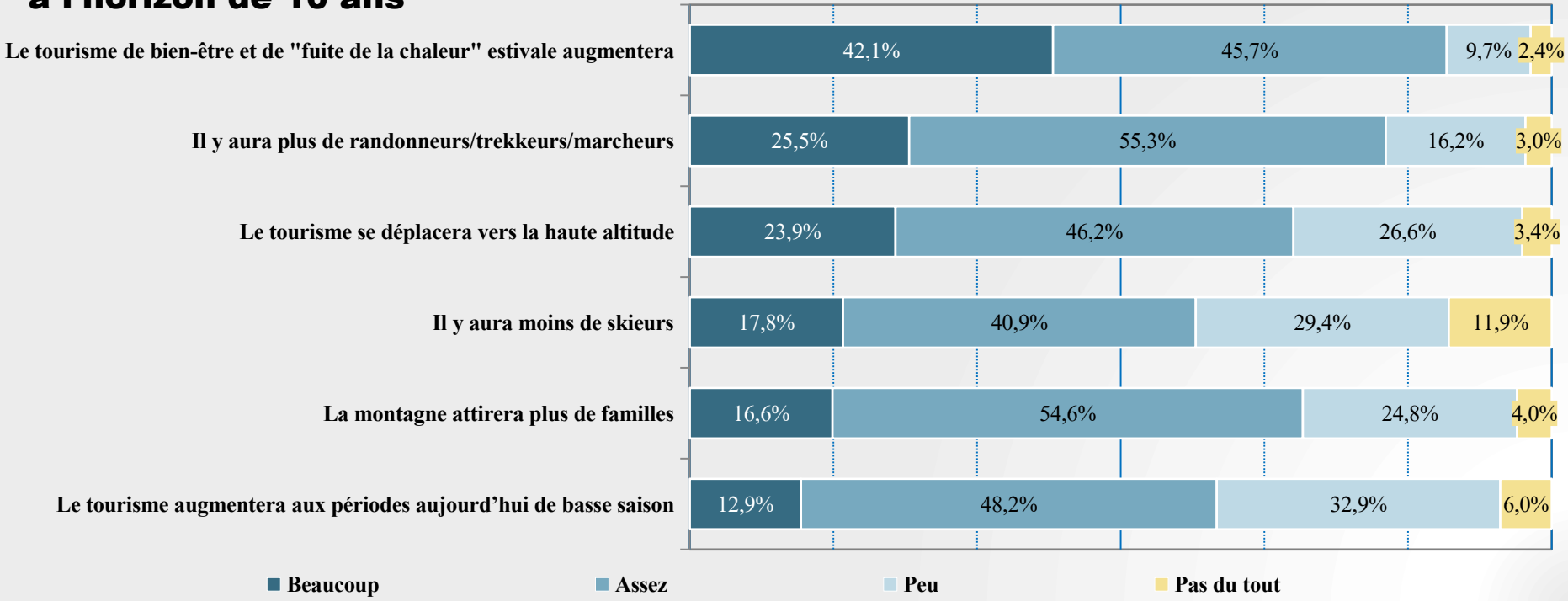
France - Italia ALCOTRA

ProAlp

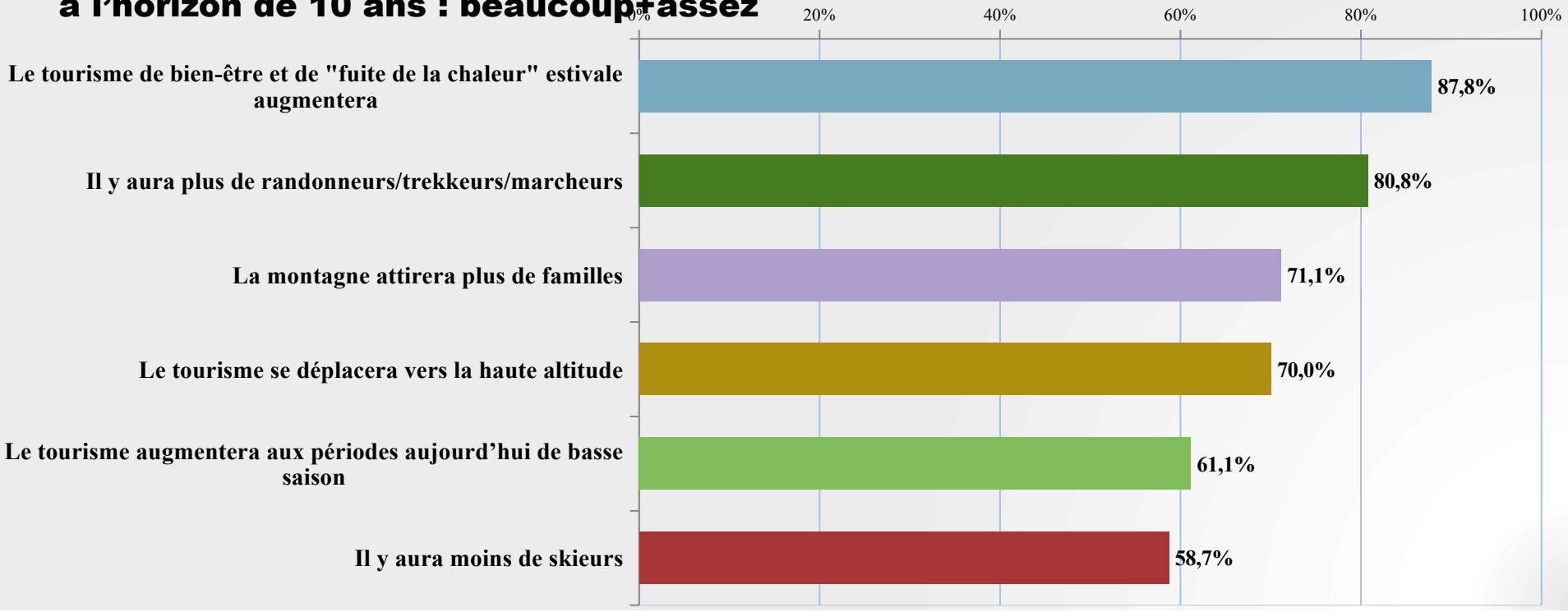
Attentes pour l'avenir

Scénarios prévus pour le tourisme de montagne à l'horizon de 10 ans

Voici quelques hypothèses sur l'évolution future du tourisme en montagne. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les scénarios suivants ? D'ici 10 ans…



Scénarios prévus pour le tourisme de montagne à l'horizon de 10 ans : beaucoup+assez



Scénarios prévus pour le tourisme de montagne à l'horizon de 10 ans : beaucoup+assez



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Scénarios pour le tourisme de montagne (1/2)

PLUS DE TOURISME DE « FUITE DE LA CHALEUR »

« Beaucoup de gens cherchent à se ressourcer en altitude justement pour trouver un peu de fraîcheur. »

— Gardien de refuge

… MAIS JUSQU'À UN CERTAIN POINT

« Quand il fait chaud, les gens viennent en montagne parce qu'il y fait plus frais, mais jusqu'à un certain point : au-delà d'une limite, il fait trop chaud et il n'y a plus personne. »

— Gardien de refuge

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Scénarios pour le tourisme de montagne (2/2)

PLUS DE RANDONNEURS

« Depuis le Covid, le nombre de personnes qui fréquentent la montagne a augmenté, mais la qualité de cette fréquentation a énormément baissé. Avant, les gens demandaient, s'informaient ; maintenant ils pensent que tout est possible. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

MOINS DE SKIEURS, PEU DE TOURISME EN BASSE SAISON

« Ce n'est pas que les gens ne s'intéressent plus au ski : aujourd'hui il y a énormément de choses à faire. À Pâques, on ne va plus à la montagne, tout le monde va à la mer : cette année nous avions énormément de neige, mais très peu de monde. »

— Moniteur de ski

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Thème issu des focus groups : la sécurité des usagers de la montagne

« Avant, les gens vous demandaient, s'informaient, passaient un coup de fil avant de monter pour connaître les conditions. Aujourd'hui, ça ne se fait plus, et il m'arrive d'avoir presque un peu peur d'ouvrir le refuge. »

— Gardien de refuge

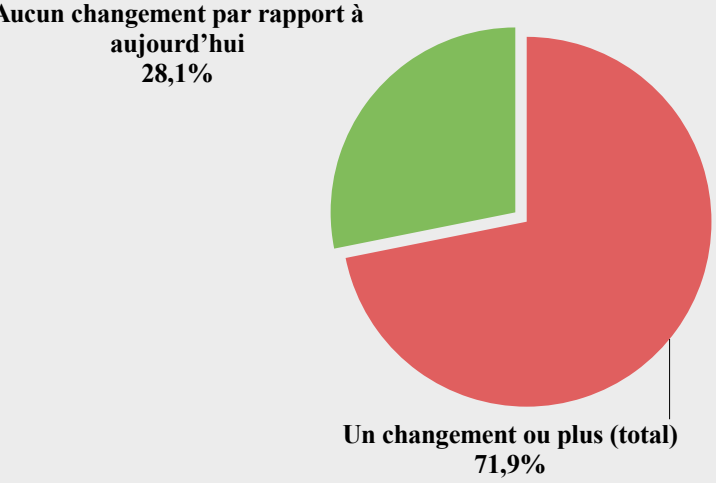
« L'an dernier, j'ai arrêté cinq messieurs à [plus de 2 000] mètres : l'un d'eux était en tongs. […] Aucune loi, à ce jour, n'interdit d'emprunter certains sentiers dans certaines conditions. »

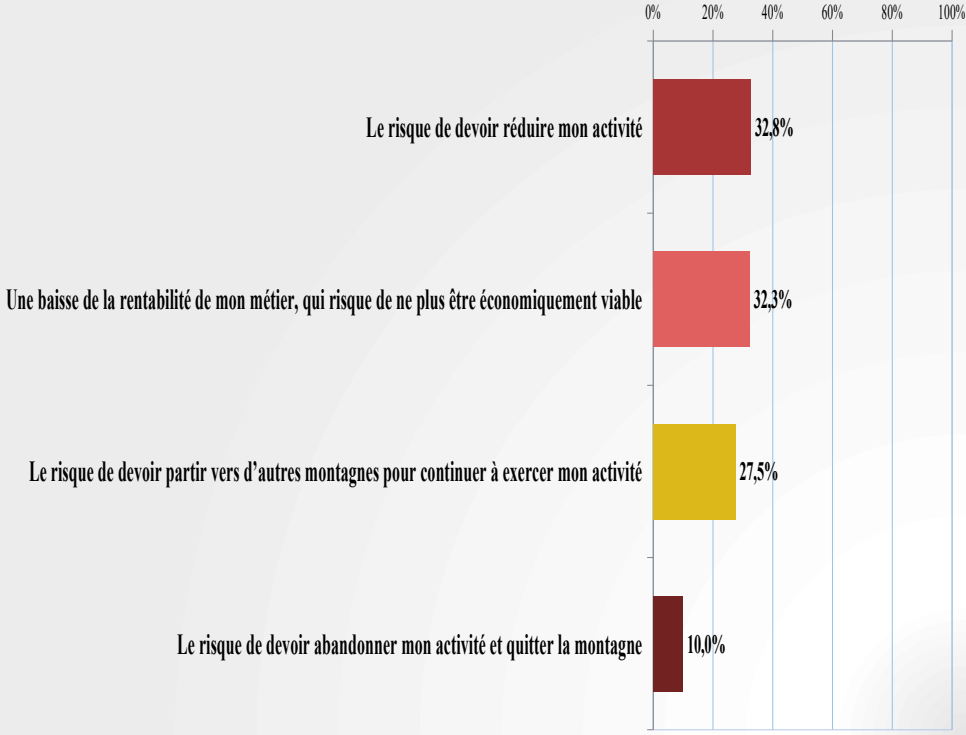
— Professionnel de la montagne

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

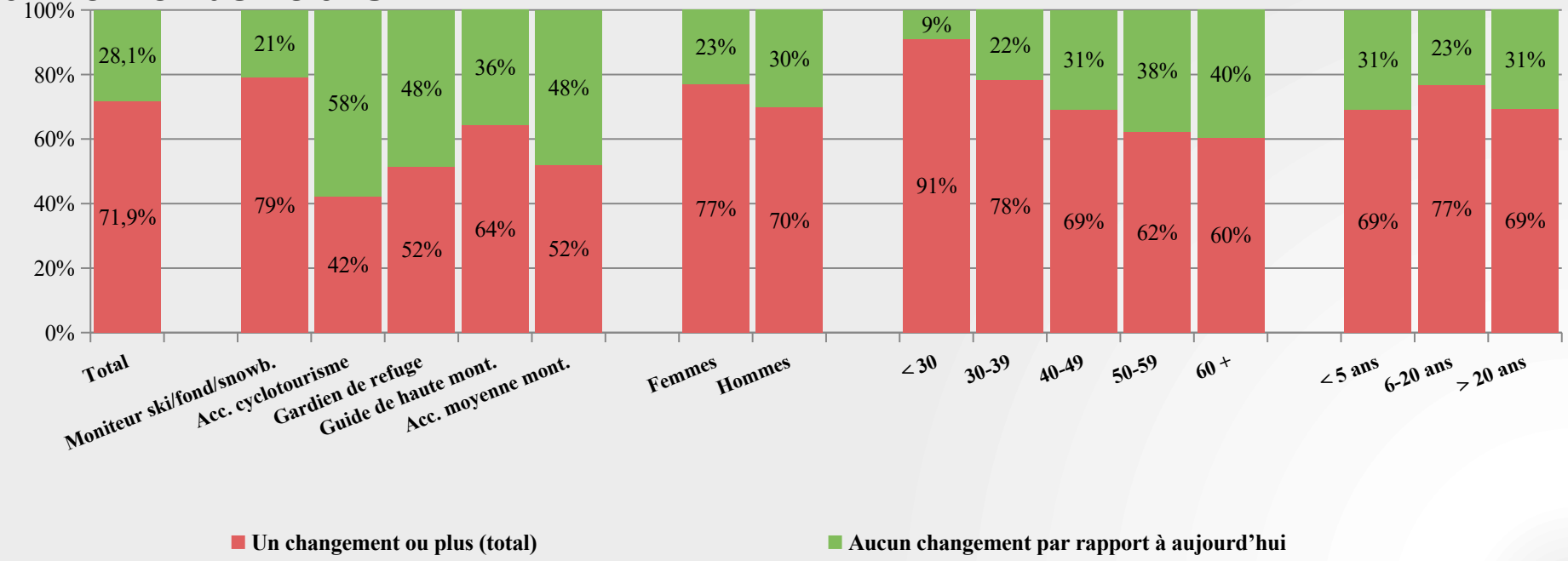
Changements attendus pour sa propre activité à l'horizon de 10 ans

En pensant à l'avenir, qu'attendez-vous pour vous et votre métier d'ici 10 ans ?

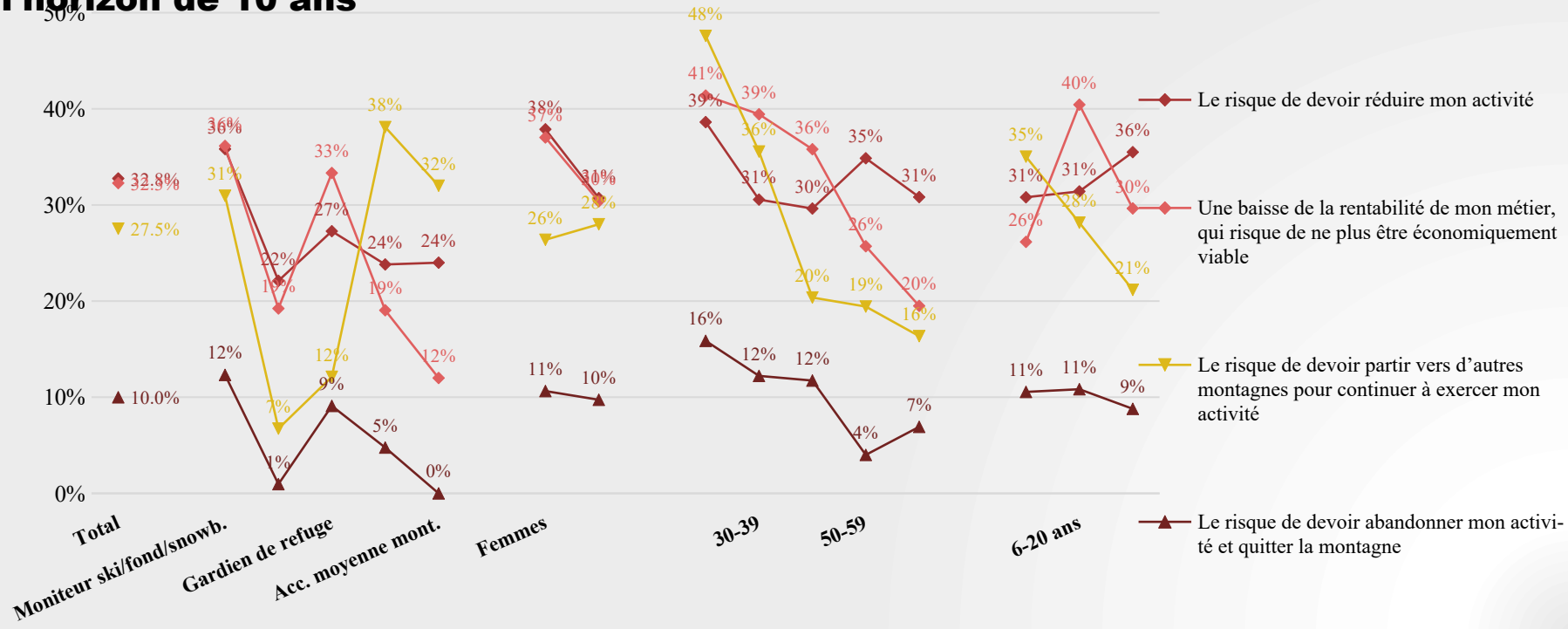




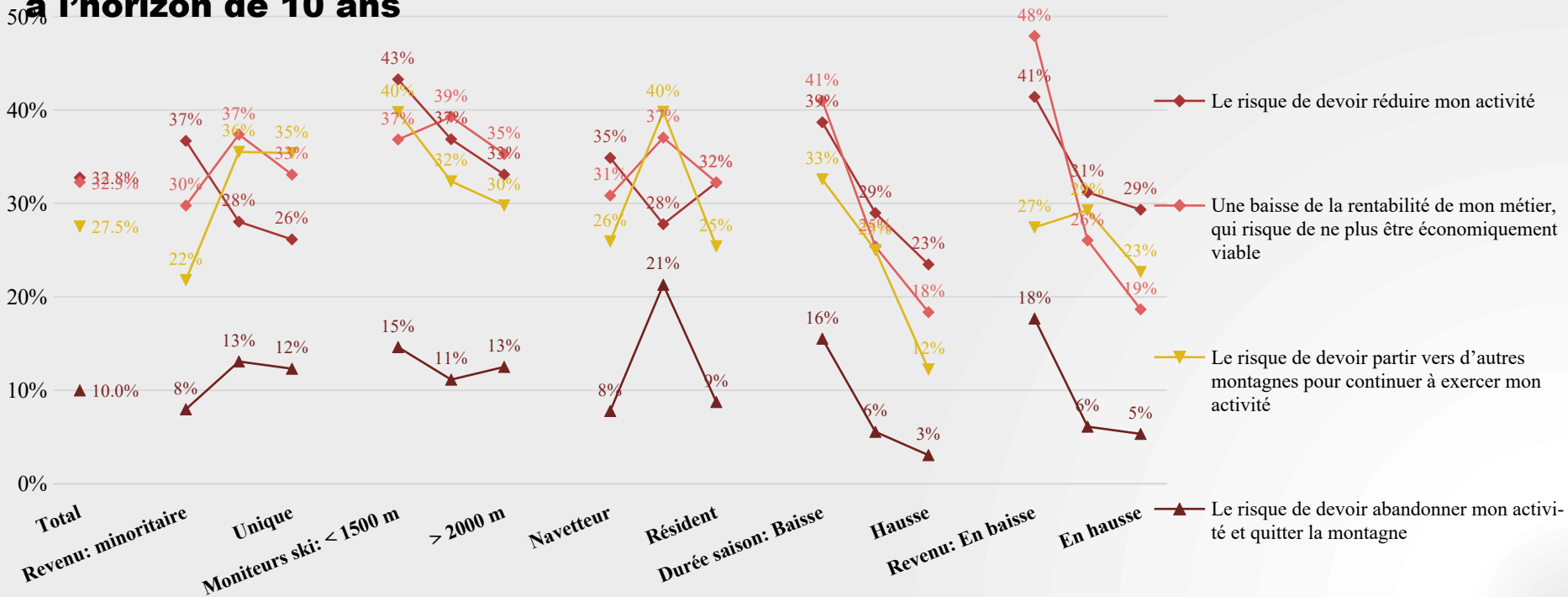
Changements attendus pour sa propre activité à l'horizon de 10 ans



Changements attendus pour sa propre activité à l'horizon de 10 ans



Changements attendus pour sa propre activité à l'horizon de 10 ans



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

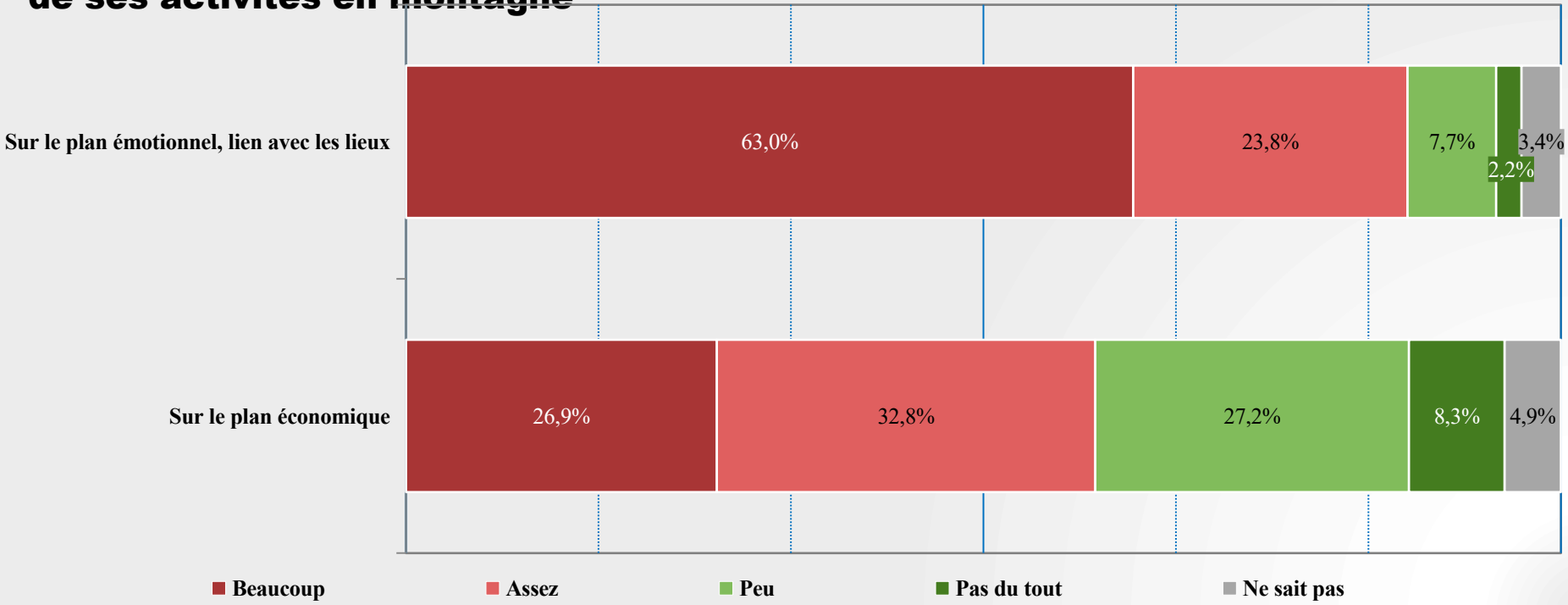
Les changements attendus : se déplacer pour continuer à travailler

> *« J'ai vite compris que dans mon métier il faut être extrêmement nomade, parce qu'on doit suivre le touriste qui se déplace quand les conditions ne sont pas là. […] Je partais début juin et je rentrais chez moi en septembre, [en travaillant] là où il y a le plus de tourisme. »*
>
> **— Accompagnateur en moyenne montagne**

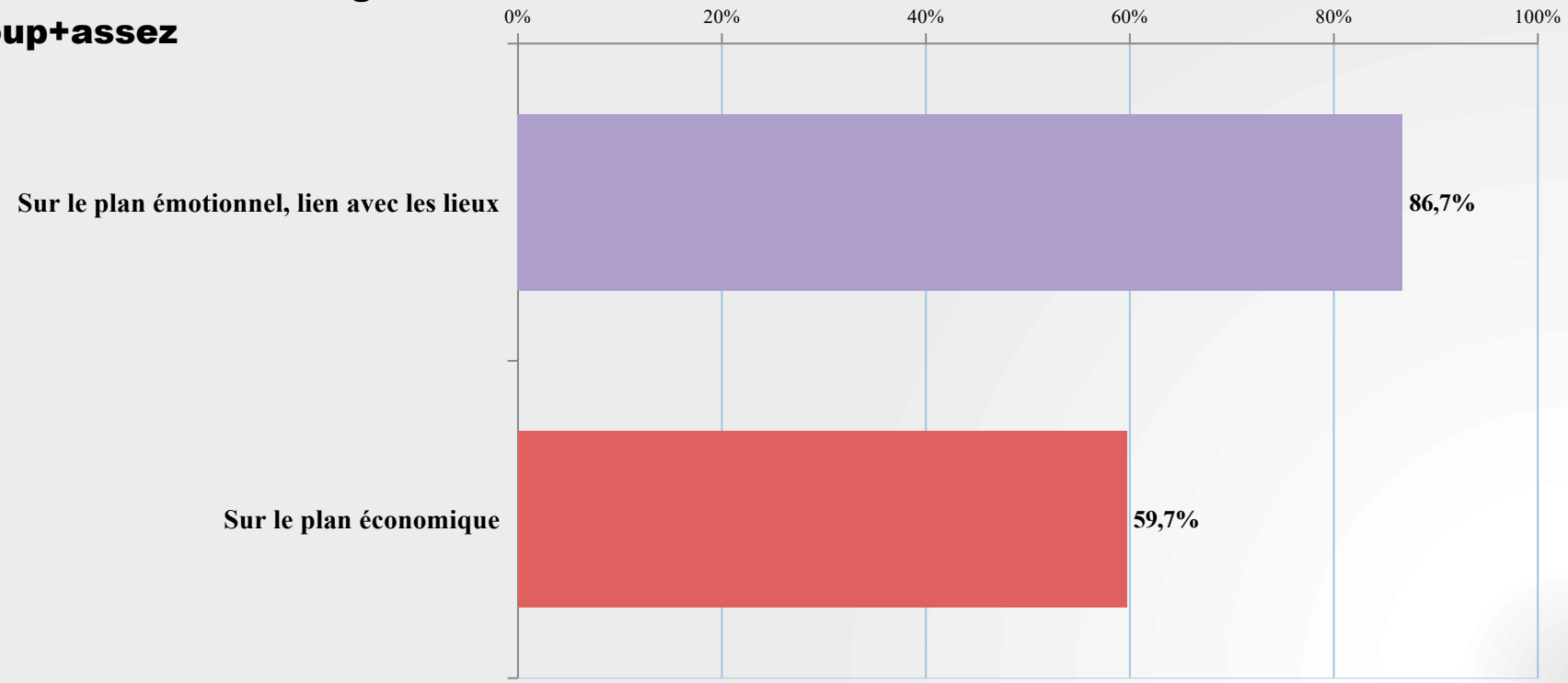
Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

La gravité pour soi de l'abandon/de la réduction de ses activités en montagne

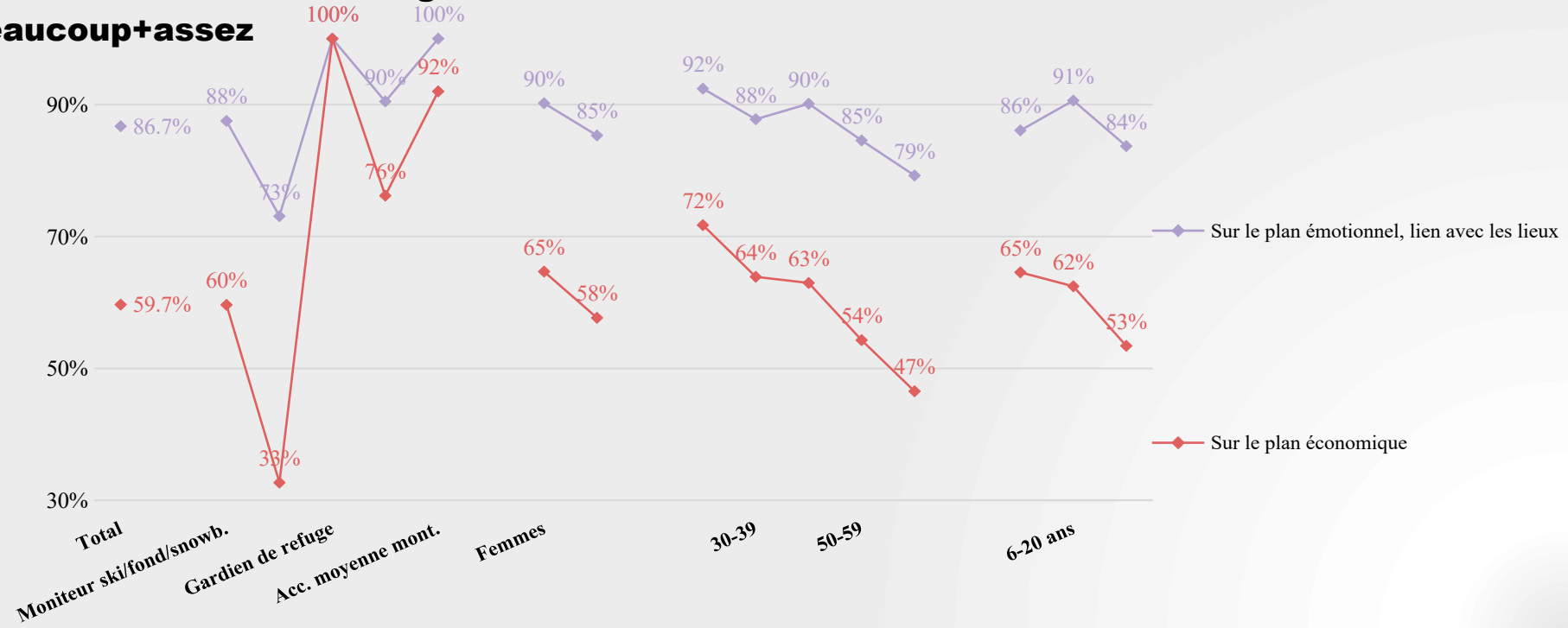
À quel point serait-il grave pour vous d'abandonner vos activités professionnelles en montagne ou de les réduire fortement ?



La gravité pour soi de l'abandon/de la réduction de ses activités en montagne : beaucoup+assez

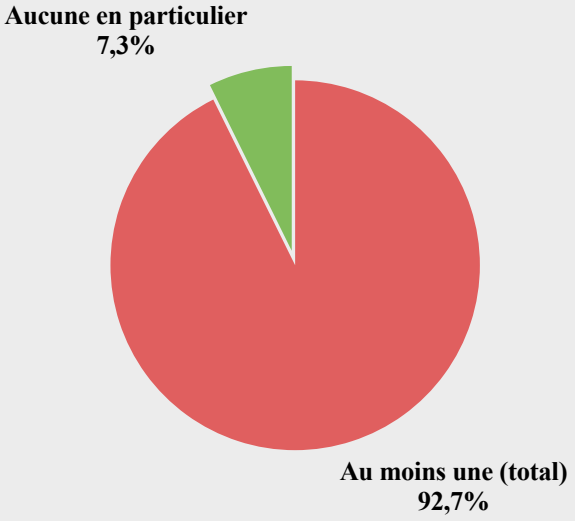


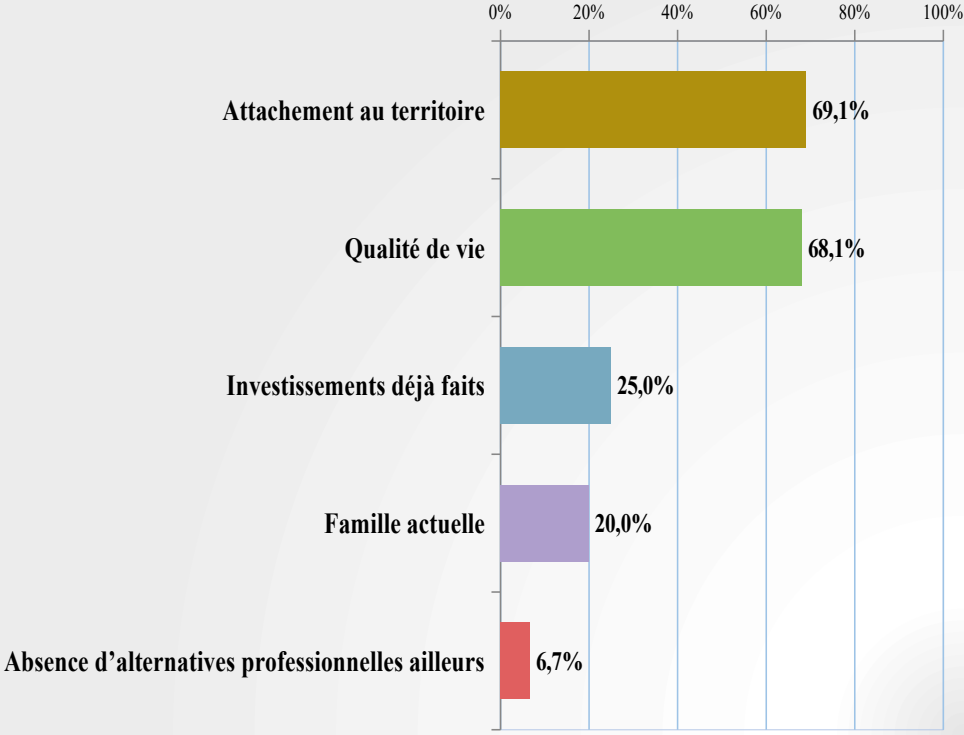
La gravité pour soi de l'abandon/de la réduction de ses activités en montagne : beaucoup+assez



Les raisons personnelles de continuer à travailler en montagne

Pour quelles raisons souhaiteriez-vous continuer à travailler en montagne ?





LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Rester en montagne

LE POIDS ÉCONOMIQUE

« Nous, nous le voyons en termes d'emplois, d'activités, de familles qui vivent en montagne, de jeunes qui grandissent pour faire ce métier. »

— Professionnel de la filière neige

LE LIEN AVEC LES LIEUX

« Pendant un temps, j'ai exercé d'autres métiers, puis je suis revenu. Si je n'avais pas vécu l'expérience hors du refuge, je ne serais pas revenu d'aussi bon cœur. »

— Gardien de refuge

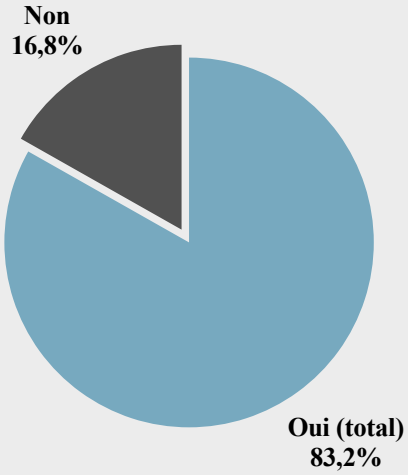
Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

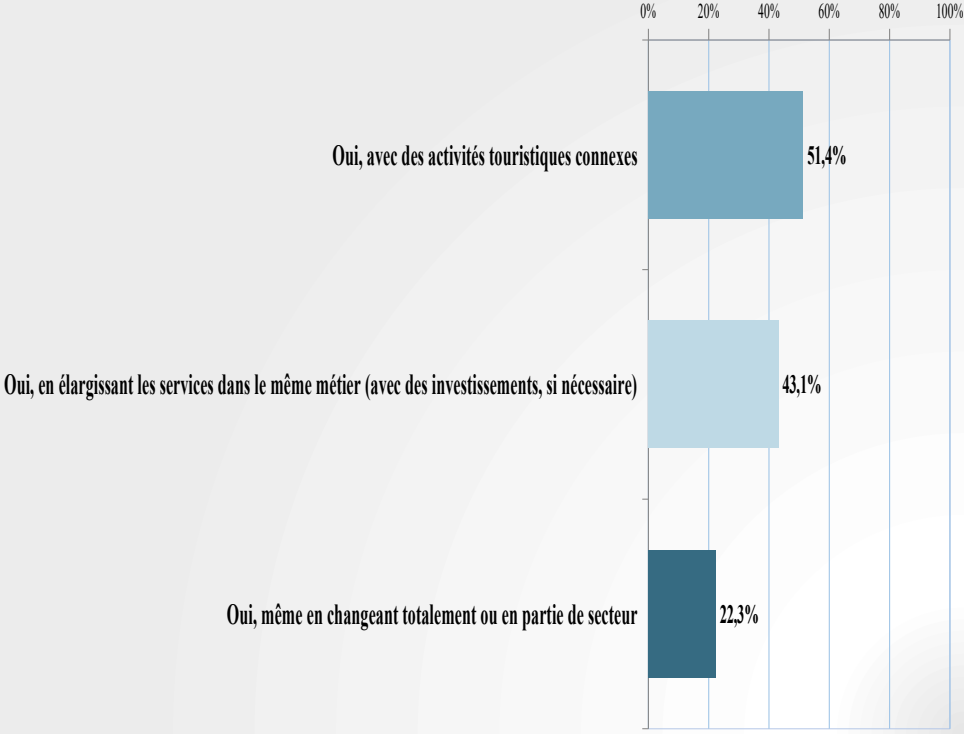
Interreg
Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea
France - Italia ALCOTRA
ProAlp

Complément de revenu et maintien sur le territoire

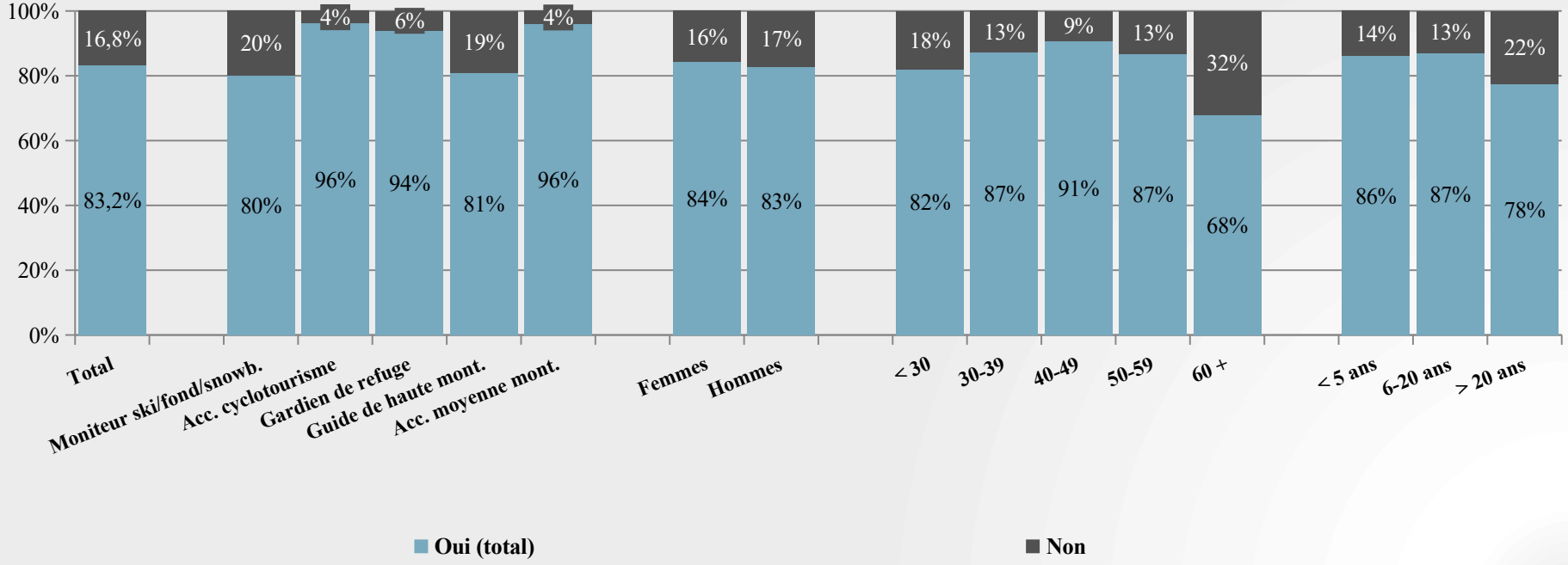
La disposition à compléter/diversifier son métier pour rester en montagne

Seriez-vous prêt à compléter ou à diversifier votre activité professionnelle afin de pouvoir continuer à vivre et à travailler en montagne ?



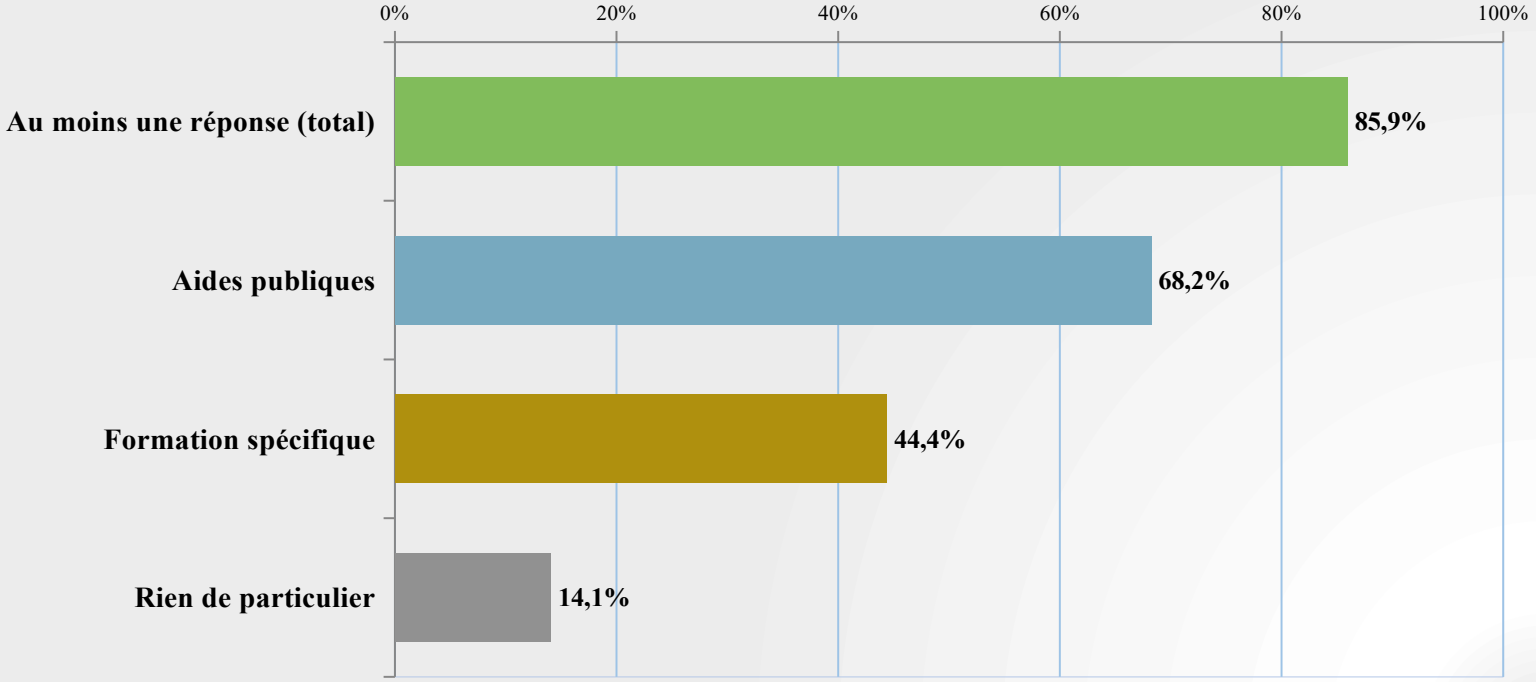


La disposition à compléter/diversifier son métier pour rester en montagne



Les besoins liés au complément/à la modification de son métier

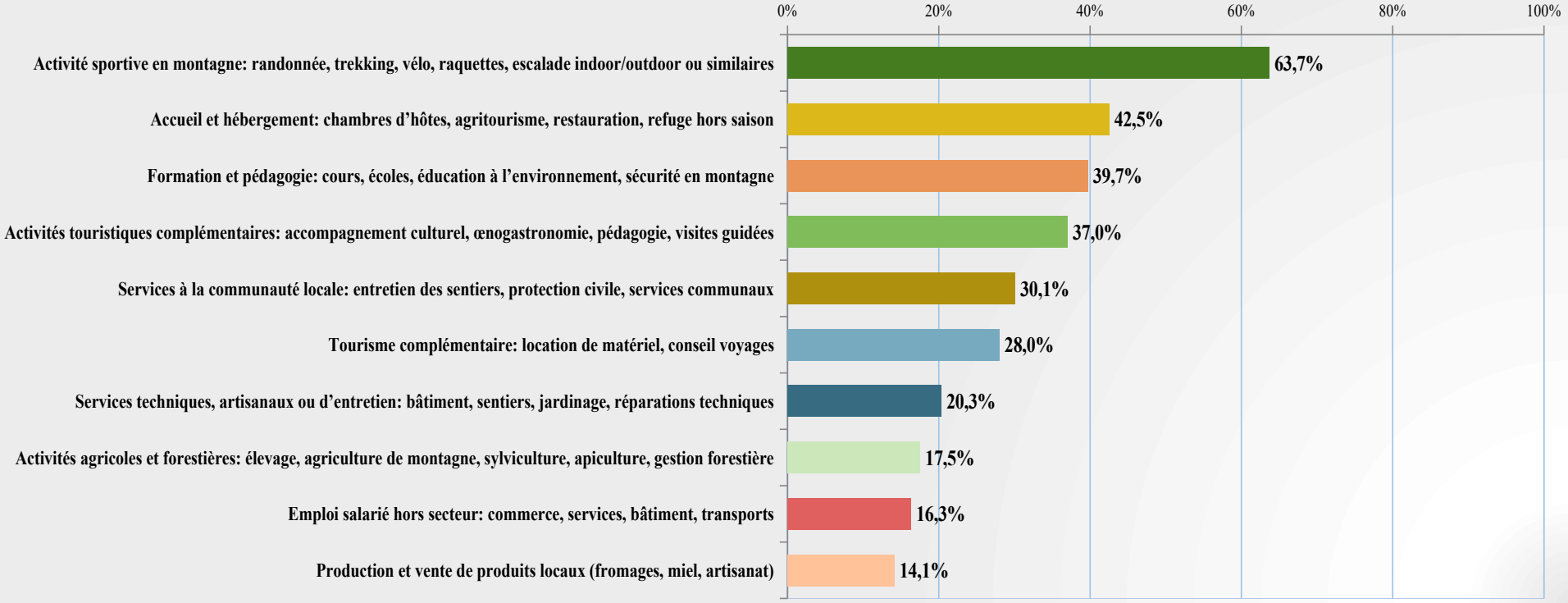
Pour compléter ou diversifier votre activité professionnelle afin de pouvoir continuer à vivre et à travailler en montagne, vous auriez besoin de…



Base : personnes prêtes à compléter ou à diversifier leur activité professionnelle

Les activités pour compléter/remplacer le métier actuel

Quelles activités envisageriez-vous pour compléter ou remplacer votre métier actuel ?



Base : personnes prêtes à compléter ou à diversifier leur activité professionnelle

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Compléter et diversifier l'activité

NOUVELLES ACTIVITÉS

« Le moniteur de ski qui l'hiver est moniteur peut, l'été, être moniteur de VTT, accompagnateur en montagne ou aide au refuge. […] Autrefois, il y avait plein de moniteurs qui l'hiver étaient moniteurs et l'été menuisiers, maçons, électriciens. »

— Professionnel de la filière neige

FORMATION SPÉCIFIQUE

« Beaucoup de matières, le moniteur de ski les a déjà étudiées : météorologie, environnement, montagne. […] Je te fais faire seulement la partie nécessaire pour compléter l'expérience que tu as déjà. »

— Professionnel de la filière neige

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Thème issu des focus groups : le renouvellement générationnel des moniteurs de ski

« Chaque année, nous travaillons avec environ 90-100 [aspirants] moniteurs, mais ils seront une quinzaine à vouloir ensuite continuer le métier de moniteur de ski. Les moniteurs de ski se font de plus en plus rares. »

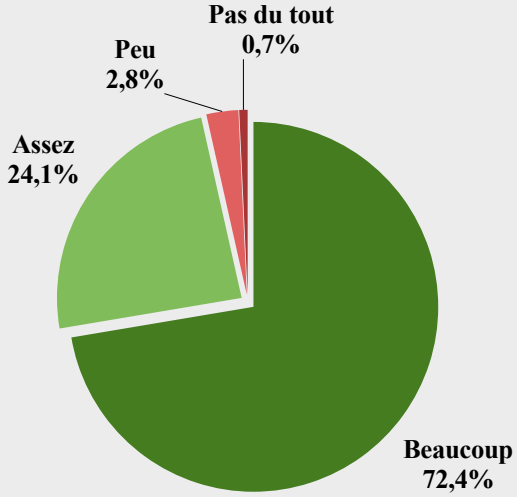
— Moniteur de ski

« Il faut trouver le moyen d'aider les jeunes qui vivent en montagne, qui ne viennent pas de familles aisées et n'ont pas les moyens de s'entraîner, pour qu'à 18-19 ans ils aient une préparation technique suffisante pour aborder le stage final du diplôme. »

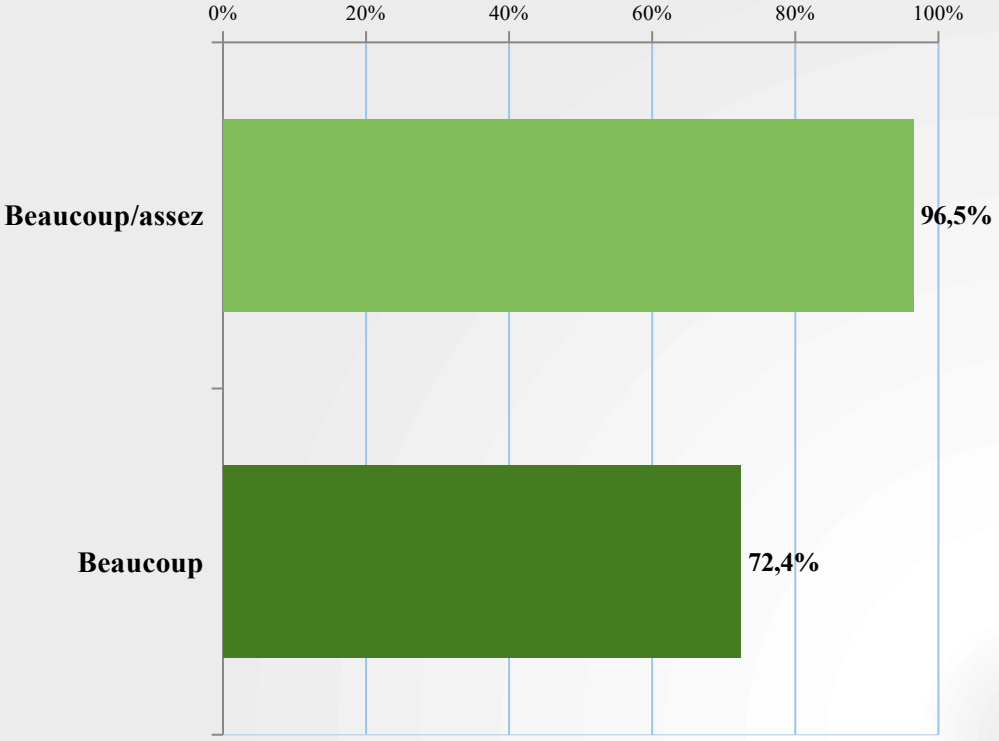
— Professionnel de la filière neige

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

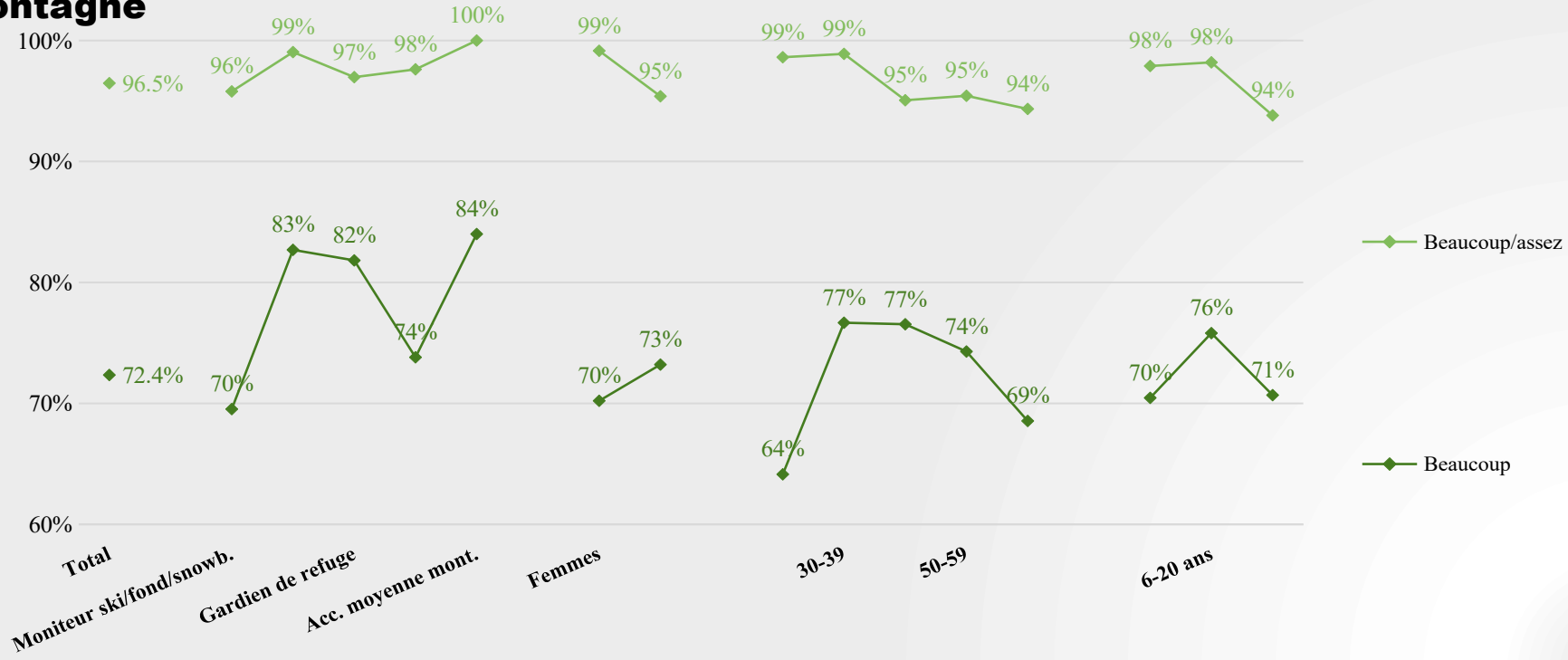
L'importance de la collaboration entre différents métiers de la montagne



Quelle importance a pour vous la collaboration entre différents professionnels de la montagne pour travailler toute l'année ?

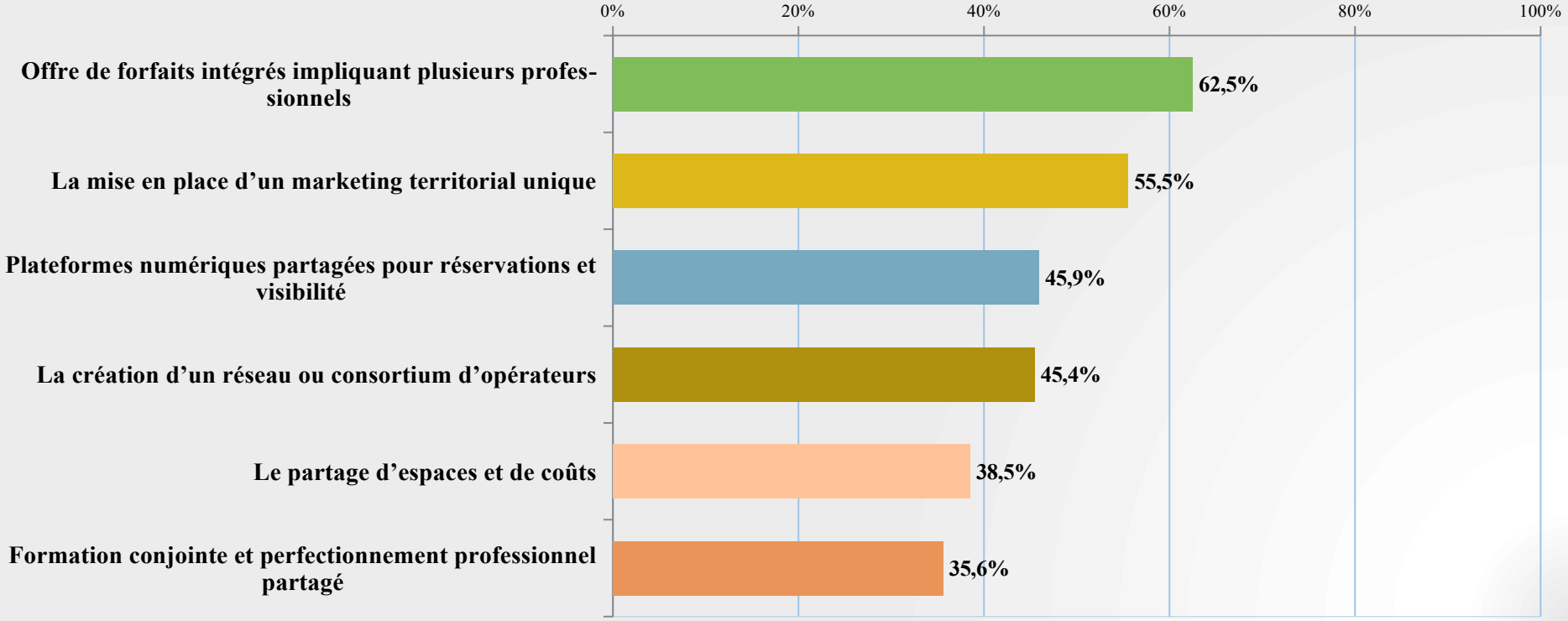


L'importance de la collaboration entre différents métiers de la montagne



Les formes de collaboration souhaitées

Comment les différentes catégories professionnelles pourraient-elles collaborer pour créer une offre durable toute l'année ?



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

La collaboration entre professionnels de la montagne

« En montagne, on trouve toujours une solution d'activité à proposer aux touristes, qu'il y ait de la neige ou non. Mais nous devons tous travailler en réseau pour renforcer notre offre. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

« L'an dernier, il n'y avait pas de neige et toutes les structures étaient fermées, pour ne pas engager de dépenses insoutenables. Et c'est un cercle vicieux : si les structures sont fermées, il est difficile de convaincre le touriste de venir, qu'il y ait de la neige ou non. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

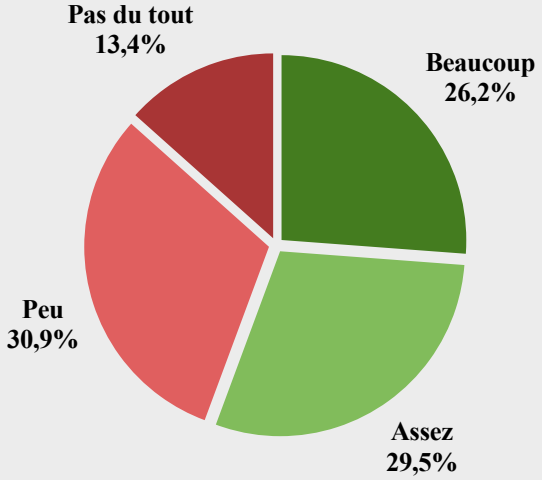
« Guides, refuges, sentiers, bivouacs : il faudrait faire quelque chose de fédéré, tous ensemble, pour que l'usager, quand il cherche où aller ou quoi faire, ait un point de référence. »

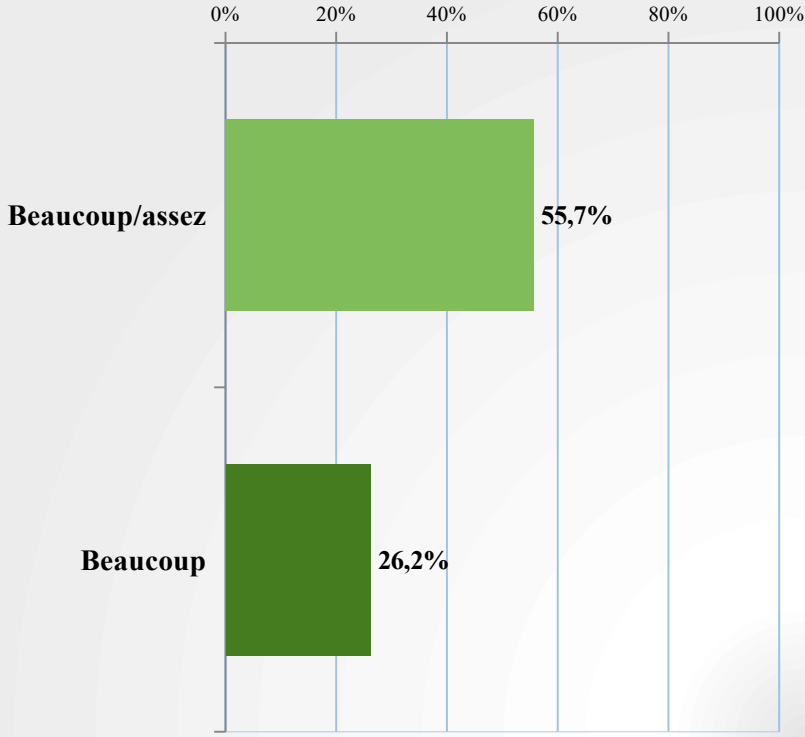
— Gardien de refuge

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

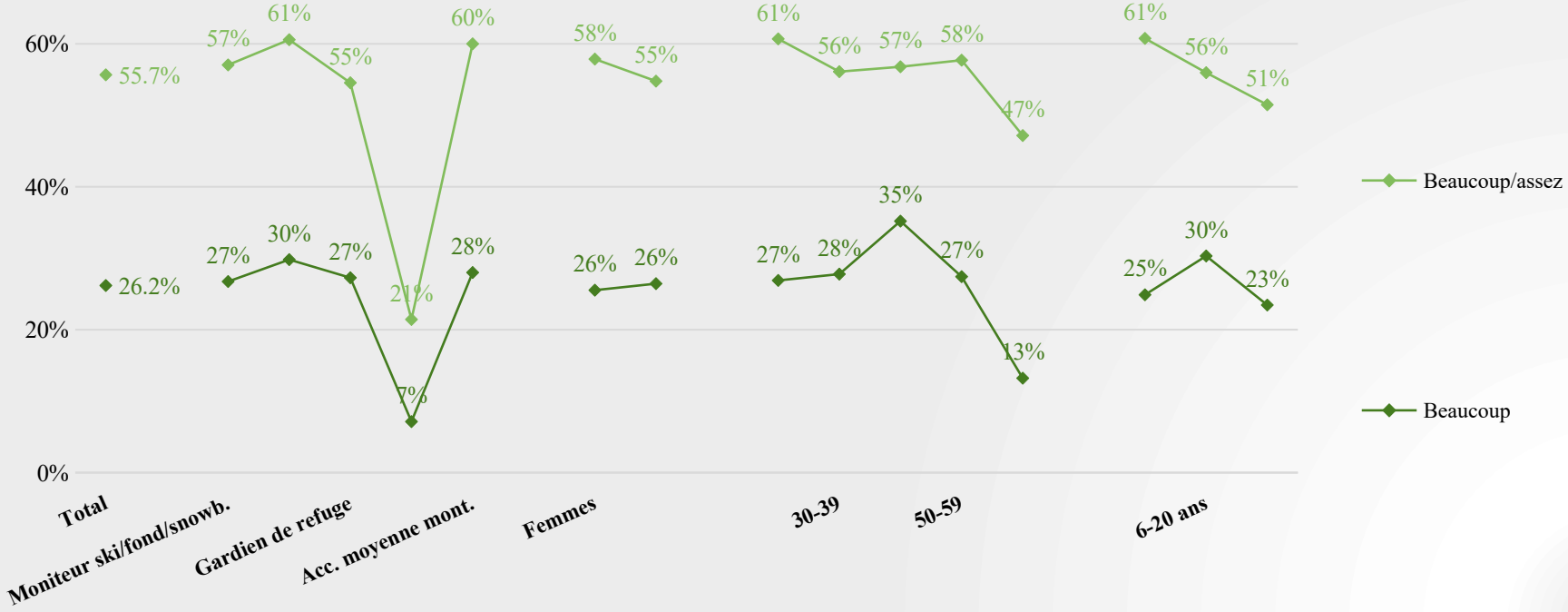
L'attente d'interventions publiques en soutien aux professionnels de la montagne

Attendez-vous des interventions publiques pouvant aider les professionnels comme vous à poursuivre leur activité ?





L'attente d'interventions publiques en soutien aux professionnels de la montagne



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

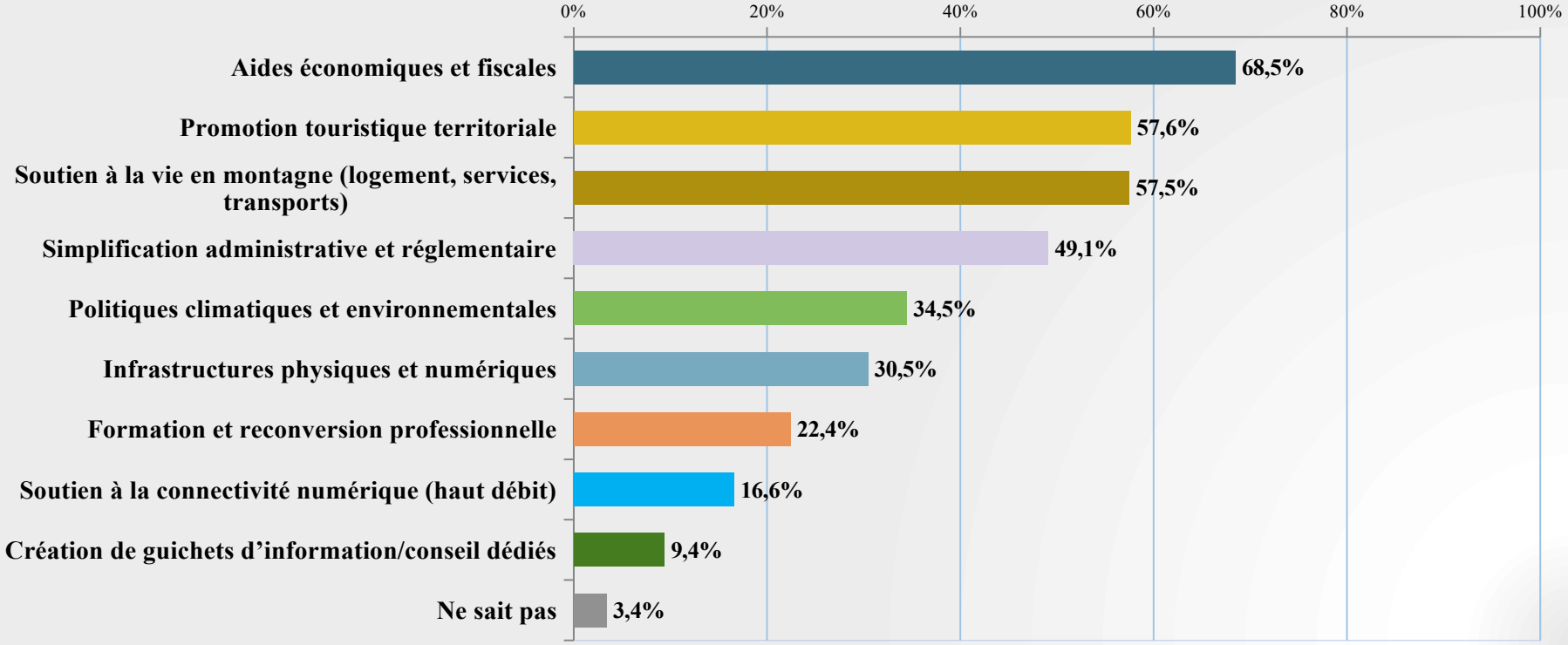
L'attente d'interventions publiques

> *« L'interaction avec les pouvoirs publics est nécessaire, mais elle ne doit pas être l'unique soutien, sinon on risque de créer un géant aux pieds d'argile. »*
>
> **— Accompagnateur cyclotouristique**

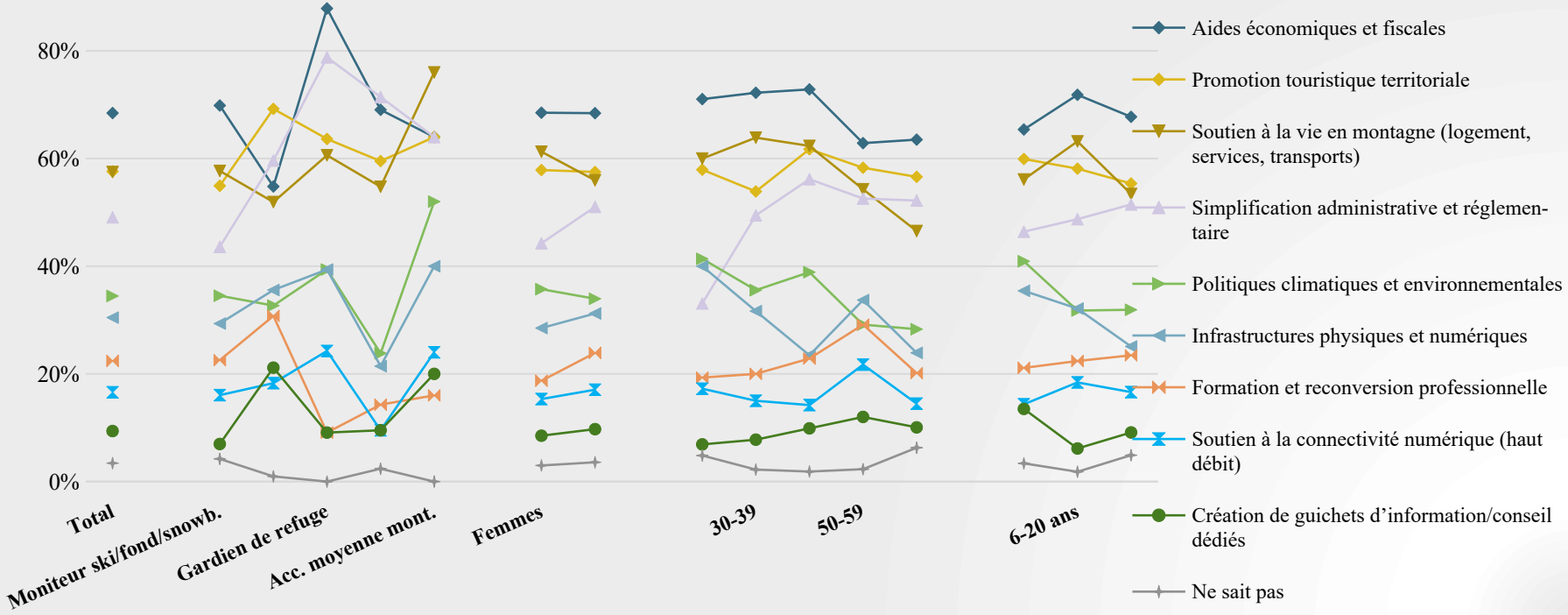
Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

Les interventions publiques jugées les plus utiles

Quels types d'interventions publiques pourraient, selon vous, être utiles pour permettre aux professionnels de la montagne de poursuivre leur activité ? Indiquez cinq réponses au maximum (les plus importantes pour vous).



Les interventions publiques jugées les plus utiles



LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les interventions publiques jugées les plus utiles (1/2)

AIDES ÉCONOMIQUES

« Au début, il faut être soutenu pour avoir la force d'investir sur un nouveau segment de clientèle, pour ne pas assumer seul le risque des premières périodes où l'on attend des gens pour rien. »

— Gardien de refuge

SIMPLIFICATION ADMINISTRATIVE ET RÉGLEMENTAIRE

« Des baux de location plus longs pour les structures permettraient à ceux qui y travaillent d'avoir une autre perspective et d'investir à long terme. Il faudrait commencer à voir le refuge comme un hébergement touristique à part entière, qui doit produire un revenu. »

— Gardien de refuge

PROMOTION TOURISTIQUE TERRITORIALE

« Il manque cruellement une promotion touristique faite comme il se doit : promouvoir sérieusement nos montagnes, y compris les mois autres qu'août, pour casser la saisonnalité. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Les interventions publiques jugées les plus utiles (2/2)

POLITIQUES CLIMATIQUES ET INFRASTRUCTURES

« Il faut commencer à parler d'un système de stockage de l'eau : des appels à projets conçus pour récupérer l'eau de pluie, la filtrer, réutiliser les eaux grises. »

— Gardien de refuge

FORMATION : CELLE DES USAGERS

« Nous, les professionnels, suivons tous des formations bien structurées. Il faudrait plutôt aller éduquer le client. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

LA PAROLE AUX PROFESSIONNELS

Thème issu des focus groups : la confusion réglementaire autour des métiers de l'outdoor

« Il y a un chaos dans les métiers du tourisme outdoor, ce qui crée une concurrence par le bas : en Italie il n'y a pas de loi claire sur ce point, et c'est vraiment le chaos, y compris en matière de sécurité. »

— Accompagnateur en moyenne montagne

« Certains d'entre nous qui accompagnent sont formés avec des stages de trois jours : en trois jours, on ne peut même pas envisager une introduction à l'accompagnement en sécurité, aux premiers secours, à la gestion des groupes, à l'orientation et à la cartographie. »

— Accompagnateur cyclotouristique

Source : focus groups en ligne avec des professionnels de la montagne, mai 2026. Citations anonymisées.

Interreg

Cofinancé par l'Union Européenne
Cofinanziato dall'Unione Europea

France - Italia ALCOTRA

ProAlp

Merci