

L'allattamento in Piemonte

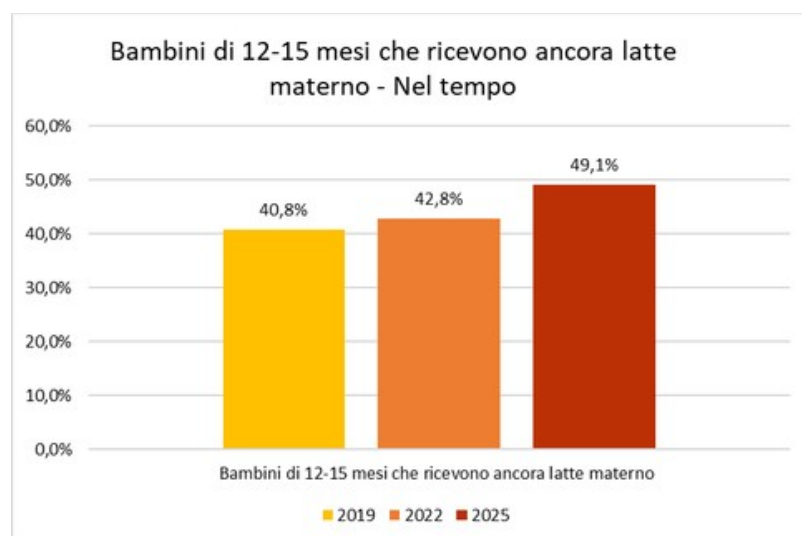
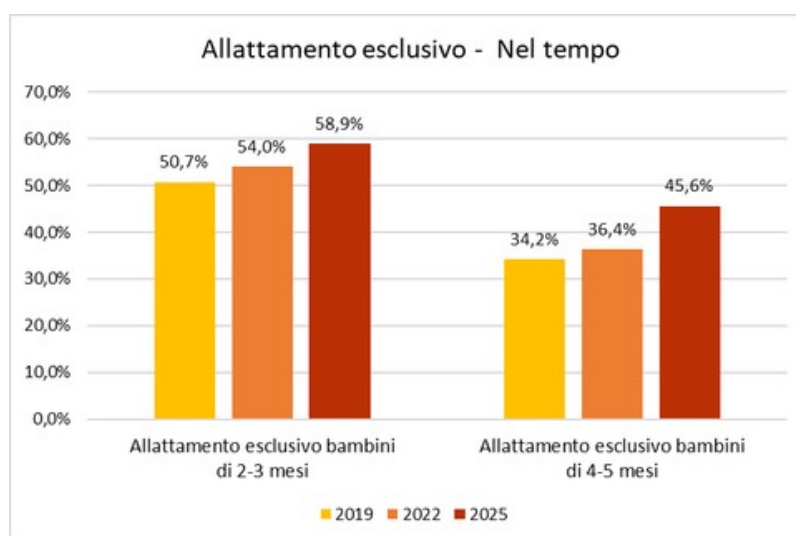
*Dati della Sorveglianza Bambini 0-2 anni
relativi alle edizioni 2019, 2022 e 2025.*

L'OMS e l'UNICEF raccomandano di allattare in modo esclusivo fino ai 6 mesi di età e, se desiderato da mamma e bambino/a, di proseguire fino ai 2 anni e oltre, introducendo gradualmente cibi complementari.

Dati in Piemonte

Nel 2025 le mamme di bambini di 2-3 mesi che hanno dichiarato allattamento esclusivo erano il 58,9%, mentre erano il 54,0% nel 2022 e il 50,7% nel 2019.

Tra le mamme di bambini di 4-5 mesi, ha dichiarato allattamento esclusivo il 45,6% nel 2025, negli anni precedenti invece erano il 36,4% nel 2022 e il 34,2% nel 2019.

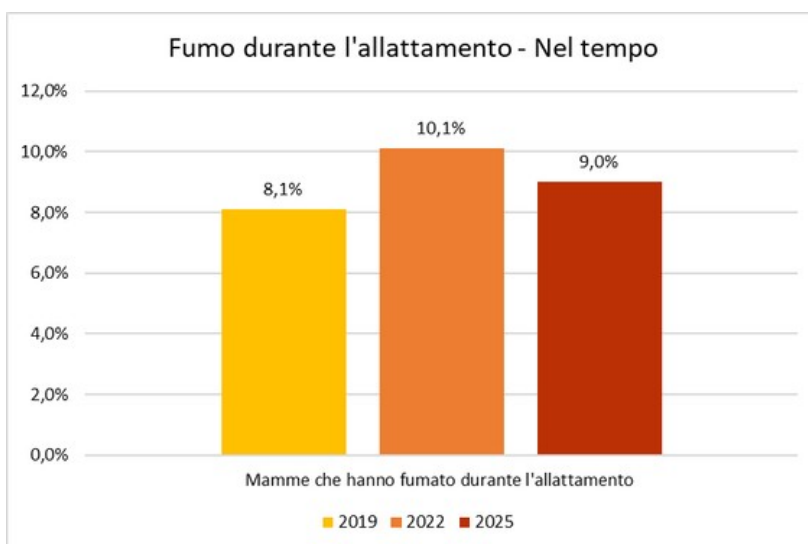


Secondo quanto riferito dalle mamme intervistate nel 2025, il 49,1% dei bambini di 12/15 mesi ha ricevuto ancora latte materno, mentre nel 2022 erano il 42,8% e nel 2019 soltanto il 40,8%.

L'allattamento in Piemonte

Fumare durante l'allattamento trasmette sostanze nocive al neonato tramite il latte e il fumo passivo, con il rischio di sviluppare asma e malattie delle basse vie respiratorie. Inoltre, la nicotina riduce la produzione di latte materno.

Nel 2025, tra le mamme che allattavano, la prevalenza di fumatrici era pari al 9,0% (il 4,4% utilizzava sigarette tradizionali e il 4,6% altri prodotti del tabacco), nel 2022 erano il 10,1% e nel 2019 l'8,1%.



Si raccomanda l'astensione totale dall'alcol durante l'allattamento. Il consumo eccessivo in questa fase è tossico per il bambino e potrebbe ridurne lo sviluppo, la crescita e alterarne i ritmi del sonno, oltre a compromettere la produzione stessa di latte.

Nel 2025 il 28,7% delle donne che allattano ha dichiarato di aver bevuto bevande alcoliche negli ultimi 30 giorni rispetto alla sorveglianza (almeno 1-2 volte), mentre nel 2019 erano il 38,8% e nel 2022 il 40,6%.

