

# CONSUMO DI ALCOL IN PIEMONTE

EDIZIONE 2026

Analisi dei dati delle sorveglianze  
PASSI, PASSI d'Argento nel biennio 2023-24

ALCOHOL  
PREVENTION  
DAY

16 aprile 2026



2023-2024 n.6693 interviste ad assistiti dalle  
ASL Piemontesi dai 18-69 anni



2023-2024 n.3831 interviste ad assistiti dalle  
ASL Piemontesi dai 65 anni d'età



# IL CONSUMO DI ALCOL È RESPONSABILE DI MOLTEPLICI DANNI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE E DANNI SOCIALI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), **NON E' POSSIBILE STABILIRE UNA QUANTITA' DI CONSUMO DI ALCOL SICURA** per la salute, cioè al di sotto della quale non si registri un rischio per la salute.

L'alcol è un **AGENTE CANCEROGENO** per cui esistono prove sufficienti e solide del nesso causale. Il rischio di sviluppare il cancro inizia a bassi livelli di consumo e aumenta con l'aumentare della dose.

## UN' UNITÀ ALCOLICA (UA) CORRISPONDE A



**CONSUMO ABITUALE ELEVATO**

>2 UA al giorno

>1 UA al giorno

**CONSUMO EPISODICO ECCESSIVO (BINGE)**

>5 UA in 1 sola occasione

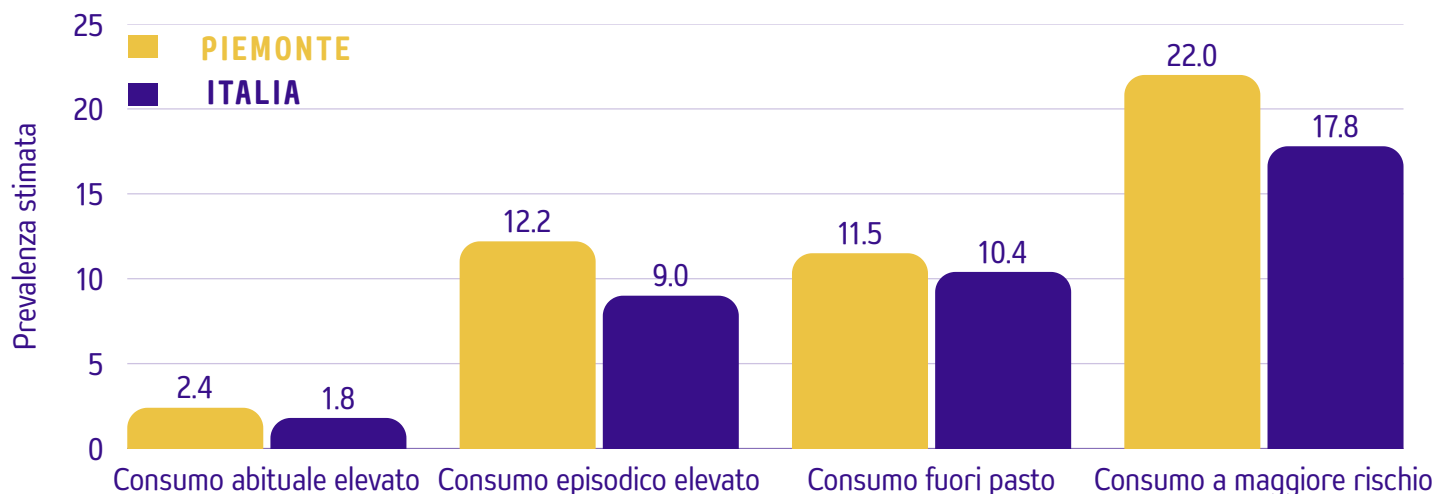
>4 UA in 1 sola occasione

**CONSUMO A MAGGIORE RISCHIO**

Consumo abituale elevato o consumo binge o consumo fuori pasto

## CONSUMO DI ALCOL NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

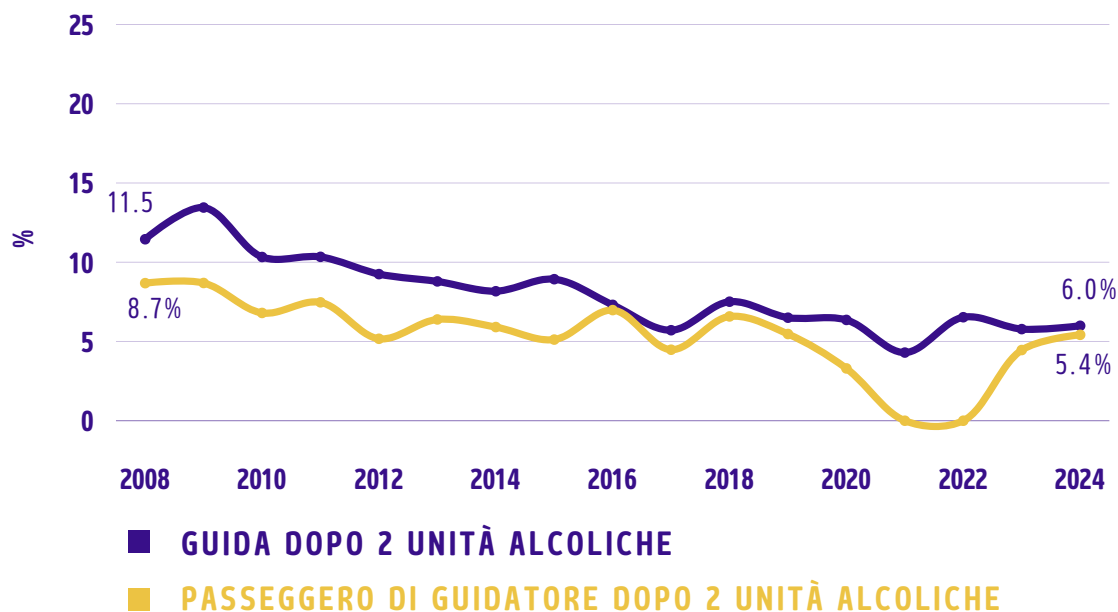
Sorveglianza Passi 2023-2024



**LA PREVALENZA DI CONSUMATORI (ABITUALI, BINGE, FUORI PASTO E A MAGGIORE RISCHIO) DI ALCOL IN PIEMONTE È SUPERIORE ALLA MEDIA NAZIONALE.**

## ALCOL E GUIDA NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

Sorveglianza Passi 2008-2024

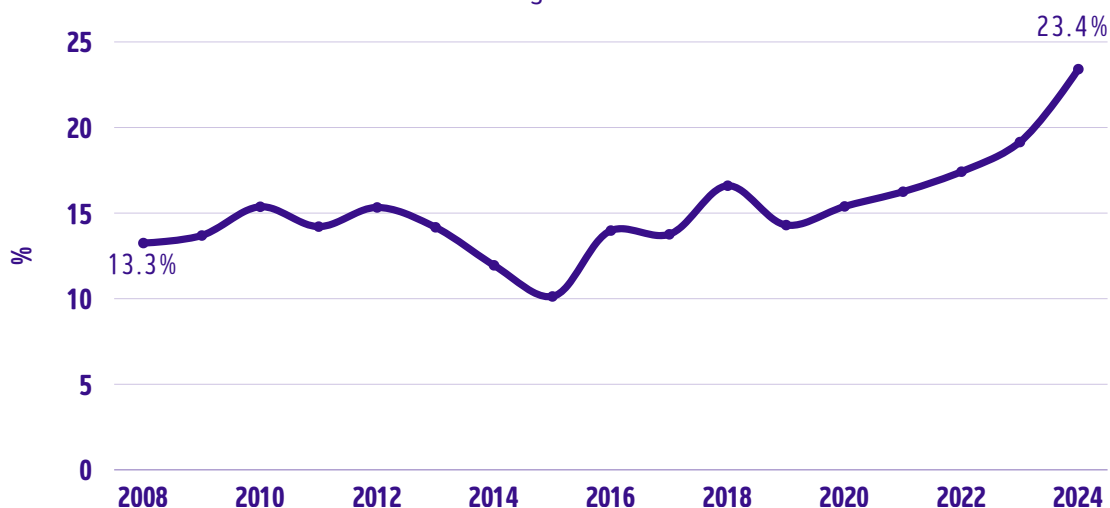


**DIMINUISCE LA PERCENTUALE DI COLORO CHE HANNO GUIDATO ALMENO 1 VOLTA NEGLI ULTIMI 30 GIORNI DOPO AVER BEVUTO NELL'ORA PRECEDENTE 2 O PIÙ UNITÀ ALCOLICHE**

**AUMENTA L'ATTENZIONE DEI SANITARI SUL CONSUMO DI ALCOL DEI PROPRI ASSISTITI. NEL 2024 A CIRCA IL 23% DEGLI INTERVISTATI È STATO CHIESTO QUANTO ALCOL CONSUMA DA UN SANITARIO.**

## ATTENZIONE DEI SANITARI AL CONSUMO DI ALCOL

Sorveglianza Passi 2008-2024



Le indicazioni dell'Oms, consigliano agli **ANZIANI** di non superare il limite di **12 GR AL GIORNO** al giorno, pari ad 1 Unità alcolica sia per uomini che per donne.

Sono quindi definiti **consumatori a rischio**, gli ultra 64enni che bevono più di un'unità alcolica al giorno.

In Piemonte:



**1 ANZIANO SU 4 È UN CONSUMATORE A RISCHIO (CIRCA 25.6%)**

Sorveglianza Passi di Argento 2023-2024

# LE SORVEGLIANZE PASSI E PASSI D'ARGENTO

La sorveglianza di popolazione PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) e PASSI D'ARGENTO (PdA) sono strumenti fondamentali per il monitoraggio e la valutazione dei principali determinanti di salute rispettivamente della popolazione adulta (18-69 anni) e della popolazione anziana (over 64 anni) in Italia. tra cui le abitudini alimentari, l'attività fisica, il consumo di alcol, il fumo e la gestione di malattie croniche. I dati vengono raccolti somministrando un questionario standardizzato mediante intervista telefonica condotta da personale appositamente formato. Le persone da intervistare vengono estratte dall'anagrafe sanitaria di ciascuna ASL con campionamento casuale stratificato per sesso e fasce di età.

## GRAZIE

**a tutti coloro che hanno partecipato alle sorveglianze**

A cura di: Anna Castiglione (ASL CN2), Rachele Rocco (ASL Città di Torino) e del coordinamento regionale PASSI e Passi d'Argento Piemonte: Donatella Tiberti (ASL AL), Federica Gallo (ASL CN1), Monica Bonifetto (Regione Piemonte), Fiorangela Fossati (ASL AL), Elisa Omegna (ASL AT), Gianna Moggio (ASL BI), Valeria Rocca (ASL CN1), Carlo Di Pietrantonj (ASL CN2), Patrizia Pelazza (ASL CN2), Maria Albini (ASL NO), Carlotta Sacerdote (ASL NO), Orietta Mariani (ASL NO), Alda Cosola (ASL TO3), Cristina Saddi (ASL TO3), Giuditta Corgnati (ASL TO4), Marianna Di Giorgi (ASL TO4), Morena Stroscia (ASL TO5), Rossella Buda (ASL TO5), Antonella Barale (ASL VC), Alessandra Bonacina (ASL VCO).

Si ringraziano tutte le Intervistatrici/gli Intervistatori.