

## CHE COS'È LA PERTOSSE

È una malattia infettiva causata da un batterio che può colpire a qualsiasi età. Negli adulti e nei bambini grandi può causare tosse e raffreddore; **nei neonati e nei bambini piccoli può presentare gravi complicazioni.**

## COME SI TRASMETTE

La pertosse si trasmette attraverso minuscole goccioline di saliva, che si diffondono nell'aria quando una persona infetta tossisce, starnutisce o semplicemente parla. **Per un neonato è sufficiente stare in braccio alla mamma o a un familiare per ammalarsi.**

## LA PERTOSSE NEL NEONATO: UNA SFIDA ENORME

**Al di sotto dei sei mesi di vita,** possono verificarsi difficoltà di respirazione che richiedono spesso il ricovero in ospedale. La malattia può peggiorare al punto da **evolvere in polmonite**; la mancanza di ossigeno al cervello durante le apnee può provocare danni cerebrali permanenti e, in alcuni casi, la morte.

## COME PROTEGGERE IL BAMBINO, PRIMA DELLA NASCITA

La vaccinazione contro la pertosse in gravidanza fornisce al tuo organismo gli anticorpi da trasmettere al tuo bimbo tramite la placenta: così il neonato riceve **una protezione preziosa già alla nascita**, quando il suo sistema immunitario è ancora immaturo.



## QUANDO ESEGUIRE LA VACCINAZIONE

Nel terzo trimestre, **preferibilmente intorno alla 28° settimana.**

La vaccinazione nelle fasi finali della gestazione stimola il sistema immunitario a produrre nuove quantità di anticorpi, che vengono trasmessi al bambino prima della nascita.

## IL VACCINO IN GRAVIDANZA È SICURO?

**È sicuro sia per te sia per il tuo bambino.** Non causa la malattia, non interferisce con il normale andamento della gestazione e protegge anche contro tetano e difterite. Effetti collaterali lievi e temporanei (dolore, rossore, gonfiore nel punto di iniezione) indicano che il sistema immunitario si sta attivando per produrre gli anticorpi.

## UNA VACCINAZIONE DA RIPETERE CICLICAMENTE

**Gli anticorpi contro la pertosse non durano per tutta la vita.**

Per questo motivo, anche se hai avuto la malattia o effettuato la vaccinazione in passato, è importante **ripeterla ad ogni gravidanza.**

Per ridurre ulteriormente il rischio di infezioni, **la vaccinazione è consigliata anche ai familiari** e a tutte le persone che entreranno in stretto contatto con il neonato. **Questo aiuta a creare un "bozzolo" intorno al bambino nei primi mesi di vita.**