



Città di Avigliana

# In occasione della **Giornata Mondiale dell'attività fisica** **Più Movimento, Più Vita**



Un evento **aperto alla cittadinanza** e ai **professionisti sanitari** e dedicato alla promozione dell'attività fisica, alla prevenzione e al benessere attraverso il movimento.

**18 aprile 2026 dalle ore 09:00 - 13:00, Avigliana**

*presso l'Auditorium Daniele Bertotto in Via Martiri della Libertà s.n.*

## PROGRAMMA

### 09:00 Saluti istituzionali

### 09:30 - 10:30 Ricerca, Clinica e Sport modera **Cinzia Vaisitti**

- Dalla rieducazione funzionale all'AFA con **Rocco Iero**;
- Dalla terapia oncologica allo sport con **Paola Varese**;
- Come il movimento all'aperto influisce sul benessere cognitivo con **Francesca Garbarini**;

### 10:30-11:30 Attività fisica Adattata modera **Cinzia Vaisitti**

- Introduzione all'Attività Fisica Adattata (AFA) con **Luca Revello**;
- L'AFA nel territorio di Pianezza: tra esperienza pratica e ricerca scientifica con **Giuliano Scrivano**;
- Il ruolo del Medico di Medicina Generale nella prescrizione dell'AFA con **Alda Olivero**
- Promuovere il benessere attraverso la cultura del movimento con **Alberto Laplaca**.

### 11:30-12:30 La Prescrizione Sociale modera **Marcella Mansuino**

- Introduzione al Social Prescribing con **Alda Cosola**;
- Prescrizione di salute: Medico di Medicina Generale e Attività Fisica con **Angelica Salvadori**
- Prescrizione Culturale: l'esperienza MUSEO BENESSERE con **Cristina De Stefani**

Infine, "Le Associazioni si raccontano" con:



Con il patrocinio di:



**Evento accreditato al Sistema ECM Regione Piemonte | Provider 133-ASLTO3 | Cod. Evento 54825**

**Iscrizione:** [www.formazione-sanita-piemonte.it](http://www.formazione-sanita-piemonte.it)

Per ottenere i crediti formativi occorre:

- partecipare al 90% dell'orario del corso
- superare la valutazione di competenze raggiunte
- firmare i registri presenza