



WORLD HEART DAY GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE TOUR PER LA PREVENZIONE “Il Piemonte per il tuo cuore”

SETTEMBRE / OTTOBRE / NOVEMBRE 2025

L'obiettivo dell'evento “World Heart Day”, organizzato il 29 settembre in tutto il mondo è quello di sensibilizzare la popolazione alla prevenzione delle malattie cardiovascolari in ogni possibile forma. L'evento è coordinato in Italia dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus in qualità di membro della World Heart Federation. L'evento si svolge in collaborazione con Anpas e con realtà associative, enti e aziende sanitarie che aderiscono all'iniziativa.

Una persona su cinque muore precocemente a causa di malattie cardiovascolari (MCV), che causano più vittime del cancro e delle malattie respiratorie croniche messe insieme. Eppure, fino all'80% dei casi di malattie cardiache e ictus sono prevenibili.

TORINO PARCO RUFFINI - 27 / 28 SETTEMBRE VILLAGGIO PER IL CUORE

ASL TO CARDIOLOGIA SAN GIOVANNI BOSCO / MARTINI / MARIA VITTORIA

Incontri studenti sull'importanza della prevenzione cardiovascolare ed effettuazione
Elettrocardiogrammi, Misurazione pressione, Consulenze

ASL TO PREVENZIONE RISCHIO INFETTIVO

Attività pedagogica per adulti e bambini con box pedagogici sulla corretta tecnica di
esecuzione dell'igiene mani / brochure – proiezione video divulgativi

ASL TO SSD MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO

Divulgazione degli effetti e dei benefici dell'esercizio fisico e
consulenze sulle modalità per praticarlo in modo adeguato.
Lezione di approccio alla corretta tecnica del cammino per una pratica efficiente ed efficace.

CASA DELLA SALUTE DEI BAMBINI E RAGAZZI

Informazioni sulla prevenzione pediatrica

DMI - CONSULTORIO GIOVANI

Informative prevenzione infezioni sessualmente trasmissibili, cambiamenti del corpo e
attività il gruppo

ASL TO SC NUTRIZIONE CLINICA

Counselling nutrizionale ed educazione alimentare a cura dei medici e dei dietisti della SC
Nutrizione Clinica



ASL TO PSICOLOGIA AZIENDALE

Benessere Psico Fisico:

Counselling e distribuzione materiale informativo sulle tematiche psicologiche

Psicofisiologia dello stress "cosa dice il mio corpo?"

Conosci te stesso per migliorare la tua salute" incontri individuali e di gruppo".

Counselling e distribuzione materiale informativo sulle tematiche psicologiche.

ASL TO SSD DIPENDENZE DA COMPORTAMENTI e SSD DIPENDENZE ALCOLOGIA

Attività interattive e informative sulla prevenzione delle dipendenze.

Laboratori su "Alcool quanto ne sai?" e sulla valutazione dell'alcolemia. Percorso ebbrezza con occhiali e nuovo codice della strada.

Giochi interattivi per le dipendenze comportamentali e attività didattica ed interattiva per la prevenzione del Tabagismo.

ASL TO SC EMERGENZE INFETTIVE, PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE (SISP)

Promozione stili di vita:

Attività educative e di sensibilizzazione per migliorare la salute e prevenire malattie

Screening HCV:

Campagne di screening per l'epatite C, per diagnosi precoce e trattamento tempestivo.

Profilassi malattie infettive:

Iniziative di prevenzione per ridurre la diffusione delle infezioni.

Attività ludiche educative, rivolte sia ai ragazzi che agli adulti, finalizzate alla sensibilizzazione sulla sicurezza domestica, con distribuzione di gadget informativi

ASL TO DSM DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE

Allestimento stand punto informativo

"Video del progetto Francigena in Blu"

Esercitazioni pratiche per camminata brevi incontri

ASL Città di Torino - S.C Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute

Counselling/visite per la prevenzione cardiovascolare, Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva, sensibilizzazione importanza donazione organi, ricerca e lotta tumori,

benessere psicofisico, malattie rare e infettive.

Promozione di sani stili di vita e di benessere.

Attività ludiche, comunicative, informative ed educative rivolte ai bambini, ragazzi e adulti.

FMSI-IMSTO

Valutazioni funzionali dell'efficienza fisica per adulti e bambini e valutazioni nutrizionali



**WORLD
HEART
DAY** 29 SEP

AZIENDA ZERO

Istruzioni alla popolazione sulla corretta chiamata di soccorso, messa a conoscenza dell'utilità delle Istruzioni Pre-Arrivo impartite dagli Infermieri del 118
Dimostrazione rianimazione cardiopolmonare
(Flashmob per il cuore – domenica 28 settembre)

CROCE VERDE TORINO

Rianimazione cardiopolmonare e uso defibrillatore Facile DAE
Presentazione Ambulanza e ruolo volontario soccorritore

CROCE ROSSA ITALIANA

Promozione volontariato educazione sanitaria, Presentazione attrezzature e mezzi di soccorso, rilevazione parametri, dimostrazione rcp e uso defibrillatore

MISERICORDIE D'ITALIA

Presentazione attività sanitarie, emergenza e urgenza
Dimostrazioni di Primo Soccorso - Uso Defibrillatore

CROCE GIALLO AZZURRA

Dimostrazioni di Primo Soccorso - Uso del defibrillatore e disostruzione vie aeree

CONSULTA GIOVANI OPI/ OPI TORINO

Counselling/visite per la prevenzione cardiovascolare e conoscenze professione infermieristica

ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL. IRC

Dimostrazioni di Primo Soccorso - Uso Defibrillatore
Disostruzione vie aeree

SIEET - Infermieri Italiani dell'Emergenza

Presentazione promozione, formazione e miglioramento del sistema sanitario di emergenza

SISM - SEGRETARIATO ITALIANO STUDENTI IN MEDICINA

Ospedale dei Pupazzi (Ospedale a misura di peluche) – Peer Education per adolescenti

EDISU – ENTE DIRITTO STUDIO UNIVERSITARIO

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva
Informazioni sulle attività e servizi svolti dall'EDISU Piemonte in ambito DSU con particolare attenzione al Protocollo d'Intesa sottoscritto con l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione per lo svolgimento di attività di sensibilizzazione e formazione per gli studenti universitari e il personale circa l'utilizzo dei defibrillatori e primo soccorso.



SANEST SRL

Esame elettrocardiografico e screening aritmico, misurazione BMI / Rischio Cardiovascolare
Incontri sensibilizzazione e/o visite nutrizionali e sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva. Misurazione Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi con POCT.

ASSOCIAZIONE INFERMIERI PERUVIANI PIEMONTE E VALLE D'AOSTA A.I.V.P.A.

Counselling/visite e per la prevenzione cardiovascolare, misurazione glicemia, incontri sensibilizzazione e/o visite nutrizionale, sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva

A.V.O. TORINO

Promozione delle attività dell'associazione

ASSO.I.P.A.

Counselling/visite per la prevenzione cardiovascolare, misurazione BMI / rischio Cardiovascolare, misurazione glicemia, incontri sensibilizzazione e/o visite nutrizionale, sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva
Presenza di dietista ed odontoiatra

AVIS COMUNALE TORINO SANDRO FISSO

Sensibilizzazione donazione sangue e visita autoemoteca e distribuzione gadgets

FIDAS ADSP

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva e informazioni sanitarie per idoneità alla donazione

ADMO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA ROSSANO BELLA E.T.S.

Sensibilizzazione donazione del sangue e sensibilizzazione donazione midollo osseo

AIDO REGIONE PIEMONTE

Sensibilizzazione importanza donazione organi, ricerca e lotta tumori, benessere psicofisico, malattie rare e infettive e sensibilizzazione e raccolta adesioni

LILT - LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI

Sensibilizzazione alla prevenzione di tumori attraverso consulti nutrizionali

ASSOCIAZIONE PER LA PREVENZIONE E LA CURA DEI TUMORI ETS-ODV

Counselling/visite per la prevenzione cardiovascolare
Visite di prevenzione tumori del cavo orale

A.C.A.T. TORINO CENTRO



INCONTRI SENSIBILIZZAZIONE DIPENDENZE ALCOOL E FUMO
Percorso esperienziale con occhiali che simulano lo stato di ebbrezza

Lega Per La Lotta Contro i Tumori - Città Metropolitana di Torino APS
Counselling/visite per la prevenzione cardiovascolare

FAND TORINO

MISURAZIONE BMI / Rischio Cardiovascolare, screening glicemia, incontri di sensibilizzazione e/o visite diabete. Incontri sensibilizzazione e/o visite diabete
Informazioni sulle patologie per il diabete. Corsi di corretta alimentazione

AMICI DEL CUORE PIEMONTE O.D.V.

COUNSELLING / VISITE per la prevenzione cardiovascolare, Esame elettrocardiografico e screening aritmico, MISURAZIONE BMI / Rischio Cardiovascolare
Consigli e consulenza sulla prevenzione cardiovascolare, distribuzione rivista Cardio Piemonte

ASLAN - IL LEGAME CON GLI ANIMALI

Sensibilizzazione importanza donazione organi, ricerca e lotta tumori, benessere psicofisico, malattie rare e infettive. Interventi assistiti con animali (Pet Therapy)

SPAZIO PARENTESI

Formazione per migliorare la qualità della vita familiare

SOLIDARIETA' INSIEME 2010

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva
volontari per accoglienza e gestione flussi

VOL.TO

Il volontariato, ruolo e conoscenza delle Associazioni del Territorio a cura del Centro servizi
Vol.TO Sportello volontariato

TAXI TORINO - PROGETTO TAXI CARDIA

Taxi cardio protetti a cura della cooperativa Radio Taxi

RIANIMA.TO – NUOVE TECNOLOGIE

Progetto Politecnico Torino SkyEU Drone Trasporto Defibrillatore

Progetto BRYMED – Dae compatto mono uso

Amoul – Massaggiatore Automatico

Progetti Medical Sistem – Defibrillatori nuova generazione



SPORT & CUORE

LILLIPUT PALLAVOLO

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva e attività sportiva all'aperto (Pallavolo)
Saranno presenti alla manifestazione le ragazze 2014-2015, con lo scopo di sensibilizzare i più piccoli alla pratica dell'attività sportiva

ASD CHISOLA CALCIO

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva e attività sportive
Triangolare fra Chisola Calcio, Juventus, Volpiano (categoria Esordienti 2013)
Corso Agnelli 129 Torino c/o Centro Gruppo Reale ore 14 (28 settembre)

POLISMILE

Attività ludico motorie sportive: ginnastica dolce, pattinaggio, fitness, volley, basket, karate, danza pop

TRECATE 46

Karatè – Fitness (per anziani e adulti)

CASA SHEN

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva
Trattamenti olistici e shiatsu

DON BOSCO CROCETTA SSDARL

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva e partite di pallacanestro nei campi del Ruffini.

YUKI ASD-APS E LEGAMONDO ODV

Associazione Yuki APS lavora sul territorio per le persone con fragilità con attività sportive quali aikido, yoga, thai chi e danza terapia. Legamondo odv opera sia in Africa che sul territorio, in particolare nel quartiere Falchera, con progetti inclusivi per famiglie e ragazzi; insieme stanno sostenendo un nuovo percorso di danzAzione e arti integrate. Lezioni di Yoga e DanzAzione per creare percorsi emotivi e simbolici tra i gruppi di persone presenti.

STUDIO IYENGAR YOGA APS

Sensibilizzazione importanza attività fisico/sportiva e dimostrazioni e lezioni di yoga

VERTIGIMN SCUOLA DI ACROBATICA

Esibizione con le Ruote di Rhon



STAND PROMOZIONALI

ARMA DEI CARABINIERI CON ATTIVITA' SANITARIE E SPORTIVE
STATO MAGGIORE DIFESA
POLIZIA DI STATO
GUARDIA DI FINANZA CON AMBULATORIO MEDICO

VOLONTARI CARABINIERI CAPITANO ULTIMO

GG SERVIZI

“IL PIEMONTE PER IL TUO CUORE”

ORBASSANO

A.O. SAN LUIGI GONZAGA - CROCE BIANCA ORBASSANO ODV

Domenica 28 settembre, dalle 9-18 - in Piazza Umberto I
SENSIBILIZZAZIONE DONAZIONE SANGUE, PROVE PERCORSO EBBREZZA,
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE
20 Operatori Sanitari (Medici, Infermieri e Studenti) dell'A.O. San Luigi Gonzaga della
Cardiologia e Diabetologia effettueranno (dalle 10 alle 13)

- Distribuzione di materiale informativo sui fattori di rischio cardiovascolare e le patologie cardiovascolari e sulla corretta alimentazione
 - Misurazione parametri (peso, altezza) e calcolo del BMI;
- Misurazione di pressione arteriosa e frequenza cardiaca e saturazione di O2
- Conduzione di gruppi di counseling sul controllo dei fattori di rischio, la corretta alimentazione e l'importanza dell'attività fisica
- Counseling individuale per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolari

ALESSANDRIA

CROCE VERDE ALESSANDRIA

Sabato 27 settembre, dalle 9-18 - PIAZZETTA DELLA LEGA (Chiesa di S. Giovanni)
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE

ARQUATA SCRIVIA - Croce Verde Arquatese ODV

Sabato 27 settembre 2025, dalle 10 fino alle 14
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE
INTERVENTO DI UN CARDIOLOGO PER PARLARE DELLO STILE DI VITA E DELLA PREVENZIONE.



ASTI - PA CROCE VERDE ASTI ODV e OPI Asti

Sabato 27 settembre 2025, dalle 10 fino alle 18 in Piazza Alfieri
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE
PARTECIPAZIONE DEGLI STUDENTI DI INFERMIERISTICA DI ASTI
Presenti Arma dei Carabinieri e Polizia di Stato

VILLALVERNIA

P.A. CROCE VERDE VILLALVERNIA ODV

Domenica 28 settembre 2025, dalle 10 fino alle 18
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE
RILEVAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE

PINEROLO P.A. CROCE VERDE PINEROLO

Domenica 28 settembre 2025, dalle 14:00 alle 19:00 - presso Piazza Roma a Pinerolo
DIMOSTRAZIONI DI PRIMO SOCCORSO, chiamata al 118/112 CATENA DEI SOCCORSI,
INTERVENTO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO E RIANIMAZIONE

GRIGNASCO P.A. SRE ODV

Venerdì 12 settembre 2025 a Grignasco (NO) ore 20.30 Partenza dal parco Mora ,via Rosa Massara 12 CAMMINATA PER IL CUORE per le vie del paese

Sabato 20 settembre 2025 a Serravalle Sesia (VC) ore 21.00 Presso Sala Convegni Centro Sociale Via Bellaria 2 CONFERENZA tenuta dalla nutrizionista dott.sa Camilla Barbero Mazzucca dal titolo " DIETA E SALUTE CARDIOVASCOLARE "

Venerdì 26 settembre 2025 a Grignasco (NO) ore 21.00 Presso teatro Società Operaia Via Rosa Massara,18 In collaborazione con la Società di Mutuo Soccorso una Conferenza tenuta dalla nutrizionista Dott Michela Platini e dalla osteopata Dott.sa Margherita Cappa dal titolo "DAL CUORE ALLO STOMACO- salute in connessione approccio clinico tra nutrizione ed osteopatia"

Sabato 27 settembre 2025 a Serravalle Sesia (VC) dalle ore 9.00 alle ore 13.00 presso Piazza Libertà Visite Cardiologiche comprendenti ECG – GLICEMIA – COLESTEROLO



Domenica 28 settembre 2025 a Grignasco (NO) dalle ore 9.00 alle ore 13.00 Presso Oratorio San GIUSTINO Visite Cardiologiche comprendenti ECG – GLICEMIA – COLESTEROLO. **Alle ore 12.00.** Cerimonia di donazione da parte della ns. Associazione di un DAE all'oratorio San Giustino

OSPEDALE & CUORE

OSPEDALE DEGLI INFERMIERI RIVOLI SPECIALE EVVIVA SCUOLE – 29 SETTEMBRE

L'Asl To3, come ogni anno, organizza EVVIVA per le scuole, la manifestazione rivolta ai bambini, ai ragazzi ed agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado presso l'Ospedale di Rivoli con uno "speciale" in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore.

L'evento si propone di affrontare argomenti riguardanti la prevenzione, specialmente in ambito cardiovascolare, l'educazione alimentare e la promozione dei corretti stili di vita, nonché la rianimazione cardiopolmonare e l'utilizzo precoce del defibrillatore, oltre a tanti altri aspetti del soccorso e dell'emergenza.

La manifestazione di Evviva, coordinata dal reparto di Rianimazione e Anestesia diretto dal Dott. Michele Grio con la collaborazione qualificata e speciale per questo evento mirato al "cuore" anche del Reparto di Cardiologia diretto dal Dott. Ferdinando Varbella, coinvolge tutti i professionisti della salute dell'ASL TO3, che usciranno per un giorno dagli ospedali e dagli ambulatori con l'obiettivo di coinvolgere nei propri ambiti lavorativi i ragazzi, giocando con loro al gioco della vita.

Ma non solo, in questa occasione, le porte dell'Ospedale verranno aperte per consentire ai ragazzi di scoprire quali sono le attività che si svolgono al suo interno: CUP (Centro Unico di Prenotazione), gestione logistica, laboratorio analisi, sala operatoria, rianimazione, ingegneria clinica, sono solo alcuni esempi delle aree alle quali i nostri figli potranno direttamente accedere in questa occasione speciale, e nelle quali si potranno cimentare per soddisfare le loro curiosità.

Nel parcheggio antistante l'Ospedale degli infermi si svolgeranno le attività principali della manifestazione che ormai è conosciuta ben oltre i confini della nostra Azienda; infatti si riempirà di professionisti, volontari, Forze dell'Ordine e Enti preposti al soccorso ed alla salvaguardia a tutela del territorio insieme a tutti i servizi ospedalieri sanitari, tecnici ed anche amministrativi. In questa occasione speciale gli specialisti saranno anche disponibili per la popolazione ad effettuare screening oncologici, screening diabetologici e tanto altro ancora. Le classi verranno accolte al loro arrivo dal personale preposto che consegnerà loro un cronoprogramma dettagliato degli stand/attività oltre che una planimetria della dislocazione degli stessi e le indicazioni di sicurezza.



A.O. ORDINE MAURIZIANO TORINO SPECIALE SCUOLE – 29 SETTEMBRE

Sala Incanti Educazione sanitaria in aula. 50 studenti suddivisi in due gruppi
Modera Direzione Sanitaria

CUORE PREVENZIONE - S.C. Cardiologia
(G. Musumeci / F. Delnevo)

CUORE MOVIMENTO - S.C. Recupero e Riabilitazione funzionale
(M. Bianchi / S. Monasterolo)

CUORE NUTRIZIONE - S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica
(D. Vassallo) (I. Cammarata)

Giardino Parlante: dimostrazioni pratiche + ECG

CUORE PREVENZIONE	S.C. Cardiologia
CUORE MOVIMENTO	S.C. Recupero e Riabilitazione funzionale
CUORE NUTRIZIONE	S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica

HUMANITAS TORINO – 29 SETTEMBRE

- HUMANITAS MEDICAL CARE Principe Oddone
- HUMANITAS MEDICAL CARE Lingotto
- CLINICA SEDES SAPIENTIAE

Le tre strutture offriranno:

- ECG e consulti gratuiti
- Checkup ematici (colesterolo, glicemia e trigliceridi) per valutare la salute cardiovascolare



**WORLD
HEART
DAY** 29 SEP

In collaborazione con Aziende Sanitarie, Anpas, amministrazioni e realtà locali, Cri, Misericordie

11 OTTOBRE OVADA Piazza Assunta

12 OTTOBRE ALBA Piazza San Paolo

18 OTTOBRE OSPEDALE DI VERCELLI Piastra Ambulatoriale

19 OTTOBRE DOMODOSSOLA

24 OTTOBRE CASALE MONFERRATO Piazza del Mercato

25 OTTOBRE CUNEO Piazza Galimberti

A.O. Santa Croce e Carle di Cuneo con Spazio Medico Lilium, Farmacia Bottasso, Asd Palestre O2 e ASD Atletica Cuneo

COUNSELLING / VISITE per la prevenzione cardiovascolare, Esame elettrocardiografico e screening aritmico, MISURAZIONE BMI / Rischio Cardiovascolare, MISURAZIONE GLICEMIA, SENSIBILIZZAZIONE IMPORTANZA ATTIVITA' FISICO/SPORTIVA

31 OTTOBRE NIZZA MONFERRATO

8 NOVEMBRE OSPEDALE DI BIELLA

12 NOVEMBRE

CAMERA DEI DEPUTATI – SALA DELLA REGINA

“La Prevenzione Cardiovascolare scende in campo
La Giornata Mondiale per il Cuore, evidenze per una equa salute del Cuore
Una giornata per le morti improvvise in età giovanile – I salvati”.