



Con il contributo di



In rif. al Protocollo quadro con la Regione Piemonte ambito Salute e benessere (periodo 2023-2026)

Ospedali Piemontesi presenti per il cittadino

LE OASI DELLA SALUTE

Insieme per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari



PROGRAMMA

OASI

- INFORMATIVA
- TEEN
- SPORT

TORINO

PARCO **RUFFINI**

PALA "GIANNI ASTI"
Ingresso Viale Bistolfi

2025
24 MAGGIO
10.00 - 17.00

Per info:
leoasidellasalute.it



@contattoevents

Media Partner



Provider e Segreteria Organizzativa



www.contatto.tv
info@contatto.tv

Con il contributo di



Con il contributo non condizionante di

Scegli di prevenire,
scegli di vivere sano!





LE OASI DELLA SALUTE

PROGRAMMA

2025

24 MAGGIO

OASI INFORMATIVA



Informative alla cittadinanza a cura di cardiologi, nutrizionisti, medici dello sport

PADIGLIONE "CRYSTAL"

- 10.00 Accoglienza cittadinanza
- 10.30 Taglio del nastro con Autorità
- 11.00 Prevenzione primaria e secondaria - **Dott. Federico Nardi**
- 11.30 Amiloidosi cardiaca: ancora una malattia rara?
Dott. Walter Grosso Marra, Dott.ssa Margherita Cannillo
- 12.00 L'uso corretto dei farmaci da banco: salute, sicurezza e consapevolezza
Dott.ssa Viola Ranotti
- 12.10 L'IA al servizio della cura: amica o nemica della salute?
Dott. Ivan Schimmenti
- 12.20 Aderenza terapeutica: un impegno condiviso per la salute di tutti i cittadini
Dott.ssa Lucrezia Barbesino
- 15.00 Prevenzione e sana alimentazione: dieci domande e risposte sulla salute del tuo cuore
Dott.ssa Alessandra Dorigo
- 15.15 Che merenda porto a scuola? Idee e consigli della nutrizionista
Dott.ssa Alessandra Dorigo
- 15.30 Nutrizione e salute: "One Health" - **Dott. Andrea Pezzana**
- 15.45 Come praticare esercizio fisico per la propria salute - **Dott. Giuseppe Parodi**

PADIGLIONE "CRYSTAL"



OASI TEEN

OASI SPORT



LEZIONI GRATUITE

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

- 10.30 Yoga
- 11.00 Stretching e Meditazione e Sound Healing
- 11.30 Tai Chi | Yoga
- 12.15 Fit Pilates
- 14.00 Camminata Metabolica
- 15.00 Pilates Ballet
- 15.30 Tai Chi
- 16.00 Stretching e Meditazione Sound Healing | Tecniche Difesa Personale

12.30 / 13.30
Laboratori di galenica per bambini e ragazzi!

15.30
Il gioco dell'oca (8-12 anni)
Quiz (13/17 anni)



IN MARCIA PER LA PREVENZIONE

PRENOTAZIONI IN LOCO

16.30 - Ritrovo davanti all'ingresso del Pala "Gianni Asti" - Viale Bistolfi

GUIDATA DA GIANNONE RUNNING E SAFATLETICA



**PRENOTA
UNA
LEZIONE**

CLICCA QUI PER
VISUALIZZARE ORARI E LEZIONI