MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO DECIMO AMBITO TERRITORIALE BIELLA

Catalogo dell'Offerta Formativa per le Scuole
Anno Scolastico 2018-2019

A CURA DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE DELL'ASLBI
GRUPPI DI LAVORO
"GUADAGNARE SALUTE" e "AMBIENTE E SALUTE"

Indice

PRESENTAZIONE	pag 4
PROGETTAZIONE COORDINAMENTO RINGRAZIAMENTI	pag 6
GUIDA ALL'USO DEL CATALOGO	pag 7
COLLABORAZIONI	pag 8
BANDO DI CONCORSO " #famiglia"	pag 10
DIGITAL STORYTELLING	pag 11
MAPPA GENERALE DELL' OFFERTA FORMATIVA OFFERTA FORMATIVA	pag 12
INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PROPOSTI A STUDENTI E DOCENTI	pag 15
UN ABBRACCIO NELL'ORTO	pag 16
MANGIA CORRI IMPARA	pag 17
SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILL	pag 18
EMOZIONALMENTE	pag 19
AMICI ANIMALI	pag 20
MIA NONNA E' DIVERSA DALLE ALTRE	pag 21
LABORATORIO LA MIA FIABA	pag 22
CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO!	pag 23
SALUTE ORALE IN ETA' EVOLUTIVA	pag 24
YOGA A SCUOLA	pag 25
L'ACQUA CHE CORRE	pag 26
L'ARIA CHE TIRA	pag 27
L'UOMO E L'AMBIENTE	pag 28
PRATICHE DI PREVENZIONE: PROMUOVERE ESPERIENZE PRATICO EMOZIONALI PER LA LOTTA AL TABAGISMO E ABUSO DI ALCOL	pag 29
L'AMORE E'	pag 30
ATTIVITA FISICA E SPORT IN ETA' EVOLUTIVA	pag 31
ADOLESCENZA E AFFETTIVITA'...L'ARTE E LA PAROLA PER COMPRENDERSI DI PIU	pag 32
SOVRAPPESO E SPORT	pag 33
BEN-ESSERE A SCUOLA	pag 34

L'IDENTITA' SESSUALE NELLA PREVENZIONE DEL BULLISMO OMOFOBICO	pag 35
MIELE FORMAGGI SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO	pag 36
LA MIA MENTE FUNZIONA: UN MONDO DA SCOPRIRE	pag 37
SEI CONNESSO?	pag 38
PEER NOI. STAR BENE CON SE STESSI	pag 39
PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE A SCUOLA	pag 40
PROGETTO MARTINA:PARLAMO AI GIOVANI DI TUMORI	pag 41
CANCELLA LE FALSE CREDENZE	pag 42
LA CELLULA CHE RIGENERA LA VITA	pag 43
UNA FIAMMA CHE SI SPEGNE E' UNA VITA CHE SI ACCENDE	pag 44
CON MENO SALE LA SALUTE SALE	pag 45
INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER DOCENTI E PERSONALE DELLA SCUOLA	pag 46
LA BOCCA DEL BAMBINO : INTELLIGENZA ALIMENTARE A SCUOLA	pag 47
LA VOCE A SCUOLA:PERCORSO ALLA SCOPERTA DELLA VOCE DEI BAMBINI A SCUOLA	pag 48
SVILUPPO PSICOMOTORIO E APPRENDIMENTO	pag 49
CORRETTA INTERAZIONE TRA UOMO ED ANIMALI DA AFFEZIONE	pag 50
QUANTO E' PESANTE LA SCUOLA! SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELO ZAINO E DELLA CORRETTA POSTURA	pag 51
UNPLAGGED	pag 52
LE FAMIGLIE CAMBIANO,CAMBIANO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA	pag 53
STRATEGIE PER L'INCLUSIONE DEI MIGRANTI	pag 54
SALUTE IN CAMMINO: CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER	pag 55
SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	pag 56
NOI E L'ARIA	pag 57
SALUTE ORALE IN ETA' EVOLUTIVA DOCENTI	pag 58
MODULISTICA	pag 59
BANDO DI CONCORSO #famiglia	pag 61

PRESENTAZIONE

L'ambiente scolastico è un setting strategico per promuovere la salute, in età infantile e adolescenziale e rappresenta il contesto favorevole perché gli studenti sviluppino conoscenze, abilità e abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta. Tale approccio prevede politiche scolastiche per la salute, attenzione all'ambiente fisico e relazionale, sviluppo delle competenze individuali, rafforzamento dei legami con la comunità e collaborazione con i servizi sanitari. L'elemento decisivo è rappresentato da una solida strategia integrata tra le politiche pubbliche dell'istruzione e della sanità.

Presso l'ASL di Biella il Direttore del Dipartimento di Prevenzione con Determina dirigenziale ha formalizzato due gruppi aziendali di lavoro: "Guadagnare Salute", "Ambiente Salute", allargati ai rappresentanti del mondo della Scuola, di Enti e Associazioni esterni all' ASL impegnate in attività di promozione della salute su varie tematiche ed operanti sul territorio.

Dal lavoro di questi gruppi scaturisce per il quarto anno il Catalogo dell'Offerta Formativa per la Scuola.
A livello Regionale l'alleanza Scuola/Sanità è garantita dal Protocollo d'Intesa 2017-2020, adottato con DGR 73-6265 del 22/12/2017, cornice normativa entro la quale interagiscono le Amministrazioni firmatarie (Assessorato alla Sanità e Assessorato all'Istruzione, Lavoro Formazione Professionale della Regione Piemonte - Ufficio Scolastico Regionale) per la messa a punto d'interventi di promozione e di educazione alla salute e all'ambiente che mirano ad assicurare ai destinatari un maggior controllo sulla propria salute attraverso la promozione di stili di vita positivi e responsabili , attenzione all'ambiente , al buon uso delle risorse e alla costruzione di ambienti favorevoli alla partecipazione attiva e all'inclusione.

Il Piano Regionale ed il Piano Locale di Prevenzione dedicano il Programma 1 (Guadagnare Salute nella Scuola) alle attività di promozione della salute nel setting scolastico. Il PLP 2018 dell' ASL di Biella prevede il proseguimento dell'attività secondo le linee già tracciate negli anni precedenti. Il metodo di lavoro adottato per la redazione del Catalogo prevede un'ampia partecipazione che si è esplicata anche per quest'anno in riunioni del gruppo di lavoro "Guadagnare Salute" dedicate alle azioni del programma 1. La presentazione dei progetti è avvenuta mediante l'utilizzo di apposita modulistica in cui sono descritti: nome del progetto, soggetti promotori, destinatari, contenuto, obiettivi, modalità di svolgimento e azioni, calendarizzazione, sede, relatori, valutazione/indicatori. Le proposte sono state discusse ed approvate e validate dal Gruppo di Lavoro e successivamente inserite nel Catalogo.
La Deliberazione della Giunta Regionale 22 dicembre 2017, n. 73-6265 "Approvazione dello schema di Protocollo d'Intesa triennale tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte "Scuole che promuovono Salute" per la realizzazione congiunta di attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole e definizione delle relative "Linee guida" 2017/2020", evidenzia i temi prioritari illustrati ed adottati quale base per la programmazione.

I temi prioritari, a cui le attività di promozione della salute delle comunità scolastiche si devono ispirare, saranno: gli stili di vita sani con particolare attenzione all'alimentazione e all'attività fisica, le life skill, soprattutto finalizzate all'esercizio della cittadinanza attiva in tema di salute e alla promozione del benessere relazionale, la prevenzione delle dipendenze dal gioco d'azzardo e da sostanze, l'educazione all'affettività, l'educazione ai media e l'educazione ambientale, con particolare riferimento alle interazioni tra ambiente e salute.
Il Catalogo per l'A.S. 2018/2019 si sviluppa secondo questi indirizzi.
La varietà e l'abbondanza di proposte formative rivolte sia agli insegnanti sia agli studenti di ogni ordine e grado è notevole e pertanto sarà sicuramente in grado di soddisfare le molteplici esigenze formative.
Infine, occorre ricordare che tutti i progetti in Catalogo saranno caricati sulla banca dati Pro.Sa., disponibile per la consultazione al link www.retepromozionesalute.it.

Biella, 28 giugno 2018

Dott. Maurizio Bacchi

PROGETTAZIONE E COORDINAMENTO

Dott. Bacchi Maurizio, Direttore SSD Epidemiologia, RePES ASL di Biella.

Dr.ssa Solangela D'Agostino Dirigente Arpa Piemonte Dipartimento Nord Est sede di Biella.

Collaborazione: Assistente Sanitaria Simona Andreone SSD Epidemiologia, Dr. Vincenzo Alastra responsabile della S.S Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASL BI, Dr. Mario Massazza, Dr.ssa Monica Pisu, Dr.ssa Cinzia Sabatino, Chiara Sperotto Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte Ufficio X- Ambito Territoriale di Biella, Dr.ssa Carlotta Grisorio Consigliera di Parità della Provincia di Biella**.**

RINGRAZIAMENTI

I gruppi di lavoro "Guadagnare Salute" e "Ambiente e Salute" del Dipartimento di Prevenzione dell'ASLBI, in collaborazione con Arpa Piemonte Dipartimento Nord Est sede di Biella, l'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, Ufficio X- Ambito Territoriale di Biella, le Amministrazioni dei Comuni che aderiscono al progetto "Salute In Cammino, 10 mila passi per star bene", la Consigliera di Parità della Provincia di Biella e le Associazioni sociali e del volontariato che operano sul territorio, hanno redatto per l'Anno Scolastico 2018/2019 il Catalogo degli interventi educativi/formativi di Promozione alla Salute, all'Educazione Ambientale e Veterinaria per le Scuole, con l'obiettivo di:

- incoraggiare i bambini e i ragazzi nell'adozione consapevole di stili di vita sani attraverso lo sviluppo e l'acquisizione di competenze, abilità e autonomie
- offrire agli insegnanti strumenti e strategie per affrontare le complessità della relazione con gli allievi e le famiglie, derivata da nuovi modelli culturali e valoriali.

Anche per l'anno scolastico 2018/2019 auspichiamo a tutti un proficuo lavoro e ringraziamo per l'impegno fin qui condiviso.

Biella 28/06/2018

Dott. Maurizio Bacchi
Direttore SSD Epidemiologia, RePES ASL di Biella

Dr.ssa Solangela D'Agostino
Dirigente Arpa Piemonte Dipartimento Nord Est sede di Biella

GUIDA ALL'USO DEL CATALOGO

Nelle pagine seguenti sono indicati i progetti concordati in collaborazione con i professionisti delle strutture dell'ASLBI, degli Enti, Associazioni, Fondazioni e Gruppi che operano nel settore dell'educazione sanitaria e ambientale, sul territorio biellese.

I progetti in catalogo sono raccolti in due capitoli:

PROPOSTE RIVOLTE AD ALLIEVI E INSEGNANTI
PROPOSTE RIVOLTE ESCLUSIVAMENTE AGLI INSEGNANTI

Dopo aver deciso quali sono i progetti che interessano la vostra Classe/Scuola, il Dirigente Scolastico o il docente ***Referente per l'educazione alla salute*** *trasmette le adesioni utilizzando due diverse schede:*

- *una scheda per i progetti rivolti agli studenti /genitori*
- *una scheda per i progetti di formazione rivolti ai docenti/genitori*

Le schede sono pubblicate nella sezione Modulistica.

Le schede per la pre iscrizione, devono essere inviate per mail al seguente indirizzo: simona.andreone@aslbi.piemonte.it , entro e non oltre il ***31 OTTOBRE 2018****. per approfondimenti e informazioni rivolgersi a : Dr.ssa Solangela D'Agostino cell. 3385007723.*

Le richieste pervenute ***saranno trasmesse ai responsabili dei singoli progetti****. In particolari casi, in cui si renda necessario concordare il calendario direttamente con gli operatori, dopo aver formalizzato l'adesione, la programmazione degli interventi deve essere effettuata direttamente con le strutture di riferimento.*

Per le attività in cui è previsto un numero limitato di partecipanti, le richieste ***saranno accolte secondo l'ordine di arrivo, fino ad esaurimento delle disponibilità indicate.***

Durante le proposte formative rivolte agli allievi, sarà rilasciato attestato di partecipazione agli insegnanti presenti in aula.
A tutti gli insegnanti che partecipano alle proposte formative a loro rivolte, sarà rilasciato l'attestao di partecipazione.

COLLABORAZIONI

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

PIEMONTE Arpa Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale

Sistema Nazionale per la Protezione dell'Ambiente

Città di Biella

PROVINCIA DI BIELLA

Consigliera di Parità della provincia di Biella

I.R.I.S. Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali Biella

SPAF! Spazio d'ascolto per adolescenti e famiglie

FONDO EDO TEMPIA onlus per la lotta contro i tumori dal 1981

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

LIONS INTERNATIONAL

ROTARY INTERNATIONAL

Fondazione Cassa di Risparmio di Biella

Fondazione OLLY OLLY Foundation Onlus

DIETATO CANCELLARE! ASSOCIAZIONE ITALIANA MALATTIA DI ALZHEIMER Territoriale Provincia di Biella

underground

famillando onlus

agedo Nazionale onlus Associazione di Genitori, parenti e amici di persone LGBT

cooperativa Valdocco animazione

FAMIGLIE ARCOBALENO ASSOCIAZIONE GENITORI OMOSESSUALI

ASSOCIAZIONE CULTURALE SINERGIA del BENESSERE

ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE PIEMONTE

Salute in cammino
10.000 passi per stare bene

Noi e l'Aria

Unplugged

BANDO DI CONCORSO CONSIGLIERA DI PARITA' - PROVINCIA DI BIELLA

#famiglia

Quest'anno il catalogo presenta il Bando Di Concorso a premi : # famiglia, promosso dalla Consigliera di Parità Provinciale in collaborazione con il Tavolo Provinciale Pari Opportunità.
La premiazione avverrà in occasione della "Giornata internazionale della famiglia" il 15 maggio 2019.

Il bando è rivolto a singoli, gruppi di studenti e studentesse frequentanti Istituti scolastici della Provincia e in particolare:

- allievi/ve della Scuola secondaria inferiore;
- allievi/ve della Scuola secondaria superiore;
- allievi/ve delle Agenzie formative del territorio.

IL REGOLAMENTO e' integralmente riportato nelle pagine finali del catalogo.

Il concorso prevede la presentazione di elaborati inerenti il tema della famiglia: la famiglia che ho, la famiglia che vorrei, la mia famiglia, la famiglia degli altri.
In una società dove tutti dovrebbero avere pari dignità e opportunità, spesso ad alcuni non è riconosciuto il diritto alla famiglia o meglio non percepiscono come "giusta" la propria o l'altrui famiglia e vivono il pregiudizio, il confronto con il mondo esterno e la pressione sociale che porta inevitabilmente ad una situazione di disagio. E' parere comune che gli amici siano la famiglia che si sceglie, mentre genitori, fratelli, parenti, non si possano decidere. Attraverso il concorso ragazzi e ragazze sono invitati a indagare il tema per esprimere il loro sentire.

DIGITAL STORYTELLING

A CURA DEL DR. VINCENZO ALASTRA RESPONSABILE DELLA S.S. FORMAZIONE E SVILUPPO RISORSE UMANE ASL BI

La vita delle persone è intrisa di storie e le narrazioni dominano l'esistenza umana.

La diffusione delle pratiche autobiografiche nel campo degli interventi socio- educativi e l'affermarsi della medicina narrativa porta con se una visione della persona/ paziente non più definita sulle sue funzioni e disfunzioni, ma sulla propria storia di salute e di vita.

La Struttura Semplice Formazione e Sviluppo Risorse umane dell'ASL BI ha prodotto i supporti digitali che consentono di raccontare e diffondere le nostre storie senza necessariamente usare carta e penna.

Le grandi narrazioni collettive sono oggi affiancate da milioni di piccole storie individuali dette story tales, che fanno uso della rete e dei software attualmente disponibili.

Questi strumenti sono messi a disposizione della popolazione scolastica .

Per approfondimenti rivolgersi a : rosa.introcaso@aslbi.piemonte .it . Tel. 015-15153218

MAPPA GENERALE DELL'OFFERTA FORMATIVA

INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PROPOSTI A STUDENTI E DOCENTI

TEMI PRIORITARI DA LINEE GUIDA 2017/2020	DETTAGLIO DEI TEMI	SCUOLA INFANZIA	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA PRIMARIA	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO	INSEGNANTI	STUDENTI
STILI DI VITA	ALIMENTAZIONE	UN ABBRACCIO NELL'ORTO	X	X									
		MANGIA,CORRI,IMPARA	X	X	MANGIA,CORRI,IMPARA	X	X						
					CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO.	X	X						
					SALUTE ORALE PER L'ETA' EVOLUTIVA		X						
							X	SOVRAPPESO E SPORT	X	X	SOVRAPPESO E SPORT	X	X
								MIELE, FORMAGGI, SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO	X	X	MIELE, FORMAGGI, SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO	X	X
											PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE A SCUOLA		X
											PROGETTO MARTINA:*PARLIAMO AI GIOVANI DI TUMORI*		X
		CON MENO SALE LA SALUTE SALE	X	X	CON MENO SALE LA SALUTE SALE	X	X	CON MENO SALE LA SALUTE SALE	X	X	CON MENO SALE LA SALUTE SALE	X	X
	ATTIVITA' FISICA	MANGIA,CORRI,IMPARA	X	X	MANGIA,CORRI,IMPARA	X	X						
					YOGA A SCUOLA		X						
								ATTIVITA' FISICA E SPORT IN ETA' EVOLUTIVA	X	X			
								SOVRAPPESO E SPORT	X	X	SOVRAPPESO E SPORT	X	X
											SALUTE IN CAMMINO CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER		X

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

TEMI PRIORITARI DA LINEE GUIDA 2017/2020	DETTAGLIO DEI TEMI	SCUOLA INFANZIA	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA PRIMARIA	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO	INSEGNANTI	STUDENTI	SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO	INSEGNANTI	STUDENTI
LIFE SKILL	EDUCAZIONE AFFETTIVITA	EMOZIONALMENTE		X	EMOZIONALMENTE		X						X
		AMICI ANIMALI		X	AMICI ANIMALI		X						
					MIA NONNA E' DIVERSA DALLE ALTRE	X	X						
								ADOLESCENZA E AFFETTIVITÀ…L'ARTE E LA PAROLA PER COMPRENDERSI DI PIÙ	X	X			
								L'IDENTITA' SESSUALE NELLA PREVENZIONE DEL BULLISMO OMOFOBICO	X	X	L'IDENTITA' SESSUALE NELLA PREVENZIONE DEL BULLISMO OMOFOBICO	X	X
	BENESSERE RELAZIONALE				LA MIA FIABA		X	L'AMORE E'		X			
								BEN- ESSERE A SCUOLA	X	X	BEN- ESSERE A SCUOLA	X	X
								LA MIA MENTE FUNZIONA: UN MONDO DA SCOPRIRE	X	X	LA MIA MENTE FUNZIONA: UN MONDO DA SCOPRIRE	X	X
											PEER NOI.STAR BENE CON SE STESSI		X
	DIPENDENZE	SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILL		X	SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILL		X						
								PRATICHE DI PREVENZIONE - PROMUOVERE LE ESPERIENZE PRATICO EMOZIONALI PER LA LOTTA AL TABAGISMO ED ABUSO DI ALCOL	X	X			
											PROGETTO MARTINA:*PARLIAMO AI GIOVANI DI TUMORI*		X
											CANCELLA LE FALSE CREDENZE		X
	EDUCAZIONE AI MEDIA							SEI CONNESSO?		X	SEI CONNESSO?		X
											LA CELLULA CHE RIGENERA LA VITA		X
											UNA FIAMMA CHE SI SPEGNE E' UNA VITA CHE SI ACCENDE		X
	EDUCAZIONE AMBIENTALE				L'ACQUA CHE CORRE		X						
					L'ARIA CHE TIRA		X						
					L'UOMO E L'AMBIENTE		X	L'UOMO E L'AMBIENTE		X			
								MIELE, FORMAGGI, SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO	X	X	MIELE, FORMAGGI, SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO	X	X

INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PROPOSTI A DOCENTI.

LA FORMAZIONE PUO' ESSERE DI TIPO TRASVERSALE ,APPROFONDIMENTI TEMATICI, MODELLI LABORATORIALI

TEMI DA LINEE GUIDA 2017/2020	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO	SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	LA BOCCA DEL BAMBINO: INTELLIGENZA ALIMENTARE A SCUOLA			
	LA VOCE A SCUOLA PERCORSO ALLA SCOPERTA DELLA VOCE DEI BAMBINI E DELL'ADULTO	LA VOCE A SCUOLA PERCORSO ALLA SCOPERTA DELLA VOCE DEI BAMBINI E DELL'ADULTO		
	SVILUPPO PSICOMOTORIO E APPRENDIMENTO	SVILUPPO PSICOMOTORIO E APPRENDIMENTO		
	CORRETTA INTERAZIONE TRA UOMO ED ANIMALE DA AFFEZIONE	CORRETTA INTERAZIONE TRA UOMO ED ANIMALE DA AFFEZIONE		
		SALUTE ORALE IN ETA' EVOLUTIVA *DOCENTI*		
		QUANTO E' PESANTE LA SCUOLA! SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELLO ZAINO E DELLA CORRETTA POSTURA	QUANTO E' PESANTE LA SCUOLA! SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELLO ZAINO E DELLA CORRETTA POSTURA	
			UNPLUGGED	UNPLUGGED
	LE FAMIGLIE CAMBIANO, CAMBIAMO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA	LE FAMIGLIE CAMBIANO, CAMBIAMO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA	LE FAMIGLIE CAMBIANO, CAMBIAMO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA	LE FAMIGLIE CAMBIANO, CAMBIAMO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA
	STRATEGIE PER L'INCLUSIONE DEI MIGRANTI	STRATEGIE PER L'INCLUSIONE DEI MIGRANTI	STRATEGIE PER L'INCLUSIONE DEI MIGRANTI	STRATEGIE PER L'INCLUSIONE DEI MIGRANTI
EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA	LA SALUTE IN CAMMINO:CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER	LA SALUTE IN CAMMINO:CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER	LA SALUTE IN CAMMINO:CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER	LA SALUTE IN CAMMINO:CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER
SICUREZZA	SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO
AMBIENTE	NOI E L'ARIA	NOI E L'ARIA	NOI E L'ARIA	

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PROPOSTI A STUDENTI E DOCENTI DI:

SCUOLA DELL'INFANZIA

SCUOLA PRIMARIA

SCUOLA SECONDARIA 1^ GRADO

SCUOLA SECONDARIA 2^ GRADO

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Tema prioritario: STILI DI VITA - ALIMENTAZIONE -

UN ABBRACCIO NELL'ORTO

QUANDO	Febbraio/Marzo 2019. 4 incontri di 2 ore ciascuno **ORE FORMAZIONE: 8**
DOVE	I.I.S. GAE AULENTI Viale Macallè 54 Biella.
DESTINATARI	Insegnanti, addetti mensa, alunni e nonni della **SCUOLA DELL'INFANZIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Michelangelo Valenti, Dr.ssa Chiara Torelli S.I.A.N e Dietologia del Dipartimento di Prevenzione dell'ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita, si accetteranno un massimo 30 partecipanti .Per l'assenso si farà riferimento all'ordine di arrivo delle richieste.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Creazione di orti a scuola e percorsi di educazione al gusto e sensoriali

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
L'approccio più efficace al sovrappeso e all'obesità è la prevenzione. Recuperare l'ambiente, terreno e terra, per coltivare buone cose da mangiare rappresenta così il primo passo verso la consapevolezza alimentare.
Quando i bambini coltivano un orto imparano a conoscere e a gustare gli alimenti che la natura regala per farci star meglio in salute.

OBIETTIVI: creare una rete di competenze e conoscenze attraverso: lezioni teorico-pratiche per la progettazione degli orti, attività ludiche in classe, preparazione, coltivazione e cura dell'orto, percorsi sensoriali e olfattivi nell'orto, laboratori del gusto, scoperta di ricette tipiche del territorio, sensibilizzazione delle famiglie. Il cibo vero, coltivato e raccolto seguendo il ritmo delle stagioni deve diventare il futuro dei nostri bambini e una realtà per la nostra società**.**

METODI E STRUMENTI: Il progetto si articola in più fasi. La prima fase è formativa con lezioni frontali e interattive. La seconda fase è pratica con laboratori ludico didattici e attività ricreative. La terza fase è divulgativa, tutti i protagonisti del progetto presentano alla comunità i menù stagionali preparati con gli ortaggi e i frutti del territorio biellese e coltivati sotto la guida dei nonni che abbracciano le metodologie biologiche e biodinamiche di coltivazione degli ortaggi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate all'obiettivo da raggiungere .

COLLABORAZIONE : USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

Tema prioritario: STILI DI VITA ALIMENTAZIONE – ATTIVITA' FISICA.

MANGIA, CORRI, IMPARA

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE DI FORMAZIONE : 8**
DOVE	Presso la sala Formazione di Spazio LILT, Via Ivrea, 22, Biella.
DESTINATARI	insegnanti, e alunni della **SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.sa Antonella Fornaro, Psicoterapeuta responsabile del Settore "Educazione alla Salute nella Scuola" di LILT Biella, Dott.sa Clotilde Tucci, Dietista LILT Biella. Per ulteriori informazioni telefonare a **LILT Biella,** Via Ivrea, 22; Tel. 015.83.52.111, Fax 015.83.52.112. Email: a.fornaro@liltbiella.it
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Il concorso a premi per gruppo-classe con festa finale che completa il progetto

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Sovrappeso ed obesità sono, soprattutto nei Paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.
La L.I.L.T. Lega Italiana Per La Lotta Contro I Tumori - Sezione Provinciale di Biella, promuove presso la scuola dell'infanzia e primaria iniziative di educazione alla salute mirate a promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

METODI E STRUMENTI: Il progetto si svolge attraverso un incontro formativo preliminare con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva.
Agli insegnanti saranno forniti:
_ materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
_ suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni.

OBIETTIVI: Promuovere e incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella , LILT Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILL

Tema prioritario: LIFE SKILL -PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE -

QUANDO	da ottobre 2018 a giugno 2020, **ORE DI FORMAZIONE: 4** + 2 incontri di supervisione ogni anno
DOVE	Presso la sala Formazione di Spazio LILIT, via Ivrea, 22, Biella
DESTINATARI	Alunni della **SCUOLA DELL'INFANZIA** (2° anno) e della **SCUOLA PRIMARIA** (3° anno)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.sa Antonella Fornaro, Psicoterapeuta responsabile del Settore "Educazione alla Salute nella Scuola" di LILT Biella; Per ulteriori informazioni **LILT Biella,** 015/83.52.111, FAX 015/8352112 Email: a.fornaro@liltbiella.it
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione è gratuita. Il progetto è riservato a 80 allievi della scuola dell'infanzia e 80 allievi della scuola primaria che saranno suddivisi in tre gruppi, differenziati a seconda del tipo di attività proposta.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario pre –intervento (ottobre 2018) e post intervento maggio 2020 , festa di fine anno

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La Sezione Lilt di Biella partecipa al progetto nazionale di durata biennale: "SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS", coordinato da LILT Ascoli Piceno in partnership con le Sezioni LILT di Campobasso, Lecce e Oristano. Lo studio si rivolge a studenti del 2° anno delle scuole dell'infanzia e del 3° anno delle scuole primarie e intende verificare l'efficacia dell'uso delle life skills per la promozione di corretti stili di vita.
Il piano di lavoro ha durata biennale e verrà svolto dagli insegnanti con la formazione, supervisione e collaborazione di LILT Biella.

OBIETTIVO: verificare un modello di promozione di sani stili di vita e di prevenzione dei comportamenti a rischio legati ad Alcol, Fumo, Alimentazione e Movimento attraverso le life skills

METODI E STRUMENTI: Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti aderenti; suddivisione in tre gruppi d'intervento; formazione degli insegnanti differenziata a seconda del gruppo di ricerca assegnato e cioè su informazioni di salute, Life Skills Education, Sani Stili di Vita con le life skills; attivazione a scuola di percorsi di promozione della salute e di prevenzione dei comportamenti a rischio. IL PROGETTO RICHIEDE UN IMPEGNO DI DUE ANNI. Agli insegnanti saranno forniti specifici manuali sulla Life Skills Education, e manuali sull'uso delle life skills per gli stili di vita.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella LILT di Ascoli Piceno – PEAS (Promozione Educazione alla Salute) ASUR Marche Area Vasta n.5

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AFFETTIVITA'-

EMOZIONALMENTE

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in date concordate con l'insegnante di riferimento. **ORE DI FORMAZIONE: 6**
DOVE	In classe durante l'orario scolastico
DESTINATARI	alunni della **SCUOLA DELL'INFANZIA** e **PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Vanessa Romano Associazione Underground; Daniela Destro Associazione Diritti e Doveri
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita si accetteranno un massimo di 3 scuole. Per l'assenso si farà riferimento all'ordine d'arrivo delle richieste .
VERIFICA APPRENDIMENTO	Elaborati grafici da presentare all'incontro di condivisione.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto "EMOZIONALMENTE" è rivolto ai bimbi della scuola dell'infanzia e primaria, tratta il tema delle emozioni attraverso l'uso di diversi strumenti espressivi. Il progetto nasce dalla volontà di creare un dialogo con le scuole che abbia un valore di continuità rispetto al confronto su tematiche centrali nella definizione di sé come quella della fragilità. Il progetto ha lo scopo il creare un percorso in cui il filo conduttore siano le emozioni.

OBIETTIVO: Favorire lo sviluppo mentale del bambino attraverso l'accrescimento delle abilità sociali, la gestione delle emozioni e il rispetto per gli altri.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli alunni della scuola dell'infanzia e primaria, è condotto, durante l'orario scolastico, con laboratori esperienziali sul tema delle emozioni attraverso l'uso di diversi strumenti espressivi. E' previsto un incontro di condivisione e restituzione sul tema della fragilità con famigliari e insegnanti .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Associazione UNDERGROUND, Associazione Diritti e Doveri.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

underground

Tema prioritario: LIFE SKILL -EDUCAZIONE AFFETTIVITA'-

AMICI ANIMALI

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in date concordate con l'insegnante di riferimento. **ORE DI FORMAZIONE: 3**
DOVE	Presso la sede della scuola che ne farà richiesta
DESTINATARI	Alunni della **SCUOLA DELL'INFANZIA** e **PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Antonino Grillo Responsabile S.S.D. Servizio Veterinario Area C Dipartimento di Prevenzione ASLBI, Dr.ssa Patrizia Mo Dirigente Veterinario Area C Dipartimento di Prevenzione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento/ elaborati grafici

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto è finalizzato a favorire un corretto sviluppo della relazione tra l'animale di affezione ed il proprietario, al fine di consentirne l'integrazione nel contesto sociale.
Mira altresì a diffondere la cultura del rispetto reciproco e dei bisogni etologici dell'animale d'affezione.

OBIETTIVO: Approfondire le conoscenze riguardo alle applicazioni di una corretta interazione uomo – animale, in particolare favorire nei bambini le conoscenze sensoriali degli animali e sull'interpretazione del loro linguaggio.
Promuovere la conoscenza circa i più diffusi problemi di salute connessi al contatto con l'animale di affezione.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli alunni, destinatari finali, è condotto dal medico veterinario attraverso incontri informativi , lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

MIA NONNA E' DIVERSA DALLE ALTRE

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AFFETTIVITA'-

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019 in orario concordato con i docenti, **ORE DI FORMAZIONE : 3**
DOVE	In classe
DESTINATARI	Insegnanti e alunni della **SCUOLA PRIMARIA** (4^ e 5^ classe)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Sig.re Nicoletta Galeno consigliera, Silvana Scaramuzzi vice presidente A.I.M.A Biella
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
"Mia nonna è diversa dalle altre" perché si è ammalata di **Alzheimer**, un morbo che le ha portato via l'integrità cognitiva, non le fa distingue il giorno e la notte, né gli abiti appropriati da indossare e le fa dimenticare molte cose, perché perde la memoria e ha bisogno di compagnia per tutto il giorno. L'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer Biella spiega la realtà del malato di Alzheimer vista con lo sguardo complice e acuto dei bambini. Attraverso il linguaggio delle immagini e un testo semplice e comprensibile, il protagonista Gianni, un bimbo di sette anni che vive con i genitori e la nonna malata di Alzheimer, ci accompagna attraverso la giornata che trascorre con la nonna e gli innumerevoli problemi che la malattia le causa. Ma Gianni, con tredici simpatiche illustrazioni corredate da altrettanti commenti esplicativi, con amore e semplicità, ci mostra come si possa, talvolta con piccoli accorgimenti, migliorare la qualità della vita di chi è affetto da questa malattia e dei suoi familiari, perché non considera la nonna "malata" ma solo "diversa dalle altre" .

OBIETTIVI: Spiegare ai bambini una malattia complessa come l'Alzheimer e, in presenza della malattia di un congiunto, aiutarli a conviverci

METODI E STRUMENTI: lezione frontale di tre ore con distribuzione di materiale didattico .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, AIMA Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

ASSOCIAZIONE ITALIANA MALATTIA DI ALZHEIMER Territoriale Provincia di Biella

Tema prioritario: LIFE SKILL
-BENESSERE RELAZIONALE-

LABORATORIO "LA MIA FIABA"

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 4**
DOVE	In classe.
DESTINATARI	Alunni della **SCUOLA PRIMARIA** (classi 3^ 4^ e 5^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Associazione Culturale Sinergia del Benessere - Dott.ssa Elisabetta Ranghino, Psicologa.
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita. Si effettueranno un massimo di 4 interventi per ciascuna scuola.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento.

DECRIZIONE DEL PROGETTO:
Il laboratorio è incentrato sulla creazione condivisa da parte dei bambini di una o più fiabe che nascono dalla loro fantasia. Nella sua forte valenza ludica, il laboratorio è al contempo uno spazio educativo. Le storie potranno anche abbracciare temi collettivi salienti: l'accettazione delle differenze, il pluralismo, il superamento delle difficoltà, il rispetto per gli altri e per l'ambiente, la giustizia e l'ingiustizia.

OBIETTIVI: Favorire nei bambini lo sviluppo di capacità relazionali quali empatia, immedesimazione, ascolto, assertività e cooperazione.
Migliorare il rapporto dei bambini con la letto-scrittura, promuovendone la (ri) scoperta come occasione di divertimento, comunicazione e creatività, e non solo come prestazione scolastica.
Offrire ai bambini uno spazio dove esprimersi attraverso la cornice protetta e protettiva del gioco d'immaginazione.

METODI E STRUMENTI: La creazione delle storie potrà passare attraverso vari canali espressivi, dalla parola al disegno, dalla scrittura alla drammatizzazione. Il laboratorio sarà condotto in modo da dare il massimo spazio alla creatività e alla fantasia in un clima di cooperazione di gruppo, lasciando in secondo piano l'aspetto prestazionale della scrittura. Tecniche, stimoli ideativi e fasi di realizzazione potranno essere adattati all'età dei bambini e alle caratteristiche del gruppo classe.
Ogni bambino riceverà le fiabe e le illustrazioni stampate e realizzerà con l'uso di svariati materiali di cancelleria , materiali "poveri" e di recupero, un libricino per conservarle .

COLLABORAZIONE : USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Associazione Culturale Sinergia del Benessere.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO!

Tema prioritario: STILI DI VITA - ALIMENTAZIONE-

QUANDO	da Novembre 2018 ad Aprile 2019, in orario concordato con i docenti. E nel momento della distribuzione del pasto in mensa. **ORE DI FORMAZIONE: 16**
DOVE	in tutte le classi delle scuole primarie e nei refettori scolastici .
DESTINATARI	Insegnanti, addetti mensa, alunni e genitori della **SCUOLA PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Michelangelo Valenti, Dr.ssa Chiara Torelli S.I.A.N. e Dietologia del Dipartimento di Prevenzione dell'ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	**PER L'ANNO SCOLASTICO 2018/19 LA FORMAZIONE E' RIVOLTA ALLE SCUOLE PRIMARIE DEI COMUNI DI TRIVERO E VIGLIANO BIELLESE**
VERIFICA APPRENDIMENTO	Relazione a Scuole e Comuni sul risultato del monitoraggio e pianificazione misure correttive.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

"Crescere bene è un grande progetto!" rappresenta un valido esempio di educazione alimentare che, attraverso la ristorazione scolastica, avvia un importante e continuo momento di educazione e promozione della salute diretto ai bambini che coinvolge anche insegnanti, addetti alla ristorazione scolastica e genitori, per facilitare l'adozione di abitudini alimentari e stili di vita salutari.

OBIETTIVI: Acquisire uno stile di vita attivo che comprende gioco cammino e corsa per almeno un'ora al giorno, e il consumo giornaliero di tre pasti principali e due spuntini con poco sale iodato e una grande variabilità di prodotti stagionali e del territorio in porzioni adeguate all'età e facilmente misurabili con utensili di diversa capienza.

METODI E STRUMENTI: Il progetto si articola in più fasi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate agli obiettivi da raggiungere. Sarà monitorato il pasto in Mensa e attraverso la metodica della "peer education" saranno svolti in classe interventi di Educazione Alimentare con attenzione particolare ai seguenti argomenti: stagionalità, territorialità, sostenibilità, Dieta Mediterranea e corretta lettura delle etichette nutrizionali.

COLLABORAZIONE : USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

SALUTE ORALE PER L'ETA' EVOLUTIVA

QUANDO	settembre 2018/Giugno 2019.
DOVE	Presso le scuole che ne faranno richiesta
DESTINATARI	alunni della **SCUOLA PRIMARIA (classi 3^)**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Franco Fogliano Medico Odontoiatra ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione è gratuita. Sarà data precedenza alle scuole che hanno già aderito al progetto gli scorsi anni.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionari di valutazione

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Nonostante vi sia stato un sensibile miglioramento della salute orale in età pediatrica grazie ad interventi di promozione della salute da parte di tutti i professionisti sanitari, ancora oggi la carie rimane una patologia ad elevata diffusione all'interno della popolazione infantile in generale, ma soprattutto all'interno di gruppi più "deboli" sotto il profilo socio economico; infatti la carie è una patologia fortemente legata a comportamenti individuali di tipo igienico/alimentare e tali comportamenti sono strettamente riconducibili allo stato socio economico del soggetto, al grado di scolarizzazione, all'occupazione , al livello d'inclusione o esclusione sociale.

OBIETTIVI: porre il bambino al centro degli interventi di Sanità Pubblica rivolti alla prevenzione orale in età evolutiva intesa come prevenzione e promozione di sani stili di vita, attraverso l'individuazione del rischio carie e patologie dentali.

METODI E STRUMENTI: : promuovere il diritto alla salute orale ,comporta una serie di azioni che prevedono: la prevenzione come promozione della salute odontoiatrica, individuazione del rischio odontoiatrico, sorveglianza epidemiologica. STRUMENTI Saranno effettuate con l'equipe di odontoiatri convenzionati con l'ASL di Biella , le Assistenti Sanitarie del Dipartimento di Prevenzione e gli allievi/e del corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, interventi presso le scuole primarie. Distribuzione di materiale informativo.

COLLABORAZIONE : USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. Rotary Club di Biella. Università degli studi Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

YOGA A SCUOLA

Tema prioritario: STILI DI VITA –ATTIVITA' FISICA-

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE: 10**
DOVE	Presso la sede della scuola che ne farà richiesta.
DESTINATARI	Alunni delle **SCUOLA PRIMARIA** (classi 3^ 4^ 5^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Marcello Valli Responsabile Progetti Scuole Fondo Edo Tempia. Per ulteriori informazioni: Fondo Edo Tempia per la lotta contro i tumori – Onlus, via Malta 3, Biella. Tel:015 351830
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita ed è riservata ad un numero limitato di classi. E' data priorità alle classi che hanno aderito al percorso formativo nell'anno 2018 .
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento/ elaborati grafici

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

Lo yoga ha lo scopo di aumentare nei piccoli la capacità di rilassarsi e concentrarsi, scoprendo la propria fisicità e, nel contempo, le proprie emozioni, per giungere ad uno sviluppo armonico di corpo e mente.

Con il bambino si compie un percorso di crescita consapevole e di maturazione individuale che gli permette di potenziare la sua attenzione, imparare a respirare prendendo coscienza di quest'atto vitale, migliorare la sua coordinazione, rilassarsi e capire le sue emozioni e, infine, comprendere il valore della lentezza e della pausa.

Il tutto per iniziare la pratica di uno stile di vita naturale improntato sulla salute sia fisica sia mentale.

OBIETTIVI: Sviluppare le capacità di coordinamento, autocontrollo e concentrazione .

METODI E STRUMENTI: Il progetto si svilupperà attraverso una serie di lezioni (10 per classe) svolte da un insegnante specializzato nell'educazione di questa pratica ai bambini .

COLLABORAZIONE: Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella , Fondazione Edo ed Elvo Tempia per la Lotta contro i Tumori–Onlus.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

FONDO EDO TEMPIA onlus per la lotta contro i tumori

L'ACQUA CHE CORRE

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AMBIENTALE-

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE:3**
DOVE	Presso la sede della scuola. VISITA AI CORSI D'ACQUA .
DESTINATARI	alunni della **SCUOLA PRIMARIA** (delle classi 4^e 5^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Chiara Cisaro, Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella, Dr. Franco Pistono Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est, Dott. Marcello Valli Responsabile Progetti Scuole Fondo Edo Tempia. Per ulteriori informazioni: Fondo Edo Tempia per la lotta contro i tumori – Onlus, via Malta 3, Biella. Tel:015 351830
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	la partecipazione al corso è gratuita ed è **RISERVATA a 5 CLASSI** . Per l'assenso si farà riferimento all'ordine d'arrivo delle richieste.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
In collaborazione con ARPA Piemonte, Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella, il Fondo Edo Tempia propone, alle classi IV° e V° della scuola primaria, i laboratori sull'"inquinamento ambientale".
Il progetto "l'ACQUA CHE CORRE", tratta delle principali cause dell'inquinamento dell'acqua, dei metodi di monitoraggio dei corsi d'acqua e delle buone pratiche ambientali per prevenire l'inquinamento.

OBIETTIVI: sviluppare fin dalla scuola primaria processi di attenzione e responsabilizzazione nei confronti dell'ambiente e del buon uso delle risorse.

METODI E STRUMENTI: Alle lezioni teoriche in classe si accompagneranno le visite ai corsi d'acqua per valutarne lo stato d'inquinamento.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella Fondazione Edo ed Elvo Tempia per la Lotta contro i Tumori–Onlus, Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA
Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca
Arpa Piemonte Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale
Sistema Nazionale per la Protezione dell'Ambiente
FONDO EDO TEMPIA per la lotta contro i tumori

L'ARIA CHE TIRA

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AMBIENTALE-

QUANDO	Da ottobre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE:3**
DOVE	Presso la sede della scuola. VISITA ALLA CENTRALINA DI RILEVAZIONE DELLA QUALITA' DELL'ARIA.
DESTINATARI	alunni della **SCUOLA PRIMARIA** (classi 4^ e 5^), i cui insegnanti hanno seguito il modulo propedeutico"NOI E L'ARIA"
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Roberta Pastorello, Denise Bergando, Diego Colla, Dr.ssa Chiara Cisaro Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella, Dr. Franco Pistono Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est, Dott. Marcello Valli Responsabile Progetti Scuole Fondo Edo Tempia. Per ulteriori informazioni: Fondo Edo Tempia per la lotta contro i tumori – Onlus, via Malta 3, Biella. Tel:015 351830
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita ed è **RISERVATA a 5 CLASSI** . Per l'assenso si farà riferimento all'ordine d'arrivo delle richieste.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento .

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
In collaborazione con ARPA Piemonte, Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella, il Fondo Edo Tempia propone, alle classi IV° e V° della scuola primaria, i laboratori sull'"inquinamento ambientale". Il progetto "l'ARIA CHE TIRA", tratta della composizione dell'aria che, con lo sviluppo industriale e l'urbanizzazione, ha cominciato il suo progressivo inquinamento che minaccia la salute degli esseri umani e delle altre creature viventi sul nostro pianeta. Per approfondimenti tematici è possibile consultare il sito: www.noielaria.it.

OBIETTIVI: sensibilizzare gli alunni al problema dell'inquinamento ambientale con particolare attenzione all'inquinamento atmosferico .

METODI E STRUMENTI: Alle lezioni teoriche in classe si accompagneranno le visite alle centraline di rilevazione della qualità dell'aria.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella ,Fondazione Edo ed Elvo Tempia Onlus, Arpa Piemonte Dipartimento Territoriale Nord Est sede di Biella.

L'UOMO E L'AMBIENTE

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AMBIENTALE-

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE DI FORMAZIONE: 1 incontro della durata di 3 ore per scuola**
DOVE	presso le singole scuole che ne faranno richiesta
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA PRIMARIA** (classi 4^ e 5^) della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO** (CLASSI 1^ e 2^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Marcello Valli, responsabile progetti scuole del Fondo Edo Tempia Onlus Biella Via Malta n. 3 tel. 015 351830
CONTATTI	Simona.andreone@aslbi.piemonte.it scuole@fondoedotempia.it marcellovalli@libero.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionari di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto mira a far comprendere il controverso rapporto tra l'uomo e la natura, affrontando temi come l'inquinamento e la profonda contraddizione tra l'ingiusta e limitata disponibilità di risorse primarie (acqua e cibo) e fenomeni come lo spreco alimentare di cui ciascuno è in parte responsabile.
Gli alunni saranno stimolati a fornire un proprio diretto contributo.

OBIETTIVI: Sensibilizzare gli alunni sulle tematiche ambientali, fornendo loro degli strumenti pratici per combattere, anche nella quotidianità dei piccoli gesti, il degrado ambientale operando attraverso comportamenti virtuosi

METODI E STRUMENTI: **metodi**: Peer education, attraverso studenti di più Scuole Secondarie di Secondo grado, (formati dalle principali associazioni ambientaliste) che organizzano per i più giovani colleghi delle scuole primarie di primo grado delle "performance educative" coerenti con l'obiettivo.
Strumenti : le "Performance didattiche" sono effettuate con l'ausilio di materiali innovativi fortemente coinvolgenti .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Rotary International .Fondazione Edo ed Elvo Tempia Onlus

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

FONDO EDO TEMPIA per la lotta contro i tumori

PRATICHE DI PREVENZIONE: *PROMUOVERE ESPERIENZE PRATICO EMOZIONALI PER LA LOTTA AL TABAGISMO E ABUSO DI ALCOL*

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE: 3**
DOVE	INSEGNANTI **:**Sala Formazione di Spazio LILT, Via Ivrea, 22 Biella entro dicembre 2018. STUDENTI: IIS Q.Sella – SEDE di CITTA' STUDI tra novembre 2018 e aprile 2019
DESTINATARI	Studenti e insegnanti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (classi 2° e 3°)**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.sa Antonella Fornaro, Psicoterapeuta responsabile del Settore "Educazione alla Salute nella Scuola" di LILT Biella; Dott. Giuseppe Franco Girelli, Radioterapista ASL BI, già Consigliere LILT Biella; Prof. Stefano Laurora, IIS Q. Sella. Per ulteriori informazioni **LILT Biella,** 015.83.52.111, Email: a.fornaro@liltbiella.it
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita. Si accettano 7 classi. Per l'assenso si farà riferimento all'ordine d'arrivo delle richieste.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Cosa porta i giovani a usare e ad abusare di alcol e fumo di tabacco? Le risposte sono note e i ragazzi,razionalmente, sono a conoscenza e ben informati dei danni causati da queste sostanze e di ciò che porta a sperimentarle e a diventarne dipendenti. Tuttavia, il pericolo di cadere nella prima sperimentazione e poi nel consumo abituale rimane alto. Il progetto, condotto in collaborazione con IIS Q.Sella di Biella, è fondato sulla peer education ed il peer tutoring: giovani ragazzi delle superiori, formati alla peer education, entrano in relazione con ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

OBIETTIVI: Sostegno dei processi di scelta consapevole per promuovere esperienze pratico-emozionali per la lotta al tabagismo e all'abuso d'alcol.

METODI E STRUMENTI: 16 ragazzi dell'ITIS Q. Sella, formati alla peer education, incontrano giovani delle classi 2° e 3° delle Scuole Secondarie di Primo Grado. Utilizzando laboratori scientifici e metodi psicologici sensibilizzano i discenti a scelte consapevoli.
Per partecipare al progetto, gli insegnati delle Scuole Secondarie di Primo Grado, previa formazione fornita da LILT Biella, dovranno effettuare un minimo di due dei cinque moduli di un programma validato.

COLLABORAZIONE:USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. IIS Q.Sella Biella .LILT Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

L'AMORE E'

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE DI FORMAZIONE: 3**
DOVE	Sede SPAF! Da definire .
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (**tutte le classi 3^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Federica Andorno psicologa SPAF
CONTATTI	Simona.andreone@aslbi.piemonte.it **spaf@consorzioiris.net**
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita .
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
L'adolescenza, comporta la metamorfosi fisica, psicologica, emotiva e sociale. In questa fase si completa lo sviluppo fisico e si manifestano i cambiamenti relazionali e affettivi. Il Servizio SPAF (Spazio di Ascolto Adolescenti e Famiglie, Consorzio I.R.I.S./ASLBI) e il consultorio dell'ASLBI Promuovono presso i preadolescenti che frequentano il terzo anno della scuola secondaria di primo grado nel territorio del distretto 1 dell'ASLBI; l'educazione affettiva e sessuale con lo scopo di responsabilizzarli a scelte consapevoli per prevenire, affrontare e risolvere i problemi connessi alla sessualità.

OBIETTIVI: Facilitare la riflessione sui cambiamenti relazionali connessi allo sviluppo adolescenziale e sui vari aspetti della sessualità relativamente alla dimensione relazionale- affettiva Favorire l'attuazione da parte dei ragazzi di scelte autonome e responsabili relative al comportamento di relazione e nello specifico della sessualità; agevolare l'acquisizione dei valori universali del rispetto di sé e degli altri, del rispetto delle opinioni e delle scelte diverse dalle proprie e facilitare l'espressione di atteggiamenti positivi verso la sessualità ed il proprio corpo.

METODI E STRUMENTI: Il progetto prevede l'alternanza di modalità partecipative - attive e di momenti di formazione frontale. Durante le attività sono utilizzati strumenti audio-video, sono mostrati i principali metodi contraccettivi (preservativo, pillola anticoncezionale, cerotto trans dermico, anello vaginale e spirale). Ogni alunno ha la possibilità di scrivere delle domande anonime su bigliettini alle quali è data risposta nell'ultima parte dell'incontro.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito , Consorzio IRIS , SPAF!.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

I.R.I.S. Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali Biella

SPAF! Spazio d'ascolto per adolescenti e famiglie

ATTIVITA' FISICA E SPORT IN ETA' EVOLUTIVA

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE:3**
DOVE	Presso la scuola
DESTINATARI	Insegnanti e alunni della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.Giuseppe Graziola Medicina dello Sport Dipartimento di Prevenzione ASLBI
INDIRIZZO E-MAIL PER CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita .
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
L'attività fisica competitiva in età evolutiva si focalizza su singole discipline. La valutazione clinica e strumentale rende possibile l'inquadramento clinico dei giovani in età evolutiva e permette di stabilire il tipo e l'intensità di attività fisica e agonistica idonea per un sano sviluppo dell'apparato osteoarticolare e muscolare, il benessere psichico e sociale, il controllo del peso corporeo, il corretto funzionamento degli apparati cardiovascolare e respiratorio. Inoltre, l'attività fisica e lo sport contribuiscono a evitare l'instaurarsi di comportamenti sbagliati, come l'abitudine a fumo e alcol e l'uso di droghe.

OBIETTIVI: Individuare, in età evolutiva, l'attività fisica e la disciplina sportiva idonea allo sviluppo generale delle capacità motorie in un contesto di educazione e formazione globale della personalità, il tutto nei processi che regolano l'accrescimento fisiologico e psicologico.

METODI E STRUMENTI: il progetto rivolto agli insegnanti e agli alunni, destinatari finali, è condotto dal medico dello sport attraverso incontri informativi, lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella .

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

Tema prioritario: LIFE SKILL -EDUCAZIONE AFFETTIVITA'-

ADOLESCENZA E AFFETTIVITA'…L'ARTE E LA PAROLA PER COMPRENDERSI DI PIU'

QUANDO	Da gennaio 2019 a giugno 2019, **ORE DI FORMAZIONE: 8**
DOVE	Presso le singole scuole che aderiranno al progetto
DESTINATARI	Studenti e insegnanti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (tutte** le classi 1^ e 2^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Valentina Furno Psicologa, Giovanna Pepe Diaz Arte terapeuta ,Fondo Edo Tempia Onlus Biella Via Malta n. 3 tel. 015 35183
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it scuole@fondoedotempia.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita e riservata a un massimo di 4 classi. Incontri: 3 da 2 ore con gli alunni e 2 con gli insegnanti.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionari pre e post incontri

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
L'adolescenza è un momento di grande trasformazione: " Non si è più e non si è ancora". In questa fase di cambiamento sono molte le sfide che i ragazzi si trovano ad affrontare: la propria dimensione affettivo-relazionale e la nascente sessualità con i suoi dubbi e tabù.

OBIETTIVI: Offrire agli alunni spazi di riflessione, di dialogo e di lavoro rispetto ai propri comportamenti e vissuti su queste tematiche, favorendo: la consapevolezza delle caratteristiche e delle risorse di ognuno; l'apertura di un dialogo "interno" con se stessi, con i coetanei e con il mondo degli adulti; la messa in atto di comportamenti di tutela e di prevenzione.

METODI E STRUMENTI: Laboratori espressivi individuali e di gruppo che coinvolgeranno i ragazzi attraverso l'utilizzo di linguaggi verbali e non verbali (materiale artistico). Lo strumento artistico favorirà l'esplorazione di argomenti delicati grazie alla sua forma mediata e adatta ai ragazzi e consentirà di sperimentare la dimensione vitale creativa di ognuno che fa parte di quest'età.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Fondo Edo Tempia Onlus Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

FONDO EDO TEMPIA onlus per la lotta contro i tumori

SOVRAPPESO E SPORT

Tema prioritario: STILI DI VITA ALIMENTAZIONE – ATTIVITA' FISICA.

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 4**
DOVE	In aula presso le scuole che aderiranno al progetto o presso Pattinaggio su ghiaccio (dic.18 -feb.19)
DESTINATARI	Insegnanti e studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Associazione Culturale Sinergia del Benessere con il Prof. Massimo Bidese
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita fino ad un massimo di 4 interventi totali su tutte le scuole. I percorsi saranno diversificati in base all'età degli alunni
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario a risposta multipla digitalizzato con votazione automatica

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
L'obesità è da considerarsi una patologia dovuta a fattori genetici, influenze ambientali e fattori sociali, raramente è la conseguenza di altre patologie per lo più endocrine.
La malattia è conseguente ad un bilancio energetico positivo. In altri termini, le calorie ingerite con l'alimentazione quotidiana sono superiori alle calorie spese nell'arco della giornata; tutto ciò porta ad un eccesso di energie che l'organismo trasforma in grasso e conserva negli adipociti, le cellule che formano il tessuto adiposo, vero e proprio magazzino di riserve energetiche. Un bilancio energetico positivo può essere determinato da un'iperalimentazione, quindi eccessive quantità di cibo ingerito, ma anche da una ipoattività, quindi da stili di vita sempre più sedentari .

OBIETTIVI: prendere coscienza dei meccanismi di accumulo dei grassi che sono alla base del sovrappeso, per mettere in atto le strategie per la riduzione del grasso corporeo: modificando la dieta dal punto di vista quali e quantitativo e aumentando il metabolismo con l'esercizio fisico e lo sport.

METODI E STRUMENTI: Il progetto si articola in due fasi. La prima fase, teorica è una lezione frontale e interattiva, con proiezioni di video, slides ma anche coinvolgimento dei presenti che potranno esporre le proprie esperienze. Durante la seconda fase saranno proposte ed effettuate attività motorie che meglio si adattano a bruciare i grassi in eccesso. In inverno si potrà praticare il pattinaggio su ghiaccio che permette di capire che ci si può mantenere in forma anche divertendosi.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Associazione Culturale Sinergia del Benessere.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

BEN- ESSERE A SCUOLA

Tema prioritario: LIFE SKILL
-BENESSERE RELAZIONALE-

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019. **ORE FORMAZIONE: 3 (per scuola a settimana**)
DOVE	Presso le scuole che aderiscono al progetto
DESTINATARI	**Insegnanti** e studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Raffaella Iaselli Fondazione Olly Onlus
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Le nuove proposte pedagogico-didattiche che nascono dallo studio delle neuroscienze hanno evidenziato un aumento delle difficoltà da parte dei ragazzi nel perseguire gli obiettivi didattici e formativi. Queste criticità si manifestano in bassi livelli di attenzione e di partecipazione in classe, scarsa autonomia di studio, scarso interesse per i contenuti curriculari, aumento delle certificazioni inerenti ai disturbi specifici dell'apprendimento e dei bisogni educativi speciali.

OBIETTIVO: Promuovere il well-being all'interno della scuola attraverso proposte pedagogico-didattiche ai ragazzi affetti da disagi fisici, psichici e sociali e o da disturbi generalizzati dello sviluppo e dell'apprendimento. Affiancamento al corpo docente con corsi di formazione progettati in base alle esigenze peculiari di ogni istituto.

METODI E STRUMENTI:Il progetto è condotto durante l'orario scolastico, attraverso lo sportello psicologico presso il quale gli allievi potranno accedere in modo concordato con i docenti.
Qualora se ne ravveda la necessità da parte degli insegnanti, una parte delle ore potrà essere dedicata ad interventi all'interno del gruppo classe.
Inoltre, si possono erogare corsi di formazione per docenti progettati "su misura".

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. Fondazione Olly Onlus.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

Fondazione OLLY OLLY Foundation Onlus

L'IDENTITA' SESSUALE NELLA PREVENZIONE DEL BULLISMO OMOFOBICO

Tema prioritario: LIFE SKILL -EDUCAZIONE AFFETTIVITA'-

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 3**
DOVE	Presso le scuole che aderiscono al progetto.
DESTINATARI	Insegnanti e studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Silvano Trivellato genitore gruppo Agedo
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto è condotto da componenti del gruppo AGEDO con la collaborazione dei docenti. Gli interventi nelle classi sono effettuati con il metodo della "comunicazione tra pari".
Si espone e raffronta la condizione delle persone LGBT con riferimento all'identità sessuale e le sue componenti. Ci si confronta sugli stereotipi, pregiudizi e discriminazioni attraverso la consapevolezza del valore di ogni individuo nella libera espressione della propria personalità.

OBIETTIVO: Informare consapevolmente gli allievi sulle componenti dell'identità sessuale per prevenire atti di omofobia , trans fobia e ogni forma di violenza nella relazione, favorendo l'inclusione di studentesse e studenti che attraversano un particolare momento della loro crescita.

METODI E STRUMENTI: Gli interventi saranno conformi alle specifiche necessità delle classi aderenti e concordati con i docenti.
Il messaggio prende forma secondo la comunicazione tra pari, con interventi partecipati, attività di gruppo e giochi di ruolo.
Saranno utilizzati questionari anonimi cui seguirà un video relativo ad un'esperienza similare titolata "nessuno uguale" per trasformarsi in una realtà dove nessuno è escluso

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Gruppo Agedo.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

agedo Nazionale onlus Associazione di Genitori, parenti e amici di persone LGBT

Tema prioritario: STILI DI VITA -ALIMENTAZIONE- LIFESKILL -ED.AMBIENTALE-

MIELE FORMAGGI SALUMI E PRODOTTI DEL TERRITORIO

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 3**
DOVE	Presso le scuole che aderiranno al progetto.
DESTINATARI	Insegnanti e studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Lucia Felisari S.S.D. Servizio Veterinario Area –Dipartimento di Prevenzione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita I percorsi sono diversificati e concordati con gli esperti in base all'età degli alunni e alle varie esigenze didattiche della scuola/istituto
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il Biellese è ricco di formaggi, tra i quali il più noto è la **TOMA**, a pasta dura, di latte vaccino, di antica tradizione alpina. È prodotta sia con latte intero (tipo Maccagno), sia con latte parzialmente scremato. Anche le tome delle valli biellesi sono protette da un marchio D.O.C. della Regione Piemonte. Largo come la toma, ma alto solo due dita, è il **BEDDU**, prodotto con latte scremato e tipico della zona di Pralungo, che si consuma fresco o previa stagionatura sulla paglia. La produzione di formaggi freschi si contraddistingue per la qualità e la varietà (Sordevolo,ricotta, tumin), caratteristiche queste che si ritrovano anche nei formaggi caprini, siano essi freschi, stagionati o variamente aromatizzati. La grande varietà di fioriture consente di selezionare una vasta gamma di **mieli**: di robinia, di castagno, di tiglio, di rododendro, di tarassaco, di fiori di monte, solo per citare i più diffusi. Nel Biellese il miele, oltre ad essere utilizzato come dolcificante, viene per tradizione servito con la polenta. Nelle sagre e nei mercati di paese è ancora possibile reperire. La mostarda di mele e la mostarda di uva, preparate concentrando il succo di frutta con una lunga cottura (anche più di 12 ore) e trasformandolo in un denso e bruno sciroppo, con cui accompagnare il bollito, il formaggio fresco, la paletta o la polenta. Il progetto si articola in incontri con il medico veterinario da effettuarsi in classe.

OBIETTIVI: Promuovere i prodotti derivanti del territorio biellese e incoraggiare al consumo consapevole attraverso la comprensione delle relazioni tra i sistemi produttivi moderni, i consumi alimentari e le azioni volte alla salvaguardia dell'ambiente.

METODI E STRUMENTI: Il progetto, è condotto dal medico veterinario attraverso incontri informativi, lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides e sopralluoghi presso gli impianti di produzione.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

LA MIA MENTE FUNZIONA: UN MONDO DA SCOPRIRE

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 10**
DOVE	In aula .
DESTINATARI	Insegnanti e studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Associazione Culturale Sinergia del Benessere , Dr.ssa Psicologa Miriam Dase'
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita fino ad un massimo di 3 interventi totali su tutte le scuole. I percorsi saranno diversificati in base all'età degli alunni.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario a risposta multipla digitalizzato con votazione automatica.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La maggiore o minore capacità di affrontare positivamente gli impegni e le difficoltà scolastiche non può essere spiegata facendo riferimento solo ad aspetti del carattere, o a caratteristiche individuali, senza tener conto che l'adolescente affronta questo momento evolutivo in un contesto scolastico influenzato dall'ambito familiare e sociale. La demotivazione, la "svogliatezza" non può essere considerata solo come una colpa individuale degli studenti. L'azione educativa, si fonda allora su valori legati all'autorealizzazione della persona e mira ad aiutare lo studente a percepire positivamente la scuola, lo studio e se stesso, motivandolo ad esercitare un controllo attivo sull'andamento del proprio percorso formativo.

OBIETTIVI: Implementare l'autostima e ''dare valore'' al senso dello studio e all'esperienza dell'apprendimento scolastico.

METODI E STRUMENTI: Il metodo prevede l'apprendimento teorico e l'attuazione pratica delle tecniche psicodinamiche e delle attività di gruppo.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Associazione Culturale Sinergia del Benessere.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

SEI CONNESSO?

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019, **ORE FORMAZIONE: 3**
DOVE	Gli incontri con gli studenti avverranno in classe. Gli incontri con i genitori e i familiari ,per gli interessati, si terranno in orario serale o pre-serale.
DESTINATARI	Studenti genitori e familiari della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO.**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Associazione Culturale Sinergia del Benessere Dr.ssa Elisabetta Ranghino, Psicologa
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita fino ad un massimo di 4 interventi totali su tutte le scuole. I percorsi saranno diversificati in base all'età degli alunni.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario a risposta multipla digitalizzato con votazione automatica

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Internet, social network, smartphone, tablet… il mondo virtuale occupa spazi sempre più grandi e importanti nella vita di tutti noi, e soprattutto degli adolescenti. Online si gioca, si comunica, si conosce e ci si fa conoscere, ci s'informa, ci si tiene in contatto…
A volte, però, la vita online arriva a sottrarre tempo ed energie mentali alla scuola, alla famiglia, agli amici, all'attività fisica, ad altri passatempi. Poiché questa relazione sempre più virtuale col mondo fa parte di un mutamento storico inevitabile, non possiamo demonizzarla o eliminarla, ma dobbiamo puntare ad aiutare i ragazzi a viverla con consapevolezza, equilibrio ed armonia.

OBIETTIVI: Prevenire le problematiche scolastiche e relazionali dovute ad un uso eccessivo e scorretto dei dispositivi elettronici, promuovere un migliore e più sano rapporto degli adolescenti con il mondo virtuale e le loro identità ondine, fornire ai genitori e ai ragazzi informazioni e strumenti per comprendere e comunicare tra loro sulla relazione con il mondo virtuale prevenire e contrastare il fenomeno del cyber-bullismo .

METODI E STRUMENTI: Il progetto comprende una fase d'intervento con i genitori ed una con gli studenti.
Le metodologie utilizzate saranno il dibattito, il questionario anonimo, il gioco, le tecniche attive e in misura minore la lezione frontale.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Associazione Culturale Sinergia del Benessere.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

PEER NOI. STAR BENE CON SE STESSI

Tema prioritario: LIFE SKILL -BENESSERE RELAZIONALE-

QUANDO	**Settembre 2018, ORE DI FORMAZIONE: 20**
DOVE	Presso l'IIS "Eugenio Bona " Biella
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO** (classe 1^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Federica Andorno Psicologa SPAF,
FINANZIATORI	Progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Biella e dalla Banca Simetica e cofinanziato dal Lions Club Biella Host e dal Lions Club Biella Valli Biellesi.
PARTNERSHIP	Partnership: Associazione Famillando Onlus; Cooperativa di Animazione Valdocco; I.I.S. "Eugenio Bona" Biella; I.R.I.S. Consorzio Intercomunale dei Servizi Socio Sanitari del biellese occidentale
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Gli studenti PEER delle classi quarte, che avranno fatto un percorso di formazione con gli operatori dello SPAF!, al fine di prevenire fenomeni di bullismo, a settembre 2018 organizzano l'accoglienza degli studenti delle classi prime per presentare: la Scuola come un'opportunità di crescita e non alla maniera di un ambiente vissuto come svalutante , la classe come luogo di benessere, socializzazione e collaborazione, e non come luogo di rivendicazione e prevaricazione .

OBIETTIVI: Aumentare il benessere personale e le interazioni con i compagni , attraverso la metodologia Peer to Peer per l'inserimento degli allievi nelle prime classi .

METODI E STRUMENTI: Il progetto prevede che i peer (studenti delle classi quarte, che avranno fatto un percorso di formazione con gli operatori dello Spaf!), a settembre 2018 organizzino l'accoglienza degli studenti delle prime classi.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, SPAF, I.R.I.S. Consorzio Intercomunale dei Servizi Socio Sanitari del biellese occidentale. **PARTNERSHIP** Associazione Famillando Onlus; Cooperativa di Animazione Valdocco; I.I.S. "Eugenio Bona" Biella.

PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE A SCUOLA

Tema prioritario: STILI DI VITA -ALIMENTAZIONE-

QUANDO	Da gennaio a maggio 2019, **ORE DI FORMAZIONE: 5**
DOVE	Presso gli istituti che ne fanno richiesta .
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO** .E' previsto il coinvolgimento di genitori e insegnanti **.**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.re Michelangelo Valenti Direttore Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione, S.I.A.N. e Dietologia, Dott.re Guido Fusaro , Direttore Neuro psichiatria Infantile
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	QUESTIONARIO. Negli anni successivi saranno previsti interventi di rinforzo

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
I disturbi dell'alimentazione (DA) sono tra i più comuni problemi di salute che affliggono gli adolescenti e i giovani adulti nei Paesi occidentali. Essi determinano spesso gravi danni alla salute fisica e al funzionamento psicosociale e, in taluni casi, possono raggiungere livelli di gravità tali da mettere a serio rischio la vita delle persone che ne sono affette.
I dati epidemiologici segnalano un aumento della frequenza di queste patologie. La prevenzione e l'individuazione di comportamenti a rischio giocano un ruolo fondamentale e si collocano all'interno delle aree d'intervento della salute pubblica.
Poiché questi disturbi iniziano nell'adolescenza, la scuola rappresenta il setting migliore per intercettare il maggior numero di adolescenti.

OBIETTIVI: aumentare la conoscenza sulla pressione sociale che affligge il concetto di bellezza, sulle distorsioni cognitive che impongono i DA, sugli effetti reali delle diete e in generale su tutti i DA.

METODI E STRUMENTI: Prima Fase: valutazione del contesto mediante somministrazione di questionario. Seconda fase: programmazione d'interventi interattivi della durata di 60 minuti. Terza fase: coinvolgimento nella realizzazione del programma di prevenzione degli adulti a contatto diretto o indiretto con gli studenti (genitori, insegnati) con l'obiettivo di stimolare la riflessione e promuovere, soprattutto nei genitori, la conoscenza delle problematiche legate ai DA.

COLLABORAZIONE: Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

PROGETTO MARTINA:*PARLIAMO AI GIOVANI DI TUMORI*

Tema prioritario: STILI DI VITA
-ALIMENTAZIONE-
LIFE SKILL -DIPENDENZE-

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019, in orario indicato dai docenti, **ORE DI FORMAZIONE: 3**
DOVE	Presso l'aula magna della scuola .
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO (classi 4^)**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Giorgio Durando, coordinatore di zona del Progetto Martina, Service Pluriennale del Lions Club Intenational – Multidistretto 108 Italy; Marina Antoniotti, LILT Biella Per ulteriori informazioni **LILT Biella,** 015.83.52.111, Email: m.antoniotti@liltbiella.it
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il Progetto Martina nasce per sensibilizzare i giovani ai corretti stili di vita e per tutelare la salute nel segno della lotta contro il cancro. Fornisce conoscenze per la prevenzione, la diagnosi precoce e le strategie di lotta ai tumori più frequenti in età giovanile e a quelli che si manifestano in età adulta in seguito all'esposizione continuata, sin da giovani, a fattori di rischio quali fumo, alcol,rapporti occasionali non protetti ecc., che possono essere evitati mediante stili di vita appropriati.

OBIETTIVI: Educare i giovani a considerare la vita un bene prezioso e a sentirsi impegnati personalmente nella sua difesa.

METODI E STRUMENTI: Il progetto si mette in atto attraverso incontri programmati tra gli studenti e medici specialisti esperti in educazione sanitaria, scelti dai LIONS Club in base a comprovata abilità professionale e chiarezza espositiva, con il compito di impartire nozioni utili ai giovani, utilizzando un linguaggio complementare alle loro aspettative.
Al termine degli incontri, sarà monitorato il grado di apprendimento degli studenti mediante la compilazione di test recanti domande sugli argomenti trattati. I risultati dei test sono consegnanti ai Dirigenti scolastici al termine dell'anno scolastico.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. LILT, Biella. Lions Club.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

CANCELLA LE FALSE CREDENZE

Tema prioritario: LIFE SKILL -DIPENDENZE-

QUANDO	da settembre 2018 a giugno 2019 **ORE DI FORMAZIONE:3**
DOVE	Presso la scuola
DESTINATARI	Studenti della **SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Carmen Coppola Dirigente Medico SERT ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La proposta formativa agli studenti della scuola secondaria di secondo grado, risposte esaurienti per demolire i luoghi comuni, gli stereotipi, i pregiudizi e le false credenze sull'uso, abuso e dipendenza da fumo, alcool e droghe.

OBIETTIVI: Dare adeguata risposta alle affermazioni formulate dagli allievi.

METODI E STRUMENTI: Il progetto formativo rivolto agli alunni della scuola secondaria di secondo grado è condotto dal medico psichiatra attraverso incontri di ascolto e dibattito.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AI MEDIA-

LA CELLULA CHE RIGENERA LA VITA

QUANDO	Da ottobre 2018 a maggio 2019.
DOVE	Presso la sede dell'Istituto scolastico che ne farà richiesta
DESTINATARI	Studenti scuola **SECONDARIA DI SECONDO GRADO** (classi 5^)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Annarita Conconi SOS Onco-Ematologia ASLBI ,Dott.ssa TREVISAN Paola Direzione Sanitaria ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO**:**
Il midollo osseo contiene cellule staminali in grado di dare origine alle cellule del sangue, per questa ragione può essere utilizzato per curare gravi patologie quali le leucemie, le talassemie e alcune malattie genetiche.
Raggiunta la maggiore età i ragazzi, informati, comprendono l'attività di promozione alla donazione svolta dalle Associazioni e presso le strutture ospedaliere preposte per la cura delle malattie ematologiche linfo proliferative, e abbracciano l'importanza di un gesto di solidarietà verso chi attende la propria rinascita grazie al trapianto di cellule staminali midollari compatibili**.**

OBIETTIVI: Promuovere presso i giovani, la cultura sulla dimensione sociale e umana della donazione di midollo osseo e del cordone ombelicale .

METODI E STRUMENTI: **Metodo**: tecnica divulgativa -lavori di gruppo, plenarie con discussione libera.
Strumenti : proiezione di video per stimolare la partecipazione attiva, slides, questionari anonimi per illustrare gli aspetti sanitari della donazione.
Materiali: locandine, opuscoli dell'ASL BI preparati dalla Struttura Onco-Ematologica .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, eventuale coinvolgimento delle associazioni AIL e ADMO con esperti che operano in convenzione con l'ASLBI.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

UNA FIAMMA CHE SI SPEGNE E' UNA VITA CHE SI ACCENDE

Tema prioritario: LIFE SKILL
-EDUCAZIONE AI MEDIA-

QUANDO	Da ottobre 2018 a maggio 2019.
DOVE	Presso la sede dell'Istituto scolastico che ne farà richiesta
DESTINATARI	Studenti scuola **SECONDARIA DI SECONDO GRADO** (classi 5)
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. SPAGARINO Ermanno SOC Anestesia e Rianimazione ASLBI Dott.ssa TREVISAN Paola Direzione Sanitaria ASLBI Dott. PISSAIA Claudio Direttore della SOC Anestesia e Rianimazione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
E' necessario diffondere, tra i giovani appena divenuti maggiorenni, il valore della donazione di organi e tessuti che ad oggi costituisce l'unica terapia consolidata per i pazienti affetti da insufficienza d'organo terminale per evitarne la morte.
La donazione degli organi è un atto di grande civiltà e di rispetto per la vita. Donare vuol dire regalare, dare spontaneamente e senza ricompensa qualcosa che ci appartiene, il donatore di organi e tessuti è un "moltiplicatore di vita".

OBIETTIVI: Informare-formare le nuove generazioni, sulla dimensione sociale e umana della donazione di organi e tessuti quando c'è un accertamento di morte cerebrale.
Promuovere la cultura sul processo della donazione-trapianto, sui limiti di donabilità, sull'espressione di volontà, sulla relazione con la famiglia del donatore e sul percorso faticoso del ricevente fino alla rinascita grazie all'organo ricevuto .

METODI E STRUMENTI: **Metodo**: tecnica divulgativa -lavori di gruppo, plenarie con discussione libera. **Strumenti** : proiezione di video per stimolare la partecipazione attiva, slides, questionari anonimi per illustrare gli aspetti sanitari della donazione. **Materiali:** locandine, opuscoli dell'ASL BI preparati dalla Struttura di Medicina Trasfusionale.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, eventuale coinvolgimento delle associazioni AIL e ADMO con esperti che operano in convenzione con l'ASL BI .

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

CON MENO SALE LA SALUTE SALE

Tema prioritario: STILI DI VITA -ALIMENTAZIONE-

QUANDO	Durante la settimana dedicata, a livello europeo, al corretto utilizzo del sale.
DOVE	Presso le classi delle scuole che ne faranno richiesta. La sede dell'intervento divulgativo si concorda durante la fase formativa.
DESTINATARI	Insegnanti, addetti mensa, studenti di tutte le **SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO**, popolazione.
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Michelangelo Valenti, Dr.ssa Chiara Torelli S.I.A.N. e Dietologia del Dipartimento di Prevenzione dell'ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita .
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario con domande multiple.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il Cloruro di Sodio (sale da cucina) rappresenta la principale fonte di sodio nell'alimentazione.
E' ampiamente dimostrato, infatti, che il consumo eccessivo di sale è responsabile dello sviluppo di malattie cardio-vascolari, tumori, osteoporosi, malattie renali. Cambiare dall'oggi al domani le proprie abitudini alimentari non è facile. Abituarsi gradualmente al consumo di cibi "meno salati" è invece più semplice: si può partire da obiettivi minimi per raggiungere con il tempo traguardi che richiedono impegno via maggiore.

OBIETTIVI: La riduzione del sale nell'alimentazione è una priorità dell'OMS e dell'Unione Europea, nell'ambito delle strategie di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, nonché uno degli obiettivi perseguiti dal Ministero della Salute con il programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari". Il progetto si propone di creare una consapevolezza "alimentare" e di sensibilizzare la popolazione verso scelte più consapevoli .

METODI E STRUMENTI: Il progetto si articola in più fasi. La prima fase è formativa con lezioni frontali e interattive. La seconda fase comprende visite presso i panificatori che aderiscono all'iniziativa. La terza fase è divulgativa.
Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate all'obiettivo da raggiungere.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

INTERVENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER DOCENTI E PERSONALE DELLA SCUOLA

AGLI INSEGNANTI FORMATI SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

LA BOCCA DEL BAMBINO: *INTELLIGENZA ALIMENTARE A SCUOLA*

QUANDO	Primavera 2019 **ORE FORMAZIONE 3**
DOVE	ASLBI OSPEDALE DEGLI INFERMI PONDERANO
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA DELL'INFANZIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Lia Rusca, Dott. Massimo Bocchio S.C. Medicina Riabilitativa ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita è RISERVATA A 60 ISCRITTI
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Le tappe di abilità alimentare, pensate come masticazione, detersione efficace della bocca, abilità prassica orale, tendono ad essere posticipate e/o non scelte nei tempi fisiologici. La condivisione di attività pratiche (pasti, igiene orale, momenti di gioco) finalizzate ad una migliore gestione del momento alimentare del bambino e di tutte le prassie che questo comporta, è base di un armonico sviluppo buccale dove cibo e parole si incontrano.

OBIETTIVI*:* prevenzione dell'impaccio articolatorio-fonetico e della problematica mio-funzionale deglutitoria.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso lezioni frontali e sulla base del confronto delle esperienze fra le diverse professioni coinvolte

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Referente Dr.ssa Cinzia Sabatino.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

TEMA PRINCIPALE
EDUCAZIONE ALLA SALUTE
~ approfondimento tematico ~

LA VOCE A SCUOLA: *PERCORSO ALLA SCOPERTA DELLA VOCE DEI BAMBINI E DELL' ADULTO*

QUANDO	Primavera 2019 **ORE FORMAZIONE 3**
DOVE	ASLBI OSPEDALE DEGLI INFERMI PONDERANO
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA DELL'INFANZIA** e **PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Lia Rusca, Dott. Massimo Bocchio S.C. Medicina Riabilitativa ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita è RISERVATA A 60 ISCRITTI
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La voce urlata e stressata dagli utilizzi della vita quotidiana è la frequente normalità degli ambienti scolastici e famigliari. Obiettivo del progetto è condividere strategie, strumenti e dinamiche per fare della voce una risorsa didattica e comunicativa, in un'ottica di prevenzione ed educazione che preservino la voce di bimbi e insegnanti.

OBIETTIVI: Prevenzione della disfonia.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso lezioni frontali, proposte pratiche e indicazioni utili per prevenire le problematiche correlate all'abuso vocale.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Referente Dr.ssa Cinzia Sabatino.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

TEMA PRINCIPALE
EDUCAZIONE ALLA SALUTE
~ approfondimento tematico ~

SVILUPPO PSICOMOTORIO E APPRENDIMENTO

QUANDO	Primavera 2019 **ORE FORMAZIONE 3**
DOVE	ASLBI OSPEDALE DEGLI INFERMI PONDERANO
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA.**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Lia Rusca, Dott. Massimo Bocchio S.C. Medicina Riabilitativa ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita e RISERVATA A 60 ISCRITTI
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Vi è una stretta correlazione tra lo sviluppo delle funzioni psicomotorie e quello delle funzioni cognitivo mentali. È possibile trovarsi di fronte a bambini che hanno un'intelligenza normale, che non hanno problemi di linguaggio, ma che hanno un ritardo nell'acquisizione delle funzioni psicomotorie possibile causa di numerose difficoltà nella realizzazione della lettura, della scrittura e del calcolo. Il progetto formativo, rivolto agli insegnanti, propone spunti operativi utili al superamento delle difficoltà descritte.

OBIETTIVI: Offrire agli insegnanti l'opportunità di acquisire conoscenze, stimolare un costruttivo confronto esperienziale che permetta la predisposizione di metodi di lavoro scolastico specifici e mirati alla situazione.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso lezioni frontali e sulla base del confronto delle esperienze fra le diverse professioni coinvolte, per fornire conoscenze e materiale utile alla produzione di metodiche e strumenti di lavoro.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Referente Dr.ssa Cinzia Sabatino.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

CORRETTA INTERAZIONE TRA UOMO ED ANIMALE DA AFFEZIONE

QUANDO	Da settembre2018 a giugno2019 **ORE FORMAZIONE 3**
DOVE	ASLBI Sala riunioni Dipartimento di Prevenzione .
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Antonino Grillo Responsabile S.S.D. Servizio Veterinario Area C Dipartimento di Prevenzione ASLBI Dr.ssa Patrizia Mo Dirigente Medico Veterinario Area C Dipartimento di Prevenzione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	QUESTIONARIO

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
In ambito domestico ed urbano, il rapporto con gli animali d'affezione è essenzialmente un'interazione di tipo emotivo, affettivo.
Ciò che ci attrae di loro è la comunicatività, l'atteggiamento giocoso, la fedeltà, l'aspetto estetico e la loro tolleranza nei confronti del comportamento umano. La dipendenza dell'animale da compagnia dal proprietario per alcune necessità primarie di vita deve far leva sul senso di responsabilità della persona che, insieme all'affetto, costituisce la base del successo per un rapporto che vede rispettata la dignità di un essere vivente.
E' necessario che maturi sempre più nella nostra società la consapevolezza che ogni singola specie animale è portatrice di proprie caratteristiche, di proprie necessità biologiche e psicologiche che vanno sempre rispettate.

OBIETTIVI: promuove il rapporto uomo animale, sviluppare la corretta interazione tra l'umano e il "non umano", educare alla reciproca conoscenza, ottimizzare la vicendevole convivenza.

METODI E STRUMENTI:Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso incontri informativi, lezioni frontali e interattive, proiezioni di slides.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

QUANTO E' PESANTE LA SCUOLA! *SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELLO ZAINO E DELLA CORRETTA POSTURA*

QUANDO	Primavera 2019 **ORE FORMAZIONE 3**
DOVE	ASLBI OSPEDALE DEGLI INFERMI PONDERANO
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA PRIMARIA (classe 5^) E SECONDARIA DI PRIMO GRADO (classe 1^)**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Lia Rusca, Dott. Massimo Bocchio S.C. Medicina Riabilitativa ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita e RISERVATA A 60 ISCRITTI.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto è finalizzato a fornire utili informazioni circa la scelta dello zaino, come indossarlo, come disporre nel modo corretto al suo interno i quaderni, i libri e il materiale scolastico. Inoltre saranno fornite utili indicazioni che riguardano la postura corretta, l'ergonomia, di come stare seduti a scuola e di come muoversi.

OBIETTIVI: Offrire agli insegnanti conoscenze e strategie per la prevenzione dei rischi correlati alle posture scorrette e ai carichi inadeguati.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso lezioni frontali e sulla base del confronto delle esperienze fra le diverse professioni coinvolte, per fornire conoscenze e indicazioni utili alla prevenzione delle problematiche del rachide.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Referente Dr.ssa Cinzia Sabatino.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

UNPLUGGED

QUANDO	26/27/28 settembre 2018 il 26/27 ore 9/13- 14/18 il 28 ore 9/13, **ORE DI FORMAZIONE: 20**
DOVE	Presso la sede indicata dal docente
DESTINATARI	Insegnanti della **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO e della SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO (classe 1^)**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott.ssa Carmen Coppola, Ser.D ASLBI ,referente provinciale Unplugged , in collaborazione con le Dr.sse Valentina Furno e Paola Minacapelli della Fondazione Elvo ed Edo Tempia. , via Malta 3 Biella
CONTATTI	Dott.ssa Carmen Coppola, 015/15159170, 3202152957
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	QUESTIONARIO DI GRADIMENTO , Attestato di partecipazione.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Il progetto UNPLUGGED, inserito nel programma nazionale "Guadagnare salute in adolescenza", è un programma di prevenzione in ambito scolastico, di comprovata efficacia, basato sul modello dell'influenza sociale. Mira a migliorare la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento e potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le reazioni sociali per prevenire e/o ritardare le dipendenze patologiche quali l'abitudine al fumo di sigaretta, al consumo di alcool e all'uso di droghe.

OBIETTIVO: prevenire nella popolazione scolastica, l'uso di droghe,alcool e tabacco attraverso attività interattive , condotte dagli insegnanti.

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli alunni, destinatari finali, è condotto dagli insegnanti, destinatari intermedi già formati.
Gli insegnanti formati operano secondo il metodo attivo esperenziale appreso per presentare e approfondire durante l'anno scolastico, le 12 unità del programma Unplugged, che si propone di prevenire e/o ritardare, agendo precocemente sugli stili di vita e sulle percezioni dei minori, la sperimentazione delle sostanze psicoattive. **INTERVENTO**: durante il corso è presentato lo studio EU-Dap e sono fornite informazioni sul background teorico dell'intervento , parte del corso è dedicata alla formazione del gruppo ; nella restante sono proposte agli insegnanti attività per approfondire la conoscenza delle unità.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Fondo Edo ed Elvo Tempia per la lotta contro i tumori – Onlus.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

FONDO EDO TEMPIA per la lotta contro i tumori

LE FAMIGLIE CAMBIANO,CAMBIAMO LA NOSTRA IDEA DI FAMIGLIA

TEMA PRINCIPALE EDUCAZIONE ALLA SALUTE
~approfondimento tematico e formazione trasversale ~

QUANDO	da ottobre 2018 a maggio 2019 ore di formazione 3
DOVE	presso la sede dell'Istituto scolastico che ne farà richiesta
DESTINATARI	Personale ATA, Dirigenti e Insegnanti **DELLA SCUOLA DI OGNI ORDINE E GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr.ssa Carlotta Grisorio Consigliera di Parità della Provincia di Biella, Dr.ssa Cinzia Comuniello Provincia di Biella, Dr.ssa Francesca Salivotti Assessore Attività sociali ed assistenziali, Pari opportunità e Politiche abitative, Disagio sociale, Integrazione e Politiche giovanili Comune di Biella, Dr.ssa Chiara Sicardi Famiglie Arcobaleno Associazione Genitori Omosessuali.
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso formativo è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario di gradimento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La testimonianza diretta di una "Famiglia Arcobaleno", formata da una coppia dello stesso sesso con figli generati da una precedente relazione eterosessuale inquadra, con l'esperto, i mutamenti della famiglia e il fenomeno dal punto di vista sociologico, evidenziando i pregiudizi interiorizzati su omosessualità e omogenitorialità' per scoprire che, alla radice di pregiudizi e paure, c'è talora un'omofobia interiorizzata e quasi sempre la mancanza di conoscenza e contatto con l'"altro".

OBIETTIVI: educare il personale della scuola alle *differenze e contro i pregiudizi* rispetto all'omosessualità, omogenitorialità e al genere; in modo di gestire l'emarginazione e gli episodi di bullismo omofobico e favorire l'inclusione sociale dei bambini che vivono in famiglie non convenzionali.

METODI E STRUMENTI: **Metodo**: tecniche divulgative che comprendono lezioni frontali, lavori di gruppo, giochi di ruolo e testimonianze, **Strumenti:** proiezione di video per stimolare la partecipazione attiva al confronto e lo scambio d'idee. **Materiali:** sarà distribuita ai partecipanti una bibliografia aggiornata sulle tematiche svolte e su possibili approfondimenti .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella, Consigliera Di Parità Provincia Di Biella, Assessore Attività sociali ed assistenziali, Pari opportunità e Politiche abitative, Disagio sociale, Integrazione e Politiche giovanili Comune di Biella, Famiglie Arcobaleno Associazione Genitori Omosessuali .

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA
Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca
Consigliera di Parità della provincia di Biella
FAMIGLIE ARCOBALENO ASSOCIAZIONE GENITORI OMOSESSUALI
Città di Biella

STRATEGIE PER L' INCLUSIONE DEI MIGRANTI

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019 **ORE DI FORMAZIONE: 3**
DOVE	Sala riunioni Dipartimento di Prevenzione ASLBI
DESTINATARI	Docenti della **SCUOLA DI OGNI ORDINE E GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Sebastiano D'Agosta Dirigente Medico Referente del Centro I.S.I Dipartimento di Prevenzione dell'ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Alla scuola diventata multiculturale spetta il compito di porre in relazione e di mediare esperienze disuguali, eterogenee, condotte altrove, che chiedono di essere conosciute e riconosciute, messe in comune e scambiate.
Ai dirigenti scolastici e agli insegnanti sono dunque richieste capacità professionali, che consentano di ricomporre e far dialogare le differenze, di pensare insieme l'unità con la diversità, proponendo ambiti comuni, pur nella singolarità del percorso di sviluppo e delle visioni del mondo.
Agli insegnanti compete di accompagnare questo viaggio lungo le direzioni dell'integrazione e del reciproco riconoscimento con lungimiranza e attenzione, promuovendo le collaborazioni possibili e facendo della scuola una comunità equa, inclusiva e di qualità per tutti.

OBIETTIVI: preparazione e formazione dei docenti nella gestione della classe multiculturale .

METODI E STRUMENTI: Il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso la lezione frontale interattiva.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella .

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

SALUTE IN CAMMINO: CORSO DI FORMAZIONE PER WALKING LEADER

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019 **ORE DI FORMAZIONE:12**
DOVE	Presso la scuola
DESTINATARI	Docenti della **SCUOLA DI OGNI ORDINE E GRADO terze classi della SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Giuseppe Graziola Medicina dello Sport Dipartimento di Prevenzione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Da diversi anni, con l'attivazione dei Gruppi di Cammino, l'ASLBI s'impegna a promuovere i benefici di un'attività fisica moderata che contribuisce a migliorare la qualità della vita, apportando all'organismo notevoli aiuti in termini di salute e benessere.
Il corso di formazione per diventare "Walking leader" è un'iniziativa che vuole sottolineare l'importanza del movimento in compagnia, infatti il leader del cammino conosce il percorso, organizza le uscite, accoglie i partecipanti, crea e mantiene un'atmosfera di fiducia e attenzione reciproca nel gruppo e supervisiona tutta la camminata.

OBIETTIVO: implementare la cultura dell'attività fisica, formare gli insegnanti della scuola alla gestione di un gruppo di cammino.

METODI E STRUMENTI: Gli insegnanti potranno condurre i gruppi di cammino istituiti presso i Comuni aderenti al progetto "SALUTE IN CAMMINO"
La formazione comprende esercitazioni pratiche.
COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella – Ufficio Educazione Fisica; Delegato CONI Biella che operano in convenzione con l'ASL BI .

SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

QUANDO	Da settembre 2018 a giugno 2019 **ORE DI FORMAZIONE:3**
DOVE	Presso Dipartimento di prevenzione - ASLBI
DESTINATARI	Docenti e personale non docente delle **SCUOLA DI OGNI ORDINE E GRADO**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Ferraro Alessandro, Dirigente Medico S.Pre.S.A.L., Dipartimento di Prevenzione ASLBI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
La salute e la sicurezza sul lavoro vanno perseguite tramite la cultura della prevenzione che si crea con la formazione e l'informazione. I lavoratori non sono solo soggetti tutelati ma anche attori attivi del processo, consapevoli delle condizioni del proprio ambiente di lavoro, dell'utilizzo dei dispositivi di sicurezza e partecipanti alla valutazione dei rischi e nella prevenzione.

OBIETTIVI: Favorire lo sviluppo delle competenze necessarie per una corretta ed efficace applicazione della legislazione sulla tutela e salute della sicurezza nei luoghi di lavoro analizzando:

- aspetti normativi, compiti e responsabilità delle figure professionali coinvolte nel processo di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- rischi lavorativi normati e il concetto di specificità del rischio in funzione della mansione con un particolare riferimento al rischio biologico e al rischio da movimentazione manuale dei carichi, al concetto della sicurezza e della salute in ottica di genere in merito alla D. Lgs. 151/2001 in fatto di tutela della maternità e della salute delle lavoratrici durante il periodo di gravidanza.

METODI E STRUMENTI: **Metodi:** la lezione frontale e interattiva tratta della normativa generale e dei principali aspetti delle disposizioni che regolano le normative specifiche (rischio da movimentazione manuale dei carichi, rischio biologico, VDT) e prevede plenarie con discussione libera. **Strumenti**: proiezione di video per stimolare la partecipazione attiva, slides, **Materiali:** trasmissione on line delle slide. **COLLABORAZIONE:** USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

NOI E L' ARIA

Candidato Buona Pratica

TEMA PRINCIPALE AMBIENTE

~approfondimento tematico e formazione trasversale modello laboratoriale ~

QUANDO	da settembre 2018 a febbraio 2019 **ORE DI FORMAZIONE: 3** **IL CORSO E' PROPEDEUTICO AL MODULO LABORATORIALE L'ARIA CHE TIRA**
DOVE	Dipartimento di Prevenzione, o in aula presso le scuole ammesse .
DESTINATARI	Intermedi: **DOCENTI E PERSONALE DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E PRIMO ANNO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO** *Finali: Allievi di 5 classi quarta e quinta della scuola primaria (vedi l'aria che tira)*
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dr. Marco Glisoni Arpa Piemonte Educazione e Promozione Ambientale
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione al corso è gratuita
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionario ed elaborati grafici richiesti alle classi ammesse al modulo laboratoriale

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
"NOI E L'ARIA" è un progetto di cooperazione transfrontaliera franco-italiana. L'e.book educativo, visibile e scaricabile sul sito www.noielaria.it, è lo strumento utile agli insegnanti e al personale della scuola per approfondire i temi oggetto di formazione, contiene 7 moduli tematici e due moduli trasversali che affrontano il tema dell'inquinamento atmosferico, specialmente quello dovuto alle polveri fini.

OBIETTIVI: Formare gli insegnanti e il personale della scuola sul tema dell'inquinamento atmosferico e delle buone pratiche di prevenzione.

METODI E STRUMENTI: Noi e l'Aria è un supporto pedagogico sull'inquinamento atmosferico fatto di diapositive animate, quiz, video, guide pedagogiche, buone pratiche composte da supplementi d'informazioni, dati chiave, definizioni, lavori pratici, consigli pedagogici per accompagnare gli insegnanti e gli operatori della scuola, previa formazione fornita da Arpa Piemonte, a sensibilizzare i giovani sul tema della qualità dell'aria.

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. Arpa Piemonte Educazione e Promozione Ambientale.

SALUTE ORALE PER L'ETA' EVOLUTIVA *DOCENTI*

QUANDO	Ottobre 2018/ Giugno 2019.
DOVE	Sedi ASL BI
DESTINATARI	Docenti e genitori della **SCUOLA PRIMARIA**
RESPONSABILE DEL PROGETTO	Dott. Franco Fogliano Medico Odontoiatra ASLBI. Dr. Secondino Barbera Coordinatore Dipartimento di Prevenzione ASL BI
CONTATTI	simona.andreone@aslbi.piemonte.it
NOTE	La partecipazione è gratuita.
VERIFICA APPRENDIMENTO	Questionari di gradimento.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO:
Nonostante vi sia stato un sensibile miglioramento della salute orale in età pediatrica grazie ad interventi di promozione della salute da parte di tutti i professionisti sanitari, ancora oggi la carie rimane una patologia ad elevata diffusione all'interno della popolazione infantile in generale, ma soprattutto all'interno di gruppi più "deboli" sotto il profilo socio economico; infatti la carie è una patologia fortemente legata a comportamenti individuali di tipo igienico/alimentare e tali comportamenti sono strettamente riconducibili allo stato socio economico del soggetto, al grado di scolarizzazione, all'occupazione , al livello d'inclusione o esclusione sociale.

OBIETTIVI: Influenzare le abitudini correlate alla salute orale in età evolutiva, quali igiene orale, personale ed alimentare, favorendo presso insegnanti e genitori la prevenzione e la promozione della salute odontoiatrica, attraverso l'informazione, la formazione e la comunicazione .

METODI E STRUMENTI: lezione frontale interattiva con proiezione di slide e distribuzione di materiale informativo .

COLLABORAZIONE: USR Piemonte Ufficio Decimo Ambito Territoriale Biella. Rotary Club di Biella.

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

MODULISTICA

Scheda di adesione ai Progetti per studenti e docenti.

Le schede di adesione dovranno pervenire entro e non oltre il **31/10/2018** tramite posta elettronica .
E-mail da utilizzare: simona.andreone@aslbi.piemonte.it

AGLI INSEGNANTI PRESENTI IN AULA SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Istituto Scolastico/ Ist. Comp./Dir.D._____

Scuola _____

Tel._____ Fax_____ e-mail:_____

Insegnante Referente Educazione alla salute_____

Progetto scelto
(Si prega di compilare una scheda per ogni singolo progetto)

……

Classe Sez.	n° alunni per classe	Nominativo Insegnanti coinvolti

per la realizzazione dell'intervento indicare di seguito : giorno e mese di preferenza e fascia oraria _____

Il Dirigente scolastico

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

Scheda di adesione ai Progetti di formazione solo per i docenti .

Le schede di adesione dovranno pervenire entro e non oltre il **31/10/2018** tramite posta elettronica .
E-mail da utilizzare: simona.andreone@aslbi.piemonte.it

AGLI INSEGNANTI FORMATI SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

Istituto Scolastico/ Ist. Comp./Dir.D._____

Scuola _____

Tel._____ Fax_____ e-mail:_____

Insegnante Referente Educazione alla salute_____

Progetto scelto
(Si prega di compilare una scheda per ogni singolo progetto)

……

Numero insegnanti partecipanti	Plesso scolastico	Nominativo Insegnanti

Il Dirigente scolastico

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI BIELLA

CONSIGLIERA DI PARITA' - PROVINCIA DI BIELLA

BANDO DI CONCORSO

#famiglia

Le nuove forme di famiglia, che si aggiungono al modello di famiglia tradizionale, sono molteplici: famiglia allargate, famiglie multietniche, famiglia di fatto, famiglia affidataria, famiglie monogenitoriali, famiglie omogenitoriali, famiglie patchwork (derivanti da intrecci di più famiglie). La famiglia ha sempre visto la sua stessa mutazione nella struttura e nei rapporti interni in relazione ai cambiamenti della società. Oggi invece si rende necessario fare in modo che sia proprio la società ad adeguarsi ai suoi cambiamenti ed accettare i nuovi tipi di famiglia.

Il concorso prevede la presentazione di elaborati inerenti il tema della famiglia: la famiglia che ho, la famiglia che vorrei, la mia famiglia, la famiglia degli altri.
In una società dove tutti dovrebbero avere pari dignità e opportunità, spesso ad alcuni non è riconosciuto il diritto alla famiglia o meglio non percepiscono come "giusta" la propria o l'altrui famiglia e vivono il pregiudizio, il confronto con il mondo esterno e la pressione sociale che porta inevitabilmente ad una situazione di disagio. E' parere comune che gli amici siano la famiglia che si sceglie, mentre genitori, fratelli, parenti, non si possano decidere. Attraverso il concorso ragazzi e ragazze sono invitati a indagare il tema per esprimere il loro sentire.

Il presente **C**oncorso è promosso dalla Consigliera di Parità Provinciale e dalla Provincia di Biella in collaborazione con il Tavolo Provinciale Pari Opportunità. La premiazione avverrà in occasione della "Giornata internazionale della famiglia" il 15 maggio 2019.

Il bando è rivolto a singoli, gruppi di student*/classi frequentanti Istituti scolastici della Provincia e in particolare:

- alliev* della Scuola secondaria inferiore;
- alliev* della Scuola secondaria superiore;
- alliev* delle Agenzie formative del territorio.

REGOLAMENTO

Art. 1 - Soggetto organizzatore :

1. Il presente Concorso, promosso dalla Consigliera di Parità Provinciale e dalla Provincia di Biella in collaborazione con il Tavolo Provinciale Pari Opportunità, in occasione della "Giornata internazionale della famiglia" è indetto col titolo *"#famiglia"*

Art. 2 - Finalità :

L'obiettivo del Concorso è sensibilizzare gli/le alunn*, il personale scolastico e la comunità sull'evoluzione del tessuto sociale, nello specifico riferito all'istituto della famiglia ed approfondire la riflessione sulle diverse forme di famiglia possibile/auspicabile, offrire una differente ottica volta all'eliminazione del pregiudizio.

Art. 3 - Oggetto :

1. Il concorso prenderà in esame le opere creative che sappiano rappresentare, in modo accattivante e innovativo, il tema.

Art. 4 - Destinatari :

1. Possono partecipare al Concorso tutt* gli/le alunn* frequentanti una scuola di primo grado, di secondo grado e delle Agenzie formative del territorio biellese. I concorrenti possono partecipare singolarmente, in piccoli gruppi o in gruppo classe. Nel caso di lavori di gruppo è indispensabile che tutti/e i/le componenti siano alunn*, pena l'esclusione dal Concorso.

Art. 5 - Modalità di partecipazione e consegna dei materiali :

1. I/Le partecipant*, dovranno

a) compilare e inoltrare all'indirizzo mail *famiglia*@provincia.biella.it la scheda di preadesione in *allegato, entro il 15 gennaio 2019, mentre la scadenza per la presentazione dei lavori è fissata in data 15 marzo 2019;*

b) i gruppi e le classi potranno approfondire il tema creando gruppi di lavoro, laboratori, letture, visione di video/film ecc. Ragionando sugli interventi effettuati, le/gli alliev* impegnate/i nella ricerca-studio saranno stimolate/i a sviluppare il lavoro in modo autonomo, critico e responsabile.

2. Ogni alliev* potrà partecipare singolarmente e/o in piccolo gruppo e/o gruppo-classe, nelle seguenti modalità:

1. video spot;
2. video con breve storia;
3. video/ audio brano musicale (qualsiasi genere) aventi come tematica uno o più aspetti del tema in concorso
4. elaborato
5. fotografia
6. manifesto
7. locandina

I file video e musicali (1,2,3) dovranno essere caricati su youtube e dovranno avere un frame di apertura con il titolo del lavoro e un frame di chiusura con le specifiche dei partecipanti e della scuola, della lunghezza massima di 4 minuti per video e brani. Si EVIDENZIA che per soli video della durata complessiva inferiore ai 30 secondi potranno essere utilizzate eventuali musiche protette dal diritto d'autore mentre per lavori la cui durata superi i 30 secondi dovranno essere utilizzate ESCLUSIVAMENTE musiche inedite.
L'elaborato (4) dovrà essere contenuto in massimo tre pagine formato A4, carattere arial 12.
Le fotografie, i manifesti e le locandine dovranno essere caricate su youtube e consegnate stampate in formato A3 secondo le modalità sotto specificate.

Art. 6 - Termine di scadenza del bando :

1. Le scuole o i singoli dovranno far pervenire via email entro il 15 gennaio 2019 la scheda di pre-adesione al concorso e successivamente, tassativamente entro il 15 marzo 2019, via email ed in busta chiusa, la scheda di partecipazione al concorso allegata corredata dal materiale, conformemente a quanto su indicato all'indirizzo :

Provincia di Biella
Servizio Pari Opportunità
Via Q. Sella, 12
13900 BIELLA famiglia@provincia.biella.it

2. Sulla busta dovrà essere specificata la dicitura *"Concorso #famiglia"* e gli estremi della scuola, classe e sezione di appartenenza.
3. Per la busta chiusa farà fede il timbro postale mentre per l'invio tramite e-mail la conferma di avvenuta ricezione da parte dell'Ufficio destinatario.

Art. 7 - Modalità di selezione dei vincitori :

1. Tutti gli elaborati pervenuti entro e non oltre il 15 marzo 2019 saranno visionati e giudicati da una Giuria formata da esperti del settore, selezionati discrezionalmente dal gruppo promotore dell'iniziativa sulla base di elevati e riconosciuti standard di professionalità ed integrità morale.
2. La Giuria selezionerà tre vincitori.
3. La Giuria si riserva il diritto di menzionare con un premio speciale della critica ulteriori lavori che spiccano per originalità, creatività e adesione al tema trattato.
4. Il voto della Giuria è insindacabile e inappellabile.
5. Gli esiti della valutazione della Giuria saranno comunicati ai vincitori durante la cerimonia di premiazione ufficiale il 15 maggio 2019. I lavori saranno visibili sul sito www.provincia.biella.it e/o esposti in mostra estemporanea.

Art. 8 - Premi :

1. I premi previsti sono
a) 1° PREMIO:
b) 2° PREMIO:
c) 3° PREMIO:

Tutti i partecipanti verranno premiati con un **A**ttestato di partecipazione.

2. Tutt* i/le partecipant*, il personale docente e le famiglie saranno invitat* all'evento organizzato per la premiazione.

Art. 9 - Premiazione :

1. La cerimonia di premiazione si terrà il 15 maggio 2019, in occasione della *"Giornata internazionale della famiglia"* presso la Sala "Becchia" della Provincia di Biella.

2. I lavori ritenuti migliori dalla Giuria biellese saranno promossi nell'ambito di iniziative culturali e educative sul territorio.

Art. 10 - Accettazione

1. La partecipazione al presente Concorso comporta l'integrale accettazione del presente Regolamento.

2. In particolare, ciascun partecipante dichiara e garantisce di essere esclusivo proprietario di ogni diritto morale e di autore sui materiali di cui al precedente Articolo 5. I/Le partecipant* si impegnano a sollevare gli Enti promotori da qualsiasi responsabilità che possa derivare da pretese di terzi relativamente ai diritti d'autore sul materiale presentato.

3. Fatti salvi i diritti di paternità dei/lle partecipant* e indipendentemente dall'esito della selezione, le Associazioni avranno facoltà discrezionale di utilizzare il materiale presentato per mostre, depliant o altre attività legate a future manifestazioni, senza dover corrispondere alcun compenso ai partecipanti al Concorso.

4. Il materiale consegnato non sarà restituito né potrà essere sostituito o ritirato.

Art. 11 - Tutela della privacy :

1. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia di dati personali), i dati forniti dal /dalla partecipant* al concorso sono trattati dagli enti promotori per la promozione e realizzazione del presente premio, conformemente alle disposizioni contenute nel Codice in materia di protezione dei dati personali.

2. In conformità alla legislazione in materia di tutela dei dati personali, il/la partecipant* può esercitare il proprio diritto di accedere, modificare o richiedere la cancellazione dei propri dati.

Art. 12 - Natura del concorso :

1. L'iniziativa di cui al presente bando rientra nelle ipotesi di esenzione di cui all'art. 6 del D.P.R 430 del 26 Ottobre 2001.

Art. 13 - Disposizioni finali :

1.Il Comitato organizzatore si riserva di revocare, a suo discrezionale giudizio, in qualsiasi momento, il presente concorso o variarne le date previa tempestiva comunicazione senza che nulla sia dovuto ai partecipanti.

2.La partecipazione al concorso e l'utilizzazione dei riconoscimenti sono assolutamente gratuiti e non comportano alcun vincolo o impegno di qualsiasi natura al di fuori delle condizioni di partecipazione previste dal presente regolamento.

Per informazioni:
Segreteria organizzativa del Concorso
Telefono 015-8480778
email: famiglia@provincia.biella.it

Spett.le Provincia di Biella Ufficio Pari Opportunità

Via Q. Sella, 12

13900 BIELLA

CONCORSO #famiglia

SCEDA DI PARTECIPAZIONE
SCADENZA 15 MARZO 2019
I edizione
anno scolastico 2018/2019

RELAZIONE (a cura del singolo/capogruppo)

DATI ISTITUZIONE DI APPARTENENZA Tipologia (scuola/centro) Denominazione Ordine e grado Indirizzo Città (Provincia) Telefono E-Mail	
Titolo del lavoro Link	
Sezione	☐ Digitale ☐ Arti visive

Nominativo partecipante singolo	Nome/cognome e.mail telefono	
Nominativi compenenti del gruppo	Nome/cognome …… e-mail telefono Nome/cognome …… e-mail telefono Nome/cognome …… e-mail telefono	
Descrizione del messaggio dell'elaborato		

Il/la sottoscritto/a ……

nato/a a ……

in qualità di (capogruppo/singolo) ……..,

classe …….., istituto……

gruppo composto (eventualmente) dai seguenti studenti:

……

……

……

ALLEGA

Il materiale relativo alla sezione di partecipazione, conformemente a quanto specificato nel regolamento del concorso.

Firma proponente