



STATO PONDERALE IN PIEMONTE

Analisi dei dati delle sorveglianze PASSI, PASSI d'Argento e Okkio alla SALUTE

PASSI N. 6.760 interviste a cittadini dai 18 ai 69 anni
PASSI d'Argento (PDA) N. 1262 interviste a cittadini dai 65 anni d'età
Okkio alla SALUTE N. 4618 bambini di terza elementare (8-9anni)



Ministero della Salute



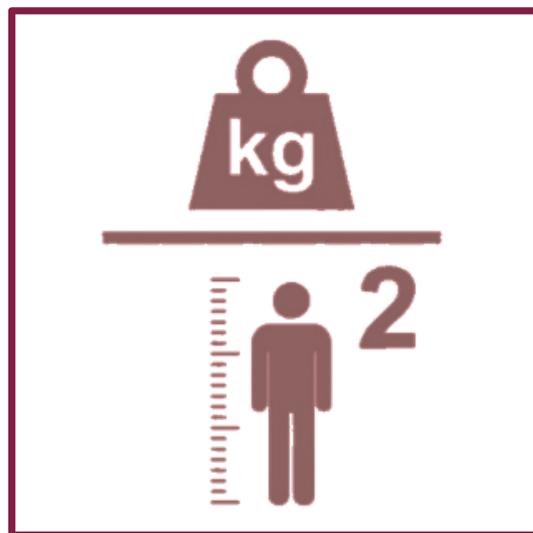
**REGIONE
PIEMONTE**

Il monitoraggio dello stato ponderale rappresenta un aspetto fondamentale per la valutazione della salute individuale e collettiva. Il peso corporeo, infatti, è influenzato da molteplici fattori, tra cui l'alimentazione e il livello di attività fisica.

L'eccesso di peso è un fattore di rischio per moltissime malattie, riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità.

INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC o BMI)

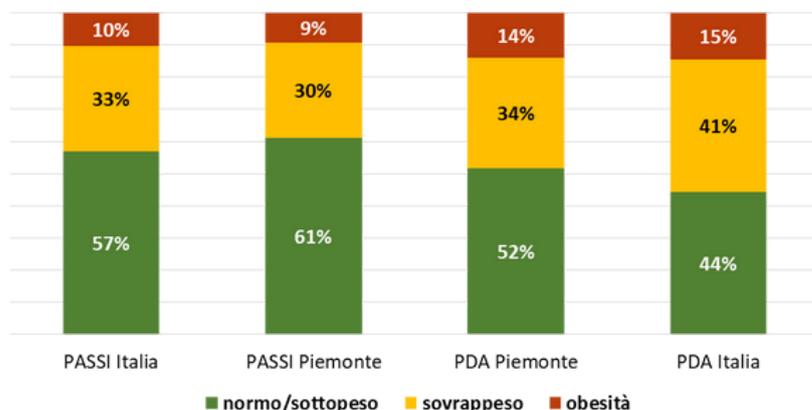
L'IMC viene utilizzato per stimare le caratteristiche ponderali sulla base di peso e altezza attraverso un semplice calcolo: **kg/m²**



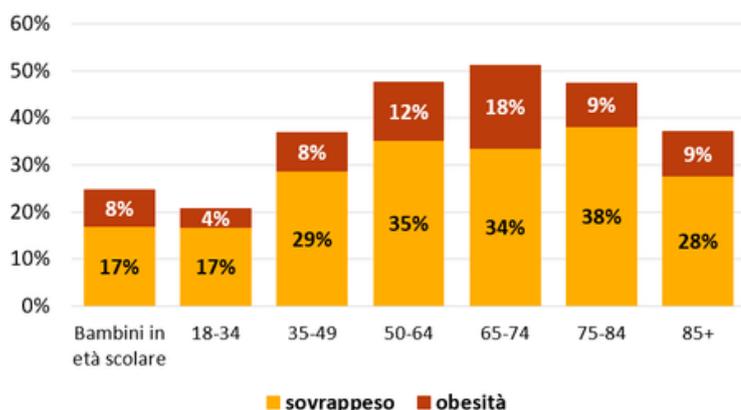
In base al risultato ottenuto, le persone sono definite in 4 categorie :

<18,5	18,5-24,9	25,0-29,9	≥30,0
Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obeso

Stato ponderale confronto territoriale e fra sorveglianze
PASSI PDA 2022/23



Eccesso ponderale per età in Piemonte
PASSI PDA 2022/23 Okkio 2023



Bambini (8 e 9 anni)

Secondo i dati OKkio alla Salute 2023 un bambino (8-9 anni) su 4, in Piemonte, è in eccesso ponderale (25%): il 17% è in sovrappeso, il 6% con obesità e il 2% presenta obesità grave.

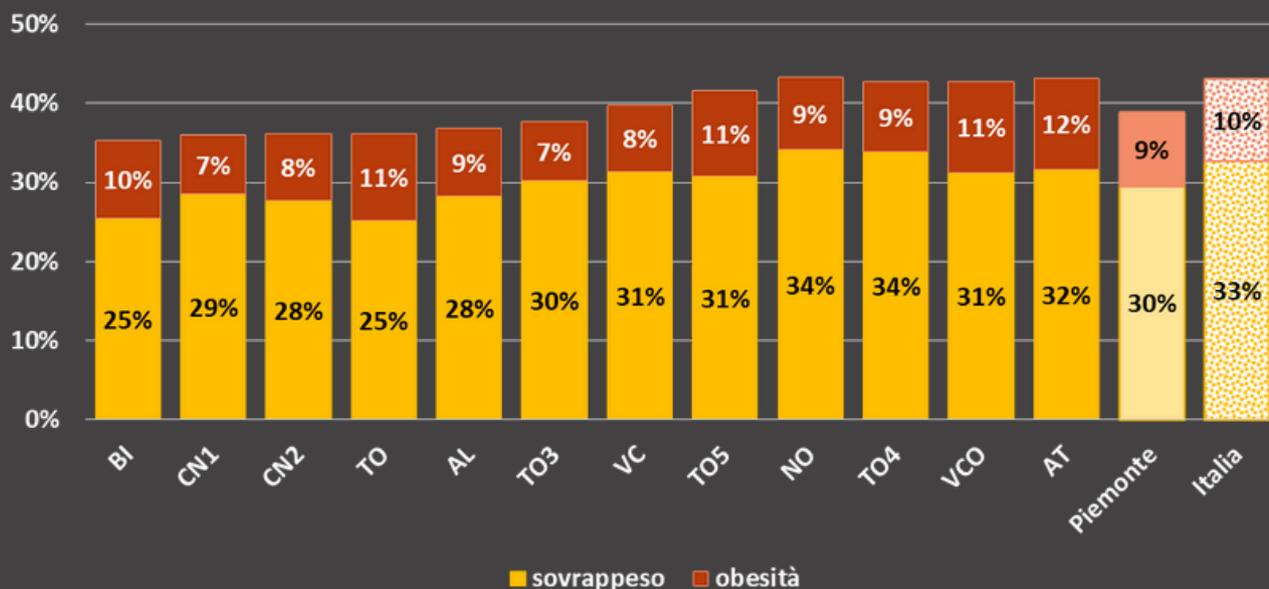
Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati raccolti da PASSI 2022/23 circa 2 adulti su 5 (39%) in Piemonte, sono in eccesso ponderale: il 30% è in sovrappeso e il 9% con obesità. L'eccesso ponderale aumenta con l'età.

Anziani (dai 65 anni in poi)

L'indagine PDA 2022/23 mostra che, in Piemonte, circa la metà degli anziani intervistati (48%) è in eccesso ponderale: il 34% in sovrappeso e 13% con obesità.

Eccesso ponderale nelle ASL
Piemonte PASSI 2022/2023



Differenze territoriali

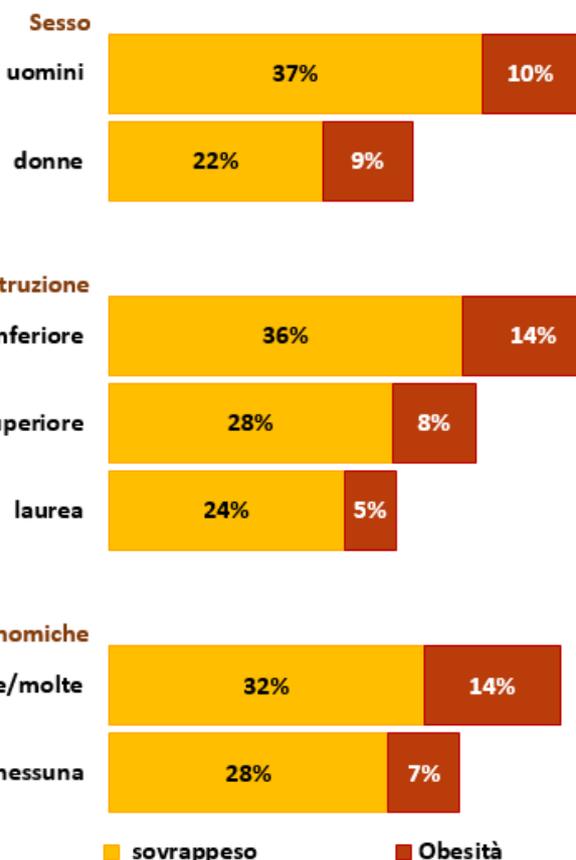
Il grafico visualizzabile in questa pagina, riporta le percentuali di sovrappeso e obesità ordinate per prevalenza di eccesso ponderale totale (somma di sovrappeso e obesità), confrontandole anche con la media regionale e nazionale.

I dati sono riportati nella tabella. E' confortante vedere che il Piemonte ha un livello di eccesso ponderale inferiore alla media italiana, ma sono presenti alcune zone critiche che superano il 40%. Potrebbe essere utile approfondire le cause di queste differenze territoriali per orientare interventi di prevenzione più mirati.

Prevalenza di sovrappeso e obesità
PASSI 2022/23

Territorio	sovrappeso	obesità	tot.eccesso pond.
BI	25%	10%	35%
CN1	29%	7%	36%
CN2	28%	8%	36%
TO	25%	11%	36%
AL	28%	9%	37%
TO3	30%	7%	38%
VC	31%	8%	40%
TO5	31%	11%	42%
NO	34%	9%	43%
TO4	34%	9%	43%
VCO	31%	11%	43%
AT	32%	12%	43%
Piemonte	30%	9%	39%
Italia	33%	10%	43%

Piemonte
Distribuzione di sovrappeso e obesità
 PASSI 2022/23 Sovrappeso: 29,5% (IC 95%: 28,36-30,67)
 Obesità: 9,32% (IC 95%: 8,6-10,1)



Disuguaglianze di salute

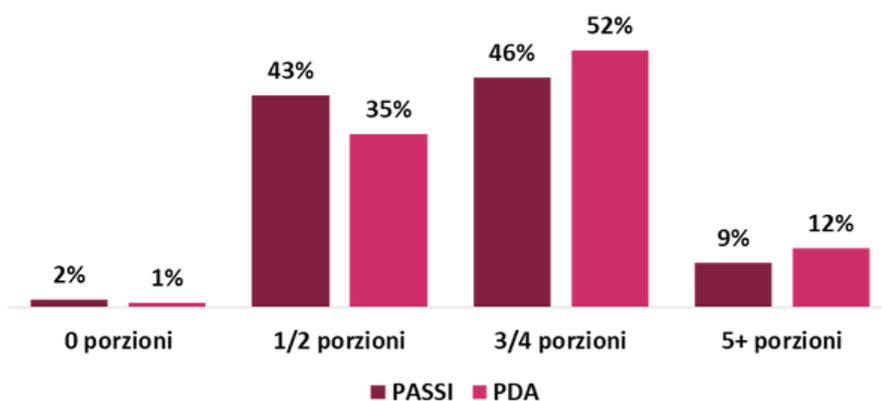
L'eccesso ponderale è più comune negli uomini che nelle donne. Negli ultimi anni, la sua prevalenza è aumentata a causa di fattori sociali ed economici. In particolare, questo problema è più diffuso tra le persone con un basso livello di istruzione e in condizioni economiche svantaggiate. Fra le radici di questo fenomeno troviamo:

- Accesso limitato a cibi sani
- Meno opportunità per l'attività fisica
- Fattori culturali e lavorativi
- Minore consapevolezza sulla salute

Consumo di frutta e verdura

Oltre ad aiutare nel controllo del peso, una dieta ricca di vegetali, di stagione e colorati, è una fonte di minerali, vitamine e fibre alimentari. In Piemonte, solo il 9% degli intervistati PASSI consuma le 5 porzioni giornaliere raccomandate (400 g), che svolgono un ruolo protettivo contro numerose malattie. La percentuale sale al 12% per gli intervistati PDA.

Consumo giornaliero di frutta e verdura in Piemonte
 PASSI PDA 2022/23



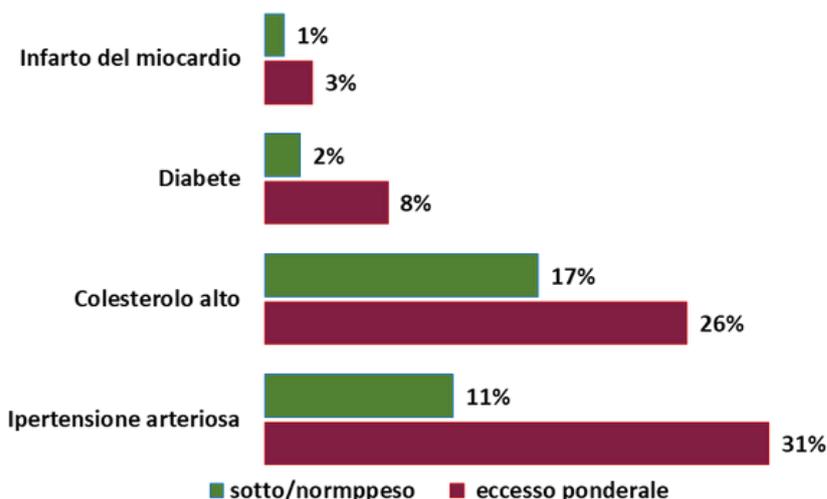
Attività fisica

Contribuisce al controllo del peso e offre numerosi benefici che favoriscono il mantenimento di una buona salute. In Piemonte, tra le persone con eccesso ponderale intervistate, il 73% secondo PASSI e il 61% secondo PDA svolge qualche forma di attività fisica, mentre il restante 27% per PASSI e 39% per PDA è completamente sedentario.

Eccesso ponderale e malattie croniche

Malattie croniche per stato ponderale in Piemonte

PASSI 2022/23



L'eccesso di peso ha un impatto diretto sulla salute, porta a una serie di alterazioni metaboliche, infiammatorie e meccaniche che contribuiscono ad aumentare il rischio di sviluppare numerose patologie croniche.

In Piemonte tra le persone affette da almeno una patologia cronica, più della metà (51% per PASSI e 54% per PDA) è in eccesso ponderale, in particolare per PASSI il 34% è in sovrappeso, e il 17% presenta obesità mentre per PDA il 36% è in sovrappeso e il 18% presenta obesità.

Il grafico a lato mette in evidenza la maggior prevalenza di alcune malattie croniche nelle persone con sovrappeso e obesità intervistate da PASSI.

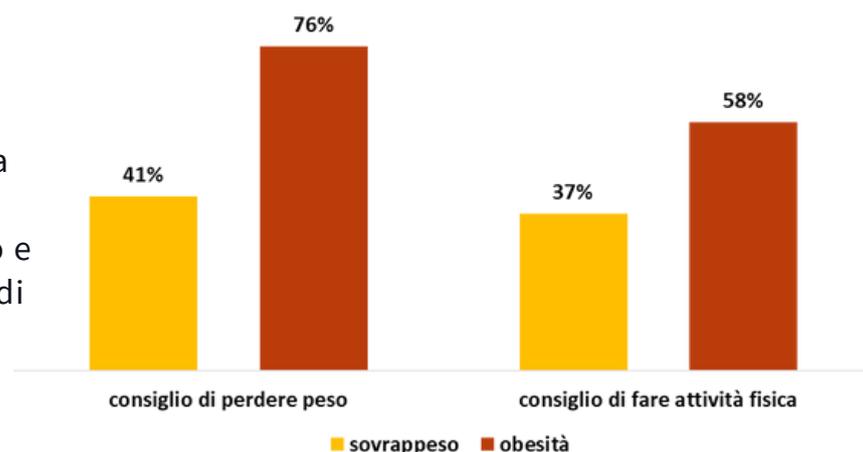
Il consiglio dei sanitari

I medici e gli operatori sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment nella popolazione.

Complessivamente, la metà degli adulti in eccesso ponderale (50%) ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso e due su 5 (42%) la raccomandazione di praticare attività fisica regolare. Gli anziani intervistati da PDA che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica sono il 36%.

Consiglio dei sanitari alle persone in eccesso ponderale in Piemonte

PASSI 2022/23



Dieta

Tra gli intervistati del sistema di sorveglianza PASSI, una parte significativa delle persone in eccesso ponderale ha dichiarato di seguire una dieta con l'obiettivo di perdere peso o mantenerlo sotto controllo. Nello specifico, il 24% delle persone in sovrappeso ha riferito di adottare un regime alimentare controllato, mentre questa percentuale sale al 37% tra coloro che presentano obesità.

Cosa sono i sistemi di sorveglianza PASSI e PDA?



PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) e PDA (PASSI d'Argento) sono sistemi di monitoraggio della salute della popolazione adulta. Stimano la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni per PASSI e di 65 anni e oltre per PDA viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle ASL, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale.

Cos'è il sistema di sorveglianza Okkio alla SALUTE?



Okkio alla SALUTE è un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), è la principale fonte di informazioni su condizione nutrizionale e fattori di rischio nei bambini. Oltre a dati riferiti, raccolti con questionari rivolti a genitori, bambini e dirigenti scolastici, raccoglie, con metodi standardizzati, anche dati misurati su peso e altezza dei bambini.

Per maggiori informazioni, visita www.epicentro.iss.it/passi <https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/> <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/> <https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza>

GRAZIE

a tutte le persone che hanno risposto all'intervista

A cura di: Rachele Rocco (ASL Città di Torino), Donatella Tiberti (ASL AL), Federica Gallo (ASL CN1), e del coordinamento regionale PASSI e Passi d'Argento Piemonte: Rossana Prosperi (ASL AL), Fiorangela Fossati (ASL AL), Elisa Omegna (ASL AT), Gianna Moggio (ASL BI), Carlo Di Pietrantonj (ASL CN2), Patrizia Pelazza (ASL CN2), Maria Albin (ASL NO), Carlotta Sacerdote (ASL NO), Alda Cosola (ASL TO3), Cristina Saddi (ASL TO3), Luisa Signorile (ASL TO4), Giuditta Corgnati (ASL TO4), Marianna Di Giorgi (ASL TO4), Morena Stroschia (ASL TO5), Rossella Buda (ASL TO5), Antonella Barale (ASL VC), Alessandra Bonacina (ASL VCO); Marcello Caputo e Silvia Cardetti (ASL CN1) per il coordinamento regionale Okkio alla SALUTE.