



RISTORAZIONE COLLETTIVA E NUTRIZIONE FACCIAMO RETE

La Rete dei TaRSiN per promuovere la sana alimentazione

Elena Alonzo

TORINO 20/09/2024

Indice



- **La Rete dei TaRSiN**
- **La Promozione della Sana Alimentazione e della Dieta Mediterranea**
- **Le Prospettive Future**

La Rete TaRSiN: Gli Obiettivi



TaRSiN

Gli Obiettivi

definire e concretizzare un **modello organizzativo di rete integrato**, articolato nei livelli regionale, locale

acquisire informazioni attraverso piattaforme di rilevamento nutrizionale diffuse da varie organizzazioni (*private, scientifiche, confederate, industriali, ecc.*)
effettuare l'analisi dei dati disponibili (sistemi di sorveglianza consolidati e altri flussi nazionali o regionali preesistenti)

individuare i bisogni prioritari da colmare

effettuare un **censimento di buone pratiche preventive e clinico nutrizionali**, regionali e/o locali, compresi i programmi messi a sistema con i Piani Regionali della Prevenzione

promuovere la **corretta gestione nutrizionale di soggetti "fragili"**, con particolare riguardo al contrasto della malnutrizione calorico-proteica in ambito ospedaliero ed assistenziale-residenziale

AREA	16* REGIONI E 2 PROVINCE AUTONOME
SUD E ISOLE	BASILICATA*
	CALABRIA*
	CAMPANIA
	SICILIA
CENTRO - NORD	LAZIO
	MARCHE
	MOLISE
	TOSCANA**
	UMBRIA
NORD	P.A. BOLZANO
	FRIULI VENEZIA GIULIA
	EMILIA - ROMAGNA
	LIGURIA
	LOMBARDIA
	PIEMONTE
	P.A.TRENTO
	VALLE D'AOSTA*
	VENETO

* IN FASE DI ATTIVAZIONE

** PARTECIPA LA AZ USL TOSCANA SUD EST

La Rete dei TaRSiN

- Regioni che non hanno al momento attivato il TaRSiN:
- Abruzzo
- Puglia
- Sardegna



TaSiN
Tavolo tecnico sulla
Sicurezza Nutrizionale

La Rete dei TaRSiN



Il TaSiN ed il TaRSiN rappresentano l'organismo di riferimento, rispettivamente Nazionale e Regionale, per gli aspetti **epidemiologici, informativi/comunicativi ed educativi/formativi della nutrizione preventiva e clinica**, nonché per la realizzazione di **politiche nutrizionali con metodologie e strumenti validati e condivisi**.



Per saperne di più:

<https://www.salute.gov.it/portale/nutrizione/dettaglioContenutiNutrizione.jsp?lingua=italiano%20%20&id=5068&area=nutrizione&menu=vuoto>

La Rete dei TaRSiN



- A partire dal 2022 sono state realizzate una serie di riunioni di Coordinamento, finalizzate tra l'altro a:
- Far conoscere obiettivi e modalità operative della Rete dei TaRSiN;
 - Realizzare le indagini SWOT su frutta e verdura e latte e yogurt e i questionari conoscitivi sui SIAN;
 - Organizzare gli Eventi Nazionali Satelliti, preparatori alla Conferenza Nazionale sulla Nutrizione del 21-23 febbraio 2023;
 - Condividere strumenti operativi e proporre Campagne sulla Sana Alimentazione

TaRSiN Sicilia - Palermo Ottobre 2022



► New Pyramid for a Sustainable Mediterranean Diet (Luis Serra Majem, 2020)

La Promozione della Sana Alimentazione e della Dieta Mediterranea



La Promozione della Sana Alimentazione e della Dieta Mediterranea

Ministero della Salute

Conferenza Nazionale sulla Nutrizione 21-23 febbraio 2023

dal Decalogo sulla Nutrizione



2. Promuovere la **dieta mediterranea**, “**paradigma che concilia una alimentazione sana e consapevole con la sicurezza dei prodotti e la tutela dell’ambiente**”;

8. **Educazione alimentare e promozione della dieta mediterranea** devono essere trasmessi alle nuove generazioni attraverso l’inserimento **nei programmi didattici della scuola primaria e secondaria**;

9. La **ristorazione scolastica** deve diventare strumento per la promozione di una alimentazione varia ed equilibrata, proponendo **modelli basati sulla dieta mediterranea e su approvvigionamenti da filiere territoriali**

La Promozione della Sana Alimentazione e della Dieta Mediterranea



- Individuare i **Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN)** dei Dipartimenti di Prevenzione delle AASSLL, quali **anello di congiunzione tra il TaSiN/TaRSiN e il Territorio**, per la **promozione della sicurezza nutrizionale**;
- Attivare **Reti integrate e multidisciplinari, in tema di contrasto al sovrappeso e all'obesità e prevenzione delle MCNT**, che prevedano lo sviluppo e l'integrazione di PDTA e PPDTA obesità, **attraverso la promozione della dieta mediterranea quale modello ideale per la prevenzione delle malattie oncologiche e delle cronicità**, anche attraverso il ricorso all'uso di **best practice** già consolidate.

La Promozione della Sana Alimentazione e delle Dieta Mediterranea



La Rete dei TaRSiN e dei SIAN

All'interno del SIAN si intersecano trasversalmente una serie di competenze che concorrono alla promozione del **Modello di Vita Mediterraneo**, sia come **Controllo Ufficiale Alimenti** che come **Nutrizione Preventiva**.

Pensiamo, ad esempio, alla **Ristorazione Collettiva** e, in particolar modo **scolastica** o all'intersecarsi delle azioni correlate al corretto utilizzo dei **prodotti fitosanitari** in campo e del controllo del residuo di prodotti fitosanitari su **alimenti di origine vegetale**, con la promozione del consumo di **frutta e verdura**, alimenti posti, assieme ai **cereali** e **all'olio extravergine di oliva**, alla base della **Dieta Mediterranea**.

La Promozione della Sana Alimentazione e della Dieta Mediterranea



La Rete dei TaRSiN e dei SIAN

- Vidimazione/elaborazione **tabelle Dietetiche** per scuole e collettività **basate sui principi della Dieta Mediterranea**;
- Realizzazione linee di attività finalizzate alla **promozione della salute** di cui al Macroobiettivo **Prevenzione MCNT dei PRP**;
- Partecipazione ai **PPDTA obesità**, per la parte relativa alla promozione di **sani stili di alimentazione, basati sui principi della dieta mediterranea**
- Progetto CCM sui PPDTA obesità (CNAPPS-ISS, Regione Lombardia, Sian Asp Catania, ASL Roma 2, Regione Puglia, Ausl6 Veneto, Asl Napoli 1 Centro, USL Sud Est Toscana- Regione Toscana, Regione Piemonte)
- Partecipazione alla **Campagna mondiale WASSH**, sulla riduzione del consumo di sale e zucchero:
- Realizzazione delle proposte progettuali della **Rete dei TaRSiN**:
- ✓ **Progetto “Le ricette della salute: più iodio meno sale!”**

Le prospettive future



Attività della Rete TaRSiN in fase di realizzazione



- Campagna Iodio Profilassi
- Best Practices per la prevenzione del sovrappeso-obesità
- La Promozione della Dieta Mediterranea
- Convegni TaRSiN itineranti

Le prospettive future



**Campagna di Sensibilizzazione Nazionale
per la riduzione del consumo del sale, la scelta esclusiva di quello iodato
ed il consumo di alimenti naturalmente ricchi di iodio**



Campagna sulla **Health Nutritional Literacy** per promuovere **l'empowerment delle famiglie**, raggiunte attraverso gli alunni delle **scuole primarie e secondarie**.

Principale Obiettivo è la **Health Nutritional Literacy** su:

- ✓ Utilizzo esclusivo del sale iodato (**poco sale ma iodato**)
- ✓ Promozione del consumo di **alimenti naturalmente ricchi di iodio**, quali il **pesce marino, latte, uova, etc**

Le prospettive future



**Campagna di Sensibilizzazione Nazionale
per la riduzione del consumo del sale, la scelta esclusiva di quello iodato
ed il consumo di alimenti naturalmente ricchi di iodio**



Principali Attori:

- ✓ **ISS – OSNAMI – GCAI** (Gruppo di Coordinamento delle Attività in materia di Iodioprofilassi);
- ✓ **Rete TaRSiN– Regioni/Province Autonome–SIAN**
- ✓ **Scuole–Docenti – Alunni– Famiglie**
- ✓ **Ditte Ristorazione Collettiva (ARC)**
- ✓ **Assoittica** (nell'ambito del Protocollo di Intesa siglato col Ministero della Salute)

Contesto

Piano Nazionale/Regionale Prevenzione – PP1 «Scuole che Promuovono Salute»



Le prospettive future

Campagna di Sensibilizzazione Nazionale

per la riduzione del consumo del sale, la scelta esclusiva di quello iodato
ed il consumo di alimenti naturalmente ricchi di iodio



Nel territorio di competenza si è aderito alla Campagna di Iodioprofilassi ?

Regione/Provincia Autonoma	SI	NO
Bolzano	X	
Campania	X	
Emilia-Romagna		X
Friuli Venezia Giulia		X
Lazio	X	
Liguria	X	
Lombardia		X
Marche	X	
Piemonte		X
Sicilia	X	
Umbria	X	
Veneto*	X	

* N.B. si attua da anni progetto regionale "Sig. Iodio e poco sale amici per la pelle", si è comunque divulgato il materiale progettuale

Attualmente si stanno assemblando le
circa 300 ricette ricche di iodio inviate
da:

- TaRSiN Regione Campania;
- TaRSiN Regione Lazio;
- TaRSiN Regione Sicilia;
- TaRSiN Provincia Autonoma di Bolzano

Saranno a breve disponibili i rispettivi
volumi regionali



Le prospettive future

Best Practices per la prevenzione del sovrappeso



utilizzate strumenti di valutazione del rischio cardio metabolico vascolare, che facciano riferimento anche alla prevenzione del sovrappeso?		Relativamente alla promozione di sani stili di vita (alimentazione, movimento, alcool, fumo) sono state attivate, all'interno delle Case di Comunità, percorsi condivisi tra Distretto e Dipartimenti di Prevenzione?		Nel territorio di riferimento esistono specifiche progettualità finalizzate alla prevenzione del sovrappeso?		
SI	Documentazione Allegata	SI	Documentazione Allegata	SI	NO	Interventi
P i e m o n t e	2 programmi liberi (PL12 su MCNT in setting sanitario e PL13 su alimenti e salute), entrambi su determinanti rischio cronicità e (PL13) su rischi alimentari e nutrizionali https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione		Il Piani regionali e locali della prevenzione prevedono, principalmente attraverso il programma 12, un costante collegamento con il Piano della cronicità regionale ed aziendale con mandato di costituzione di gruppi di lavoro integrati . Tale mandato è presente e viene perseguito con intensità variabile in tutte le asl del Piemonte. In tutti i distretti sanitari dell'ASL CN1 sono presenti gli "Ambulatori della salute" 13 in tutto , gestiti prevalentemente da Infermieri di Comunità con specifica formazione in counselling con sovrappeso obesità) effettuando interventi individuali e di gruppo con valutazione e counselling su comportamenti a rischio / alimentazione, Fumo, alcool, attività fisica, incidenti domestici, ecc) . Analoghi interventi sono presenti in molte asl del Piemonte motivazionale che gestiscono i malati cronici (con notevole presenza di utenti	Programma 1: Tutte le asl producono un catalogo di offerta formativa alle scuole con almeno un progetto su alimentazione/ attività fisica/ prevenzione sovrappeso secondo indirizzi definiti a livello regionale e declinati a livello locale in maniera variabile in funzione del contesto di riferimento . Scuola : (Programma 1) Programma 2: tutte le ASL attivano gruppi di cammino e ne sostengono l'attivazione da parte di altri enti , ed inseriscono i dati dei gruppi attivati nella mappa regionale dei gruppi di cammino, censiscono mediante specifico questionario regionale le attività dei Comuni per la promozione dell'attività fisica . Programma 3: In tutte le asl vengono realizzati interventi per la promozione della salute nei luoghi di lavoro (fumo , alimentazione, attività fisica) e attivata la rete WHP regionale e locale su specifica piattaforma WEB con le imprese del territorio . Programma 13 (Ristorazione): Tutte le aziende devono fare azioni di formazione ed informazione su OSA e popolazione generale sui rischi alimentari e nutrizionali; molte ASL effettuano vigilanza nutrizionale nelle ristorazioni collettive. Gruppi vulnerabili : è stato definito un indice di privazione sociale (indice HAZ) che individua le aree territoriali a maggiore privazione sociale . In tutte le asl devono essere attivati interventi in gruppi vulnerabili/aree di privazione sociale; Almeno un intervento su alimentazione e stili di vita per la prevenzione della cronicità		Tutte le ASL del Piemonte per dare attuazione al Piano Locale della prevenzione(www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione) devono fare e rendicontare azioni per ognuno dei setting indicati nella presente scheda

I Risultati pervenuti dai differenti TaRSIN sono in fase di assemblaggio

Le prospettive future

La promozione della Dieta Mediterranea



Nel Maggio 2023 il **TaRSiN Campania** ha organizzato, un corso destinato agli operatori sanitari impegnati nella promozione di sani stili di vita con particolare riferimento al **modello di dieta mediterraneo**, coinvolgendo la DGISAN e rappresentanti di altri TaRSiN.

Nel decalogo conclusivo è stato tra l'altro proposto di **promuovere, per il tramite della Rete dei TaRSiN**, lo sviluppo di **un'area di intervento nutrizionale preventiva dei SIAN**, nell'ambito dei Dipartimenti di Prevenzione, che sia ben **focalizzata sulla promozione della Dieta Mediterranea e dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili**;



La Dieta mediterranea,
tra stili di vita e nuove
politiche della Prevenzione
con il contributo economico del "Fondo Regionale di
previdenza e di sviluppo economico e sociale"
del Maggio 2023 - Regione Campania



Le prospettive future

I Convegni TaRSiN Itineranti



Sala Trasparenza, Palazzo della Regione

Piazza Piemonte 1, Torino

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Possibilità di partecipazione anche on line

**VENERDI
20 SETTEMBRE
2024
ORE 9.30 - 13.30**



Saluti e introduzione ai lavori dell'assessore alla Sanità, Livelli essenziali di assistenza, Sicurezza sanitaria, Edilizia sanitaria Federico Riboldi

per iscriversi all'evento:

<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/PresentazioneLLGGRistorazioneCollettiva2024>



Proprio oggi il TaRSiN Piemonte ha dato l'avvio ai «Convegni TaRSiN itineranti», su un tema centrale e importante, quale quello della Ristorazione Collettiva.

L'auspicio è che a ruota gli altri TaRSiN propongano, «Convegni TaRSiN itineranti», così permettendo di:

- Consolidare la Rete dei TaRSiN;
- Condividere esperienze e Best Practices;
- Confrontarsi sui numerosi temi alla base della sicurezza nutrizionale, a partire dalla promozione della Dieta Mediterranea





Grazie per l'attenzione

Elena Alonzo