

## MANIFESTO DEI DIRITTI NATURALI DELLE BAMBINE E DEI BAMBINI

Durante l'anno scolastico 2016/2017, i piccoli studenti della classe II B dell'IC Pacifici di Sezze (LT) hanno partecipato al progetto Piccole Guide di Natura e Cultura II Edizione e durante il loro percorso didattico nel Parco Naturale Pantanello, hanno preso consapevolezza di quanto sia fondamentale – un diritto, appunto – stare a contatto con la natura, per imparare e per divertirsi. Questo è un “decalogo” dei diritti che quei bambini ritengono di avere.

### 1. DIRITTO ALL'OZIO

A vivere momenti non programmati dai grandi.

### 2. DIRITTO AGLI ODORI

A percepire il gusto degli odori, riconoscere i profumi offerti dalla natura.

### 3. DIRITTO A SPORCARSÌ

A giocare con la sabbia, la terra, l'erba, le foglie, l'acqua, i sassi, i rametti.

### 4. DIRITTO ALLA STRADA

A giocare in piazza, liberamente, a camminare per le strade.

### 5. DIRITTO AL SILENZIO

Ad ascoltare il soffio del vento, il canto degli uccelli, il gorgogliare dell'acqua.

### 6. DIRITTO ALL'USO DELLE MANI

A piantare chiodi, segare e raspare legni, scartavetrare, incollare, plasmare la creta, legare corde, accendere un fuoco.

### 7. DIRITTO AL DIALOGO

Ad ascoltare e poter prendere la parola, interloquire e dialogare.

### 8. DIRITTO AL BUON INIZIO

A mangiare cibi sani fin dalla nascita, bere acqua pulita e respirare aria pulita.

### 9. DIRITTO AL SELVAGGIO

A costruire un rifugio, a giocare nei boschi, ad avere canneti in cui nascondersi, alberi su cui arrampicarsi.

### 10. DIRITTO ALLE SFUMATURE

A vedere il sorgere del sole e il suo tramonto, ad ammirare, nella notte, la luna e le stelle.



## THE CALIFORNIA CHILDREN'S OUTDOOR BILL OF RIGHTS

Con le recenti preoccupazioni sul distacco dei più giovani dalle attività all'aria aperta, la mancanza di esercizio fisico e l'aumento dei rischi per la salute, la “Tavola Rotonda” Istituzionale della California, su Ricreazione, Parchi e Turismo ha adottato nel 2012 il “California Children's Outdoor Bill of Rights”, vale a dire la Carta dei Diritti dei Bambini di stare all'aria aperta. Si tratta di una lista fondamentale di esperienze che ogni bambino in California dovrebbe fare prima di iniziare la scuola secondaria. Molti studi documentano che i bambini che fanno queste cose sono più sani, vanno meglio a scuola, hanno migliori abilità sociali e opinioni di sé stessi, e conducono vite più soddisfacenti.

Il “California Children's Outdoor Bill of Rights” ha come MISSIONE quella di incoraggiare i bambini a partecipare ad attività ricreative all'aria aperta e a scoprire il loro patrimonio, e ha come OBIETTIVO quello di spronare ogni bambino in California, prima del compimento dei 14 anni, ad avere l'opportunità di fare ognuna delle attività qui elencate.

1. *Play in a safe place*

**GIOCARE IN LUOGO SICURO**

2. *Explore nature*

**ESPLORARE LA NATURA**

3. *Learn to swim*

**IMPARARE A NUOTARE**

4. *Go fishing*

**ANDARE A PESCA**

5. *Follow a trail*

**SEGUIRE UN SENTIERO**

6. *Camp under the stars*

**CAMPEGGIARE SOTTO LE STELLE**

7. *Ride a bike*

**ANDARE IN BICICLETTA**

8. *Go boating*

**ANDARE IN BARCA**

9. *Connect with the past*

**CONNETTERSI AL PASSATO**

10. *Plant a seed*

**PIANTARE UN SEME**

(Tradotto e adattato da Maurilio Cipparone)