



**Costruiamolo insieme!**  
**ORIENTARSI LUNGO L'ARCO DELLA VITA**

Guida ai percorsi di istruzione, formazione  
e sviluppo professionale per giovani e adulti

Ogni elemento riportato nella presente proposta riconosce come fondanti e imprescindibili i principi di pari opportunità e non discriminazione. La scelta dell'uso del maschile e neutro è esclusivamente finalizzata a ragioni di sintesi.





# INDICE

## INTRODUZIONE

04

## PREMESSA

Il Servizio di Individuazione, validazione e certificazione delle competenze

08



## CAPITOLO 1

### OPPORTUNITÀ DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1.1 CORSI PER IL CONSEGUIMENTO DELLA LICENZA MEDIA

1.2 CORSI SERALI STATALI PER IL DIPLOMA

1.3 IFTS

1.4 ITS ACADEMY

1.5 FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- Corsi universitari e di alta formazione artistica e musicale
- Corsi universitari telematici
- Master universitari

12

## CAPITOLO 2

### OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

2.1 FORMAZIONE AUTORIZZATA DALLA REGIONE PIEMONTE

- Formazione per persone disoccupate e occupate a rischio
- Formazione per persone occupate
- Formazione a pagamento
- Percorsi di qualifica o diploma professionale
- Corsi di formazione per persone con disabilità
- Le Academy di filiera: opportunità formative per le imprese

2.2 ALTRA FORMAZIONE

- Corsi FORMA.TEMP
- MOOC

2.3 CORSI PER SVILUPPARE E AUMENTARE LE COMPETENZE DI BASE

- Informatica: la Certificazione ICDL
- Lingue straniere: le certificazioni linguistiche

25





### CAPITOLO 3

## OPPORTUNITÀ DI LAVORO

### 3.1 OPPORTUNITÀ DI INSERIMENTO E REINSERIMENTO LAVORATIVO

- Tirocinio
- Progetti di inserimento/reinserimento lavorativo

38

### 3.2 OPPORTUNITÀ DI LAVORO AUTONOMO E CREAZIONE DI IMPRESA

- Mettersi in proprio
- Camere di Commercio – Settore nuove imprese



### CAPITOLO 4

## OPPORTUNITÀ ALL'ESTERO

### 4.1 PROGETTI DI MOBILITÀ ALL'ESTERO

### 4.2 CORPO EUROPEO DI SOLIDARIETÀ

### 4.3 ERASMUS+

### 4.4 EURES

44



### CAPITOLO 5

## ALTRE ESPERIENZE

### 5.1 SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

### 5.2 BANCHE DEL TEMPO

49



### APPENDICE

Servizi che si occupano di lavoro e orientamento

1. Sportelli di orientamento
2. Centri per l'impiego
3. Vetrina Alto Apprendistato
4. Servizi al lavoro accreditati da Regione Piemonte
5. Agenzie formative accreditate da Regione Piemonte
6. Servizi Informagiovani
7. Uffici di Relazione con il Pubblico

52

# Introduzione

Il servizio di orientamento accessibile a tutti è un tema che occupa una posizione sempre più centrale all'interno delle politiche sociali volte al benessere della persona e allo sviluppo professionale.

Ho sempre creduto nell'importanza dell'orientamento, su cui come Regione abbiamo voluto investire risorse senza precedenti, perché restituisce risultati solidi nel medio e lungo periodo e crea valore per il territorio.

In un periodo complesso dal punto di vista occupazionale, le persone necessitano di sviluppare specifiche competenze che favoriscano e sostengano le fasi di transizione in un'ottica di ripensamento dei propri obiettivi professionali.

In Piemonte sono numerosi i servizi e le possibilità a disposizione delle persone che vogliono formarsi, incrementare le proprie competenze, trovare o cambiare lavoro.

Ma a volte non sono conosciute o non sempre è chiaro il percorso per potervi accedere.

Dunque abbiamo pensato di realizzare una semplice guida che permetta di orientarsi tra le opportunità presenti sul territorio regionale.

Il primo capitolo è dedicato all'offerta di istruzione e formazione a tutti i livelli: dai corsi per il conseguimento della licenza media organizzati dai CPIA, ai corsi serali per il diploma, dalla formazione superiore post diploma (IFTS e ITS Academy) alla più tradizionale formazione accademico-universitaria, artistica e musicale, fino ai master post laurea. E' inoltre dato risalto a come sia possibile partecipare a molti di questi percorsi lavorando, mediante un contratto di apprendistato di primo o terzo livello.

Numerose anche le occasioni per sviluppare e aumentare le proprie competenze professionali, partecipando a uno dei corsi di formazione professionale, gratuiti o a pagamento, autorizzati dalla Regione Piemonte, rivolti a diversi destinatari: disoccupati, occupati che vogliono aggiornare le proprie competenze specialistiche, linguistiche o informatiche, persone con disabilità, ecc.

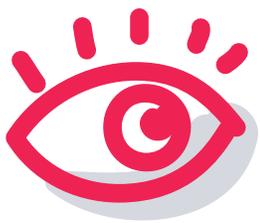
Nel terzo capitolo sono elencate le diverse opportunità disponibili per inserirsi e reinserirsi nel mondo del lavoro: dai tirocini, a bandi specifici per persone svantaggiate, dal Buono Servizi per il Lavoro, al Programma GOL, fino ai cantieri di lavoro riservati ai disoccupati oltre i 45 anni di età.

Viene dato spazio ai servizi volti a orientare chi vuole intraprendere un'attività autonoma o imprenditoriale, come il servizio regionale MIP – Mettersi in proprio, o gli sportelli Nuove Imprese delle Camere di Commercio presenti in tutti i capoluoghi provinciali. Inoltre sono presenti le informazioni per chi vuole fare esperienze di lavoro e tirocinio all'estero, come i Progetti di mobilità finanziati dalla Regione o il programma europeo Erasmus+.

La pubblicazione è arricchita da informazioni e approfondimenti su alcuni importanti aspetti, come il Servizio regionale IVC per la validazione e certificazione delle competenze, le modalità di riconoscimento dei titoli stranieri, il contratto di apprendistato duale di formazione e ricerca, fino all'appendice finale con un esaustivo elenco di servizi che si occupano di lavoro e orientamento, presenti su tutto il territorio regionale.

**Elena Chiorino**

*Assessore regionale all'Istruzione e Merito,  
Lavoro, Formazione professionale, Diritto allo Studio universitario*



## Premessa

Le innovazioni tecnologiche, il periodo di crisi economica che ha caratterizzato gli ultimi anni, l'evolversi delle professionalità e la conseguente necessità di lavoratori specializzati hanno notevolmente cambiato il mondo del lavoro.

Queste trasformazioni hanno reso ancora più pressante il "lifelong learning" ovvero la formazione continua lungo tutto l'arco della vita.

**Lifelong learning:** qualsiasi attività intrapresa dalle persone in modo formale, non formale e informale nelle varie fasi della vita al fine di migliorare conoscenze, capacità e competenze, in una prospettiva personale, civica, sociale e occupazionale [...] a partire dall'individuazione e riconoscimento del patrimonio culturale e professionale comunque acquisito dai cittadini e dai lavoratori nella loro storia personale e professionale.

Per chi è alla ricerca di una prima occupazione o di un nuovo lavoro può essere utile o necessario acquisire nuove competenze o titoli di studio per essere più competitivo sul mercato del lavoro.

Chi ha già un'occupazione è spesso chiamato in età adulta a "rimettersi sui libri" per studiare e formarsi al fine di:

- conseguire un titolo di studio superiore a quello posseduto;
- accrescere le proprie abilità personali, sociali e manageriali;
- aggiornare e potenziare le conoscenze e le competenze professionali e tecnologiche, per far fronte alle richieste del mercato del lavoro;
- formarsi per acquisire un nuovo profilo professionale.

In questo contesto è sempre più importante valorizzare e riconoscere gli apprendimenti acquisiti nel corso della propria vita. Diventa infatti strategico valorizzare non solo i titoli di studio e le certificazioni (apprendimento formale), ma anche le competenze maturate in ambito lavorativo (apprendimento non formale) o in contesti di apprendimento



legati al tempo libero (ambito informale).

Nel 2016, la Regione Piemonte ha introdotto i servizi di **Individuazione, Validazione e Certificazione delle competenze**, che consentono di mettere in luce le abilità e le conoscenze delle persone e attestarle con un certificato pubblico spendibile nel mercato del lavoro e in ulteriori corsi di formazione professionale.

Nel 2021 la Regione ha puntato sulla diffusione dei servizi IVC ideando e realizzando la prima misura regionale dedicata esclusivamente ai servizi che sono gratuiti e aperti a tutti. La misura **“Verso un servizio universale di IVC”**, accompagnata dall'accattivante campagna istituzionale per la diffusione e conoscenza dei servizi, è caratterizzata da:

- un ampliamento dell'offer-

ta dei servizi di IVC attraverso 166 sedi su tutto il territorio, 57 enti titolari erogatori dei servizi e più di 400 operatori formati;

- il supporto al successivo inserimento lavorativo o al reinserimento in percorsi formativi finalizzati al conseguimento di certificazioni coerenti.



# Il servizio di individuazione, validazione e certificazione delle competenze (IVC):

## **COS'È**

Il servizio di individuazione, validazione e certificazione delle competenze (IVC) è un percorso individuale di riconoscimento delle esperienze lavorative e di vita, che vengono correlate alle competenze presenti nel Repertorio regionale delle qualificazioni e attestate con una certificazione di valore pubblico.

## **A COSA SERVE**

L'attestato di validazione delle competenze, rilasciato in esito al servizio, consente di:

- accedere ad un percorso formativo con riconoscimento di credito;
- ricollocarsi nel mondo del lavoro;
- dare un nome alle competenze acquisite e prenderne consapevolezza;
- ottenere un certificato di qualifica professionale – se ricorrono le condizioni

## **A CHI È RIVOLTO**

Cittadini giovani e adulti disoccupati e occupati. Il servizio è aperto a tutti coloro che hanno maturato esperienze lavorative che possono essere correlate alle competenze e ai profili professionali presenti nel repertorio regionale delle qualificazioni:

<http://www.sistemapiemonte.it/vetrinaweb/secure/HomePage.do>

## **QUANTO COSTA?**

Il servizio IVC è gratuito.

## **CHI È AUTORIZZATO AD EROGARE IL SERVIZIO IVC?**

Il servizio di individuazione, validazione e certificazione delle competenze è erogato da enti titolati che dispongono di una figura specifica a presidio del processo, l'Esperto in Tecniche di Certificazione (ETC).

Il servizio IVC può essere erogato esclusivamente se autorizzato dalla Regione Piemonte. Può essere finanziato da specifiche misure regionali o autorizzato sullo sportello dedicato.

Oggi puoi richiedere subito un servizio IVC agli enti autorizzati dalla misura regionale "Verso un servizio universale di IVC" che sono elencati nella Mappa dei servizi, alla pagina: <https://tinyurl.com/yrkhqumd>

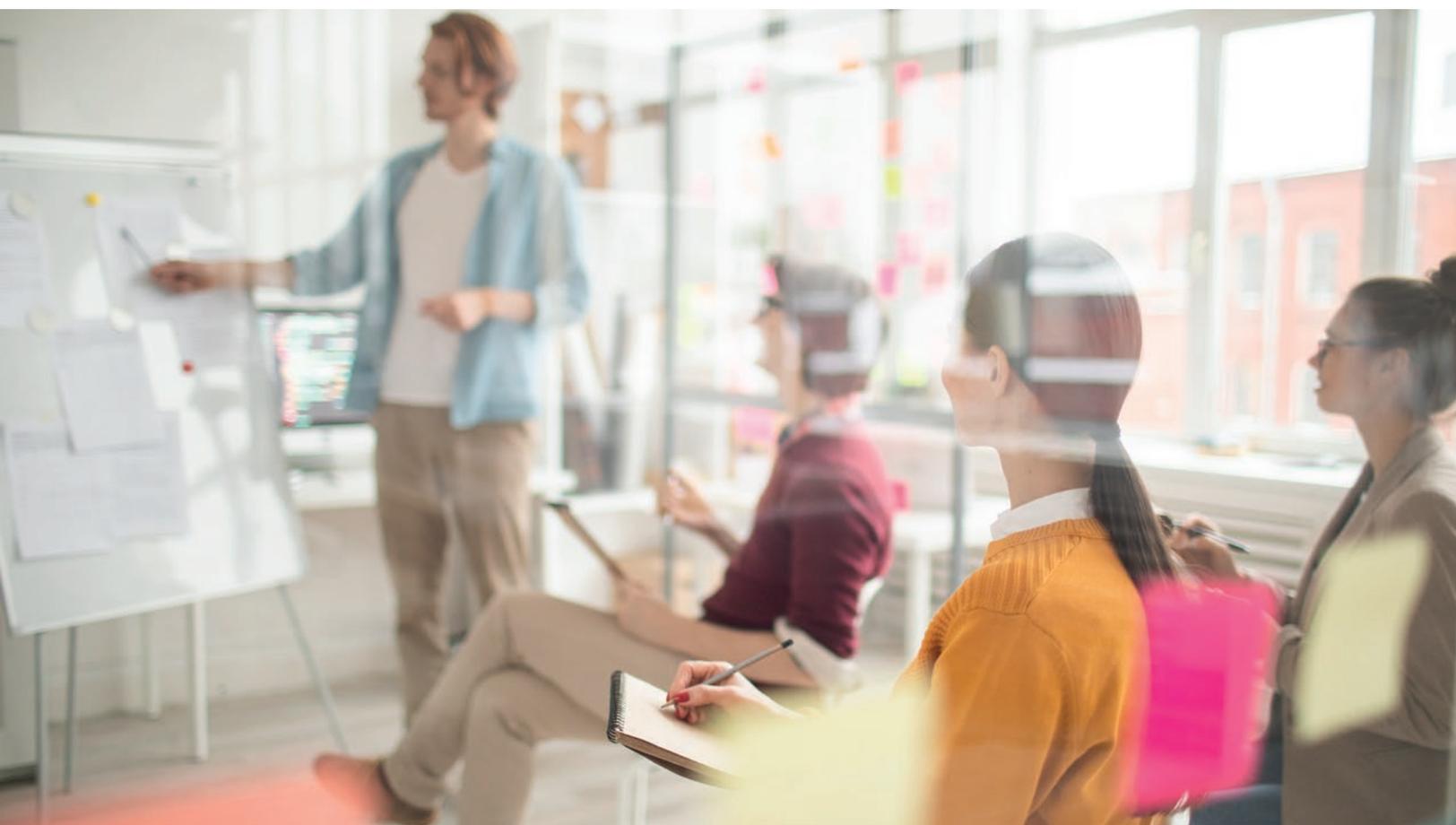
## **COME FUNZIONA?**

Il servizio è articolato in 3 fasi.

- **Individuazione:** la persona interessata, con il supporto di un operatore, effettua una ricognizione delle esperienze lavorative e di vita e produce le evidenze (elementi che dimostrano l'esperienza narrata).
- **Validazione:** le evidenze sono analizzate da un esperto del settore e le competenze dichiarate vengono validate attraverso un colloquio tecnico o con prove pratiche. Al termine della fase è rilasciato un Attestato di validazione delle competenze.
- **Certificazione:** se tutte le competenze di riferimento del profilo professionale presente in Repertorio sono state validate si accede all'esame finale ed è possibile ottenere un Certificato di Qualifica professionale.

### **Per maggiori informazioni**

*Clicca sulla pagina del sito regionale: I servizi di certificazione delle competenze (IVC)*  
<http://bit.ly/3Jk67fo>





# OPPORTUNITÀ DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In Piemonte, le persone adulte che vogliono riprendere o continuare il proprio percorso scolastico per conseguire un titolo di studio, hanno accesso a diverse opportunità. Di seguito viene presentata una panoramica delle possibilità di istruzione e formazione.

## ISTRUZIONE

- LICENZA MEDIA
- DIPLOMA
- IFTS
- ITS ACADEMY
- LAUREA:
  - Università
  - AFAM
  - Online
  - Master

### 1.1 CORSI PER IL CONSEGUIMENTO DELLA LICENZA MEDIA

#### Cosa sono

Sono percorsi di un anno che permettono l'ottenimento di un Diploma di Scuola Secondaria di primo grado (Licenza Media).

#### A chi sono rivolti

Sono rivolti agli adulti, anche stranieri, che non hanno assolto l'obbligo di istruzione e intendono conseguire il diploma di scuola secondaria di primo grado.

#### Da chi sono organizzati

Sono organizzati dai CPIA, Centri Provinciali per l'Istruzione degli Adulti, enti che dipendono dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca).

#### Come funzionano

Prevedono un orario complessivo di 400 ore e sono finalizzati al conseguimento del titolo di studio conclusivo del primo ciclo di istruzione. In assenza della certificazione conclusiva della scuola primaria l'orario complessivo può essere incrementato fino ad un massimo di 200 ore. Tale quota può essere utilizzata anche ai fini dell'alfabetizzazione e apprendimento della lingua italiana.

#### Per approfondimenti

<https://tinyurl.com/2lzy13s6>





## **1.2 CORSI SERALI STATALI PER IL DIPLOMA**

### **Cosa sono**

Sono percorsi di studio realizzati in orario serale che permettono di ottenere il diploma di scuola secondaria di secondo grado.

### **A chi sono rivolti**

Possono iscriversi ai percorsi serali gli adulti maggiorenni, anche stranieri, che siano in possesso del diploma di scuola media inferiore.

L'iscrizione è anche possibile per chi ha compiuto il sedicesimo anno di età e dimostra di non poter frequentare il corso diurno.

### **Da chi sono organizzati**

Sono attivati da Istituti scolastici che realizzano anche i percorsi diurni, su autorizzazione del MIUR (Ministero Istruzione, Università e ricerca). Non tutti gli istituti scolastici che attivano i percorsi diurni hanno il corrispondente corso serale.

### **Come funzionano**

I percorsi di secondo livello di istruzione tecnica e professionale sono articolati in tre periodi didattici:

- primo periodo didattico, finalizzato all'acquisizione della certificazione necessaria per l'ammissione al secondo biennio dei percorsi degli istituti tecnici o professionali, in relazione all'indirizzo scelto dallo studente
- secondo periodo didattico, finalizzato all'acquisizione della certificazione necessaria per l'ammissione all'ultimo anno dei percorsi degli istituti tecnici o professionali, in relazione all'indirizzo scelto dallo studente
- terzo periodo didattico, finalizzato all'acquisizione del diploma di istruzione tecnica o professionale, in relazione all'indirizzo scelto dallo studente. Le lezioni dei corsi serali sono gratuite.

L'anno scolastico inizia nei mesi di settembre/ottobre e si conclude a giugno. Per informazioni e iscrizioni occorre rivolgersi direttamente presso la segreteria della scuola. I corsi si svolgono prevalentemente in orario preserale o serale; alcuni istituti attivano anche corsi in orario pomeridiano.

### **Per approfondimenti:**

<https://tinyurl.com/2lzyl3s6>

### **Riconoscimento titoli stranieri**

I titoli di studio stranieri non hanno valore legale in Italia per cui è necessario chiederne il riconoscimento per l'esercizio di una professione, la partecipazione a un concorso o il proseguimento degli studi.

Il riconoscimento dei titoli di studio e professionali risulta essere un'esigenza crescente e strettamente collegata ai fenomeni di mobilità e di spostamento delle persone. In Italia le procedure per il riconoscimento possono risultare molto articolate e complesse, poiché cambiano sulla base di diverse variabili.

Si rimanda alla pagina del sito regionale sul riconoscimento dei titoli esteri per una trattazione completa dell'argomento: <http://bit.ly/3ynKLHY>

Per il riconoscimento dei titoli professionali è anche prevista la possibilità di ricorrere a misure compensative.

Le misure compensative riguardano l'esercizio in Italia di professioni regolamentate, per le quali è la normativa nazionale o regionale a stabilire il percorso formativo e/o lavorativo che ne consente l'esercizio in Italia.

Il cittadino che è in possesso di un titolo professionale acquisito all'estero deve fare apposita richiesta al Ministero competente, il quale può valutare se riconoscere il titolo oppure subordinare il riconoscimento al superamento di una misura compensativa. La misura compensativa può consistere in una prova teorico-pratica davanti a una commissione d'esame istituita dalla Regione, oppure da un tirocinio.

La misura compensativa è quindi un'azione ritenuta necessaria al fine di colmare le differenze nella formazione o negli anni di esperienza richiesti dalla normativa italiana rispetto a quella del paese in cui il titolo è stato acquisito.

## 1.3 IFTS (ISTRUZIONE E FORMAZIONE TECNICA SUPERIORE)



### Cosa sono

Gli IFTS sono corsi annuali gratuiti che hanno l'obiettivo di formare figure professionali di livello post secondario definiti Tecnici Specializzati, per rispondere alla domanda proveniente dal mondo del lavoro pubblico e privato.

### A chi sono rivolti

I corsi IFTS sono rivolti a giovani e adulti disoccupati in possesso di:

- diploma di istruzione secondaria di secondo grado;
- diploma professionale.

E' ammessa la partecipazione anche a coloro che sono in possesso dell'ammissione al quinto anno dei percorsi di istruzione secondaria di secondo grado, nonché a coloro che non sono in possesso del diploma di istruzione secondaria superiore, previo accertamento delle competenze acquisite in precedenti percorsi di istruzione, formazione e lavoro successivi all'assolvimento dell'obbligo di istruzione di cui al regolamento adottato con Decreto del Ministro della Pubblica Istruzione 22 agosto 2007, n. 139.

### Da chi sono organizzati

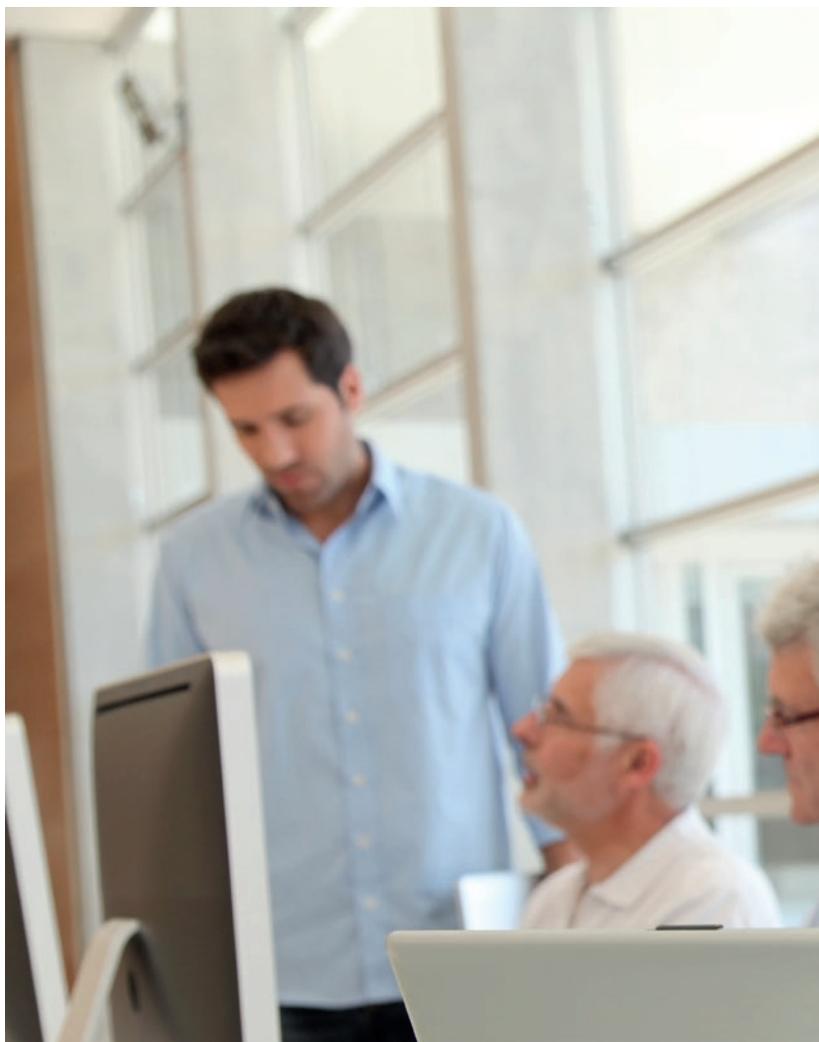
Sono progettati e realizzati da raggruppamenti (Associazioni Temporanee di Scopo - ATS) composti da soggetti appartenenti ai sistemi dell'istruzione, dell'istruzione e formazione professionale, della formazione professionale, dell'università e del lavoro.

### Come funzionano

I corsi sono annuali, articolati di norma su due semestri, prevedono 800 ore di attività teorica, pratica e di laboratorio. Almeno il 30% del monte ore complessivo dei corsi deve essere fatto obbligatoriamente in azienda: solitamente come stage, ma è anche possibile essere assunti dalle aziende con contratto di apprendistato.

Gli stage possono anche essere realizzati all'estero: in questo caso le spese per il viaggio e la permanenza possono essere coperti dalla direttiva regionale sulla mobilità transnazionale o da progetti Erasmus+.

La frequenza è obbligatoria.



## **Costi**

I corsi sono gratuiti perché approvati e finanziati dalla Regione Piemonte attraverso il Fondo Sociale Europeo.

## **Iscrizioni**

Per frequentare un corso IFTS è necessario iscriversi direttamente presso o le Agenzie o gli Istituti superiori di II° grado che attivano il corso.

I corsi sono a numero chiuso: per essere ammessi è necessario sostenere un test e un colloquio motivazionale.

## **Titolo di studio rilasciato**

Al termine del corso IFTS, dopo il superamento di un esame finale, è rilasciato un Certificato di Specializzazione Tecnica Superiore valido a livello nazionale.

## **Tipologia dei corsi**

I corsi IFTS attualmente attivi in Piemonte riguardano queste aree formative:

- industrializzazione di prodotti e processi;
- meccanica, manutenzione impianti e progettazione industriale;
- logistica e tecnologie informatiche;
- gestione del territorio e dell'ambiente;
- amministrazione economico-finanziaria;
- promozione turistica e trasformazione agroalimentare.

## **Per la ricerca dei corsi**

È possibile consultare la guida online post-diploma al seguente link:

<https://guideorientamento.regione.piemonte.it/postdiploma/>



## 1.4 ITS ACADEMY

### Cosa sono

I corsi ITS Academy biennali si collocano nel V livello EQF e sono progettati e organizzati in relazione all'esigenza di assicurare un'offerta rispondente a fabbisogni formativi differenziati secondo criteri di flessibilità e modularità.

Sono realizzati dalle FONDAZIONI ITS Academy - istituti di eccellenza ad alta specializzazione tecnologica, la cui offerta si configura in percorsi ordinamentali. Essi costituiscono il segmento di formazione terziaria non universitaria che risponde alla domanda delle imprese di nuove ed elevate competenze tecniche e tecnologiche per promuovere i processi di innovazione di formazione.

### A chi sono rivolti

I corsi ITS Academy sono rivolti a giovani e adulti in possesso di uno dei seguenti titoli:

- Diploma di istruzione secondaria superiore;
- Diploma professionale (quarto anno) più quinto anno IFTS

### Da chi sono organizzati

I corsi ITS Academy sono organizzati da Fondazioni, composte da scuole superiori, enti di formazione, imprese, università e centri di ricerca, enti locali, che progettano congiuntamente i percorsi formativi.

### Come funzionano

I corsi ITS Academy sono biennali strutturati per il conseguimento del Diploma di Tecnico Superiore di durata pari a 1800 ore di

formazione (900 ore annuali), articolate in 4 semestri e dedicate alle attività d'aula e laboratoriale, all'attività di formazione a distanza e all'attività di stage svolti anche all'estero.

Almeno il 50% dei docenti proviene dal mondo del lavoro e il 35 % del monte ore complessivo dei corsi deve essere fatto obbligatoriamente in azienda, attraverso stage. Gli stage possono anche essere realizzati all'estero: in questo caso le spese per il viaggio e la permanenza possono essere coperti dalla direttiva regionale sulla mobilità transnazionale o da progetti Erasmus+.

La frequenza è obbligatoria con una partecipazione minima dell'80%.

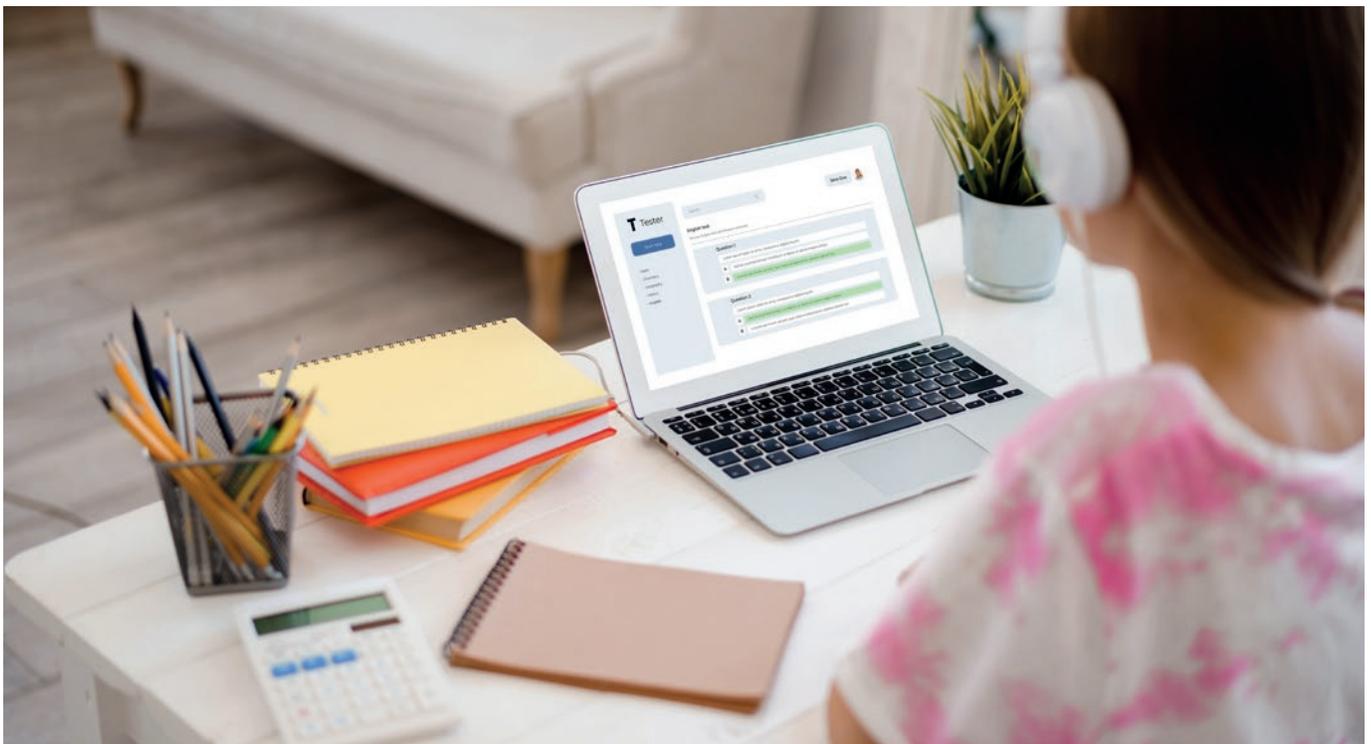
Durante il biennio di durata del corso, gli allievi che frequentano gli ITS possono anche essere assunti con un contratto di apprendistato. I corsi si concludono con verifiche finali condotte da commissioni d'esame costituite da rappresentanti della scuola, dell'università, della formazione professionale ed esperti del mondo del lavoro.

### Costi

I corsi sono gratuiti perché finanziati da fondi pubblici (Fondo Sociale Europeo, Fondi ministeriali e regionali).

### Iscrizioni

Per frequentare un corso ITS Academy è necessario iscriversi direttamente presso la Fondazione ITS Academy che attiva il corso. I corsi sono a numero chiuso: per essere ammessi è necessario sostenere un test e un colloquio motivazionale.



### **Titolo di studio rilasciato**

Al termine del corso ITS, dopo il superamento di un esame, si consegue il Diploma di Tecnico Superiore, rilasciato dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, valido su tutto il territorio nazionale e riconosciuto a livello europeo.

È previsto il riconoscimento di crediti formativi validi per l'università (CFU), nel caso in cui si vogliano proseguire gli studi.

### **Tipologia dei corsi**

Attualmente in Piemonte sono attive le seguenti Fondazioni ITS Academy:

- Fondazione ITS per le Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione
- Fondazione ITS per la Mobilità sostenibile Aerospazio/Meccatronica
- Fondazione ITS TAM – Sistema Tessile Abbigliamento Moda
- Fondazione ITS Agroalimentare per il Piemonte

- Fondazione ITS professionalità per lo sviluppo dei sistemi energetici ecosostenibili
  - Fondazione ITS Biotecnologie e nuove scienze della vita
  - Fondazione ITS Turismo e attività culturali.
- Per la ricerca dei corsi è possibile consultare il seguente link:

[www.its-piemonte.it](http://www.its-piemonte.it)

## **1.5 FORMAZIONE UNIVERSITARIA**

### **• Corsi universitari e di Alta Formazione Artistica e Musicale (AFAM)**

#### **Cosa sono**

Sono percorsi di istruzione post-diploma attivati da Università o da istituti dell'Alta Formazione Artistica e Musicale, riconosciuti dal MIUR.

#### **A chi sono rivolti**

Per potersi iscrivere a un'università o a un percorso AFAM occorre essere in possesso di un diploma di scuola superiore o un titolo equipollente.

### **Da chi sono organizzati**

I corsi universitari sono organizzati da Università statali o paritarie, riconosciute dal MIUR.

Il sistema universitario piemontese è composto da quattro Università:

- l'Università di Torino
- il Politecnico di Torino
- l'Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"
- l'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo.

I corsi dell'AFAM sono attivati da Conservatori musicali, Accademie delle Belle arti e Istituti autorizzati a rilasciare titoli di Alta Formazione Artistica e Musicale.

In Piemonte sono presenti:

- i Conservatori "Vivaldi" di Alessandria, "Ghedini" di Cuneo, "Verdi" di Torino, "Cantelli" di Novara

- l'Accademia delle Belle Arti di Torino, l'Accademia delle Belle Arti di Cuneo e l'Accademia di Belle Arti Europea dei Media di Novara
- l'Istituto Europeo di Design (IED) e l'Istituto d'Arte Applicata e Design (IAAD) di Torino.

### **Come funzionano**

Il sistema universitario prevede la possibilità di frequentare:

- Corsi di laurea triennali: si accede con il Diploma di scuola superiore, hanno una durata triennale (180 CFU) e rilasciano una Laurea di I livello
- Corsi di Laurea Magistrale a ciclo unico: si accede con il Diploma di scuola superiore, hanno una durata di 5 anni (300 CFU) e rilasciano una Laurea Magistrale; le uniche eccezioni sono i corsi di laurea in Medicina e Chirurgia e Odontoiatria e protesi dentaria che durano 6 anni (360 crediti)
- Corsi di Laurea Magistrale o Specialistica: si accede con la Laurea di Primo livello o titolo di studio comparabile, hanno una durata biennale (120 CFU) e rilasciano una Laurea Magistrale.

I corsi di studio universitari sono organizzati in Crediti Formativi Universitari (CFU). A ciascun CFU corrispondono normalmente 25 ore di lavoro, comprensivi di studio individuale.

La struttura dei corsi dell'AFAM è assimilabile a quella dell'università, così come il titolo di studio rilasciato che è considerato equipollente, cioè equiparabile ai titoli universitari. Per accedere ai corsi è possibile dover sostenere un test di accesso poiché molti corsi sono a numero programmato. A secondo del corso a cui uno è interessato, occorre verifi-

care le modalità di accesso e l'obbligatorietà della frequenza delle lezioni.

L'iscrizione all'Università e ai corsi AFAM avviene pagando la prima rata della tassa di iscrizione. Non vi è un importo fisso, ma dipende dal reddito ISEE della famiglia. È possibile fare domanda per borse di studio.

È anche prevista la possibilità di un'iscrizio-

ne part-time, pensata soprattutto per chi ha già un lavoro: consente di pagare delle tasse di importo ridotto e di acquisire ogni anno un numero di crediti inferiore rispetto all'impegno full-time.

### **Per approfondimenti**

Consultare il sito:

<https://www.university.it> e il sito <http://bit.ly/3Zt4S33> per le presentazioni delle università e le schede dei corsi di laurea triennali attivati.

Per informazioni più dettagliate consultare i siti specifici delle università.

### **• Corsi universitari telematici**

#### **Cosa sono**

Sono corsi di laurea attivati da Università telematiche, riconosciute dal MIUR, che adottano il sistema e-learning e prevedono la possibilità di seguire le lezioni online in video-conferenza.

#### **A chi sono rivolti**

Per potersi iscrivere ad un'università telematica occorre essere in possesso di un diploma di scuola superiore o un titolo equipollente.

#### **Da chi sono organizzati**

Per poter ottenere una laurea riconosciuta occorre che i corsi seguiti online siano organizzati da Università telematiche riconosciute dal MIUR. Queste università al momento sono 11:

- Università Telematica PEGASO
- Università San Raffaele
- Università Mercatorum

- Università Telematica Internazionale Uninettuno
- Università degli Studi eCampus
- Università degli Studi Giustino Fortunato
- Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza
- Università degli Studi Guglielmo Marconi
- Italian University Line
- Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma
- Università Leonardo da Vinci

Anche l'Università di Torino ha attivato negli ultimi anni alcuni corsi in modalità telematica:

- Corso di Laurea in Scienze dell'amministrazione (Dipartimento di Giurisprudenza)
- Corso di Laurea in Amministrazione Aziendale (Dipartimento di Management)
- Corso di Laurea in Diritto Agroalimentare (Dipartimento di Giurisprudenza).

Per questi corsi è previsto un pagamento di contributi aggiuntivo per la fruizione degli insegnamenti a distanza

#### **Come funzionano**

Le università telematiche possono essere un'alternativa all'università tradizionale, utile per chi lavora o non ha tempo per spostarsi. Non è necessario recarsi presso le aule universitarie e seguire i corsi in giorni e orari stabiliti, ma attraverso il sistema e-learning è possibile assistere alle lezioni in qualsiasi momento della giornata e scaricare dal sito dell'ateneo il materiale da studiare.

L'organizzazione dei corsi di laurea è uguale a quelli delle università tradizionali.

Gli esami verranno sostenuti presso le sedi universitarie, e si svolgeranno come in una



qualsiasi università statale.

Le iscrizioni sono generalmente aperte tutto l'anno, e possono essere effettuate online compilando una piattaforma apposita con tutti i dati richiesti: dati anagrafici, indirizzi e recapiti telefonici, il titolo di studi, corso di laurea scelto e così via.

Le tasse delle Università telematiche non vengono calcolate in base all'Isee, ma ci sono dei costi fissi stabiliti da ogni singolo ateneo. È possibile comunque richiedere delle agevolazioni e convenzioni. In genere sono previste riduzioni delle tasse universitarie per le famiglie con più figli iscritti, per i portatori di handicap con invalidità riconosciuta tra il 40% e il 66%. Per coloro che invece hanno un'invalidità riconosciuta superiore

al 66% in alcuni atenei è previsto l'esonero totale dalle tasse. Esistono inoltre agevolazioni economiche per studenti meritevoli.

### **Per approfondimenti**

Consultare il sito:

<https://www.university.it/> per le presentazioni delle università e le schede dei corsi di laurea attivati.

Per informazioni più dettagliate consultare i siti specifici delle università telematiche.

### **• Master universitari**

#### **Cosa sono**

Sono corsi di perfezionamento scientifico o di alta formazione permanente a cui si accede dopo la Laurea.

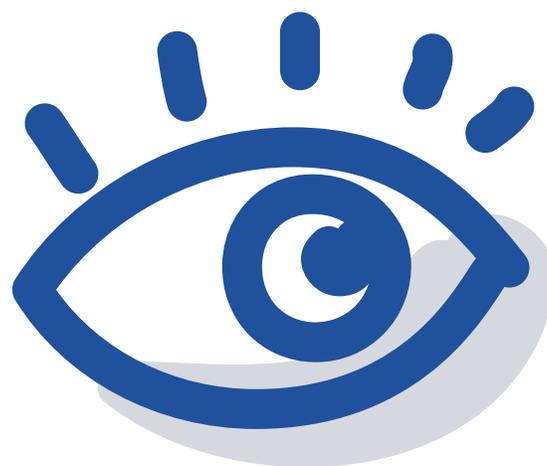


### **A chi sono rivolti**

Sono rivolti a persone in possesso di una Laurea triennale o specialistica, a seconda della tipologia di master. L'ammissione può essere subordinata al possesso di ulteriori requisiti specificati nel bando di ammissione.

### **Da chi sono organizzati**

Dalle Università pubbliche o riconosciute italiane.



## Attenzione:

Il termine "master" in Italia è utilizzato in modo improprio anche da soggetti pubblici e privati che promuovono corsi post-laurea o post-diploma. In tali casi, il termine fa riferimento non al titolo rilasciato, ma al corso stesso.

## Come funzionano

I master universitari si distinguono in:

- **Master di 1° livello** a cui si accede con la Laurea triennale o titolo straniero compatibile. La durata è minimo annuale, prevedono la maturazione di almeno 60 crediti formativi e rilasciano il titolo di Diploma di Master universitario di 1° livello.
- **Master di 2° livello** a cui si accede con la Laurea specialistico o magistrale o titolo straniero compatibile. La durata è minimo annuale, prevedono la maturazione di almeno 60 crediti formativi e rilasciano il titolo di Diploma di Master Universitario di secondo livello.

## Per approfondimenti

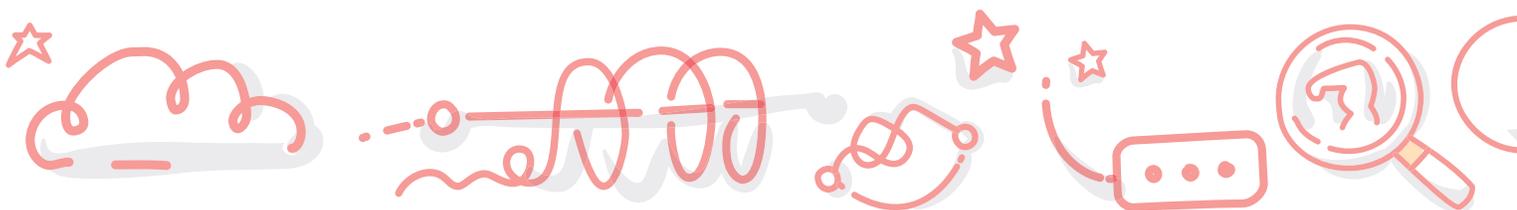
consulta i siti specifici delle singole Università

## L'apprendistato duale di formazione e ricerca

I giovani fino al compimento dei 30 anni, inseriti in un percorso di alta formazione (Università, AFAM, ITS, IFTS ) possono accedere al mondo del lavoro e nel contempo svolgere attività di ricerca o conseguire un titolo di studio terziario (accademico o non accademico) attraverso l'APPRENDISTATO DUALE DI FORMAZIONE E RICERCA.

Per maggiori informazioni:

- Pagina del sito regionale Apprendistato duale di alta formazione e di ricerca:  
<https://tinyurl.com/2m358xgs>
- Vetrina Alto Apprendistato:  
<https://apprendistato.regione.piemonte.it/altoapprendistato/>





## OPPORTUNITÀ DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

### FORMAZIONE

#### AUTORIZZATA DALLA REGIONE PIEMONTE

- Per persone disoccupate
- Per persone occupate
- A pagamento
- Qualifica o diploma professionale adulti
- Per persone con disabilità
- Academy di Filiera

#### ALTRA FORMAZIONE

- Corsi Forma.Temp
- MOOC

#### SVILUPPARE E POTENZIARE COMPETENZE DI BASE

- Informatica
- Lingue straniere

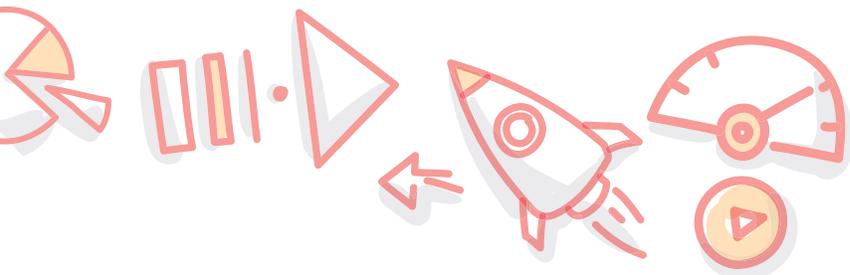
Per gli adulti che vogliono arricchire la propria formazione sono presenti in Regione Piemonte numerose opportunità. Per scegliere occorre avere chiaro cosa si stia cercando e tenere in considerazione diversi aspetti.

L'offerta si distingue in particolare in base ad alcuni elementi:

- riconoscimento o meno del corso da parte della Regione Piemonte;
- condizione lavorativa (occupato o disoccupato);
- titolo di studio richiesto per l'accesso;
- certificazione rilasciata al termine del percorso;
- costo o gratuità del corso.

Di seguito viene presentata una panoramica delle opportunità, distinguendo tra:

- formazione autorizzata dalla Regione Piemonte
- altre opportunità di formazione
- corsi di formazione per acquisire o potenziare alcune competenze di base, come quelle linguistiche e informatiche.



## European Qualification Framework (EQF)

L'European Qualification Framework (EQF) è il Quadro Europeo delle Qualificazioni, uno strumento introdotto nel 2008 da una Raccomandazione europea per ricondurre tutte le qualificazioni rilasciate dai Paesi europei a uno degli otto livelli previsti dal Quadro. I livelli sono articolati dal primo all'ottavo in una scala crescente di autonomia e responsabilità.

Grazie al livello EQF è quindi possibile confrontare le qualificazioni rilasciate da percorsi, sistemi formativi o Paesi diversi.

### Per maggiori informazioni:

<https://europa.eu/europass/it/strumenti-europass/il-quadro-europeo-delle-qualificazioni>

## 2.1. FORMAZIONE AUTORIZZATA DALLA REGIONE PIEMONTE

La Regione Piemonte autorizza corsi di formazione per persone disoccupate e/o occupate: alcuni di questi sono finanziati da fondi pubblici e quindi non prevedono costi a carico del corsista, altri sono a pagamento.

### • Corsi di formazione per persone disoccupate e occupate a rischio di disoccupazione

#### Cosa sono

Sono percorsi formativi di durata variabile (da un minimo di 80 ore a un massimo di 2.400 ore) con l'obiettivo di favorire lo sviluppo o l'aggiornamento di competenze professionali utili a sostenere l'inserimento lavorativo, in particolare in questi ambiti:

1. Meccanica
2. Edilizia/Impiantistica
3. Turismo e ristorazione
4. Commercio
5. Cultura
6. Tecnologie informatiche

7. Agroalimentare
8. Servizi alla persona
9. Artigianato
10. Artigianato artistico

#### A chi sono rivolti

Sono rivolti ai maggiorenni disoccupati e agli occupati a rischio di perdita del posto di lavoro, compresi i lavoratori dipendenti di aziende posti in Cassa Integrazione Guadagni Straordinaria (CIGS), che vogliono acquisire, rinforzare o aggiornare, competenze e capacità professionali.

A seconda del corso che si vuole frequentare, può variare il titolo di studio richiesto per l'accesso.

#### Da chi sono organizzati

I corsi sono organizzati dalle Agenzie formative accreditate che sono state autorizzate dalla Regione Piemonte.



### Come funzionano

I corsi sono gratuiti, in quanto finanziati dal Fondo Sociale Europeo.

Possono prevedere o meno un periodo di stage ed essere realizzati in orario diurno, pre-serale o serale. Lo stage può anche essere realizzato, del tutto o in parte, all'estero grazie alla direttiva regionale sulla mobilità transnazionale che riconosce le spese per il viaggio e la permanenza all'estero durante il tirocinio curriculare.

Per informazioni sulle opportunità attive e per le iscrizioni è necessario rivolgersi alle Segreterie delle Agenzie formative accreditate. Per l'ammissione ai corsi può essere prevista una selezione, con test, colloquio o prova pratica.

A seconda del corso di formazione frequentato si possono ottenere, al termine, titoli differenti per riconoscimento o valore:

- Attestato di qualifica professionale
- Attestato di specializzazione
- Abilitazione professionale
- Preparazione alle patenti di mestiere
- Validazione delle competenze

### Attenzione

Per poter esercitare alcune professioni è richiesta una CERTIFICAZIONE che è valida solo se rilasciata da enti di formazione autorizzati dalla Regione Piemonte. Prima di iscriversi a un corso a pagamento è quindi consigliabile verificare la spendibilità della certificazione rilasciata. È importante verificare che le agenzie formative siano accreditate dalla Regione Piemonte.

### Per approfondimenti

Al link seguente si possono trovare gli elenchi, suddivisi per ambito territoriale, delle Agenzie formative che possono attivare i corsi per disoccupati e occupati a rischio: <https://urlis.net/p4v6e7na>

### • Corsi di formazione per persone occupate

#### Cosa sono

I corsi di formazione professionale per occupati sono corsi brevi che si propongono di favorire l'aggiornamento dei lavoratori nel proprio campo professionale o la riqualificazione anche in altri ambiti.

#### A chi sono rivolti

- Alle persone occupate impiegate presso un datore di lavoro localizzato in Piemonte e/o persone domiciliate in Piemonte
- Ai dipendenti di imprese pubbliche e private;
- Ai titolari di Partita IVA;
- Ai titolari e Amministratori di piccole

e medie imprese, inclusi i coadiuvanti;

- Ai professionisti iscritti ai relativi albi;
- Ai lavoratori percettori di ammortizzatori sociali in costanza di rapporto di lavoro;
- Alle imprese/operatori economici localizzati in Piemonte per la formazione dei propri addetti.

### **Da chi sono organizzati**

I corsi finanziati dalla Regione Piemonte attingono principalmente da risorse del Fondo Sociale Europeo oppure da altre fonti. La Regione, attraverso bandi, ne affida la realizzazione ad Agenzie Formative accreditate, che offrono una certificazione pubblica degli apprendimenti.

### **Iscrizioni**

Per effettuare l'iscrizione e avere informazioni dettagliate riguardo le modalità e i tempi di attivazione del corso occorre contattare direttamente l'Agenzia Formativa di proprio interesse.

### **Costi**

Questi corsi sono co-finanziati dalla Regione Piemonte che di norma copre fino al 70% del costo del corso. La quota rimanente, pari al 30% del costo, è a carico del lavoratore partecipante o dell'azienda. Esistono tuttavia possibilità di esenzione dal pagamento della quota a carico di chi richiede il corso, per esempio per i lavoratori con ISEE minore o uguale a 10.000 euro.



### **Titolo rilasciato**

Di norma viene rilasciato un attestato di validazione delle competenze, previo superamento della prova finale e frequenza del numero minimo previsto delle ore del corso, ma sono previsti anche corsi di idoneità e qualifica professionale.

### **Tipologia dei corsi**

I corsi previsti per i lavoratori sono brevi, hanno una durata variabile e si svolgono solitamente in orario pre-serale o serale. Maggiori informazioni sono reperibili nella pagina Opportunità formative del sito della Regione Piemonte:

<https://tinyurl.com/2haeqhux>

## • Corsi di formazione a pagamento

### Cosa sono

Sono corsi di formazione a pagamento di durata variabile con l'obiettivo di favorire lo sviluppo o l'aggiornamento di competenze professionali utili a sostenere l'inserimento lavorativo o l'aggiornamento dei lavoratori.

### A chi sono rivolti

Sono rivolti a persone maggiorenni disoccupate o occupate che vogliono imparare una professione o un mestiere, aggiornarsi o acquisire un'abilitazione.

A seconda del corso che si vuole frequentare può variare il titolo di studio richiesto per l'accesso.

### Da chi sono organizzati

I corsi sono organizzati dalle Agenzie formative accreditate che sono state autorizzate dalla Regione Piemonte.

### Come funzionano

Questi percorsi sono a pagamento: il costo è variabile a seconda della durata e/o dell'agenzia formativa che lo propone.

Possono prevedere o meno un periodo di stage ed essere realizzati in orario diurno, pre-serale o serale.

Per le iscrizioni è necessario rivolgersi alle Segreterie delle Agenzie formative accreditate. Per l'ammissione ai corsi può essere prevista una selezione, con test, colloquio o

prova pratica.

A seconda del corso di formazione frequentato si possono ottenere, al termine, titoli differenti per riconoscimento o valore:

- Attestato di frequenza con profitto
- Validazione delle competenze
- Attestato di qualifica professionale
- Attestato di specializzazione
- Abilitazione professionale
- Preparazione alle patenti di mestiere

### Per approfondimenti

Al link seguente si può trovare il catalogo aggiornato dei corsi riconosciuti:

<https://tinyurl.com/2p52hs8t>

## • Percorsi di qualifica o diploma professionale

### Cosa sono

Sono percorsi di istruzione e formazione professionale per adulti finalizzati al conseguimento della qualifica o del diploma professionale.

### A chi sono rivolti

Sono rivolti a persone maggiori di 25 anni, disoccupate o occupate, con competenze pregresse nell'ambito del corso, acquisite in esperienze formative e/o professionali, che consentano il riconoscimento di crediti formativi.

### **Da chi sono organizzati**

I corsi sono organizzati dalle Agenzie formative accreditate che sono state autorizzate dalla Regione Piemonte.

### **Come funzionano**

I corsi sono gratuiti, in quanto finanziati dal Fondo Sociale Europeo.

Hanno una durata massima di 990 ore, eventualmente articolate in moduli, fruibili anche in anni diversi.

Per le iscrizioni è necessario rivolgersi alle Segreterie delle Agenzie formative accreditate.

Al termine del corso si ottiene una qualifica o un diploma professionale.

### **Per approfondimenti**

Per conoscere l'offerta formativa rivolgersi alle Segreterie delle singole Agenzie formative accreditate. Al link seguente si possono trovare gli elenchi, suddivisi per ambito territoriale, delle Agenzie formative che possono attivare i corsi per disoccupati e occupati a rischio: <https://tinyurl.com/2jw275hw>

### **• Corsi di formazione per persone con disabilità**

Le persone con disabilità, oltre a poter frequentare tutte le opportunità formative finora descritte con la possibilità di richiedere un sostegno, hanno un'offerta di corsi a loro dedicata.

### **Cosa sono**

Sono percorsi formativi prelaborativi, di formazione al lavoro e di qualifica e di durata

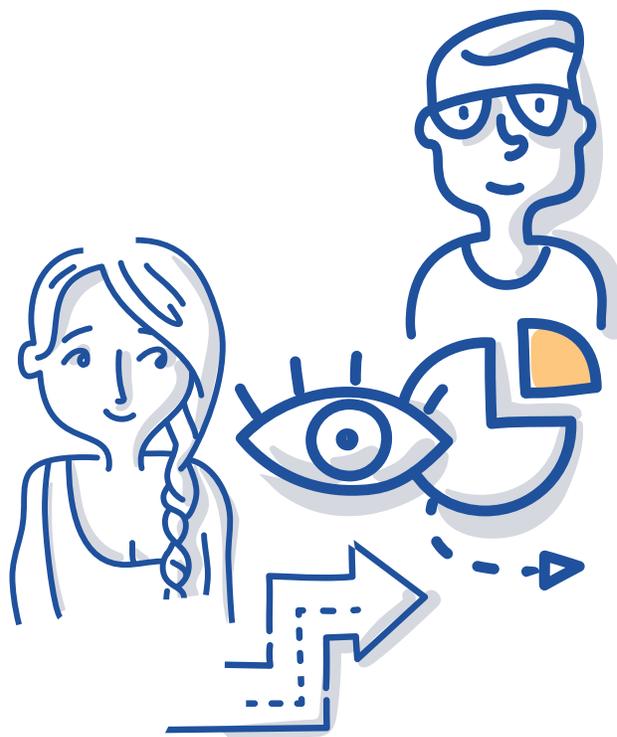
compresa tra 150 ore e 1.200 ore, che prevedono in esito la validazione delle competenze acquisite o qualifica/specializzazione.

### **A chi sono rivolti**

Sono rivolti a giovani e adulti invalidi civili ultradiciottenni iscritti nelle liste del collocamento obbligatorio L.68/99 (Norme per il diritto al lavoro delle persone con disabilità)

### **Da chi sono organizzati**

I corsi sono organizzati dalle Agenzie formative accreditate che sono state autorizzate dalla Regione Piemonte.





### Come funzionano

Sono possibili diverse tipologie di percorsi che si differenziano principalmente per finalità e durata:

- **PRELAVORATIVI:** hanno una durata complessiva di 1.200 ore, suddivise in due anni e prevedono uno stage. Non hanno un indirizzo specifico, ma sono una prima occasione di orientamento professionale e di valutazione delle capacità lavorative residue. Vengono organizzati gruppi classe il più possibile omogenei per tipologie di disabilità ed esigenze formative. Al termine del corso viene rilasciato un Attestato di validazione delle competenze acquisite.

- **FORMAZIONE AL LAVORO:** sono percorsi annuali, con una durata variabile da un mini-

mo  
d i  
150 ad un  
massimo di 600  
ore. Sono finalizzati  
a far acquisire ai partecipanti  
competenze lavorative specifiche spendibili sul mercato del lavoro locale e prevedono uno stage in azienda pari al 30-50% delle ore del corso. Vengono organizzati gruppi classe il più possibile omogenei per tipologie di disabilità ed esigenze formative. Al termine del corso viene rilasciato un Attestato di validazione delle competenze acquisite.

- **PENSAMI INDIPENDENTE:** sono percorsi rivolti a studenti e studentesse con disabilità del quinto anno della scuola secondaria di secondo grado, per i quali sia attiva l'assistenza specialistica e in possesso (o in attesa) di certificazione di invalidità valida per l'iscrizione nelle liste del collocamento obbligatorio L.68/99. Si realizzano con la metodologia della "formazione in situazione", in

contesti lavorativi reali, finalizzata all'inserimento lavorativo, alla successiva partecipazione ad altri corsi di formazione professionale, oppure a misure di politiche attive del lavoro. La durata è di 240 ore, di cui 150 di stage. Al termine del percorso viene rilasciato un Attestato di validazione delle competenze acquisite.

• **FORMAZIONE IN SITUAZIONE (FIS):** sono percorsi rivolti prevalentemente a persone con disabilità di tipo intellettiva o psichica. Si realizzano con la modalità della "formazione in situazione". Hanno una durata di 400 ore, di cui 300 di stage, che viene realizzato di norma presso aziende soggette all'obbligo di assunzione previsto dalla L. 68/99. Al termine del percorso viene rilasciato un Attestato di validazione delle competenze acquisite.

• **PERCORSI PER PERSONE CON DISABILITÀ SENSORIALI:** sono percorsi annuali della durata di 900 ore rivolti a persone con disabilità sensoriale. Si tratta di corsi per centralinisti non vedenti e ipovedenti che prevedono uno stage di 200 ore e il rilascio di una qualifica professionale.

### **Tutti questi corsi sono gratuiti.**

Per informazioni sulle opportunità attive e per le iscrizioni è necessario rivolgersi alle Segreterie delle Agenzie formative accreditate.

### **Per approfondimenti**

Al link seguente si trovano gli elenchi delle Agenzie formative che possono attivare i corsi per l'inclusione socio-lavorativa delle persone con disabilità:

<https://tinyurl.com/2f34jmd6>

## • **Le Academy di filiera: opportunità formative per le imprese**

### **Cosa sono**

Sono percorsi formativi progettati e gestiti da Agenzie formative in stretta connessione con le imprese. Possono avere due finalità differenti:

- riqualificare persone che già lavorano all'interno di aziende
- formare persone non occupate in vista di essere inserite in un'azienda

### **A chi sono rivolti**

I corsi per la riqualificazione del personale sono rivolti alle imprese che fanno parte della rete Academy o esterne alla rete, ma appartenenti alla stessa filiera/settore cui fa riferimento l'Academy, che intendono aggiornare le competenze dei propri lavoratori e riqualificarli.

I corsi finalizzati all'inserimento lavorativo sono destinati a persone maggiorenni inoccupate o disoccupate che le imprese appartenenti alla filiera/settore di riferimento dell'Academy intendono inserire nel proprio organico.

### **Da chi sono organizzati**

Questi percorsi sono organizzati dalle Academy, reti di partenariato composte da agenzie formative accreditate e imprese che partecipano attivamente alla formazione, appartenenti ognuna a una determinata filiera/settore cui l'Academy fa riferimento.

### **Come funzionano**

- Percorsi su iniziativa aziendale per l'aggiornamento/riqualificazione dei lavoratori:

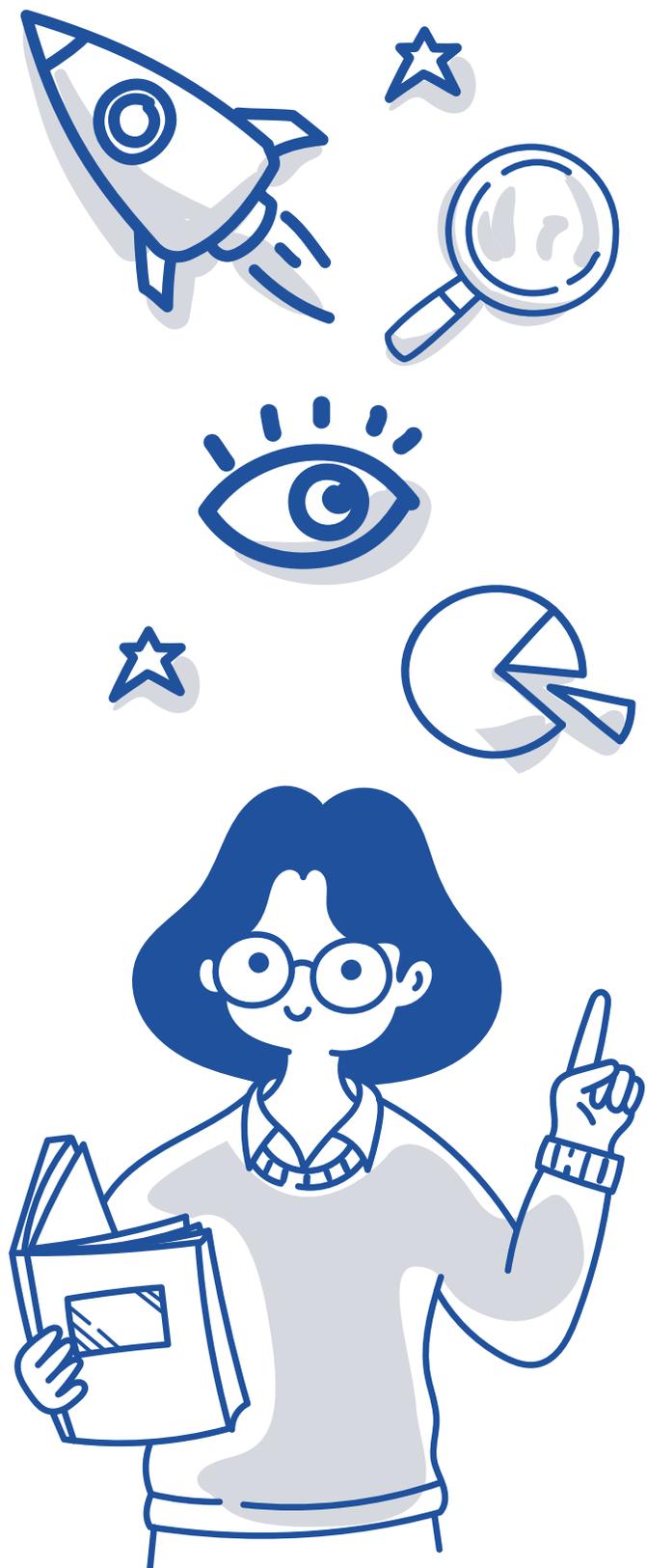
sono cofinanziati dalle imprese di norma attraverso l'esposizione del costo degli allievi in formazione e hanno una durata variabile dalle 16 alle 300 ore. I partecipanti sono individuati dalle aziende tra i loro dipendenti.

- Percorsi per l'inserimento lavorativo delle persone disoccupate: sono gratuiti e possono prevedere una durata variabile dalle 40 alle 300 ore (estensibili eventualmente fino a 600 ore). Per informazioni sulle opportunità attive e per le iscrizioni è necessario rivolgersi alla Segreteria dell'Academy di proprio interesse. La selezione dei partecipanti è a cura delle Agenzie formative, anche con il coinvolgimento delle imprese interessate a nuovi inserimenti di personale.

### **Le prime due Academy attive sul territorio della Regione Piemonte sono:**

1. Academy per la mobilità integrata, innovativa e sostenibile, che comprende l'automotive, l'aerospazio, la fabbricazione di treni e bus e i servizi connessi alla mobilità delle persone.
2. Accademia Piemonte per il Tam e Green Jobs, che comprende il tessile, l'abbigliamento, la moda (gioielleria, accessori, calzature, ecc.) e considera le tematiche connesse all'economia circolare e alla sostenibilità ambientale.

**Al link seguente si possono trovare informazioni sui percorsi Academy di Filiera attivi:** <https://tinyurl.com/2h75lqqc>



## 2.2. ALTRA FORMAZIONE

### • Corsi FORMA.TEMP (Fondo Formazione Lavoratori in Somministrazione)

#### Cosa sono

I corsi Forma.temp (Fondo Formazione Lavoratori in Somministrazione) sono percorsi formativi totalmente gratuiti per i lavoratori, progettati allo scopo di rispondere alle esigenze formative e lavorative delle aziende.

#### A chi sono rivolti

Sono destinati agli iscritti presso le singole Agenzie per il Lavoro e ai lavoratori in somministrazione (cioè assunti da agenzie interinali).

#### Da chi sono organizzati

Sono gestiti e organizzati da Forma.temp, libera associazione senza fini di lucro.

Sono soci del Fondo le due Associazioni di rappresentanza delle Agenzie per il Lavoro (Assolavoro e Assosomm), le Organizzazioni Sindacali dei lavoratori somministrati (FELSA-CISL, NIDIL-CGIL, UILTem.p@) e le tre Confederazioni Sindacali (CGIL, CISL e UIL).

#### Come funzionano

I corsi sono gratuiti e hanno durata variabile.

#### Tipologia dei corsi

Sono previste tre differenti tipologie di formazione:

- Formazione di base: finalizzata a fornire conoscenze di carattere generale collegate al mondo del lavoro. Prevede corsi di formazione sulla salute e sicurezza sul posto di lavoro; lingue; informatica; ricerca attiva del

lavoro.

- Formazione professionale: ha l'obiettivo di sviluppare conoscenze e capacità specializzate in modo da permettere al lavoratore di inserirsi e adattarsi proficuamente ai molteplici contesti produttivi ed organizzativi delle imprese.

- Formazione On the Job: finalizzata a rispondere ai fabbisogni formativi che emergono a fronte di singole esigenze delle imprese. Ha lo scopo di formare e addestrare i corsisti all'uso delle attrezzature di lavoro necessarie allo svolgimento delle attività lavorative per le quali vengono assunti.

#### Per approfondimenti

<https://www.formatemp.it/>

### • Corsi MOOC:

#### Cosa sono

I MOOC (Massive Open Online Course) sono corsi online aperti pensati per una formazione a distanza che coinvolga un numero elevato di utenti.

I partecipanti ai corsi provengono da varie aree geografiche del mondo e accedono ai contenuti unicamente online.

#### A chi sono rivolti

Questi corsi possono essere frequentati da tutti coloro che possiedono una connessione Internet e un indirizzo e-mail necessario per effettuare l'iscrizione alla piattaforma.

#### Da chi sono organizzati

Sono organizzati da Università o aziende private che gestiscono le piattaforme online.

## Come funzionano

I corsi si possono frequentare esclusivamente online, tramite videolezioni.

Prevedono quiz ed esami e, in alcuni casi, rilasciano crediti formativi validi per l'università e utili da inserire nel proprio curriculum vitae.

I corsi possono svolgersi in un determinato periodo dell'anno o essere sempre fruibili: si può decidere in maniera autonoma quando collegarsi e quanto tempo dedicarvi (modalità self-paced). È inoltre possibile seguire più corsi contemporaneamente.

In alcuni casi sono anche previste lezioni in diretta, in cui è possibile interagire con i docenti per fare domande e chiarire eventuali dubbi. Sono nella maggior parte gratuiti, il pagamento è a volte necessario per ottenere certificazioni o valutazioni supplementari.

Oltre al contenuto del corso è possibile accedere al materiale didattico (come ad esempio video) e a forum interattivi.

Offrono un'ampia gamma di corsi che toccano varie discipline (Arte, Economia, Storia, Lingue, Archeologia, Informatica.): ogni argomento può essere affrontato a differenti livelli, così da agevolarne l'apprendimento.

## Per approfondimenti

<https://tinyurl.com/yta3oq3s>

### • Altre opportunità:

Altre opportunità di formazione possono essere proposte da biblioteche, associazioni, università popolari.

Al termine del corso non è rilasciato un titolo di studio ma un attestato di frequenza.

I corsi sono gratuiti, in alcuni casi può essere

richiesta una quota associativa.

L'offerta varia a seconda dei territori. Si consiglia di rivolgersi agli Sportelli Informagiovani o agli Uffici di Relazione con il Pubblico della propria città per conoscere le proposte del proprio territorio.

## 2.3 CORSI PER SVILUPPARE E AUMENTARE LE COMPETENZE DI BASE

Di seguito verranno approfondite alcune opportunità di formazione per sviluppare e incrementare due competenze di base utili e richieste nel mercato del lavoro, come quelle informatiche e linguistiche.

### • Informatica: la Certificazione ICDL

È possibile frequentare corsi di informatica base e avanzata organizzati da associazioni, biblioteche, università della terza età che non rilasciano titoli riconosciuti. Una delle certificazioni riconosciute in ambito informatico più diffusa è l'ICDL.

### Cos'è

L'ICDL - International Certification of Computer Literacy, ovvero Patente europea del computer, è un attestato che certifica il possesso delle competenze informatiche a diversi livelli di specializzazione.

### A chi è rivolta

L'ICDL può essere conseguita da chiunque abbia interesse formativo e lavorativo in ambito informatico.

## Chi certifica

La certificazione ICDL è gestita da AICA (Associazione Italiana per l'Informatica e il Calcolo Automatico). Per sostenere gli esami non è necessario frequentare un corso.

I corsi di preparazione agli esami possono essere gestiti da enti sede di certificazione dette "test center" (ad esempio scuole e agenzie formative) o da altri enti privati.

## Come funziona

L'ICDL si ottiene mediante il superamento di esami, il cui contenuto è definito a livello internazionale.

Per conseguire l'ICDL bisogna acquistare presso un Istituto certificato da AICA, chiamato "test center", la "skills card", cioè una tessera personale che permette di sostenere gli esami ICDL presso qualsiasi istituto riconosciuto e su cui vengono registrati gli esami superati.

## Iscrizioni

Una volta acquistata la skills card presso un Istituto riconosciuto da AICA è possibile:

- frequentare corsi di formazione per la preparazione all'ICDL organizzati da enti formativi;
- prepararsi in modo autonomo, utilizzando manuali cartacei o digitali e consultando siti che forniscono simulazioni dei test previsti negli esami.

## Costi

### • **Obbligatoria:**

- acquisto skill card: da pagare al Test Center presso cui viene acquistata;
- quota di iscrizione a ogni singolo esame: da pagare al Test Center presso il quale l'e-

same viene sostenuto, da pagare anche in caso di non superamento dell'esame.

### • **Facoltativa**

Per la formazione (corso+materiale didattico): variano a seconda del centro accreditato.

## Titolo rilasciato

La certificazione ICDL, riconosciuta a livello internazionale, varia a seconda dei moduli e si ottiene una volta superati tutti gli esami previsti.

## Tipologie

Le certificazioni ICDL si articolano in moduli a seconda del livello di specializzazione, partendo dalla certificazione di base fino a certificazioni avanzate e specialistiche.

### **Per approfondimenti:**

Per consultare il programma dei singoli moduli formativi: [www.icdl.it](http://www.icdl.it)

Per trovare l'elenco delle sedi di esame: [www.aicanet.it/sediesame](http://www.aicanet.it/sediesame)

### • **Lingue straniere: le certificazioni linguistiche**

E' possibile frequentare corsi di lingua straniera organizzati da associazioni, biblioteche, università della terza età che non rilasciano titoli riconosciuti.

Se si vuole ottenere una certificazione linguistica riconosciuta è necessario sostenere gli esami presso un ente riconosciuto a livello internazionale.

## **Cosa sono**

Sono certificazioni che servono a dichiarare il livello di apprendimento della lingua straniera, facendo riferimento al Quadro Comune Europeo delle competenze linguistiche.

Esistono diverse tipologie di certificazione linguistica che variano anche in base all'uso e al settore in cui la lingua viene utilizzata:

A1: livello introduttivo

A2: livello sopravvivenza

B1: livello intermedio

B2: livello intermedio superiore

C1: livello avanzato, che consente l'ingresso ad alcune università europee senza test di lingua

C2: livello padronanza, che dispensa dal sostenere il test di lingua in tutte le università europee e consente l'insegnamento in alcuni paesi dell'Unione.

## **A chi sono rivolte**

A chiunque possieda un interesse formativo o lavorativo in ambito linguistico.

## **Chi organizza i corsi**

I corsi di lingue per la certificazione possono essere organizzati da enti pubblici e privati e devono prevedere un esame (scritto e orale) da sostenere presso un ente riconosciuto a livello internazionale.

## **Come funzionano**

Per conseguire la certificazione linguistica bisogna superare un esame, presso un ente abilitato, che testa le competenze di lettura, scrittura, ascolto e parlato. La valutazione fa riferimento al Quadro Comune di Riferimento Europeo per le lingue straniere. E' possibile conseguire la certificazione al termine di

un corso di formazione oppure preparando-  
si in modo autonomo.

## **Costi**

Variano a seconda del corso di formazione che si frequenta, del numero di partecipanti e della durata. I costi sono decisi in modo autonomo da ciascun ente formativo.

## **Titolo rilasciato**

Certificazione linguistica con riferimento al Quadro comune europeo delle competenze linguistiche. Il nome tradizionale dell'esame è quindi affiancato dalla sigla del livello europeo (per esempio: First Certificate - B2).

Le certificazioni possono essere riconosciute come crediti formativi presso le università.

## **Per approfondimenti**

Consulta i siti dei singoli enti formativi. Puoi trovare informazioni anche sul sito di TorinoGiovani: <https://bit.ly/3ZMD9tX>





## OPPORTUNITÀ DI LAVORO

In questa sezione vengono presentate alcune opportunità per:

- inserirsi o reinserirsi nel mercato del lavoro
- avviare una nuova attività autonoma

### 3.1 OPPORTUNITÀ DI INSERIMENTO E REINSERIMENTO LAVORATIVO

#### • Tirocinio

Non è un contratto di lavoro, ma un inserimento temporaneo presso aziende pubbliche o private che permette di acquisire esperienza pratica. È prevista un'indennità di partecipazione.

Ci sono quattro tipologie di tirocinio:

- **formativi e di orientamento, di inserimento/reinserimento lavorativo:** rivolti a persone che hanno più di 16 anni con obbligo scolastico assolto, disoccupate o lavoratori in cerca di nuova occupazione. Hanno una durata minima di 2 mesi e massima di 6 mesi, fatta salva la durata superiore prevista per i tirocini per soggetti disabili e svantaggiati. È prevista l'erogazione di un'indennità di tirocinio minima di 600 € per un impegno orario massimo di 40 ore settimanali.
- **di inclusione sociale:** rivolti a persone disabili, svantaggiate e particolarmente svantaggiate, richiedenti asilo e titolari di protezione

#### REINSERIMENTO LAVORATIVO:

- ↑ Tirocinio
- ↓ Progetti di reinserimento

#### LAVORO AUTONOMO E CREAZIONE IMPRESA:

- ↑ MIP
- ↓ Camere di commercio - sett. Nuove imprese

internazionale e umanitaria. Hanno una durata di 24 mesi per i soggetti disabili, prorogabili per ulteriori 24 mesi. Per tutti gli altri soggetti la durata è di 12 mesi prorogabili per ulteriori 12 mesi. Prevedono un'indennità minima di partecipazione, al pari dei tirocini di inserimento lavorativo.

- **estivi:** rivolti a adolescenti tra i 16 e 18 anni e giovani tra i 18 e 25 anni compiuti, regolarmente iscritti a un ciclo di studi di ogni ordine e grado. Possono accedervi anche gli adolescenti che non hanno compiuto i 16 anni se iscritti al 3° anno scolastico. Si svolgono durante la sospensione estiva delle attività didattiche, per agevolare la scelta professionale, in coerenza con il percorso di studi frequentato e hanno una durata massima di tre mesi.
- **per persone straniere residenti all'estero (extra UE)** che attestano un percorso di formazione da completare con il tirocinio in Italia, inclusi disoccupati e inoccupati. Hanno una durata massima di 12 mesi.

**Per approfondimenti:** <http://bit.ly/3IXIXv6>

## • **Progetti di inserimento/reinserimento lavorativo**

Si tratta di progetti che hanno come obiettivo l'inserimento o il reinserimento lavorativo di persone disoccupate o svantaggiate.

I progetti hanno destinatari differenti, specificati nei singoli bandi.

Sono finanziati dal Fondo sociale europeo e da altre fonti di finanziamento nazionali e europee e sono realizzati dai Centri per l'Impiego e dalle Agenzie accreditate da Regione Piemonte ad erogare Servizi al lavoro.

Per rimanere aggiornati sui progetti si invita a consultare periodicamente il seguente link:

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/istruzione-formazione-lavoro/lavoro>

Di seguito verranno descritti i progetti attualmente attivi.

### • **Buono servizi per il lavoro**

Il Buono servizi per il lavoro è uno strumento che aiuta la persona a migliorare le possibilità di ricollocarsi.

Prevede incontri individuali e/o di gruppo per l'accompagnamento alla ricerca di impiego e la possibilità di un inserimento lavorativo con tirocinio o contratto di lavoro. Non è un assegno in denaro.

### **A chi è rivolto**

- persone disoccupate, residenti o domiciliate in Piemonte; possono partecipare anche i percettori di ammortizzatori sociali, i beneficiari di misure di sostegno al reddito

o chi svolge attività con contratto di lavoro subordinato inferiore a 6 mesi;

- persone con particolare svantaggio, residenti o domiciliate in Piemonte, disoccupate appartenenti a una delle categorie di svantaggio attestata dai servizi sociali e sanitari, Istituti Penitenziari e Ufficio Esecuzione Penale Esterna. Può partecipare anche chi beneficia di misure di sostegno al reddito di inclusione o svolge attività con contratto di lavoro subordinato inferiore a 6 mesi.

Per aderire al progetto bisogna rivolgersi ai Centri per l'impiego o agli operatori accreditati ai Servizi al Lavoro della Regione Piemonte.

### **Per maggiori informazioni:**

<http://bit.ly/3yjCIM3>

### • **Programma GOL – Garanzia di Occupabilità per i Lavoratori**

Il programma GOL nasce per rilanciare l'occupazione in Italia e combattere la disoccupazione. Si propone di attuare diverse tipologie di percorsi, per offrire una risposta personalizzata e flessibile alle esigenze delle persone, in chiave di maggiore occupabilità e crescita delle competenze.

### **Requisiti per l'ammissione:**

persone disoccupate iscritte ai Centri per l'Impiego, con priorità verso i percettori di ammortizzatori sociali come NASPI o Reddito di Cittadinanza e le persone in condizione di fragilità e svantaggio.

## **Opportunità:**

a seconda del proprio profilo è possibile:

- 1) attivare percorsi di inserimento nel mondo del lavoro;
- 2) partecipare a percorsi formativi brevi per l'aggiornamento delle competenze;
- 3) frequentare percorsi formativi più approfonditi per l'inserimento nel mondo del lavoro.

## **Per maggiori informazioni:**

<https://tinyurl.com/28sv7llm>

## **• Cantieri di lavoro**

I cantieri di lavoro sono progetti finanziati da Regione Piemonte tramite il Fondo Sociale Europeo e attivati principalmente da Comuni e Unioni di comuni, che prevedono l'inserimento temporaneo di persone disoccupate in attività di servizio pubblico, come ad esempio costruzione di opere di pubblica utilità, piccola manutenzione del patrimonio pubblico, attività ausiliaria del servizio pubblico.

Sono rivolti a disoccupati/e di età uguale o superiore a 45 anni o persone in condizione di difficoltà segnalate dai servizi sociali; possono anche coinvolgere persone sottoposte a misure restrittive della libertà personale.

La loro durata può variare da 40 a 260 giornate.

Le persone interessate devono rivolgersi al proprio Comune di residenza, per verificare se ha in progetto i cantieri di lavoro, e ai Centri per l'Impiego per informazioni dettagliate, assistenza, orientamento.

## **Per maggiori informazioni:**

<https://tinyurl.com/29f8o3uh>

## **• Progetti di Pubblica Utilità**

I progetti di pubblica utilità (PPU) sono progetti temporanei finanziati da Regione Piemonte tramite il Fondo Sociale Europeo, che prevedono l'inserimento di persone disoccupate in imprese private con contratto di lavoro a tempo determinato, per svolgere lavori di pubblica utilità per conto del Comune o di altra pubblica amministrazione.

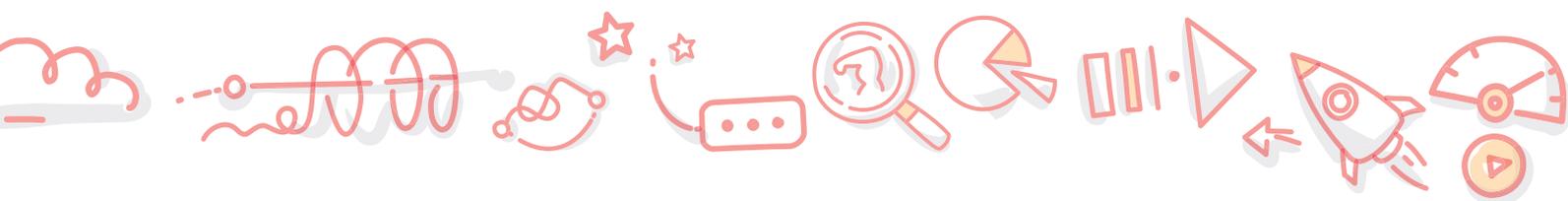
Sono rivolti a persone prive di impiego da almeno 12 mesi, che hanno compiuto il 30° anno di età e a persone inoccupate e/o disoccupate in carico ai Servizi socio assistenziali.

Le persone interessate si devono rivolgere al proprio Comune di residenza per sapere se sul proprio territorio si intende attuare un PPU e presso il proprio Centro per l'Impiego per informazioni dettagliate, assistenza, orientamento e candidatura.

## **Per maggiori informazioni:**

<https://tinyurl.com/232pb37n>





### 3.2 OPPORTUNITÀ DI LAVORO AUTONOMO E CREAZIONE DI IMPRESA

Se si ha l'idea di iniziare un'attività autonoma, si possono utilizzare servizi di informazione e orientamento presenti sul nostro territorio.

Inoltre, la Regione Piemonte si è dotata di misure e leggi che favoriscono la nascita e lo sviluppo di iniziative di autoimpiego nella forma di creazione d'impresa, mediante la concessione di contributi, finanziamenti agevolati e garanzie all'accesso al credito, servizi di accompagnamento ed assistenza tecnica.

#### • **MIP - Mettersi in Proprio**

Il Programma Mip - Mettersi in proprio della Regione Piemonte ha lo scopo di promuovere lo spirito imprenditoriale in tutto il territorio regionale, aiutando l'aspirante imprenditore o lavoratore autonomo a trasformare l'idea in una vera e propria attività di impresa o professionale.

Dopo una prima valutazione delle potenzialità e della fattibilità dell'idea si è accompagnati in un percorso a tappe attraverso il quale una rete di professionisti accreditati e di servizi saranno a disposizione, gratuitamente, per definire, sviluppare e realizzare un'impresa o un'attività professionale.

#### **A chi è rivolto**

Possono partecipare le persone fisiche

- disoccupate e inattive
- occupate
- di età compresa tra i 18 e i 65 anni
- residenti e/o domiciliati nella Regione Piemonte
- che vogliono avviare un'impresa (micro/piccola/media impresa, anche nel settore della produzione agricola primaria) o un'attività di lavoro autonomo con sede legale e operativa in Regione Piemonte
- in caso di team imprenditoriale almeno il 50% dei soci deve avere i requisiti predetti

Non possono accedere al Programma

- titolari di imprese individuali (persone giuridiche)
- titolari o soci di imprese (o di attività economiche assimilabili svolte in forma professionale) già operanti nello stesso settore di attività in cui si intende creare una nuova impresa.

#### **Come funziona**

Chi ha un'idea imprenditoriale o di un'attività professionale viene accompagnato e supportato alla definizione del progetto: dalla valutazione della fattibilità, al supporto nella stesura del business plan o piano di attività, fino alla consulenza specialistica e accompagnamento nel periodo successivo all'avvio della nuova attività.

L'accesso ai servizi di accompagnamento del Mip è preceduto da incontri di pre-accoglienza, per i quali è necessario registrarsi attraverso l'area web dedicata, che forniscono elementi di prima informazione all'aspirante imprenditore/lavoratore autonomo.

Per informazioni sul programma Mip consultare la pagina presente sul sito regionale <http://bit.ly/3yqo59G>

Il Programma prevede due tipologie di interventi:

- 45 ore di SERVIZI DI ASSISTENZA EX ANTE ALLA CREAZIONE DI IMPRESA

Accoglienza, analisi dell'idea imprenditoriale ed esame della fattibilità della medesima; supporto alla definizione del progetto, consulenza specialistica: giuridica, commerciale, economica; assistenza per la predisposizione del business plan o piano di attività (per l'avvio di un'attività professionale).

- 20 ore di SERVIZI DI TUTORAGGIO EX POST CREAZIONE D'IMPRESA

Accompagnamento personalizzato, a seguito dell'approvazione del business plan/piano di attività e monitoraggio post avvio; analisi delle condizioni di mercato e delle opportunità di crescita, supporto nella definizione di progetti di sviluppo; sostegno nell'accesso alle misure di agevolazione.

### **Per approfondimenti**

[www.mettersinproprio.it](http://www.mettersinproprio.it)

<http://bit.ly/3yqo59G>

### **• Camere di commercio - Settore nuove imprese**

Le Camere di Commercio hanno sportelli e servizi di orientamento e informazione sulla creazione di nuove imprese. Organizzano inoltre corsi, seminari e convegni su tematiche riguardanti l'imprenditoria; mettono a disposizione guide e opuscoli informativi per l'avvio di nuova impresa; forniscono informazioni e consulenza sulle procedure amministrative, sulle problematiche giuridiche e fiscali legate all'avvio di imprese e sulle opportunità finanziarie locali e nazionali.

### **Per approfondimenti**

Asti: [http://www.at.camcom.gov.it/Page/t01/view\\_html?idp=2290](http://www.at.camcom.gov.it/Page/t01/view_html?idp=2290)

Alessandria: [http://www.al.camcom.gov.it/Page/t01/view\\_html?idp=2133](http://www.al.camcom.gov.it/Page/t01/view_html?idp=2133)

Cuneo: <https://www.cn.camcom.it/>

Biella: <https://www.pno.camcom.it/>

Novara: <https://www.pno.camcom.it/>

Torino: <https://www.to.camcom.it/nuoveimprese>





## OPPORTUNITÀ ALL'ESTERO

Progetti di mobilità all'estero finanziati dalla Regione Piemonte:

- Tirocini
- Corsi di formazione
- Visite di studio

Corpo Europeo di solidarietà

Erasmus +

Eures

### • Progetti di mobilità all'estero finanziati dalla Regione Piemonte

#### Cosa sono

Sono progetti finanziati dalla Regione Piemonte finalizzati a promuovere l'uso dello strumento della mobilità, in particolare dei giovani, in una logica di pari opportunità, offrendo ai beneficiari la possibilità di realizzare tirocini e percorsi formativi all'estero nei paesi europei, con l'obiettivo di favorirne l'apprendimento e incrementarne le competenze professionali e le opportunità occupazionali, nonché prevedendo visite di studio per operatori e professionisti del sistema formativo e dei servizi al lavoro, imprese e pubblica amministrazione finalizzate al trasferimento, aggiornamento e/o miglioramento di competenze settoriali, metodologie e/o pratiche innovative nei campi di rispettiva competenza e a promuovere l'internazionalizzazione delle imprese.

#### A chi sono rivolti

Sono rivolti a giovani in formazione, persone disoccupate/inoccupate, o operatori del sistema della formazione professionale e dell'istruzione, servizi per il lavoro, personale delle imprese e della pubblica amministrazione.



### **Da chi sono organizzati**

Sono organizzati da enti accreditati (agenzie formative o servizi al lavoro) che si aggiudicano il bando pubblicato periodicamente dalla Regione Piemonte e che ricevono pertanto i finanziamenti per la realizzazione delle attività.

### **Come funzionano**

I progetti possono prevedere la realizzazione di:

- tirocini
- tirocini per giovani inseriti in percorsi regionali di formazione al lavoro e ITS/IFTS
- corsi di formazione transnazionali (anche in classi miste italiani-stranieri) per giovani 15-29 anni
- visite di studio per operatori e professionisti del sistema formazione e istruzione, servizi per il lavoro (formatori, consulenti di orientamento, responsabili di agenzie formative), personale di imprese e pubbliche amministrazioni.

Gli enti selezionati da bando promuovono il proprio progetto, prevedendo una scadenza per la presentazione delle candidature. Oltre ai requisiti di base, definiti dal bando regionale, ogni progetto può richiedere dei requisiti preferenziali, come ad esempio livello B1 di conoscenza della lingua del paese, titolo di studio o esperienze in un settore particolare.

Per le attività di mobilità transnazionale la Direttiva regionale copre i costi legati al viaggio, vitto, alloggio, permanenza all'estero, supporto organizzativo, tutoraggio e formazione linguistica. I tirocini previsti all'interno di questi progetti non sono retribuiti

Le varie attività transnazionali possono avere una diversa durata a seconda della loro tipologia, da 2 a 14 giorni le visite di studio, da 4 a 28 settimane i corsi di formazione e da 2 a 52 settimane i tirocini.

### **Per approfondimenti**

<https://tinyurl.com/2lbykdez>

## **4.2 CORPO EUROPEO DI SOLIDARIETÀ**

### **Cosa è**

Il Corpo europeo di solidarietà è un programma di volontariato internazionale che sostituisce il Servizio Volontario Europeo (SVE). Offre occasioni di volontariato per un periodo fino a 12 mesi sul territorio dei Paesi membri dell'UE.

### **A chi è rivolto**

Possono partecipare i giovani dai 18 ai 30 anni, legalmente residente nel paese di partenza.

### **Come funziona**

Prevede la possibilità di svolgere attività di volontariato presso organizzazioni no-profit (assistenza ai disabili, anziani o ammalati; animazione con i bambini, adolescenti o giovani; educazione ambientale, ecologia; sviluppo sostenibile; cultura, arti, musica, teatro...). È un programma di volontariato internazionale completamente gratuito per chi partecipa: vengono garantite le spese di viaggio di andata e ritorno (è previsto un massimale a seconda della distanza), vitto e alloggio, assicurazione, formazione linguistica. Ai volontari viene anche erogato un

pocket money mensile per le piccole spese.

### **Per approfondimenti**

[https://youth.europa.eu/solidarity\\_it](https://youth.europa.eu/solidarity_it)

### **4.3 ERASMUS +**

Erasmus+ è il programma dell'Unione europea per accedere a opportunità di studio, formazione, di esperienze lavorative o di volontariato all'estero.

#### **A chi è rivolto**

Le opportunità offerte dal programma Erasmus+ hanno come principali destinatari: studenti, tirocinanti, apprendisti, scolari, discenti adulti, giovani, volontari, docenti, insegnanti, formatori, animatori giovanili, professionisti di organizzazioni attive nei settori dell'istruzione, della formazione e della gioventù.

Il programma non prevede l'erogazione diretta di sovvenzione a singoli partecipanti ma raggiunge gli individui attraverso organizzazioni, istituti, enti, università, scuole e gruppi che possono presentare proposte di progetti e candidarsi per ottenere un finanziamento.

La partecipazione è aperta a ogni organismo attivo nei settori dell'istruzione, della formazione, della gioventù e dello sport. Alcune azioni prevedono la partecipazione anche di altri attori del mercato del lavoro.

#### **Come funziona**

Se un progetto è selezionato, l'organizzazione candidata diventa beneficiaria di una sovvenzione Erasmus+ e i singoli individui possono beneficiare delle azioni previste

dall'iniziativa.

Le condizioni per la partecipazione a un progetto Erasmus+ dipendono dal tipo di azione scelta e sono indicate in dettaglio nel sito [www.erasmusplus.it](http://www.erasmusplus.it)

### **Per approfondimenti**

<https://www.erasmusplus.it/>

#### **• Eures**

EURES (European Employment Services) è la rete europea dei servizi per l'impiego coordinata dalla Commissione europea che punta a migliorare l'occupazione attraverso una maggiore mobilità dei lavoratori. Coinvolge i Centri pubblici per l'impiego, i sindacati, le organizzazioni datoriali, altre istituzioni pubbliche locali e nazionali.

Fornisce servizi di informazione, consulenza, orientamento e reclutamento a chi cerca o offre lavoro in Europa e ai cittadini che intendono trasferirsi in un altro Paese per un'esperienza di lavoro o di formazione sul lavoro.

I servizi sono completamente gratuiti.

#### **A chi è rivolto**

Possono accedere ai servizi Eures tutte le persone in cerca di lavoro interessate a trasferirsi in un altro paese per lavorare e studiare, e i datori di lavoro che desiderano assumere persone di un altro paese.

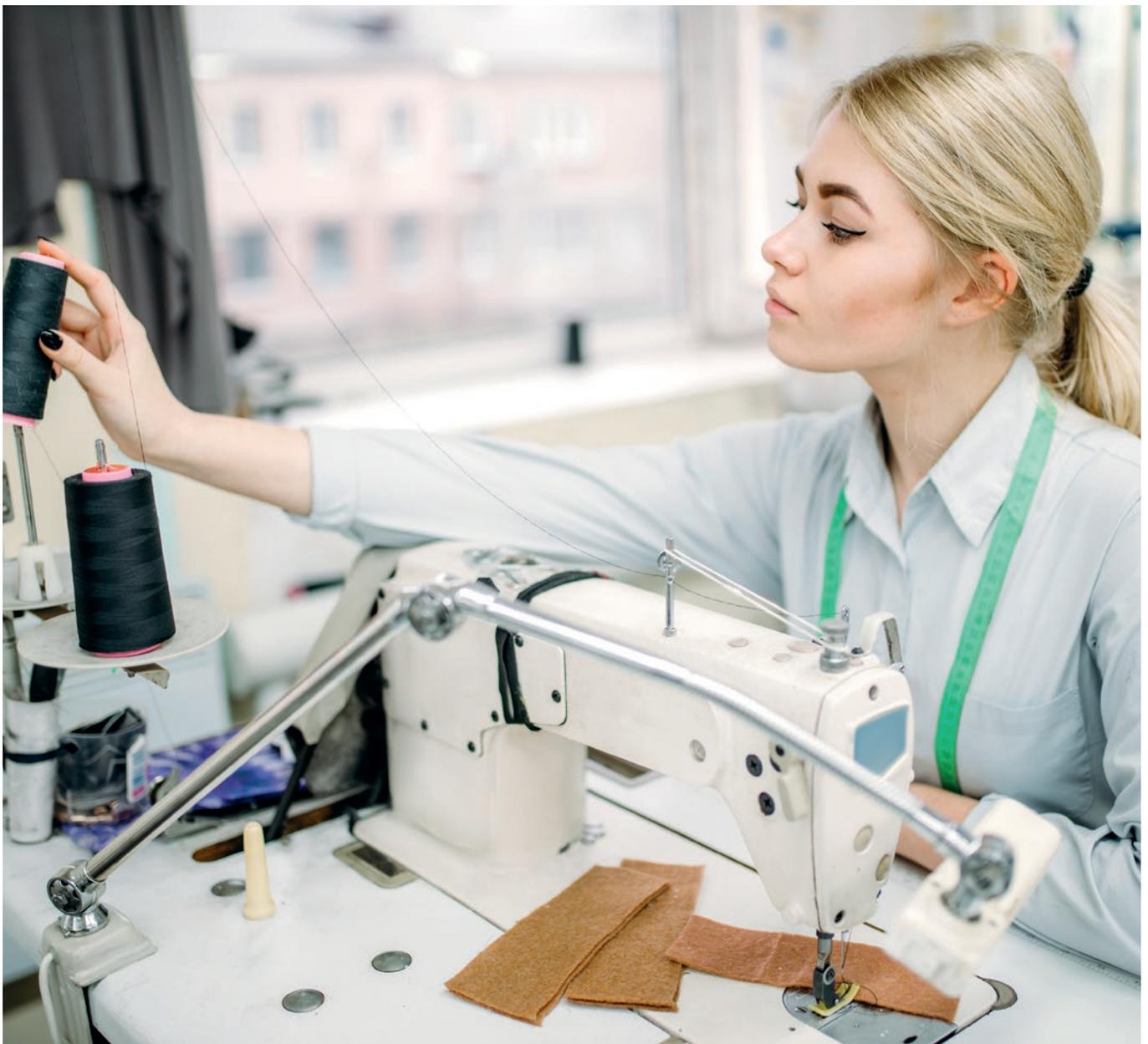
#### **Come funziona**

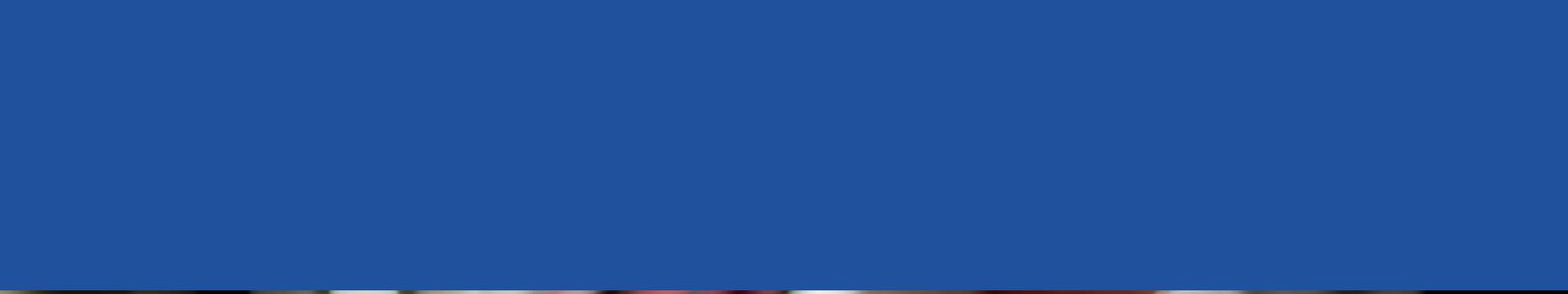
Sul portale EURES è possibile consultare le offerte di lavoro disponibili nella sezione "Cercare un lavoro".

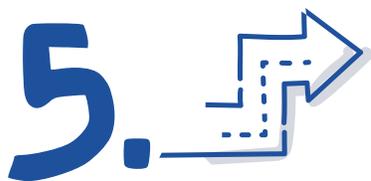
Ciascun annuncio contiene informazioni sulle modalità di candidatura e sulle persone di contatto a cui rivolgersi. Il punto di contatto può essere un consulente EURES, che si occuperà del trattamento della candidatura, oppure, in altri casi, ci si può rivolgere direttamente al datore di lavoro.

**Per approfondimenti**

<https://ec.europa.eu/eures/public/it/homepage>







## ALTRE ESPERIENZE

- SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE
- BANCHE DEL TEMPO

### 5.1 SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Il Servizio Civile Universale è un'esperienza di cittadinanza attiva per giovani dai 18 ai 28 anni, della durata di 12 mesi, che si svolge in enti e associazioni che hanno presentato un progetto in ambito culturale, ambientale, sociale ed educativo.

#### A chi è rivolto

Possono svolgere il Servizio Civile Universale giovani che al momento di presentare la domanda abbiano compiuto 18 anni e non superato i 28 anni (28 anni e 364 giorni) in possesso dei seguenti requisiti:

- cittadinanza italiana o di un Paesi dell'Unione Europea
- cittadinanza non comunitaria e regolarmente soggiornanti in Italia
- non aver riportato condanna, anche non definitiva, alla pena della reclusione superiore ad un anno per delitto non colposo, oppure anche di entità inferiore per un delitto contro la persona o concernente detenzione,

uso, porto, trasporto, importazione o esportazione illecita di armi o materie esplosive, oppure per delitti riguardanti l'appartenenza o il favoreggiamento a gruppi eversivi, terroristici o di criminalità organizzata.

I requisiti di partecipazione devono essere posseduti alla data di presentazione della domanda e, ad eccezione del limite di età, mantenuti sino al termine del servizio.

Possono invece presentare domanda volontari che abbiano già svolto il Servizio Civile nell'ambito del Programma Europeo Garanzia Giovani e nell'ambito del progetto sperimentale IVO4ALL o abbiano interrotto il servizio per motivi non imputabili al volontario. Non possono presentare domanda di Servizio Civile giovani che, alla data di pubblicazione del bando:

- stiano prestando o abbiano già prestato Servizio Civile
- siano impegnati nella realizzazione di progetti di Servizio Civile per l'attuazione del Programma Europeo Garanzia Giovani
- abbiano in corso con l'ente che realizza il progetto rapporti di lavoro o di collaborazione retribuita a qualunque titolo, o che abbiano avuto tali rapporti nell'anno precedente di durata superiore a tre mesi.
- appartengano ai corpi militari o alle forze di polizia

#### Come funziona

Il servizio civile ha una durata non inferiore a 8 mesi e non superiore a 12 mesi e può essere svolto in Italia o all'estero, con un im-

pegno orario pari a 25 ore settimanali ovvero con un monte ore annuo pari a 1145 ore. In entrambi i casi l'orario va articolato su 5 o 6 giorni a settimana e deve prevedere un minimo di quattro ore di servizio giornaliero. Nel caso in cui si opti per la soluzione del monte ore annuo, i volontari e le volontarie possono essere impiegati per un minimo di 20 ore settimanali e un massimo di 36 ore settimanali, distribuendo comunque le ore uniformemente nel corso dell'intero periodo di durata del progetto. I giovani interessati a questa esperienza devono rispondere al bando pubblicato sul sito del Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale. La domanda non può essere presentata in ogni periodo dell'anno, ma esclusivamente in concomitanza della pubblicazione del bando, si consiglia di tenersi aggiornati consultando il sito del Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale. Individuato il progetto che maggiormente interessa, il candidato presenta la propria candidatura: è fondamentale proporsi per un unico progetto, pena l'esclusione da tutti i progetti inseriti nel bando.

### **Per approfondimenti**

<https://www.politichegiovanili.gov.it/>

## **5.2 BANCHE DEL TEMPO**

### **Cosa sono**

Le Banche del tempo sono "istituti di credito" dove non si deposita denaro, ma tempo e disponibilità. Le persone si scambiano attività, servizi, saperi e gli scambi sono basati sulla circolazione del tempo, anziché del denaro.

### **A chi sono rivolte**

Chiunque può aderire ad una banca del tempo, poiché ognuno è potenzialmente in grado di offrire qualcosa di utile ad altri e tutti hanno bisogno di qualcosa.

### **Come funzionano**

I soci della Banca attuano uno scambio reciproco di prestazioni e di tempo offrendo ciò che sono in grado di fare e ricevendo ciò di cui hanno bisogno (ad esempio: chi conosce bene una lingua offre un'ora di lezione in cambio di un'ora di aiuto per i lavori di casa). L'unità di misura del valore è costituita dall'ora, indipendentemente dal prezzo di mercato della prestazione. Le Banche del tempo si basano sul principio di pari dignità delle attività scambiate e su quello di reciprocità: ad esempio, un'ora impiegata per lavare l'automobile vale come un'ora di lezione di latino. Le persone che aderiscono alle Banche del Tempo e tra le quali avvengono gli scambi si chiamano correntisti (o tempo-correntisti), in quanto diventano titolari di conti correnti, in cui depositano le ore impiegate a realizzare attività a favore di altri "correntisti", acquisendo la disponibilità di un credito di pari valore in termini di ore. Spenderanno tale credito per usufruire a loro volta di prestazioni effettuate da aderenti alla Banca del Tempo. Per facilitare le transazioni e contabilizzarle di solito si usano "assegni", che ciascun correntista può staccare dal "libretto" che gli viene consegnato dalla Banca del Tempo.

### **Per approfondimenti**

<https://tinyurl.com/2dbmdqlx>



## Appendice - Servizi che si occupano di lavoro e orientamento

Per ricevere informazioni in merito alla ricerca di un lavoro e/o di un percorso formativo e per accedere alle diverse opportunità descritte in questa guida, ci si può rivolgere a numerosi servizi pubblici e privati presenti sul territorio piemontese. Di seguito verrà fornita una breve descrizione di ciascuno di essi in modo da chiarire le funzioni di ciascuno.

### **INFORMALAVORO**

Il portale Informalavoro della Città di Torino e della Regione Piemonte

<https://www.informalavorotorinopiemonte.it/>

è un servizio utile per:

- avere informazioni su progetti e novità,
- essere aggiornati sulla normativa del settore
- consultare annunci
- avere indicazioni sulla ricerca del lavoro (redazione curriculum, colloquio)

### **1. SPORTELLI DI ORIENTAMENTO**

E' attiva in tutto il Piemonte una rete di sportelli pubblici che offrono un servizio di accompagnamento GRATUITO rivolto ai ragazzi fino a 24 anni che vogliono:

- iscriversi alle scuole superiori
- iscriversi a un corso di formazione
- intraprendere un percorso formativo, per facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro
- valorizzare attitudini ed esperienze
- orientarsi rispetto alle opportunità di lavoro
- fare colloqui per la crescita personale

Per consultare l'elenco degli sportelli di orientamento presenti in Piemonte

<https://tinyurl.com/2a8j7chy>

### **2. CENTRI PER L'IMPIEGO**

I Centri per l'impiego offrono un servizio pubblico rivolto a persone in cerca di nuova occupazione, disoccupati e occupati, a persone in cerca di occupazione e per la ricollocazione dei disoccupati.

Si occupano di:

- incontro domanda/offerta
- collocamento obbligatorio per persone disabili

- chiamata pubblica per assunzione di personale presso la Pubblica Amministrazione
- tirocini
- Eures (solo in alcuni Centri per l'impiego è attivo lo sportello)
- alte professionalità
- progetti specifici per l'inserimento/reinserimento lavorativo

Rilasciano inoltre la Dichiarazione di Immediata Disponibilità (DID), indispensabile per accedere a tirocini, ai corsi di formazione professionale, alle attività di orientamento e reinserimento lavorativo.

Per consultare l'elenco delle sedi dei Centri per l'impiego presenti in Piemonte

<https://agenziapiemontelavoro.it/>

### **3. VETRINA ALTO APPRENDISTATO**

Il Piemonte mette in vetrina il proprio modello formativo in Alto Apprendistato di formazione e ricerca. Scopri chi progetta i percorsi, i servizi alle imprese e tutti i vantaggi di questo contratto.

<https://apprendistato.regione.piemonte.it/altoapprendistato/>

### **4. SERVIZI AL LAVORO ACCREDITATI DALLA REGIONE PIEMONTE**

I servizi al lavoro sono enti privati accreditati dalla Regione Piemonte che offrono gratuitamente servizi relativi all'incontro tra domanda e offerta di lavoro.

Si occupano di fornire:

- servizi di orientamento finalizzati all'inserimento o reinserimento nel mercato del lavoro attraverso misure di miglioramento dell'occupabilità e di accompagnamento alla ricerca di lavoro

- servizi di inserimento lavorativo, formazione e riqualificazione professionale

Per consultare l'elenco dei Servizi al Lavoro accreditati

<https://tinyurl.com/2mfulykl>

### **5. AGENZIE FORMATIVE ACCREDITATE DALLA REGIONE PIEMONTE**

Le agenzie formative accreditate sono enti di formazione a cui la Regione Piemonte ha riconosciuto la possibilità di realizzare corsi di formazione, finanziati con risorse pubbliche, al fine di garantire standard di qualità minimi.

Per consultare l'elenco delle Agenzie formative accreditate

<https://tinyurl.com/2enyxah9>

### **6. SERVIZI INFORMAGIOVANI**

I Servizi Informagiovani sono spazi pubblici e gratuiti, gestiti dai Comuni, rivolti principalmente ad un target giovanile. Forniscono informazioni su tutte le tematiche di interesse giovanile, tra cui anche la formazione, istruzione e lavoro.

Per consultare l'elenco dei Servizi Informagiovani

<http://www.comune.torino.it/torinogiovani/luoghi/informagiovani-in-piemonte>

## **7. UFFICI DI RELAZIONE CON IL PUBBLICO**

Sono uffici informativi gestiti dagli Enti pubblici che forniscono informazioni sui servizi, associazioni, opportunità presenti nel territorio.

Per consultare l'elenco degli URP della Regione Piemonte:

<https://tinyurl.com/2kkwlv33>





IL SISTEMA REGIONALE DI ORIENTAMENTO È  
AL TUO FIANCO PER UNA **SCELTA CONSAPEVOLE**

