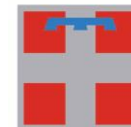




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Let's
FIT for a
healthy
life



REGIONE
PIEMONTE

Creation of the community



ZEMGALE
PLANNING
REGION



Palencia Nordic
Walking



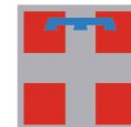
Scuola del Cammino
Fitwalking Italia



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Let's **FIT** for a healthy life



REGIONE PIEMONTE



#Hashtag

#piemontedavivere #letsfit #ErasmusPlus #fitwalking #sport #beActive



ZEMGALE PLANNING REGION



Palencia Nordic Walking



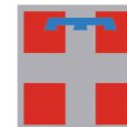
Scuola del Cammino Fitwalking Italia



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Let's **FIT** for a healthy life



REGIONE PIEMONTE

Sentieri Diversi

28 Set 2019 • 🌍

Il nostro percorso nel mondo della salute e dello sport continua..... Altro...

Let's FIT
DIMOSTRAZIONE GRATUITA DI FITWALKING



Sabato 28 settembre 2019
CERESOLE REALE (TO)
ritrovo ore 15 davanti all'Ufficio Turistico

Sabato 5 ottobre 2019
LOCANA (TO)
ritrovo ore 15 in piazza Gran Paradiso

Domenica 13 ottobre 2019
CERESOLE REALE (TO)
ritrovo ore 15 davanti all'Ufficio Turistico

Attività gratuita - In caso di maltempo si svolgerà una dimostrazione teorica



Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea



This project has been funded with support from the European Commission. The publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

👍❤️ 13

Condivisioni: 7



10 ago 2020 • 🌍

Il week end appena trascorso ha segnato una nuova tappa del progetto LET'S FIT for healthy life.

Il progetto che seguo per conto della Scuola Cammino Saluzzo risponde a Bando Europeo che vede coinvolta la Regione Piemonte e l' ASL TO4 ed è relativo a sport e salute. Si realizza attraverso delle attività di camm... Altro...



Sentieri Diversi

10 Ago 2020 • 🌍

Il week end appena trascorso ha segnato una nuova tappa del progetto LET'S FIT for healthy life.

Il progetto che seguo per conto della #Scuol... Altro...



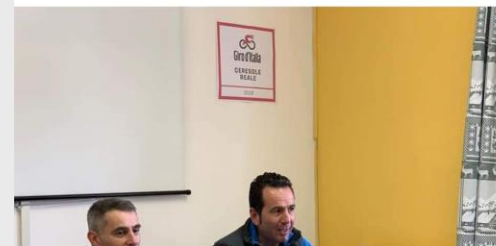
👍❤️ 21 persone



Ufficio Turistico Ceresole Reale è con Ceresole Reale.

28 Mar 2019 • 🌍

In questi giorni l'ufficio Turistico ospita Erasmus+ Sport, iniziativa promossa dall'Assessorato allo Sport della Regione Piemonte che vede coinvolti div... Altro...



👍❤️ Tu e altre 19 persone

Condivisioni: 6



ZEMGALE PLANNING REGION



Palencia Nordic Walking



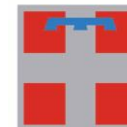
Scuola del Cammino Fitwalking Italia



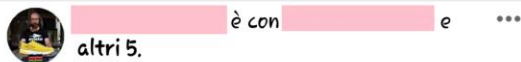
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Let's
FIT for a
healthy
life



REGIONE
PIEMONTE



altri 5.

15 Lug 2020 · 🌐

Torno a Ceresole Reale e Pont Canavese per gestire e supportare il progetto LET'S FIT for Healthy Life per Regione Piemonte, ASL T04 e la #ScuolaDelCamminoSaluzzo

Sabato e Domenica cammino in Valle Orco al confine del Parco Nazionale Gran Paradiso a sostegn... Altro...

Let's FIT
DIMOSTRAZIONE GRATUITA
DI FITWALKING



Let's
FIT for a
healthy
life

Sabato 18 luglio 2020

CERESOLE REALE (TO)

ritrovo ore 15 davanti all'Ufficio Turistico



Domenica 19 luglio 2020

PONT CANAVESE (TO)

ritrovo ore 9,30 davanti all'Ufficio Turistico



www.piemonteitalia.eu

PER INFORMAZIONI:
info@scuolacaminosaluzzo.it
letsfit20@gmail.com



SI RICORDA DI:

Accertarsi periodicamente dell'assenza di febbre o altre forme influenzali. Nello specifico la temperatura corporea dovrà risultare inferiore ai 37,5°.

Indossare le mascherine.

Prima dell'inizio dell'attività verranno fornite le indicazioni da seguire per il mantenimento del distanziamento sociale.

ATTIVITÀ GRATUITA



Co-finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

👍👤 Pedro Jovem e altre 18 persone

Condivisori: 1



26 Giu 2021 · 🌐

Una bellissima mattinata, grazie a tutti quelli che hanno partecipato camminando con noi. Per chi se la fosse persa o volesse ripetere l'esperienza, ci saranno altri 6 appuntamenti nei mesi di luglio e agosto in altrettanti comuni delle valli. Evento finale a Ceresole Reale l'11 e 12 settembre. #letsfit



👍 44

Commenti: 2 · Condivisori: 5



Volontari del Soccorso Ceresole Reale e

Noasca Odv

13 Set 2021 · 🌐

Un grande successo la giornata di ieri!!!

👏👏... Altro...



👍👤 18

Commenti: 9 · Condivisori: 7



ZEMGALE
PLANNING
REGION



Palencia Nordic
Walking



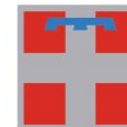
Scuola del Cammino
Fitwalking Italia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Let's
FIT for a
healthy
life



**REGIONE
PIEMONTE**

NEWSLETTERS

**Regione Piemonte - CRAL
(Regional Workers Leisure Society)**

ASL TO 4

The screenshot shows the website for ASL TO4 (Azienda Sanitaria Locale di Torino, Chivasso e Ivrea). The main headline is "Home - AsLto4 - PROMOZIONE DELLA SALUTE CON STILI DI VITA ATTIVI. EVENTI SOTTO L'EGIDA "LET'S FIT", PROGETTO EUROPEO SOSTENUTO DALLA REGIONE PIEMONTE IN QUALITÀ DI CAPOLAVORO A CUI PARTECIPA L'ASL TO4". Below this, there are sections for "Altre notizie dall'Asl" and "Altre notizie di 'AsL Informa'", listing various events and activities such as "Vacanzioni anti Covid", "Domanda di Ciriè", and "Fiera del Tartufo Bianco".

Click here to read...

FIT WALKING 17 OTTOBRE - FIERA DEL TARTUFO

Da: cral@regione.piemonte.it inviato da: Paola Bonaudo <paola.bonaudo@regione.piemonte.it>

Priorità: Normale

Data: 08/10/2020 13:50

Buongiorno a tutti, si inviano alcune nuove iniziative Cral:

DIMOSTRAZIONE GRATUITA DI FITWALKING 17 OTTOBRE 2020. Si trasmette la locandina per la dimostrazione gratuita di Fitwalking prevista per **SABATO 17 ottobre 2020**, LOCANA alle ore 10.00 ritrovo davanti all'Ufficio turistico e ore 15 SPARONE ritrovo Piazza del Ponte. Per informazioni contattare via email: info@scuolacaminosulzotto.it e letsfit20@gmail.com. All'inizio della manifestazione verranno fornite le indicazioni da seguire per il mantenimento del distanziamento sociale: i partecipanti dovranno indossare la mascherina ed avere una temperatura corporea non superiore a 37,5°.

FIERA DEL TARTUFO BIANCO DI MONCALVO DAL 18 AL 25 OTTOBRE 2020. Si invia il programma in allegato della fiera del tartufo di Moncalvo. Possibilità di pranzare e cenare vedi allegato presso la sede della Proloco, previa prenotazione al numero telefonico 388-6466361 dalle ore 17 alle ore 20 dal lunedì al venerdì e weekend dalle ore 9 alle 18.00.

SCADENZA TESSERE MUSEI- EVENTI FITWALKING - BIGLIETTI DI GARDALAND

Da: cral@regione.piemonte.it inviato da: Paola Bonaudo <paola.bonaudo@regione.piemonte.it>

Priorità: Normale

Data: 15/07/2020 10:19

*Buongiorno a tutti, si ricorda che la **Segreteria Cral ha riaperto al pubblico a partire da oggi mercoledì 15 luglio** in via eccezionale per questa settimana e domani 16 luglio solo previa prenotazione via e mail oppure via telefono al 011-4322033. Dalla prossima settimana (20 luglio) i giorni di apertura saranno il martedì ed il mercoledì dalle ore 9,30 alle 12,30 e dalle ore 13,30 alle ore 14,30. Non sarà possibile accedere allo sportello senza preventiva prenotazione.*

ABBONAMENTO MUSEI TORINO_Piemonte 2020 Si precisa che le prenotazioni dei voucher musei effettuati entro oggi 15 luglio verranno consegnati dopo la metà di agosto, mentre la prossima scadenza per la prenotazione dei voucher è prevista per il **16 settembre 2020**, come sempre è necessario inviare e mail a: cral@regione.piemonte.it con il numero di tessere richieste e nominativi degli intestatari ed effettuare il pagamento dei voucher prenotati allo sportello o via bonifico bancario (prime due tessere richieste euro 40 cadauna).

MANIFESTAZIONE DI FITWALKING 18/19 LUGLIO 2020. Si trasmette la locandina per dimostrazione gratuita di Fitwalking prevista per il prossimo week end: sabato 18 luglio a Ceresole Reale e domenica 19 luglio a Pont Canavese per informazioni contattare via email: info@scuolacaminosulzotto.it e letsfit2020@gmail.com. All'inizio della manifestazione verranno fornite le indicazioni da seguire per il mantenimento del distanziamento sociale.



Palencia Nordic
Walking

