

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2019

È un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Regione Piemonte

IL CAMPIONE

BAMBINI ISCRITTI
5639

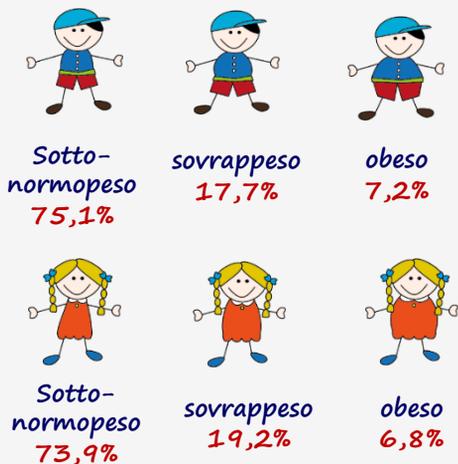
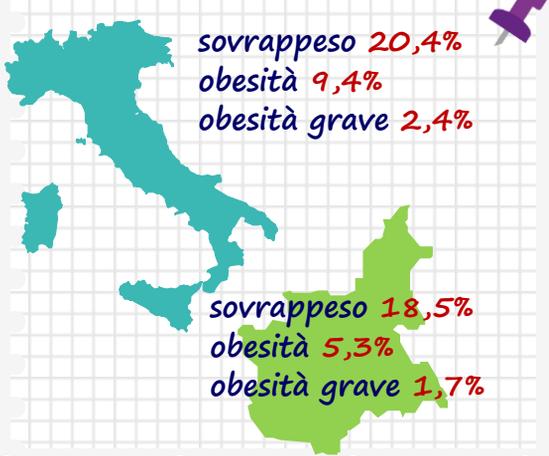
CLASSI
290

GENITORI
5209

RIFIUTI
254
(4,5%)

Sovrappeso e obesità nei bambini

Il sovrappeso e l'obesità in giovane età hanno implicazioni a breve e a lungo termine sulla salute e rappresentano un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie in età adulta. In Piemonte **1 bambino su 4 presenta un eccesso di peso.**



FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione tutti i giorni il **6,8%** dei bambini e il **35,5%** la fa non adeguata, cioè sbilanciata in carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

Il **43,6%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina troppo abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **23,9%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **16,8%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.

news dal 2019



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **46,3%** dei bambini meno di una volta a settimana.

news dal 2019



Snack dolci e salati

Il **50,1%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **7,8%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

Attività fisica



Il **14,2%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Il **10,9%** dei bambini dorme meno di nove ore per notte.

Sedentarietà



Il **38%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il **36,3%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

SOVRAPPESO

Rispetto alle osservazioni precedenti resta pressoché stabile la quota di bambini sovrappeso



OBESITÀ

È aumentata di un punto percentuale la prevalenza di obesità.

I valori della Regione, per quanto riguarda i bambini in condizione di sovrappeso e obesità, risultano inferiori al dato nazionale.



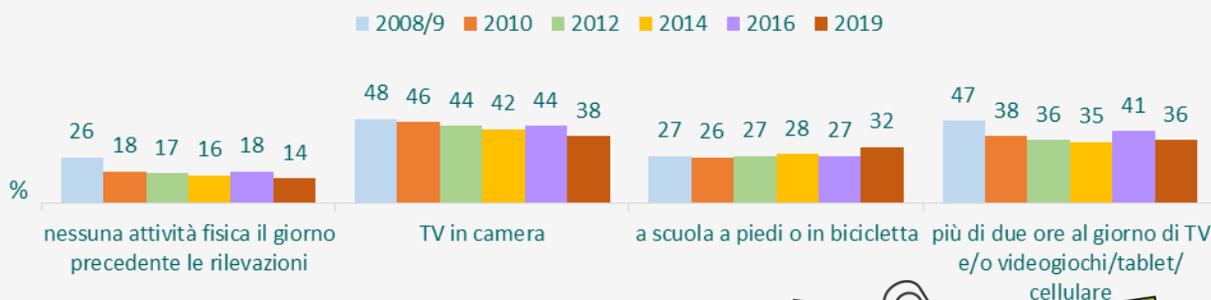
CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

La sesta raccolta dati di OKkio alla SALUTE ha messo in luce la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari poco favorevoli ad una crescita armonica e predisponenti all'aumento di peso. Resta rilevante la prevalenza di bambini che fa una merenda eccessivamente abbondante e che non consuma quotidianamente frutta e verdura.



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Il movimento associato ad una corretta alimentazione può aiutare a prevenire il rischio di sovrappeso nei bambini. Inoltre, l'attività fisica è un fattore determinante per mantenere o migliorare la salute dell'individuo: nel 2019 in Piemonte diminuisce la quota di bambini inattivi, ma resta alta la percentuale di bambini che passano più di due ore al giorno davanti a schermi



Referenti regionali:

Marcello Caputo (Sanità), Leonardo Filippone (Scuola)

Referenti aziendali: Tocci Simonetta, Renza Berruti, Michelangelo Valenti, Pietro Luigi Devalle, Giulia Picciotto, Flavia Milan, Filippo De Naro Papa, Giovanna Paltrinieri, Giuseppe Barone, Margherita Gulino, Gianfranco Abelli, Sara Licciardello

Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute