

# Let's FIT

**DIMOSTRAZIONE GRATUITA  
DI FITWALKING**



Let's  
**FIT** for a  
healthy  
life

**EVENTO FINALE  
CERESOLE REALE (TO)**



Comune di  
Ceresole Reale

**SABATO 11 SETTEMBRE 2021**

**Dimostrazione di Fitwalking gratuita  
con Giorgio e Maurizio Damilano.**

Dalle ore 15 ritrovo all'Ufficio Turistico.

Ore 15,30 inizio attività.

**DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021**

**Camminata gratuita sul "Giro Lago" - 7,4 Km**

Dalle ore 9,30 ritrovo presso il villaggio partenza  
ubicato a bordo lago

Ore 10 partenza.

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA  
*Pacco gara e ristoro ai primi 150 iscritti.*

[www.piemonteitalia.eu](http://www.piemonteitalia.eu)

PER INFORMAZIONI:  
[info@scuolacamminosaluzzo.it](mailto:info@scuolacamminosaluzzo.it)



## SI RICORDA DI:

- Accertarsi personalmente dell'assenza di febbre o altre forme influenzali. Nello specifico la temperatura corporea dovrà risultare inferiore ai 37,5°.
- Indossare la mascherina.

Prima dell'inizio dell'attività verranno fornite le indicazioni da seguire per il mantenimento del distanziamento fisico.



ZEMGAL E  
PLANNING  
REGION



Palencia Nordic  
Walking



Scuola di Cammino  
Fitwalking Italia

Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.