

Programma 3

Luoghi di lavoro che promuovono salute

Razionale, stato dell'arte, azioni previste

Il PNP 2020-2025 prevede alcune “linee di supporto centrali” finalizzate a migliorare la capacità del sistema sanitario di promuovere e governare la prevenzione. La prima azione centrale ha come obiettivo principale l'istituzione di un Coordinamento nazionale delle reti regionali dei luoghi di lavoro e Scuole che promuovono salute, secondo l'approccio *Health in all policies (HiAP)*, con il coinvolgimento dei vari settori e stakeholder nei diversi ambiti di intervento. Questa visione è ulteriormente rafforzata nell'azione centrale 3 che prevede l'attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente “favorevole alla salute”, secondo l'approccio *Total Worker Health*.

Tali azioni centrali sono finalizzate a supportare l'attuazione di diversi macro obiettivi (MO) con i relativi obiettivi strategici e indicatori; sulla base di tali premesse il PNP individua il **programma predefinito (PP)3 Luoghi di lavoro che promuovono salute**, che secondo i modelli citati dovrà necessariamente interfacciarsi con altri PP, in particolare con quelli che individuano il setting ambiente di lavoro: PP6 *Piano mirato di prevenzione*, PP7 *Prevenzione in edilizia ed agricoltura*, PP7 *Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro*. Di interesse per il PP3 sono i MO:

- *MO1 Malattie croniche non trasmissibili*: vista la complessità dell'obiettivo, è caratterizzato da un approccio multidisciplinare che deve necessariamente tener conto di strategie di comunità (intersettoriali, per setting tra loro comunicanti) e strategie basate sull'individuo (individuazione dei soggetti a rischio, delle malattie in fase precoce associati a interventi centrati sulla persona, come ad esempio il counseling). In particolare prevede diversi obiettivi specifici per promuovere l'adozione di stili di vita sani nei lavoratori, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale;
- *MO2 - Dipendenze e problemi correlati*: in questa definizione rientrano anche le dipendenze senza sostanza, che riguardano comportamenti problematici come il disturbo da gioco d'azzardo, lo shopping compulsivo, la *new technologies addiction*. Tra i diversi obiettivi strategici vi è in particolare l'aumento della percezione del rischio e l'empowerment degli individui, l'aumento/miglioramento delle competenze degli operatori e degli attori coinvolti e l'identificazione precoce e presa in carico dei soggetti in condizioni di rischio aumentato;
- *MO3 - Incidenti domestici e stradali*: mira a ridurre l'impatto sociale del fenomeno infortunistico, di estrema rilevanza, non solo a livello sanitario, ma anche dal punto di vista economico;
- *MO4 - Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali*: propone di attivare un approccio culturalmente diverso alle politiche di prevenzione e di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in relazione ai cambiamenti del mondo del lavoro;
- *MO5 - Ambiente, clima e salute*: in particolare il primo obiettivo strategico riassume gli altri che rientrano nel PP3: “Implementare il modello della ‘Salute in tutte le politiche’ secondo gli obiettivi integrati dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile e promuovere l'applicazione di un approccio One Health per garantire l'attuazione di programmi sostenibili di protezione ambientale e di promozione della salute”.

Anche in Piemonte il 2020 è stato caratterizzato dall'emergenza dovuta alla diffusione del virus SARS-CoV-2 e dalle conseguenti misure restrittive.

In tale contesto, essenziale per la condivisione delle attività a livello locale è stata la “Comunità di Pratica programma 3”, alla quale partecipano i referenti del programma 3 delle ASL e che negli anni ha svolto un'azione facilitante sia nella attività di analisi dei bisogni, sia nella attuazione di progetti specifici.

Lo sviluppo delle varie azioni è stato facilitato dall'uso dell'area dedicata presente sulla piattaforma MEDMOOD1 della Regione Piemonte-Settore Sanità, che ha permesso condividere in tempo reale i materiali e di avviare forum sulle singole azioni da sviluppare.

A causa della pandemia, a livello regionale non è stato possibile proseguire con le verifiche relative alla progettazione e sviluppo del modello organizzativo per lo sviluppo della rete WHP Piemonte del catalogo Buone Pratiche (BP). Però nell'ottobre 2020 il modello di rete WHP Piemonte è stato presentato nell'ambito di una videoconferenza del Comitato Regionale di Coordinamento (CRC).

Inoltre il corso FAD "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi", predisposto dalla Comunità di pratica del presente programma, in collaborazione con esperti delle singole ASL, nel 2020 è stato aggiornato con una sezione denominata "Covid-19: prevenzione e promozione della salute" e un sondaggio per valutare la propensione dei discenti ad attivare progetti WHP nella propria realtà lavorativa. Nel 2021 il corso sarà erogato dall'ASL TO5 e fruibile per tutte le ASL.

Anche i progetti WHP delle ASL piemontesi hanno subito una riduzione, sia per la necessità di reindirizzare l'attività degli operatori a supporto dell'emergenza Covid, sia per convogliare le risorse rimanenti in attività di supporto degli operatori sanitari impegnati sull'emergenza. In sintesi, si può affermare che:

- pressoché tutte le ASL hanno mantenuto l'offerta di progetti WHP ai propri dipendenti, in molti casi con attività focalizzate sul Covid-19 (supporto psicologico e tutela della sicurezza);
- sono stati rendicontati progetti di Marketing Sociale in 3 ASL;
- 5 ASL hanno caricato su Medmood materiali per la costruzione del catalogo di buone pratiche.

Azione 3.1

Consolidamento della comunità di pratica

Obiettivo dell'azione

Mantenere e consolidare la Comunità di Pratica su Medmood quale strumento per facilitare la progettazione, la comunicazione e la condivisione di materiali tra i partecipanti.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Nell'ambito della Comunità di pratica già operativa su Medmood sarà creata una nuova area dedicata allo sviluppo delle azioni del PP3 per il periodo 2020-2025. Pertanto occorre individuare gli operatori delle ASL e gli altri partner da inserire nella nuova area al fine di condividere, sviluppare e validare le attività previste dal programma.

Il coordinatore tecnico del programma 3 provvederà, se del caso, a inserire i nominativi dei nuovi referenti del programma 3 delle ASL e dei loro sostituti. Gli operatori presenti non segnalati dalle ASL verranno rimossi.

Nella nuova area saranno inseriti ulteriori rappresentanti di enti, associazioni, settori regionali che collaboreranno allo sviluppo della rete WHP Piemonte.

Quindi attraverso la Comunità di pratica si continuerà la condivisione e sviluppo delle attività del PP3 e la messa a punto del Modello di rete WHP Piemonte, la sua organizzazione e il relativo catalogo.

Livello locale

Secondo la scadenza prevista dal PRP, ogni ASL individuerà il nominativo del referente del programma 3 e di un suo sostituto, completo di servizio di appartenenza, ruolo e indirizzo email utilizzato per l'accesso a Medmood. Gli incaricati dovranno essere in possesso delle credenziali di accesso a Medmood fornite dalla propria ASL.

Gli operatori individuati collaboreranno attivamente alle attività di volta in volta proposte.

Popolazione target

Operatori SSR, altre Direzioni regionali, enti, associazioni di categoria, sindacati, aziende, lavoratori.

Attori coinvolti

Gruppo regionale di coordinamento Programma 3, Referenti locali del Programma 3 e rappresentanti di altri enti esterni al SSR (es. altre Direzioni regionali, enti, associazioni di categoria, sindacati) che partecipano alla Comunità di pratica.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2021	Standard locale 2021
Sviluppo della comunità di pratica regionale	Inserimento nella nuova area di almeno 1 rappresentante di altri enti esterni al SSR (es. Inail, altri settori regionali, Associazioni di categoria, sindacati)	Invio del nominativo del referente locale del PP3 e di un sostituto, completo dei dati richiesti

Azione 3.2 Rete WHP Piemonte

Obiettivo dell'azione

Condivisione del modello di rete WHP Piemonte e dei relativi strumenti con i portatori d'interesse al fine di favorire e promuovere collaborazioni specifiche che possano facilitare i "Datori di lavoro" (privati e pubblici, comprese strutture sanitarie) nella attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente "*favorevole alla salute*".

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Sarà presentato ai portatori di interesse – Comitato Regionale di Coordinamento (CRC), parti sociali (imprese e sindacati), medici competenti, enti, parti sociali e settori regionali – il modello di rete WHP Piemonte e relativi strumenti in bozza al fine di individuare possibili obiettivi comuni e collaborazioni per lo sviluppo della rete e l'attuazione delle buone pratiche. Sulla base dei confronti, se del caso, saranno adeguati/aggiornati il modello di rete WHP Piemonte, la proposta organizzativa e il catalogo BP.

Livello locale

Il modello di rete WHP Piemonte e i relativi strumenti dovranno essere condivisi con i possibili partner sia interni che esterni per individuare le modalità di attivazione a livello locale della rete (es. incontro, invio documenti regionali con richiesta di parere in merito). Tale attività dovrà essere rendicontata nel PLP con un breve riassunto di quanto effettivamente realizzato, riportando almeno la data delle attività, il numero e la tipologia di partecipanti e i risultati del confronto.

Inoltre il referente del PP3 locale, o suo sostituto, collaborerà all'eventuale revisione/aggiornamento dei vari documenti regionali e fungerà da tramite con i decisori ASL per la loro validazione.

Popolazione target

Target intermedio: enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, operatori sanitari, altri stakeholder individuati a livello regionale e/o locale.

Target finale: datori di lavoro, dirigenti preposti e lavoratori di aziende pubbliche e private.

Attori coinvolti

Comunità di pratica Programma 3, enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, altri stakeholder individuati a livello regionale.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2021	Standard locale 2021
Confronto sul modello di rete WHP e relativi strumenti	Almeno n. 1 incontro/raccolta di parere a livello regionale	Almeno n. 1 incontro/raccolta di parere a livello locale
Verifica/sviluppo di possibili collaborazioni	Inserimento verbale/ contatti con stakeholder su comunità di pratica di Medmood	Resoconto su rendicontazione PLP 2021

Azione 3.3

Formazione FAD WHP

Obiettivo dell'azione

Favorire l'adesione del target al corso FAD regionale: "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi".

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Il corso FAD "Lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi" sarà erogato dall'ASL TO5 e fruibile per tutte le ASL. È prevista la possibilità di aprire ulteriori edizioni sulla base delle adesioni raccolte. La locandina del corso verrà inviata, per la sua diffusione, al CRC, alle Associazioni dei Medici competenti, ai Direttori Generali delle ASL, ai Coordinatori del PLP, referenti del PP3, Repes e Direttori SPreSAL.

Livello locale

Ogni ASL, attraverso il Coordinatore PLP, in collaborazione con i referenti locali del PP3 e dello SPRESAL, dovrà favorire la diffusione del corso FAD ai potenziali destinatari del corso sia interni all'ASL (medico competente, servizio di prevenzione e protezione, operatori SPreSAL), che esterni, anche attraverso la pubblicazione sul sito o attraverso l'invio della locandina per es. ai medici competenti del territorio e alle associazioni di categoria.

Popolazione target

Medici competenti (MC) (del SSN o liberi professionisti), operatori sanitari (infermieri, assistenti sanitarie, tecnici della prevenzione) che collaborano con loro, personale SPreSAL.

Attori coinvolti

Comunità di pratica Programma 3, Coordinatori del PLP, referenti del Programma 3 che partecipano alla Comunità di pratica e/o altri Servizi delle ASL.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2021	Standard locale 2021
Attivazione e diffusione del corso	Attivazione del corso	Documentazione dell'avvenuta diffusione al target

Azione 3.4 Progetti WHP

Obiettivo dell'azione

Realizzare, localmente, nei luoghi di lavoro, progetti per la promozione di stili vita salutari.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Attraverso la Comunità di pratica verrà condivisa una modalità comune per garantire un inserimento di qualità dei progetti WHP caricati su ProSa (qualità dei dati e dei materiali inseriti in relazione a quanto attuato).

Livello locale

Tutte le ASL manterranno nei loro territori almeno un progetto WHP, con particolare riguardo per i progetti rivolti ai dipendenti delle ASR. Le iniziative già avviate dovranno essere rendicontate nella banca dati ProSa. La Comunità di pratica dovrà essere utilizzata quale strumento di condivisione, progettazione e scambio di esperienze e per la condivisione delle modalità di inserimento dei progetti su ProSa.

In particolare si auspica la prosecuzione delle attività a sostegno del benessere e promozione della salute dei lavoratori in relazione al periodo pandemico.

Popolazione target

Target intermedio: enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro, operatori sanitari.

Target finale: datori di lavoro, dirigenti preposti e lavoratori di aziende pubbliche e private.

Attori coinvolti

Comunità di pratica programma 3, SPreSAL, Promozione della salute e/o altri Servizi delle ASL, enti e associazioni di categoria che operano nel mondo del lavoro.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2021	Standard locale 2021
Attuazione di progetti WHP	Verifica dei progetti WHP attuati	Realizzazione di almeno 1 progetto. Rendicontazione su Prosa