

Programma 2

Comunità attive

Razionale, stato dell'arte, azioni previste

L'attività dei gruppi di cammino, compatibilmente con l'emergenza sanitaria Covid-19, è proseguita e in diversi casi si è ampliata (gruppi rendicontati in ProSa).

Diverse ASL segnalano, rispetto al tema attività fisica, altre iniziative/attività oltre ai gruppi di cammino.

La maggior parte delle ASL segnala che sono proseguite le adesioni alla Carta di Toronto da parte dei Comuni.

Diversi interventi sono stati riorientati per rispondere alle criticità derivate dal Covid-19.

Le alleanze/collaborazioni con amministrazioni locali, associazioni,... sono un punto di forza per tutte le ASL.

Ci sono spunti interessanti per il nuovo PRP, come ad esempio protocolli per la ripresa, in sicurezza, delle attività dei gruppi di cammino post Covid (ASL TO3, TO4); la ricognizione di quanto attuato nei territori di competenza rispetto alla promozione dell'attività fisica (CN2); le esperienze AFA (ASL AT, TO4). L'ASL TO4 ha un progetto in corso, Rima, per valutare gli impatti sulla salute e sul risparmio delle risorse sanitarie prodotti dal programma AFA.

In merito agli obiettivi trasversali del Programma Predefinito 2, tutte le ASL sono già attive rispetto a intersectorialità, formazione e comunicazione mentre il tema dell'equità si intravede, si 'legge tra le righe' ma è poco citato/affrontato esplicitamente.

Tutte le ASL hanno rendicontato l'indicatore di processo e raggiunto lo standard previsto (*Indicatore*: Azioni messe in campo dai "Comuni sensibili" (inclusi i gruppi di cammino); *Standard*: Descrizione delle azioni messe in campo).

Per il **livello locale**, per il 2021, vista la situazione di emergenza sanitaria ancora in atto e la gestione del piano vaccinale, è realistico riproporre l'Azione 2.1 con relativi obiettivi e indicatore in relazione al PP2 - Comunità attive e ai suoi obiettivi specifici e indicatori.

Per quanto concerne, invece, il **livello regionale** si propone la traduzione e diffusione del documento di advocacy dell'Ispah *Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica* a cura di DoRS. Questo lavoro completa i precedenti documenti Ispah (La Carta di Toronto, Investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica e La Dichiarazione di Bangkok), offre una panoramica delle migliori evidenze/interventi per sostenere e orientare le azioni di promozione dell'attività fisica e di uno stile di vita attivo.

Azione 2.1

La promozione dell'attività fisica e i walking programs

Obiettivi dell'azione

Favorire azioni concrete per la promozione dell'attività fisica in tutte le fasce di età, a livello dei Comuni, in particolare in quei Comuni che hanno aderito a Carte internazionali, programmi e/o reti per la promozione dell'attività fisica.

Mantenere i "walking programs" – fit o nordic walking, gruppi di cammino – attività spontanee e accessibili a tutti.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Livello regionale

Traduzione, a cura di DoRS, dell'ultimo documento di advocacy prodotto dalla Società internazionale per l'attività fisica e la salute (Ispah - www.ispah.org), *Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica* e diffusione del documento attraverso la newsletter e il sito DoRS.

Livello locale

Tutte le ASL dovranno:

- documentare su ProSa le azioni messe in campo anche da parte dei Comuni;
- mantenere anche a distanza, a causa della pandemia, l'attenzione ai partecipanti dei gruppi di cammino o loro capi-camminata, in collaborazione con i Comuni, le circoscrizioni, i centri per anziani o altri Enti/Associazioni;
- documentare le azioni realizzate a favore del mantenimento delle comunicazioni con i gruppi di cammino.

Popolazione target

Operatori SSR, tutta la popolazione (giovani, adulti e anziani) (destinatari finali).

Attori coinvolti

Rete Attività fisica Piemonte (RAP), Coordinatori PLP e programma 2, DoRS, ASL, Associazioni, Enti e Comuni.

Indicatore di processo

Nome indicatore	Standard regionale 2021	Standard locale 2021
Azioni messe in campo dai "comuni sensibili" (inclusi i gruppi di cammino)	Raccolta interventi	Descrizione delle azioni messe in campo