



UNO SGUARDO AL FUTURO

OBIETTIVI ORIENTATIVI

- Stimolare la proiezione di sé nel futuro
- Aumentare la capacità di anticipare le situazioni per prepararsi ad affrontarle
- Stimolare il problem-solving

MATERIALI ALLEGATI

Scheda 7.1. Uno sguardo al futuro

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Ciascun allievo deve immaginare un evento significativo che molto probabilmente accadrà nel proprio futuro ed anticiparne dettagliatamente le caratteristiche e le condizioni in cui avverrà. Nella scheda 7.1 ogni allievo scrive ciò che pensa potrà succedere nella propria vita specificando:

- chi sarà presente all'evento
- quando si verificherà
- in quali condizioni logistiche ed emotive
- quali problemi potrebbero presentarsi
- quali soluzioni si potrebbero adottare per risolverli
- quali imprevisti positivi o negativi ci si può attendere.

Quindi ognuno racconta il proprio evento ad un compagno/a chiedendo suggerimenti e consigli per affrontarlo al meglio. In alternativa la stessa discussione si può fare con l'intero gruppo classe.

TEMPO NECESSARIO: 2 ORE

ATTENZIONI METODOLOGICHE



Prima di consegnare la scheda, stimolare la classe ad immaginare situazioni future in cui potrebbero trovarsi coinvolti, ad esempio una gita di classe, una festa in programma, uno spettacolo... e provare a descrivere tale evento nei dettagli tutti insieme, immaginandone aspetti positivi, emozioni correlate, possibili difficoltà. Al momento della consegna della scheda porre attenzione a non sminuire eventuali situazioni portate dal singolo, ma aiutare ciascuno a trovare la propria situazione significativa su cui concentrarsi. Valorizzare ogni evento proposto e rinforzare l'esecuzione del compito, in ogni sua parte, in chi appare in difficoltà, con incoraggiamenti e piccoli suggerimenti. Nella fase di condivisione della propria esperienza dare spazio e parola a chi appare meno in grado di ragionare per ipotesi e di anticipare le situazioni. Stimolare gli allievi con maggiori risorse a fornire suggerimenti ed osservazioni utili (es. *Come faresti tu per evitare che...*, *Come si potrebbe riuscire a...*, *A chi si potrebbe chiedere aiuto?*).

SPUNTI PER LA RIFLESSIONE

Saper anticipare situazioni future è un aspetto fondamentale del processo di pianificazione, essere attenti a pianificare, a procedere per step ed obiettivi ed essere ottimisti, contribuisce ad aumentare la pre-occupazione per la propria vita, perché stimola l'individuo a pensare a possibili compiti e situazioni, alle transizioni da affrontare e alle scelte da compiere nel prossimo futuro. Immaginare le situazioni in cui ci potremmo trovare favorisce lo svilupparsi di strategie per affrontare eventuali imprevisti e difficoltà, rendendoci pronti in anticipo nel caso si verificassero davvero. La propensione alla pianificazione favorisce lo svilupparsi del senso di continuità della propria vita e maturare delle esperienze che favoriscano le competenze nella pianificazione (ovvero la capacità di porre in sequenza delle azioni nel corso del tempo a partire dalla situazione presente) favorisce lo sviluppo di un atteggiamento orientato al futuro.