



# Figli si nasce... Papà si diventa

## Corso di Preparazione alla Nascita riservato a Papà in attesa e neo-Papà

### **1° Incontro: giovedì 10 ottobre 2019: 18.30 – 20.00**

Introduzione al corso. La paternità consapevole e responsabile: la dimensione familiare.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso

### **2° Incontro: giovedì 17 ottobre 2019: 18.30 – 20.00**

Elementi di igiene e puericultura.

Operatore: Ostetrica

### **3° Incontro: giovedì 7 novembre 2019: 18.30 – 20.00**

Psicologia della gravidanza, del parto e del puerperio. Aspetti legislativi.

Operatori: Psicologo

### **4° Incontro: giovedì 21 novembre 2019: 18.30 – 20.00**

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione di coppia.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso

### **5° Incontro: giovedì 5 dicembre 2019: 18.30 – 20.00**

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione individuale. Conclusione del corso e consegna degli attestati di partecipazione.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso.

Responsabile Consultorio.

### **Sede degli incontri:**

**Palestra Dipartimento Materno Infantile [Palazzina A4 – piano terra]  
ASL NO – Viale Roma, 7 - Novara**

### **Il corso è gratuito**

Per iscrizioni: [npi.nov@asl.novara.it](mailto:npi.nov@asl.novara.it)  
oppure **0321 374112 – 0321 374113**

Responsabile del corso: **dott. Mauro Longoni - tel. 342 3516069**