

## Cos'è Prevenzione Serena?

È il programma di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte per tutelare la salute dei suoi cittadini.

Lo screening del tumore del colon-retto offre gratuitamente il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci, ogni 2 anni, a uomini e donne di età compresa tra i 59 e i 69 anni.

Lo screening coloretale ha l'obiettivo di individuare forme tumorali con molto anticipo, aumentando le possibilità di curarle, ma anche polipi intestinali che, se non rimossi, potrebbero trasformarsi in tumori maligni.

I tumori del colon-retto spesso non danno alcun disturbo per anni. Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è il sanguinamento, che però non è visibile ad occhio nudo e può precedere anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro sintomo. Per questo motivo è importante effettuare regolarmente il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci all'interno del programma di screening.

## Cos'è il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci?

Il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci è un esame che permette di individuare piccoli sanguinamenti non visibili ad occhio nudo.

È sufficiente prelevare un piccolo campione di feci e inserirlo in un'apposita provetta. Il materiale deve essere riposto in frigorifero e al più presto riconsegnato nei punti di raccolta indicati.

La provetta sarà inviata ad un laboratorio specializzato per le analisi.

Si stima che sottoponendosi ogni 2 anni, fino a 69 anni, a questo test si possa ridurre del 25% il rischio di morire di tumore del colon-retto.

## Cosa succede dopo il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci?

- Se l'esito è negativo, riceverà una lettera.
- Se l'esito è positivo, è necessario effettuare una colonscopia di approfondimento. In questo caso il personale del centro di screening La contatterà telefonicamente per fissare un appuntamento.

La colonscopia è un esame della durata di circa 30 minuti, che permette di esplorare tutto l'intestino per mezzo di un endoscopio.

L'esito positivo del test del sangue occulto nelle feci non implica necessariamente che vi siano polipi o un tumore intestinale. Le più comuni cause di sanguinamento infatti sono dovute a condizioni non pericolose, quali emorroidi, ragadi, diverticoli.

In caso di esito positivo, comunque, rifare il test del sangue occulto, anziché effettuare una colonscopia, è sconsigliato perché polipi e cancro possono sanguinare in modo intermittente.

## Quali sono i limiti del test del sangue occulto nelle feci?

Non tutti i tumori si manifestano con perdite di sangue e in alcuni casi il sanguinamento è troppo limitato per essere rilevabile dal test.

Tumori del colon-retto possono quindi, in alcuni casi, manifestarsi successivamente ad un esame negativo.

Per questi motivi è importante recarsi dal proprio medico o contattare il centro di screening qualora si presentino sintomi quali, ad esempio, presenza di sangue nelle feci e/o alternanza persistente di diarrea/stitichezza.

## Per ottenere ulteriori informazioni ...

...sul programma di screening o sul test, è possibile contattare il numero indicato sulla lettera, rivolgersi al proprio medico di famiglia o consultare le pagine web di Prevenzione Serena sul sito della Regione Piemonte: <http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/prevenzione-serena>

**Partecipi regolarmente allo screening: in questo modo la prevenzione sarà efficace.**