

CON IL PATROCINIO DI:



Comune di Cuneo



CONFINDUSTRIA CUNEO
Unione Industriale della Provincia



Panathlon
Cuneo



AIEF - Associazione
Insegnanti di Educazione Fisica



CONI
Comitato Provinciale di Cuneo



AIGiPE.it

Associazione Italiana
Giocatori Pallone Elastico



**Lega delle
Società di
Pallapugno**

Si ringraziano per il contributo dato
alla realizzazione del Congresso:

CAMERA DI COMMERCIO DI CUNEO - PANATHLON CUNEO
CONFINDUSTRIA DELLA PROVINCIA DI CUNEO
TERME DI LURISIA - ACQUA LURISIA
TERME DI VINADIO - TERME REALI DI VALDIERI
PHARMANUTRA - ASPROFRUT PIEMONTE - IDEA SPORT
RISERVA BIANCA - A&C SERVIZI - A TUTTO PALLONE

FONDAZIONE CRT

Cassa di Risparmio di Torino



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI CUNEO



DOCEO®

Metodo per la Regolazione del Peso
e per l'Educazione Alimentare

Palazzo dello Sport - 12100 San Rocco Castagnaretta (CN)
Tel. 0171.344472 - www.doceo.org - medsport@cnnet.it

AGENZIA PRINCIPALE DI CUNEO

REALE
MUTUA
ASSICURAZIONI

PIOVANO
ASSICURAZIONI

Corso Giolitti, 8
Tel. 0171.692015
realecuneo@tin.it

UBI Banca Regionale
Europea



ATL

Azienda Turistica
Locale del Cuneese

CENTRO PROVINCIALE DI MEDICINA DELLO SPORT
"CITTÀ DI CUNEO"



Federazione Medico
Sportiva Italiana



ASSOCIAZIONI MEDICO SPORTIVE DEL PIEMONTE

CONGRESSO

LA MEDICINA DELLO SPORT
E LA PALLAPUGNO

VALUTAZIONE FUNZIONALE,
TECNICHE DI PREPARAZIONE,
ASPETTI FISIOPATOLOGICI



22 NOVEMBRE 2008

Centro Incontri della Provincia di Cuneo
Corso Dante, 41 - CUNEO

PRESIDENTE:

- **Dr. CARLO VILLOSIO** Direttore Centro Provinciale di Medicina dello Sport C.O.N.I.-F.M.S.I. "Città di Cuneo"

MODERATORI E RELATORI:

- **ALBERTINI Gianfranco** (Specialista in Medicina dello Sport - Presidente AMS ASTI, Responsabile HastaFisio ALBA)
- **BINELLO Vittorio** (Preparatore atletico giovanili tamburello, Diplomato ISEF)
- **CAMPINI Roberto** (Medico Federale FIPAP - Specialista in Medicina dello Sport Torino)
- **CORINO Roberto** (Atleta pallapugno Diplomato ISEF)
- **CORINO Sergio** (Direttore tecnico nazionale pallapugno - ALBA)
- **FAINA Marcello** (Direttore Istituto di Scienza dello Sport CONI ROMA)
- **FERRARO Roberta** (Dietista nutrizionista Centro Doceo Sport Cuneo - Centro Provinciale di Medicina dello Sport "Città di Cuneo")
- **FOLLESA Damiano** (Specialista in Medicina Legale, Medicina dello Sport e Scienza dell'alimentazione AMS - CUNEO)
- **GANZIT G. Pasquale** (Aiuto e Direttore della ricerca scientifica dell'Istituto di Medicina dello Sport CONI-FMSI - TORINO)
- **GRIBAUDO C. Gabriele** (Direttore Istituto Medicina dello Sport - TORINO - Presidente Comitato Regionale FMSI del Piemonte)
- **GIACCHINO Maurizio** (Specialista in Medicina dello Sport - Ecografia dell'apparato locomotore Istituto di Medicina dello Sport TORINO)
- **PARODI Valter** (Insegnante del Modulo di Biomeccanica - Corso di laurea in Scienze motorie - GENOVA)
- **PICO Gianni** (Educazione fisica - Preparatore atletico IMPERIA)
- **PORZIO Riccardo** (Preparatore Atletico e istruttore tecnico nazionale F.I.P.C.F.-C.O.N.I. - Collaboratore del Centro Provinciale di Medicina dello Sport Città di Cuneo)
- **RAIMONDO Domenico** (Educazione fisica - Preparatore atletico ALBA)
- **RIPA Carlo** (Specialista in Medicina dello Sport AMS - CUNEO - Direttore della Scuola di Medicina Manuale e Tecniche Complementari del C.S.T.N.F. di Torino)
- **MANTERO Aldo** (Primario divisione chirurgia generale e chirurgia della mano dell'ospedale San Paolo di Savona)
- **MARELLO Aldo** (Giornalista e scrittore "atuttopallone", La Stampa)
- **MEINI Marco** (Specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport, Ospedale SS. Annunziata Savigliano AMS - CUNEO)
- **NARDINI Giorgio** (Specialista in Medicina dello Sport AMS - CUNEO)
- **VILLA Marco** (Specialista in Medicina dello Sport AMS - CUNEO)
- **VILLOSIO Carlo** (Direttore Centro Provinciale di Medicina dello Sport "Città di Cuneo" - Presidente AMS della Provincia di Cuneo)

PROGRAMMA:

- Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti
Ore 9.00 Saluto delle autorità
Saluto del Presidente FIPAP **On. ENRICO COSTA**
Saluto del Presidente FMSI **Dott. MAURIZIO CASASCO**
Introduzione: Carlo VILLOSIO

Valutazione funzionale: Moderatore **M. FAINA**

- Ore 9.20 *Analisi biomeccanica del gesto atletico nel giocatore della pallapugno*
Valter Parodi
Ore 9.40 *Il battitore, un'atleta completo*
Marco Villa
Ore 10.00 *Valutazione funzionale dello sport pallapugno*
Riccardo Porzio - Domenico Raimondo
Ore 10.20 *Idoneità sportiva nella pallapugno*
Roberto Campini
Ore 10.40 *Discussione*
Ore 11.00 Coffee break

Tecniche di preparazione: Moderatore **G. P. GANZIT**

- Ore 11.20 *La preparazione atletica come mezzo fondamentale per il mantenimento della forma fisica*
Gianni Pico
Ore 11.40 *Indicazioni dietologiche per il giocatore di pallapugno*
Roberta Ferraro
Ore 12.00 *Pericolosità per la salute e strategie di contrasto del doping*
Damiano Folesa
Ore 12.20 *La pallapugno sport completo*
Sergio Corino
Ore 12.40 *L'atleta e lo stile di vita: Roberto Corino*
Discussione
Ore 13.00 Lunch

Aspetti fisiopatologici: Moderatore **C. G. GRIBAUDO**

- Ore 14.20 *Epidemiologia dell'apparato locomotore nella pallapugno*
Marco Meini
Ore 14.40 *La pallapugno: aspetti di traumatologia*
Maurizio Giacchino

- Ore 15.00 *La prevenzione e le supplementazioni nei traumi del "battitore" e della "spalla"*
Carlo Ripa
Ore 15.20 *La mano dello sportivo*
Renzo Mantero
Discussione
Ore 16.00 *"NON SOLO PALLONE ELASTICO: IL TAMBURELLO"*
Moderatore **G. NARDINI**
Partecipano **Aldo "Cerot" Marello** e **Vittorio Binello**
Ore 16.40 *"Esperienze in una squadra top level"*
Gianfranco Albertini
Discussione
Ore 18.30 Conclusione dei lavori



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO:

Centro Incontri della Provincia di Cuneo
Corso Dante, 41 - 12100 CUNEO

ISCRIZIONI:

Gratuita per Medici FMSI. Quota iscrizione Medici 50 euro da versare direttamente alla registrazione in sede congressuale.

ECM: i Crediti ECM sono stati richiesti per i Sigg. Medici (rif. n. 2094-8038997-8039000).

Per altre figure professionali ed il pubblico la partecipazione al Congresso è gratuita, previa registrazione in sede congressuale.

SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA:

Dr. Carlo Villosio, Dr. Federico Cerutti, Dott.ssa Elisa Maria Verani
Centro Provinciale di Medicina dello Sport C.O.N.I. - F.M.S.I.
"Città di Cuneo"
c/o Palazzo dello Sport - Via On. Viglione, 1
12100 S. Rocco Castagnaretta - Cuneo
Tel. +39.0171.344472 - Fax +39.0171.494418

UFFICIO STAMPA:

Dott. Martino Villosio (338.1757206 - e-mail: medsport@cnet.it)

