

LES SUGGESTIONS DES PETITS ET DES GRANDS LACS PIÉMONTAIS

Les vacances au lac sont depuis toujours un choix d'élite. Aujourd'hui, ils sont nombreux à choisir le lac pour la silencieuse beauté des panoramas, escarpés en altitude, romantiques pour les somptueuses villas fin de siècle donnant sur les rives, triomphales pour les jardins avec leurs rares floraisons le long des quais; pour faire du sport : la voile et le windsurf, le trekking et le VTT, l'équitation et le golf, le deltaplane et le parapente depuis les montagnes environnantes; ou bien pour récupérer un peu de bien-être, dans les centres de beauté à l'avant-garde qui se trouvent souvent dans les hôtels de charme; et pour la musique et le théâtre, festivals et programmes riches trouvant sur les lacs les plus belles scènes possibles. Vous trouverez tout cela dans le Piémont: depuis les plus fameux, le Lac Majeur, le Lac d'Orta, à ceux qui recouvrent les monts et les vallées, il y a plus de 300 lacs.

LAC MAJEUR: MIROIR DE SPLENDEURS

Le Verbano est vraiment magique, riche d'histoire, de suggestions littéraires, il transmet le sens de merveille face à la beauté absolue. Le Lac Majeur, le plus étendu, destination de l'aristocratie européenne depuis des siècles, il est aujourd'hui identifié non seulement avec le Piémont, mais avec l'Italie. Il y a ensuite le plus petit, le lac de Mergozzo, qui possède l'enviable record d'être le plus propre d'Italie, et le lac d'Orta, le plus romantique. Enfin, les îles, tout simplement ... plus.

Les trois îles Borromée, prenant leur nom de la noble famille qui domina le Lac Majeur pendant des siècles: l'île des Pêcheurs, très colorés, où l'on mange une cuisine typique à base de poisson, l'île Mère et l'île Bella exemples exceptionnels de mariage entre la nature et l'homme. L'île de San Giulio, au contraire se trouve sur le lac d'Orta où Cùsio, concentrée tout autour de la Basilique romane, dans une atmosphère de mélancolie bouleversante.



BORD DU LAC: PROMENADE DANS LES ÉMOTIONS

Les rives du lac de Stresa est un spectacle en soi, avec le golf Borromeo, les grands hôtels historiques qui conservent intacts le charme des somptueuses atmosphères du dix-neuvième siècle et du début du vingtième. Si vous voyagez avec des enfants, le parc de villa Pallavicino qui accueille plus de 40 espèces de mammifères et d'oiseaux au milieu d'anciens châtaigniers, séquoias, hêtres et platanes est une étape obligatoire. Pour les passionnés de musique, chaque été, présentation des Semaines musicales de Stresa et du Lac Majeur qui impliquant les communes des alentours avec des programmes de concerts de niveaux international.





Le Musée de l'Ombrello, à Gignese, près de Stresa représente sans aucun doute une curiosité, unique au monde en son genre alors qu'à Arona, le San Carlone, comme est familièrement appelée la statue dédiée à l'évêque de Milan, San Carlo Borromeo, ne passe pas inobservé: 35 m de haut et on peut monter au sommet grâce à un petit escalier à son intérieur.



UNE RÉGION DE JARDINS EN FLEURS



L'île Bella, séduit avec le baroque des 10 terrasses-jardins dégradant vers le lac, avec ses statues, ses cascades, ses sculptures et ses espèces botaniques rares; l'Isle Mère, au contraire, est un grand jardin anglais avec des palmiers, des camélias anciennes et des plantes extraordinaires comme le gigantesque cyprès vert-bleu du Kashmir. A Verbania, les Jardins de Villa Taranto sont parmi les plus célèbres. Ils furent créés par un militaire écossais qui y planta des espèces botaniques du monde entier. Aujourd'hui, on y trouve plus de 20.000 espèces, avec ses serres amazoniennes, sa vallée entière dédiée à la bruyère et ses jardins avec 300 variétés de dahlias. Pour admirer le lac du haut, il suffit de se promener le long des rues de Alpinia, le jardin botanique de flore de montagne au Mottarone, qui peut être rejoint depuis Stresa en téléphérique.



DÉLICES AU BORD DU LAC



Depuis les plaisirs des yeux à celui du palais. La culture oenogastronomique des lacs est le résultat du mariage heureux entre la cuisine de montagne et les bonnes recettes des plats à base de poisson lacustre.

L'Ossola, outre au fromage d'alpege Bettelmatt, propose parmi sa charcuterie, quelques rarités comme la mortadella de la Val d'Ossola (faisant partie du SlowFood), le jambon cru fumé et le lard de la Val Vigizzo.

Imperdible le filet de Perche cuisiné dans un des restaurants raffinés sur les rives du lac.

Met typique de Orta, la Mortadella de foie cuit, appelé fidighin. Parmi les

dessert, les Amaretti du Sacro Monte et les Margheritine de Stresa.

Intéressants, enfin, les digestifs et les liqueurs produits avec les herbes et les fleurs typiques des lieux.

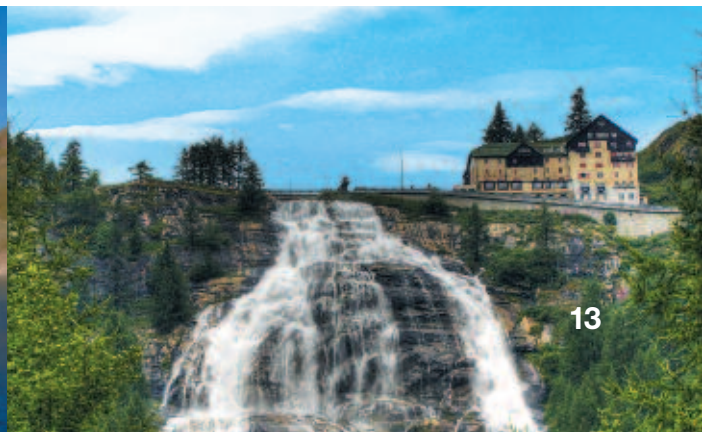


LACS ALPINS DE L'OSSOLA: À LA SOURCE DE LA PURETÉ

Le lago del Mucrone près du sanctuaire d'Oropa est célébré pour sa beauté. Dans la région haute de Novara, aux frontières avec la Suisse, l'Ossola, avec ses 7 vallées, constitue un parc naturel spontané. La Val Grande est la plus vaste zone "wilderness" d'Italie, et dans le nord extrême, la Val Formazza recueille 6 lacs alpins et la majestueuse Cascata del Toce, seconde en Europe pour son saut spectaculaire de 143 mètres. Ici, vous



trouvez de nombreux sentiers pouvant être parcouru même par les passionnés moins experts. Sur la Serra morainique, entre les provinces de Biella, Vercelli et Turin, l'étonnant Lac de Viverone, site archéologique avec ses restes de villages lacustres de l'Age du bronze (1300-900 a.J. C.). Non loin, le lac de Candia et son parc naturel qui pourront être visité en vélo et en bateau.



*LACS D'AVIGLIANA:
FILS DE LA GRANDE GLACIATION*

Il y a de cela 120.000 ans.

La glaciation Würmiana a formé les lacs Grand et Petit de Avigliana, à moins de 20 km de Turin.

Depuis 1980, ils appartiennent au Parc Naturel des Lacs d'Avigliana, au débouché de la Valle di Susa, aux pieds de la Sacra de San Michele.

La visite au bourg d'Avigliano, remarquable exemple architectural sur la Via Francigena médiévale vaut le détour.



TURIN, VILLE DE FLEUVES ET DE CANOTIERS

Ville d'eaux, avec ses 4 fleuves, Turin est un centre important de l'Aviron. Il vante quelques clubs parmi les plus anciens d'Italie, comme la Reale Società Canottieri CEREA (1863) et la Canottieri Esperia (1886) dont les régates sur le Po sont de véritables légendes. C'est ici qu'est née la FISA, la Fédération Internationale d'Aviron. Les passionnés de ce sport trouveront intéressant une visite à ces clubs dans leurs élégants sièges sur les bords du lac.

