

DEDICATO AI VIAGGIATORI

Per chi ama le scoperte e il rapporto diretto con la natura, il viaggio nella storia e nelle tradizioni, il Piemonte è oggi una delle mete di vacanza più nuove e accoglienti.

Dai confini con la Francia e le Alpi Marittime fino al Lago Maggiore, 550 chilometri di arco alpino offrono decine di alternative a chi cerca una vacanza sportiva, un soggiorno con i bambini o un'immersione nel silenzio e nel relax.

E, sulla tavola, sapori autentici e introvabili altrove.





SCOPRI IL VERDE DELLE ALPI

Nella bella stagione, quando l'inverno si scioglie ai piedi delle montagne più alte d'Europa, i due parchi nazionali (Gran Paradiso e Val Grande), i 54 parchi regionali, naturali e fluviali, le riserve e le zone di salvaguardia, regalano itinerari di tutti i tipi. Feste e ecomusei celebrano la stagione dei pascoli alti, recuperando alcune tra le tradizioni culturali più antiche d'Europa, come quella provenzale o walser.



SUL FILO DEL... MONTE



Gli sportivi trovano ambienti ideali sulle Montagne dell'Alta Val di Susa (Gran Bosco di Salbertrand, Orsiera-Rocciavré, Val Troncea...) palestre e pareti attrezzate (Cesana, Bardonecchia e Claviere). Fra la natura incontaminata del Gran Paradiso e Alpi Reali del Canavese e delle Valli di Lanzo ci si può dedicare all'arrampicata libera, oppure al bouldering (Valle Orco e Val Grande di Lanzo) e al Nordic Walking (il comune di Andrate ospita l'unica scuola delle Alpi nord occidentali, ove si insegna questa disciplina finlandese). È possibile pernottare nei rifugi e programmare escursioni sul ghiacciaio del Monte Rosa.

PASSEGGIA NELLA NATURA



Dal lupo all'aquila, dallo stambecco alla marmotta, la stagione estiva offre la straordinaria opportunità di vedere e fotografare animali rari.

Un'emozione indimenticabile anche per i bambini, ai quali sono riservati parchi di terra e d'acqua, di gioco e avventura, e faunistici nei quali osservare animali in via d'estinzione (La Torbiera di Agrate Conturbia), i castori mentre costruiscono le loro dighe (Villa Pallavicino sul Lago Maggiore), le cicogne (Oasi di Racconigi) e molto altro.





TUFFATI NEL DIVERTIMENTO

Dalla canoa all'hydrospeed, tutti gli sport d'acqua sono praticabili nel Canavese. Discendere la Dora Baltea in canoa è un'esperienza unica e per tutti. Chi ama pescare, poi, trova qui il luogo ideale. Anche la Valsesia è al top in questo campo, e sono le rapide del fiume Sesia a costituire il vero richiamo. Molte le proposte per chi ama gli sport estremi, dal canyoning al rafting, e non mancano le varianti adatte ai più piccoli.



CAVALCANDO IN UN SOGNO

D'estate girare per il Piemonte a cavallo o in bicicletta è uno dei modi più gradevoli per conoscerlo. Colline dolci e più aspre, vigneti, parchi fluviali, offrono paesaggi che si ricordano. Piacevoli gli itinerari equestri del Canavese e Valli di Lanzo, dalle Mulattiere Reali all'anello del Bric Filia, e le passeggiate, adatte anche alla bicicletta, intorno ai laghi morenici di Ivrea e nei boschi di Ala di Stura. Vi sono percorsi interessanti in Val

Sangone, e tra la Val Chisone e la Val di Susa. Per i cicloturisti, la "Marca pinerolese"

è un progetto che offre ben 32 itinerari; imperdibili anche le salite a Ceresole Reale fino al Colle del Nivolet, mentre il Cuneese li accoglie con la rete

di Bike Hotels.



GOLF D'ALTA QUOTA

Il Piemonte entusiasma anche i patiti del golf. In tutta la regione sono più di 40 i Circoli, con campi da 9 a 36 buche, alcuni dei quali sono fra i 10 più belli d'Italia. E c'è anche uno dei campi da golf a 18 buche più alti d'Europa. Si trova a Sestriere, a 2035 metri.



IN VOLO SULLE VETTE

Nelle Montagne dell'Alta Val di Susa esistono club e scuole di volo sia per voli in termica sulle basse valli del Torinese (Piossasco, Caprie...), sia per planate sulle vette alpine (Sestriere, Sauze d'Oulx, Bardonecchia).

Le cime del Canavese e delle Valli di Lanzo sono adatte al parapendio, che celebrano anche con una festa, ogni primavera, in Val Grande di Lanzo.

LANCIARSI IN UN'EMOZIONE

Si può vivere la natura nei Parchi Aventura, provare il tree-climbing, i percorsi in sospensione, per esempio sul ponte tibetano più lungo del mondo, in Val di Susa;

lanciarsi con il parapendio e il bungee jumping, o sfrecciare in taxibob.



ACCAREZZARE I PIACERI DELLA VITA



L'estate è, per la tradizione alpina, il momento di feste, incontri, pellegrinaggi e spostamenti di valle in valle. Oltre a rassegne musicali e cinematografiche, in agosto lo svolgimento del Sinodo Valdese (Torre Pellice) si accompagna a incontri, concerti e presentazioni. In Valsesia si incontrano i Walser mentre in Val Grana (Cuneo) si tiene ogni anno il Roumiagi de Settembre, grande ritrovo delle minoranze di lingua provenzale, l'antica lingua d'oc. Piccoli villaggi e centri alpini si trasformano per un giorno o per l'intera stagione in un ambiente cosmopolita. La cultura del territorio si ritrova nella cucina: dai piatti tipici valdesi ai formaggi d'alpeggio, dalle mille ricette a base di polenta, che accolgono chi rientra nei rifugi, fino alle preziose coltivazioni biologiche intorno alle quali sono nati agriturismi di qualità. Percorsi di piacere e di scoperta pensati anche per chi si sposta in bici o a cavallo.

LA MAGIA DI TORINO

Ma una vacanza seppur breve in Piemonte, non è completa senza una puntata nel suo capoluogo. Romana, barocca, neoclassica, liberty, a Torino vi sono più di 40 Musei, due dei quali, il Museo del Cinema all'interno della Mole Antonelliana e il Museo Egizio, compresi fra i 10 più visitati d'Italia.

Ma Torino è anche arte, grandi eventi, gusto.

Una passeggiata per il centro storico, la sosta in uno dei famosi locali storici per il rito dell'aperitivo...

Torino basta "intuirla" per sentire il desiderio di tornare.

