

Nome Itinerario	Tappa n. 5: Sampeyre – Meire Garneri – Colletto di Sampeyre
Sentieri interessati (codici catastali)	ECNAU710000; ECNAU720000
Punto di partenza (quota + connessione con le infrastrutture locali);	<ul style="list-style-type: none"> – Meire Garneri – 1010 m s.l.m. – nei pressi presenti punti di attestazione veicolare e di fermate del bus.
Punto di arrivo (quota + connessione con le infrastrutture locali);	<ul style="list-style-type: none"> – Colletto Sampeyre – 2284 m s.l.m. – Presenza di punti di pernottamento
Eventuali punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali	lungo l'itinerario non sono presenti altri punti di trasporto pubblico.
Dislivello in salita e dislivello in discesa totali;	<p>in salita: 1274 m</p> <p>in discesa: 0 m</p>
Sviluppo chilometrico;	6,4km + 2,7 km (variante)
Tempo di percorrenza	Andata 5 h 30' + 55' (variante) Ritorno: 5h 15' + 50' (variante)
Difficoltà	T
Descrizione del percorso	<p>Il percorso si snoda a partire da Borgata Garneri, a monte di Sampeyre. Da qui si sale con una pendenza pressoché uniforme attraverso i boschi di betulle e faggi, fino a giungere dopo alcuni tornanti a Meire Iscase (1680 m). Qui è individuato il bivio con il sentiero U72. e sono possibili due alternative: 1) Si prosegue in direzione sud, salendo ancora di quota attraversando Pian Salserre e proseguendo fino al Colletto di Sampeyre, dove è presente una struttura che offre possibilità di pernottamento e ristorazione.</p> <p>2) Variante: da Meire Iscase si prosegue verso Grange Garneri, con un dislivello di 120 m. percorrendo il primo tratto seguendo la curva di livello per poi salire più in quota in corrispondenza di Grangiassa e proseguire toccando Meire di Flour a 1710 m.</p>