

## **CRITERI DI VALUTAZIONE PER LE PROVE DIMOSTRATIVE ATTITUDINALI PRATICHE PER L'AMMISSIONE AI CORSI DI FORMAZIONE ASPIRANTI MAESTRI DI SCI ALPINO**

La prova attitudinale si svolgerà in tre fasi. In una prima giornata (o più giorni, a seconda del numero degli iscritti):

### **PRIMA FASE**

tutti i partecipanti dovranno sostenere la seguente prova:

#### ■ Slalom Gigante cronometrato.

Lo slalom gigante cronometrato sarà effettuato su una pista con caratteristiche omologabili F.I.S. per slalom gigante maschile e tracciato in funzione di un tempo minimo di 40" impiegato dall'apripista, con una tracciatura con un numero di porte compreso tra l'11 ed il 15% del dislivello relativo.

La prova di Slalom Gigante cronometrato potrà prevedere due sessioni successive di svolgimento.

I candidati avranno la facoltà di partecipare indistintamente alla prima o alla seconda sessione.

Chi non avrà superato la prova della prima sessione potrà partecipare alla seconda sessione.

### **SECONDA FASE**

Coloro che supereranno la prima fase di selezione saranno chiamati, successivamente, a sostenere un secondo test, che consisterà nell'effettuazione di sciate in campo libero dove la commissione avrà la possibilità di visionare i candidati, e, attraverso un colloquio che avrà esclusivamente valore orientativo, conoscerne le attitudini al dialogo.

### **TERZA FASE**

Nell'ultima giornata i candidati saranno infine chiamati a sostenere un terzo test che consisterà nell'effettuazione dei seguenti esercizi:

#### ■ Arco medio, Arco ampio, Arco corto

*Le singole prove verranno valutate come segue:*

*Slalom Gigante cronometrato:* la prova è superata con esito positivo se il candidato effettua regolarmente l'intero percorso (senza salto di porte) con un tempo che non superi il 9% per gli uomini ovvero il 15% per le donne dal tempo di riferimento del migliore apripista

In caso di esito negativo della prova, il candidato ha la facoltà di ripetere la prova soltanto una seconda volta per ogni sessione prevista.

Sono esonerati dalla prova di Slalom Gigante cronometrato i candidati in possesso di punteggio FIS uguale o inferiore a 50 punti (uomini e donne) acquisiti in almeno una specialità, secondo gli ultimi elenchi FIS in vigore alla data delle prove attitudinali. La veridicità e la consistenza dei punteggi segnalati verranno verificati sulla base dei dati desumibili dal sito internet [www.fis-ski.org](http://www.fis-ski.org).

Si fa presente che, per motivi di sicurezza, durante tutte le prove di slalom gigante cronometrato è obbligatorio l'uso del casco omologato.

*Archi:* occorre che il candidato dimostri alla Commissione esaminatrice una buona capacità di conduzione della curva sugli spigoli, la centralità della posizione, il tempismo, l'armoniosità dei movimenti, la coordinazione tra arti inferiori ed arti superiori, la capacità di mantenere costante la velocità, la dinamicità, la giusta interpretazione delle dimensioni degli archi ed un buon adattamento delle curve al terreno.